檔號：ACA040403
保存年限：重曜來文(原始收文序號:932004694，日期:93-11-15 13 截止:2003-09-28)
0949-7405
(開始:2001-09-28,

電子公文 教務處 收

大仁技術學院 書函

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國九十三年十一月十二日
發文字號：屏仁職安字第0930001249號
速別：普通件
密等及解密條件：普通
附件：研討會報名表（大專院校教師健康促進研習會.DOC，共一個電子檔案）

主旨：本校訂於十一月二十五日（星期四）承辦教育部主辦之「九十三年度教師在職進修活動－大專院校教師健康促進研習會」，敬請代為轉知　貴校相關系所踴躍參加，請　查照。

說明：

一、研討會假本校體育館。

二、完成研習會將免費贈送「健康操」海報及光碟片。

三、研習當天請穿著運動服裝

四、請　貴校給予出席人員公差假。

五、報名表與電子海報敬請上網詳閱（網址　http://www.taijen.edu.tw/～sh）。

正本：公私立大專院校

副本：

機關地址：屏東縣鹽埔鄉新二村維新路20號
聯絡人：職安系（科）章興華
聯絡電話：（08）7624002轉501
傳真電話：（08）7625225

秘書徐

將來文上傳文件公告系統，公告週知。

承辦人

93.年 11.月 16 日暨收文總字第 0930009633 號

93年11月15日 16時13分22秒
1-1=[35E76EE80133D2F1]

大專院校教師健康促進研習會

隨著電腦普及化，教師在教材的製作、報告的撰寫等方面，無不藉助於電腦作為輔助工具，但伴隨著科技進步的結果，愈來愈多的教師有肩頸酸痛、手腕疼痛的症狀，這些都是拜電腦作業所賜，而歐美各國近年來對於電腦（坐姿）作業引發有關肌肉骨骼所造成之職業傷害更是相當的重視，日前我國勞工安全衛生研究所特針對電腦（坐姿）作業之特性，開發設計功能性健康操-「職場活力動動操」。本次研討會即是希望配合勞研所健康操的推動，除了能讓大家免除肌肉骨骼的傷病外，並能以大家為種子將這套健康操推廣至家庭、學校，能讓更多國人願意力行健康體能活動，早期預防肌肉骨骼疾病的發生，共同營造出健康、高效率及充滿活力的職場健康文化。

主辦單位：大仁技術學院職業安全衛生系
協辦單位：行政院勞工安全衛生研究所
日　　期：民國九十三年十一月二十五日（星期四）
地　　點：大仁技術學院體育館（屏東縣鹽埔鄉新二村維新路 20 號）

時　間	課　程	主講（持）者
09：00-09：30	報到	
09：30-09：40	長官致詞	陳瑞龍校長、陳秋蓉組長
09：40-10：30	坐姿作業健康操之帶動與指導（I）	彭淑美副教授
10：30-10：40	茶敘	
10：40-12：10	坐姿作業健康操之帶動與指導（II）	彭淑美副教授
12：10-13：30	午餐&休息	
13：30-15：00	快拍有氧之帶動與指導（I）	彭淑美副教授
15：00-15：20	茶敘	
15：20-16：10	快拍有氧之帶動與指導（II）	彭淑美副教授
16：10-16：30	綜合討論	陳秋蓉組長、林國雄主任

備註：一、完成研習會將免費贈送「健康操」海報及光碟片。
　　二、研習當天請穿著運動服裝。

報名表

姓名：	性別：□葷食　□素食
服務機關：	職稱：
通訊地址：	e-mail：
電話：	傳真：

備註：一：本研習會免費參加。
　　二：報名表請於 11 月 22 日前傳真至 08-76252255 鍾百惠小姐
　　或郵寄：屏東縣鹽埔鄉 907 新二村維新路 20 號