

檔 號：CG40302
保存年限：5年

台南家專學校財團法人台南應用科技大學 函

地址：71002台南市永康區中正路529號

聯絡人：謝旻諺

電子信箱

：t00192@mail.tut.edu.tw

聯絡電話：(06)2532106

傳真電話：(06)2549527

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年9月7日

發文字號：台南科大健字第1040008370號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：C級獨木舟教練講習辦法（休閒獨木舟講習辦法.PDF，共1個電子檔案）

主旨：本校訂於104年9月19日、20日辦理C級休閒獨木舟教練講習，請鼓勵所屬踴躍報名參加。

說明：

一、本校配合教育部執行海洋教育及推廣水域運動政策，培養休閒獨木舟種子師資，辦理C級休閒獨木舟教練講習，以推廣休閒獨木舟運動。

二、辦理時間：104年9月19日至9月20日。

三、活動地點：台南應用科技大學多功能展演中心，台南四草划船場地。

四、活動辦法如附件。

正本：公私立大專校院

副本：

104/09/08
09:18:13

擬：公文交付系統周知

約用張惠芬 98
助理員

副教授邱永 98
教組長

代為
決行

教授兼通識陳彥鋒 9/10
教務中心

台南應用科技大學

104 年 C 級休閒獨木舟教練講習會實施辦法

壹、依據：依據教育部中華民國 104 年 02 月 03 日臺教體署學(二)字第

1040003739 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點」辦理。

貳、宗旨

配合教育部執行海洋教育及推廣水域運動政策，培養休閒獨木舟種子師資，辦理 C 級休閒獨木舟教練講習，以推廣休閒獨木舟運動。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：台南應用科技大學
- 三、承辦單位：台南應用科技大學運動休閒與健康管理系、中華民國輕艇協會、台南市體育會輕艇委員會

肆、實施方式

- 一、日期：104 年 9 月 19~20 日(星期六、日，共二日)
- 二、地點：學科-台南應用科技大學；術科-台南安平四草划船場地。
- 三、參加對象及人數：各級學校對推廣獨木舟運動有興趣，並熟悉操槳動作適應水性之師生，預計招收學員 50 人，額滿為止，報名表如附件。
- 四、報名手續：
 1. 即日起至民國 104 年 9 月 14 日(星期一)止。
 2. 報名費：本講習經費由教育部體育署補助，免收報名費。為保障有意願報名參加研習者之權益，請於報名時繳交保證金 500 元，全程參與課程者於結訓時退還保證金。另通過檢測取得證照者，需繳交證照費用。
 3. 以郵寄報名(郵戳為憑)，不接受現場報名。保證金請以現金連同報名表於報名截止日前寄送-台南應用科技大學運動休閒與健康管理系 謝旻諺老師收。

郵寄地址：710 台南市永康區中正路 529 號-台南應用科技大學運動

休閒與健康管理系，請註明『報名休閒獨木舟研習』。聯絡人：謝旻諺老師，0937-347-881。

伍、活動方式與內容

規劃為學科與術科二大類課程，課程內容如下。

一、學科指導部分：

(一)台灣獨木舟運動的發展現況。(二)獨木舟的基本認識。

(三)獨木舟安全及相關法令。

二、術科指導部分：

(一)槳的拿法與用法。(二)前划後划。(三)高手與低手側划。

(四)前划與後划轉彎。(五)低手與高手平衡。(六)翻船自救。

(七)實習教學演練。(八)學、術科測驗。

陸、課程規劃

日期 時間	9/19 (星期六)	9/20 (星期日)
08:00-08:50	報到	獨木舟教學實習演練
09:00-09:50	水上安全與救生	
10:00-10:50	獨木舟運動發展及 輕艇協會簡介	
11:00-11:50	獨木舟學科講解	
12:00-13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞
13:00-13:50	教練實務與教學	綜合複習
14:00-14:50	獨木舟術科講解	術科測驗
15:00-15:50		
16:00-17:00		結業式

柒、活動地點：

1. 台南應用科技大學多功能展演中心：請至本校網站查詢。

2. 台南安平四草划船場地：

路線一：台 17 縣由本田路轉進台南科技工業園區行駛到底左轉，進入四草大道直行約 1 公里右側。

路線二：由安平路直行至觀夕平台右轉過四草大橋約 500 公尺左側。



捌、備註事項

- 一、 研習期間供應午餐，凡全程參與研習課程者，均頒發研習證書；另通過測驗者，由主辦單位呈報中華民國輕艇協會，核發 C 級休閒獨木舟教練證(證照費另收)。
- 二、 個人裝備包括泳衣、泳帽及拖鞋請自備，大會提供獨木舟相關之用具。
- 三、 為確保學員學習狀況安全，本協會活動期間提供學員意外保險。

台南應用科技大學

104 年 C 級休閒獨木舟教練講習會-報名表

附照片兩張				編號：_____
		性別		
姓名				
身份證字號	(保險用)	生日		
服務單位 (就讀學校)			職稱	
通訊地址				
聯絡電話			傳真	
手機				
e-mail				
飲食習慣	☐ 素食 ☐ 葷食			

- 一、 即日起至民國 104 年 9 月 14 日(星期一)止。
- 二、 保證金：每人 500 元 (證照費另收)。附照片兩張後面註明姓名浮貼
- 三、 以郵寄報名 (郵戳為憑)，不接受現場報名。請保證金連同報名表於報名截止日前寄送-台南應用科技大學，始完成報名手續。

郵寄地址：710 台南市永康區中正路 529 號-台南應用科技大學運動休閒與健康管理系，請註明『報名休閒獨木舟研習』。聯絡人：謝旻諺 老師，0937-347-881。