

檔 號：CG60302
保存年限：5年

台南家專學校財團法人台南應用科技大學 函

地址：71002台南市永康區中正路529號

聯絡人：劉慈茵

電子信箱

：s00224@mail.tut.edu.tw

聯絡電話：06-2539609

傳真電話：(06)2549527

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年9月9日

發文字號：台南科大健字第1040008479號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫（風帆實施計畫.PDF，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校運動休閒與健康管理系辦理教育部體育署區域性水域體驗推廣活動「台南應用科技大學風帆體驗推廣營」實施計畫如附件，敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依教育部體育署中華民國104年6月3日臺教體署學(二)字第1040016396號函辦理。
- 二、活動日期：104年10月03、04日(星期六、日)。
- 三、報名日期：即日起至104年09月27日止(額滿60人時即不予受理)。
- 四、活動地點：台南市安平秋茂園。
- 五、活動參加對象：凡年滿10歲以上之有活力、熱愛水域活動或有意願的學生朋友即可報名參加。

正本：公私立大專校院

副本：

104/09/09
16:07:58

擬：公文電子系統通知

約用助理員張惠芬 9/4

邱志強 9/4

代為決行

教務處通識教育中心主任陳彥鋒 9/15



台南應用科技大學風帆體驗推廣營實施計畫

- 一、依據：依據教育部中華民國 104 年 02 月 03 日臺教體署學(二)字第 1040003739 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點」辦理。
- 二、宗旨：配合教育部執行海洋教育政策及推動水域運動體驗活動，落實海洋國家概念，推展休閒水域運動普及性，健全學生身、心、靈發展，培養健康休閒觀，激化休閒運動參與指導風帆教育研習課程。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：台南應用科技大學。
- 五、承辦單位：台南應用科技大學運動休閒與健康管理系。
- 六、協辦單位：台南市帆委會。
- 七、活動日期：2015 年 10 月 03 日至 10 月 04 日(星期六～星期日)
- 八、活動地點：台南應用科技大學、安平秋茂園。
- 九、報名對象：凡年滿 10 歲以上之有活力、熱愛水域活動或有意願的學生朋友即可報名參加。
- 十、報名手續：
- (一) 填寫報名表(如附件一)，活動切結書(如附件二)。
 - (二) 報名日期：即日起至 104 年 09 月 27 日止(以郵戳為憑)。
 - (三) 報名方式：
填妥報名表、活動切結書後，以郵寄、傳真或 E-mail 至：
校址：71002 台南市永康區中正路 529 號，台南應用科技大學
運動休閒與健康管理系 收。
逾期概不予受理。本體驗推廣營 60 人為限，額滿為止。
Tel：(06) 253-2106#349
Fax：(06) 253-9609
E-mail：s00224@mail.tut.edu.tw
- 十一、風帆體驗推廣營研習內容：

台南應用科技大學風帆體驗推廣營課程表

第一天			
時間	內容	講師	備註
08:00~09:00	報到、編組、課程簡介、開訓	教練 1 人	學科課程依學員學習狀況彈性調整上課內容。
09:00~12:00	學科 1 · 帆船運動與風浪板運動介紹 · 風帆航行原理 · 風帆安全規則	教練 1 人	
12:00~13:00	午餐		
13:00~15:00	學科 2 · 水上活動個人裝備介紹 · 風浪板器材介紹 · 風浪板組裝	教練 1 人	
15:00~17:00	術科 1 · 陸地基本操作練習（起帆、轉向、啟航）	教練 3 人	

第二天			
時間	內容	講師	備註
08:00~10:00	· 水上活動個人裝備介紹 · 風浪板器材介紹 · 風浪板組裝 · 陸地基本操作練習（起帆、轉向、啟航）	教練 3 人	術科操作課程採分組方式進行，並依學員學習狀況彈性調整上課內容。
10:00~12:00	· 水中基本操作（起帆、轉向、啟航）	教練 7 人 (外聘 6 人、內聘 1 人)	
12:00~13:00	午餐		
13:00~18:00	· 水中進階控制（側順航行、順風航行、頂風航行）	教練 7 人 (外聘 6 人、內聘 1 人)	

十二、附 則：

- (一) 活動期間供應膳食、礦泉水。
- (二) 附報名表、活動切結書，如不敷使用請自行影印。
- (三) 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。
- (四) 凡全程參與研習會者核發結業證書。

3/6

台南應用科技大學風帆體驗推廣營報名表

姓		性別	生日	年	月	日
名			身分證字號			
通訊地址						
電話			行動電話			
緊急聯絡人			聯絡電話			
電子信箱						
就讀學校						
餐食	☐ 葷食 ☐ 素食					
備註： 1. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。 2. 報名日期：即日起至 104 年 09 月 27 日止(以郵戳為憑)。 3. 講習地點：台南應用科技大學、秋茂園。 4. 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。 5. 郵寄掛號：71002 台南市永康區中正路 529 號 台南應用科技大學運動休閒與健康管理系收 TEL：(06) 253-2106#349。 6. 傳真報名：請填妥報名相關資料後，傳真至 (06) 253-9609。 7. E-Mail 報名：本表格附於本校運休系網站，請填妥相關資料後 E-Mail 至 s00224@mail.tut.edu.tw，俾利彙整建檔。 8. 請填寫活動切結書。						

台南應用科技大學風帆體驗推廣營活動切結書

本人_____，將於 104 年 10 月 03~04 日(星期六~星期日) 參加台南應用科技大學運休系舉辦之「風帆體驗推廣營活動」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無癲癇症、高血壓、心臟病、氣喘、耳部疾病、糖尿病、感冒未癒等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，詳填記錄調查表，願意遵守指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、不可不當使用風帆器材。
- 四、活動前已充分了解水域運動安全守則及與風帆守則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 五、本人認為身心健康，適宜從事風帆教學活動。
- 六、嚴禁事項：24 小時曾飲酒或搭乘飛機。

具結人_____ (簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

____年____月____日