

檔 號：47A0522
保存年限：3

弘光科技大學 函

地址：433臺中市沙鹿區臺灣大道六段1018號
聯絡人：賴彥好
電子信箱：laiyanyu@hk.edu.tw
聯絡電話：04-26318652#3020
傳真電話：04-26331198

受文者：國立暨南國際大學 第二層決行

發文日期：中華民國104年10月8日

擬：陳閱後公告周知，文存。

發文字號：弘大護理字第1040015287號

學務處 許宏斌

學務處 侯東成
104.10.14

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

學務處 許宏斌

教務處 吳明烈
104.10.14

附件：計畫書(1041202672_1_2672_1.DOCX，共1個電子檔案)

代為
決行

主旨：本校護理系擬訂於104年11月14日(星期六)舉辦「104年臺灣技優護理師實作競賽」，敬邀貴校師生報名參加，並請惠允公假。

說明：

一、報名方式：

(一)報名前請詳閱「104年臺灣技優護理師實作競賽計畫書」如附件一。

(二)本競賽僅採取網路報名，網址為

<http://goo.gl/forms/rC2SZKdCNC>，恕不接受其他方式報名，填妥報名表後，經主辦單位確認報名資料無疏漏即以e-mail回覆告知報名成功，請留存信件以供日後查驗，若報名後3日內未收到通知，請來電(04)2631-8652轉分機3020洽詢賴彥好助理。

(三)報名截止日期：104年10月30日(星期五)12:00。

(四)參賽名單及競賽相關參考資料公告日期：104年11月2日(星期一)12:00之後，請選手或指導老師於弘光科技大學護理系網頁<http://nur.hk.edu.tw/main.php>確認參賽名單及下載競賽相關參考資料，為維護個人隱私，參賽名單將遮蔽選手中間名字。

學生事務處



二、競賽時間：104年11月14日(星期六)。

三、競賽地點：本校E棟護理大樓臨床技能檢定中心。

四、競賽聯絡洽詢：本校護理系OSCE中心助理賴彥好，電話
(04)2631-8652轉3020，E-mail:laiyanyu@hk.edu.tw。

正本：公私立大專校院

副本：本校護理系

104/10/08
12:05:53

裝

訂



線



104 年臺灣技優護理師實作競賽計畫書

一、 辦理單位

(一)主辦單位：弘光科技大學護理系

弘光科技大學典範產學研發總中心

(102-105 年教育部發展典範科技大學計畫)

(二)指導單位：教育部

二、 活動目的

為培養護理學生整合專業知識與技能及實作之能力，強化學生職場實務力與就業力，本計畫擬透過實作技能競賽，激發學生具備未來職場所需之的專業知能、減低現實休克及增強面對壓力及挫折的處理能力，並提供全國護理師生相互交流與學習的機會。

三、 參加對象

全國醫護類技專校院護理科、系日間部在學學生，歡迎各校組對參加。每校組隊 1 組，學生數 2 人為上限。

四、 活動時間

104 年 11 月 14 日星期六

五、 報名時間

即日起至 104 年 10 月 30 日星期五 12:00 截止報名(詳見七、報名方式)

六、 活動地點

弘光科技大學 E 棟護理大樓臨床技能檢定中心

七、報名方式

- (一) 本競賽僅採取網路報名，網址為<http://goo.gl/forms/rC2SZKdCNC>，恕不接受其他方式報名，填妥報名表後，經主辦單位確認報名資料無疏漏即以e-mail回覆告知報名成功，請留存信件以供日後查驗，若報名後三日內無收到通知，請來電(04)2631-8652轉分機3020洽詢賴彥好助理。
- (二) 報名截止日期：104年10月30日星期五12：00。
- (三) 參賽名單及競賽相關參考資料公告日期：104年11月2日星期一12:00之後，請選手或指導老師於弘光科技大學護理系網頁<http://nur.hk.edu.tw/main.php>確認參賽名單及下載競賽相關參考資料，為維護個人隱私，參賽名單將遮蔽選手中間名字。
- (四) 競賽時間：104年11月14日星期六。
- (五) 競賽地點：本校E棟護理大樓臨床技能檢定中心。
- (六) 競賽聯絡洽詢：弘光科技大學護理系OSCE中心助理賴彥好，電話(04)2631-8652轉3020，E-mail：laiyanyu@hk.edu.tw。



八、競賽規則

- (一) 參加之同學，須穿著護理實習制服參賽。
- (二) 報到時請出示個人學生證，以供主辦學校確認，身份不符者取消參賽資格。
- (三) 請參賽者於開賽30分鐘前完成比賽場次報到手續，並至指定區域就坐。
- (四) 選手請依照指定競賽場次時間出賽，遲到10分鐘以上者即取消比賽資格。
- (五) 為維持比賽場地的秩序，各項競賽開始後，禁止非參賽者在旁陪考或逗留。
- (六) 參賽學生於報到前各校得依需要更換後補同學；經報到後，若臨時不能入場參加比賽時，應事先向大會報備並棄權。
- (七) 主辦單位有權現場實況拍照及攝影，以作為存檔或資料參考之用。

(八)對於他校參賽學生資格或有關比賽過程之抗議，應詳列申訴抗議理由，
於當日向主辦學校提出，逾時不予受理。

(九)比賽場地內不得使用手機，違者不予計分並取消參賽資格。

(十)成績評定：由主辦單位聘請本校以外之學界、業界專家，擔任評審委員
共同評定之。

九、實作技能競賽說明

本實作技能競賽以護理過程為經、八大核心能力為緯、全人化照護為體，為
服務對象做整體性護理，參賽者必須經過三階段的評量，包括計畫、執行及評值
階段，三階段簡要說明如下：

階段	檢核項目	測試時間	測試內容
一	撰寫護理計畫	10分鐘	1. 閱讀及澄清考題：服務對象相關資訊。 2. 依據所提供服務對象的資訊撰寫護理計畫。
二	執行考試項目	20分鐘	1. 照護服務對象(標準化病人)。
三	評值	10分鐘	1. 修改護理計畫。 2. 撰寫護理紀錄。

十、獎勵辦法

帶隊指導老師將頒發感謝狀，參賽同學皆可獲參賽證明，得獎名單於比賽結
束成績評定後，公佈於本校網站，以供查詢。參賽者依照其表現可能獲得的獎項
如下：

(一)特優獎：禮券 5000 元及獎盃、獎狀乙紙

(二)優等獎：禮券 3000 元及獎盃、獎狀乙紙

(三)甲等獎：禮券 2000 元及獎盃、獎狀乙紙

十一、重要說明

凡參賽者即視同承認本比賽之各項規定，如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充說明之。

十二、 附件說明

(一)附件一、交通方式及路線圖

(二)附件二、本校校內平面圖



附件一、交通方式及路線圖

本校交通方式路線說明

交通訊息

【國道一號】

■ 南下/北上

自中山高速公路→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道
往沙鹿方向沿臺灣大道→臺灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

【國道三號】

■ 北上

自第二高速公路→請下 182.8KM 龍井/臺中交流道→往臺中方向出口→第一個紅
綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道沙鹿方向行駛→至臺灣大道六段左轉→約 3 公里
即可抵達本校。

■ 南下

自第二高速公路→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道至
臺灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

【中彰快速道路】

■ 中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路
左轉→至臺灣大道右轉→臺灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

【搭乘公車或火車】

- (一)搭公車(如國光客運、統聯客運)往臺中者：請搭乘經中港交流道(或臺中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至臺灣大道改搭臺中市公車 88 號(新民高中沙鹿高工梧棲(遠東街))、統聯客運(83 路沙鹿高工新民高中)、巨業客運(往大甲、清水、梧棲或大甲行客運，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘))。
- (二)自外縣市搭山線火車或國光客運至臺中火車站者：請到臺中火車站附近巨業客運站(從火車站出來往右邊方向建國路行走約 2 分鐘)，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車，在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

(三)搭海線火車者:請在沙鹿站下車後,至巨業客運沙鹿總站搭往臺中的班車(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路),在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

【搭乘高鐵】

烏日站下車,搭乘計程車至本校約三十分鐘,亦可搭乘高鐵臺中站免費快捷專車至東海大學站,再轉搭客運公車到校。



附件二、本校校內平面圖

說明：競賽地點為本校 E 護理大樓一樓之臨床技能檢測中心

