

檔 號：CGE-0322
保存年限：5年

南投縣政府 函

地址：54001南投市中興路660號
承辦人：簡明標
電話：049-2203639
傳真：049-2202851
電子信箱
：jmp630428@webmail.ntct.edu.t

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年7月1日

發文字號：府教體字第1040131965號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨（0131965A00_ATTCH1.pdf、0131965A00_ATTCH2.pdf，共2個電子檔案）

主旨：本縣為推動「泳起來」水域運動規劃辦理「2015第33屆日月潭國際萬人泳渡嘉年華活動辦法」及「CHINESE TAIPEI第一屆日月潭公開水域游泳錦標賽暨國際邀請賽、2015日月潭泳渡挑戰組活動」檢送活動辦法各乙份，請協助公告並轉知所屬踴躍報名參加，敬請 查照。

說明：

一、活動時間、地點及活動網址：

- (一)CHINESE TAIPEI第一屆日月潭公開水域游泳錦標賽暨國際邀請賽、2015日月潭泳渡挑戰組活動，訂於104年9月19日（星期六）假日月潭朝霧碼頭→伊達邵碼頭，報名自7月1日上午8時起至7月16日止（額滿截止），一律採網路報名（<http://sport.promos.com.tw/sunmoon2015/>）。
- (二)2015第33屆日月潭國際萬人泳渡嘉年華活動，訂於104年9月20日（星期日）假日月潭朝霧碼頭→伊達邵碼頭，報名自7月6日上午8時起（額滿截止），一律採網路報名（<http://pulifourswim.com>）。

二、詳細請參閱附件活動辦法或進入活動網站參閱。



正本：教育部、教育部體育署、各縣市政府（含各直轄市及金門、連江兩縣）、行政院海岸巡防署、交通部觀光局、交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、國家運動訓練中心、臺北市政府體育局、新北市政府體育處、桃園市政府體育局、臺中市體育處、臺南市體育處、高雄市體育處、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、中華民國游泳協會、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會、中華民國海洋運動推廣協會、中華民國鐵人三項運動協會、中華民國鐵人兩項運動協會、中華民國水中運動協會、國立臺灣體育運動大學、臺北市立大學、國立體育大學、國立臺灣師範大學、中國文化大學、輔仁大學學校財團法人、國立新竹教育大學、國立臺中教育大學、國立臺北教育大學、國立東華大學、國立臺東大學、國立屏東大學、國立臺南大學、國立嘉義大學、國立宜蘭大學、中華大學、國立臺灣大學、國立清華大學、國立中正大學、國立成功大學、國立臺灣海洋大學、國立交通大學、國立彰化師範大學、國立高雄師範大學、國立中興大學、國立臺北科技大學、國立中山大學、國立高雄大學、國立臺中科技大學、國立雲林科技大學、國立政治大學、中華醫事科技大學、國立暨南國際大學、中央警察大學、中原大學、淡江大學、國立勤益科技大學、逢甲大學、東吳大學、靜宜大學、亞洲大學、長榮大學、臺灣警察專科學校

副本：本府教育處

104/07/01
15:49:27



2015 年 第 33 屆日月潭國際萬人泳渡嘉年華活動辦法

壹、主旨：以泳會友，並藉以倡導全民休閒運動；基層體育持續發展，提升休閒活動品質，宣揚日月潭之美，帶動觀光人潮，振興南投產業。

貳、指導單位：教育部 教育部體育署 國防部 陸軍司令部
交通部觀光局 交通部觀光局日月潭國家風景區管理處
南投縣議會 中華奧林匹克委員會

參、主辦單位：南投縣政府、埔里鎮四季早泳會、中華民國成人游泳協會

肆、承辦單位：埔里鎮四季早泳會

伍、協辦單位：國防部第五作戰區指揮部、陸軍第十軍團指揮部、憲兵 203 指揮部、內政部空中勤務總隊、交通部公路總局第二區養護工程處埔里工務段、交通部公路總局第二區養護工程處信義工務段、新北市政府消防局義消救護大隊、南投縣政府教育處、南投縣政府觀光處、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局、南投縣政府衛生局、南投縣政府環境保護局、南投縣政府農業處、南投縣政府警察局交通隊、南投縣政府社會處、南投縣政府行政處、南投縣政府政風處、南投縣政府全民防衛動員準備業務會報、埔里鎮公所、魚池鄉公所、南投縣政府警察局集集分局、日月潭派出所、德化派出所、日月潭消防分隊、台電大觀發電廠、台電明潭發電廠、日月村辦公處、水社村辦公處、明潭國中、明潭國小、德化國小、日月潭形象商圈發展協會、新北市南投同鄉會、中華民國成人游泳協會、中華民國海軍水中爆破隊協會、彰化縣海浪救生協會、中華民國潛水救難協會、嘉義縣水上救生協會、埔里基督教醫院、台中榮民總醫院埔里分院、魚池衛生所、南投縣渡船遊艇公會、南投縣日月潭區漁會、南投縣體育會、日月潭文武廟、維他露基金會、新光人壽股份有限公司、台灣美津濃股份有限公司、七聖企業有限公司、日月潭竹石園生態研習中心、18 度 C 巧克力工房、九族文化村、Speedo

陸、活動日期：104 年 9 月 20 日（星期日）

06:00 工作人員完成就位

06:00 受理泳渡單位報到

07:00 視障、身障泳士下水(視報名情況調整)

07:30 總統魚苗放流(水社碼頭)、第一時段團體下水

07:55 泳士集合整隊

08:00 萬人泳渡開幕式

08:30 鳴槍

10:30 日月潭國際萬人泳渡泳手歡迎會

11:00 起點停止下水

13:00 救生人員潭面清場

14:00 活動結束

柒、泳渡地點：日月潭一由朝霧碼頭出發至伊達邵上岸，全程約三千公尺。

捌、報名辦法：1、資格：①凡國內或國際人士，身心健康具長泳能力者需 3 人以上組隊參加。(未滿 8 人隊伍每隊增收 100 元工本費。)

- ②參加年齡：8歲以上(民國96年9月20日前出生)至75歲以下(民國29年9月21日後出生)身體健康、無特殊疾病、具游泳能力者。
- ③有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩性組織炎等任何身心不適疾病(病史)者及使用違禁藥物者，請勿報名，若有違反後果請自行負責。
- ④未成年者及65歲以上選手需由負責報名單位，安排具有救生能力之隊友全程陪游維護安全。
- ⑤聯絡人須留台灣國內地址、電話(以利郵寄泳渡報到資料，及催補欠件，以免報名資格失效)

2、報名日期：自104年7月6日上午8點起，人數額滿即截止。

*泳渡報名人數以27000人為限，人數額滿時，報名登錄系統即關閉，請注意網站公告。

3、報名方式：一律網路報名。

網路報名網址：埔里鎮四季早泳會(<http://pulifourswim.com>)

註冊組電話：049-2424583 代表號(7月6日啟用)

傳真電話：049-2422723 (註明隊伍編號、聯絡方式)

電子信箱 Mail: pulifourswim@gmail.com

*泳渡當天無法受理現場報名。

- 4、報名費：
- | | |
|--------------------|-------------|
| (1)一般參加選手 | 每人報名費800元整 |
| (2)中華成人游泳協會(團體為單位) | 每人報名費550元整 |
| (3)外籍人士(含大陸人士) | 每人報名費1500元整 |
| (4)身障選手(身障手冊證明) | 每人報名費500元整 |
- ①報名費含【泳渡紀念衫、泳帽、證書、便當<葷、素>、飲料、團體意外險】
 - ②報名資料：姓名、身分證字號(國際人士：護照號碼)(大陸人士：入台證號碼)、出生年月日。
 - ③隨隊加油團欲增購便當，請於報名時一併加購每份\$80
 - ④為求泳渡團隊保險作業的時效及完備，參予泳渡活動團隊一律採網路線上加保200萬旅遊平安險。後續作業由承辦單位加以完成。
 - ⑤200萬旅遊平安保險承保天數分一天、兩天、三天，三種選擇(保費相關說明於檔案下載、公告)

5、報名須知事項：

- ①報名時，所有參加活動者請務必詳閱活動辦法相關內容，授權帶隊負責人報名時，**按下泳渡暨個資切結書同意鍵**，表示該團隊接受並遵守泳渡暨個資切結書之所有內容，並同意認定本切結書具法律效力。
- ②已報名取得隊伍編號之團隊請於報名完成後(三天內完成繳費)，如未在期限內繳費，將喪失報名資格，完成繳費後隊伍領隊負責人三天內傳真一泳渡暨個資切結書(領隊負責人專用版)，以確保參加權益。

- ③請領隊下載「泳渡暨個資切結書」之附件「隊員報名表」，由隊員本人親簽後，留存領隊備查，以載明參加活動之責任。本報名表不必傳真承辦單位。
- ④未滿 18 歲未成年者，必須由法定代理人代為簽名，以確保雙方之責任。
- ⑤領隊需索取國際人士護照影本並妥善自行保管，以備承辦單位查核。
- ⑥網路報名截止前皆可自行上網加退人數，但不得少於基本規定人數 3 人，若有加退費問題請與活動註冊組聯繫。
- ⑦本報名系統無法使用手機或平板電腦報名。

6、員額更易限制：①報名截止後，恕無法辦理人員退出或增加，活動紀念品請隊友代領，若全隊退出，則以宅配辦理（運費自付）

②異動替換選手名單時限：7 月 13 日上午 9 時起至 7 月 15 日晚上 9 時截止。

③員額異動隊伍，如有增訂物品者，繳款至 7 月 17 日止。

④選手異動額度：30 人以內異動 5 人
31 人～100 人異動 10 人
101 人以上異動 20 人
201 人以上異動 30 人

⑤網路報名時，成人泳協需輸入會長，非成人泳協需輸入領隊完整基本資料。

本系統會自動保留紀錄，以利繼續輸入完成報名。

⑥查詢報名進度，請輸入領隊（會長）身分證字號始可進入系統。

⑦參加泳渡選手活動當天若遇兵役問題者或重大醫療疾病者，請傳真相關證明書辦理退費手續。

⑧泳渡選手須申請公假者，請詳填公假申請單（檔案下載）8 月 5 日前寄到本會電子信箱。

7、泳渡報到時段：

第一時段 6：00～7：00 第二時段 7：15～8：15

第三時段 8：30～9：30 第四時段 9：45～10：30 止

*各隊需依照報名時所選的時段報到。為求下水順暢避免壅塞，恕無法接受早到隊伍要求提前報到。

◆《選手請攜帶健保卡、防水袋、拖鞋、個人必需品、救生浮條、哨子、繩子（綁拖鞋用）、回程船資\$100（須搭船者）》。

8、繳費方式：報名後請務必在三天內繳費完成（報名截止日期注意網站公告）繳費順序列入一萬名紀念毛巾贈送核定準則，請詳閱（玖）獎勵辦法。

請攜帶繳款明細表，依明細表上的總金額和虛擬帳號，至銀行或郵局繳款。

★本繳費虛擬帳號由玉山銀行提供每產生一次 10 元。

1. 您持有提款卡如有三萬元限制，可攜虛擬帳號至任何郵局、銀行臨櫃匯款，跨行手續費 30 元。

2. 您持有提款卡如沒有三萬元限制，可至自動櫃員機(ATM)繳款，或線上 ATM 繳款不限任何銀行金融卡(含郵局)，跨行手續費 15 元。

9、退費方式：①退費一律採匯款方式，退費金額須扣除匯款手續費\$30，於活動結束 7 日後辦理。

②請領隊負責人將隊伍編號、金融單位及分行名稱、帳號及戶名，寄電子信箱 mail：pulifourswim@gmail.com

- 玖、獎勵辦法：1. 報名前 10000 名可獲贈泳渡紀念毛巾(依完成繳清報名費順序及報名截止後三天內完成傳真「切結書」合併核定截取)
2. 報名 30 人以上之隊伍，領隊可獲贈黑貂 GX-100 極限運動泳鏡。
3. 身障選手(100 名)報名成功可獲贈泳渡紀念毛巾。
4. 外籍人士每名贈送泳渡紀念毛巾一條。
5. 先報名先選報到時段，時段依繳費完成隊伍為最終確認。
6. 夫婦 2 人年齡合計 120 歲、130 歲、140 歲(含)以上者，贈送獎狀外，可在上岸處的紀念照拍攝處，憑領取之證書現場拍照，以茲紀念。

- 拾、活動方式：1. 參加隊伍於 104 年 9 月 20 日上午 6：00 起辦理報到，分四個時段報到至上午 10：30 截止。
2. 請參加隊伍於(台 21 線 61.5 公里)處三叉路口下車，至報到處持活動領據辦理。
3. 各隊車輛讓選手下車後，即請開往德化社(伊達邵)依交管人員指示停放等待與選手會合。
4. 報到後請領隊整隊後，帶隊至下水編號處編號，前往大會會場參加開幕。
5. 未戴大會所提供之識別泳帽者<未報名者>不得下水泳渡，為維護安全未攜帶救生浮條者亦禁止下水)。
6. 所有參加選手必須自備綁牢救生浮條，禁穿蛙鞋及下水後前 50 公尺避免蛙泳誤傷他人。
7. 隊伍依下水編號下水，請領隊在下水前，要確認隊友全數到齊並進行編組，以免有人脫隊，勿讓隊員落單自行泳渡，全組互相照應維護安全。
8. 活動當天上午 11:00 終止下水泳渡。
9. 泳渡紀念品領取時間由上午 8:30 起開放領取(便當除外)，請領隊配合。
10. 領隊務必確查泳畢上岸的隊員，全部到齊後，請在游畢證書領據上簽名回報領取證書，以明安全責任。

- 拾壹、配合事項：1. 在參加泳渡前，請各自在冷水泳池進行泳測訓練，以適應日月潭水溫。
2. 本活動並非游泳競賽，選手應分組互助以輕鬆方式進行。
3. 泳渡進行中如感不適，不可慌張，請抱住救生浮條，脫泳帽揮舉、吹哨子求救，通知救生員及時救援。
4. 請勿攜帶妨礙救生員視線之大型標幟或浮具，以免影響救生視線。
5. 往伊達邵部落(德化社)之車輛請遵守交通指揮，大型遊覽車無法進

入德化社時，請緊靠左側山壁停車，確保行車順暢。

6. 上岸後各隊選手在伊達邵點名，人數到齊後再通知遊覽車在上車地點上車，本會在服務台，交通組備有免費電話，提供連絡使用。
7. 活動休息區備有垃圾袋及資源回收袋，請各單位加強宣導，以保持日月潭之環境清潔。

拾貳、停辦退費：如遇天災或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位-南投縣政府發佈為準，本會將明文公告於網站，同時辦理退費事宜；並將所有相關紀念品寄到聯絡人之地址。因身障選手及成人泳協會員選手本身已享有優惠恕無法退費。一般選手每位退費新臺幣：參佰元整（扣除必要之行政物資設備費用）如活動當天遇突發情況無法順利進行，不適用退費辦法（例：天候不佳等）。

若同意以上辦法再行報名，一經報名如遇停辦情事，主承辦單位將依本條款辦理退費。

拾參、附 註：

1. 泳渡日月潭活動已進入第 33 屆，揚名國際；1995 年國際奧林匹克委員會特別頒獎由當年累計出選手最多之隊伍持有，日月潭萬人泳渡活動，早就是全世界泳渡活動唯一標竿。2002 年也正式列入世界游泳名人堂。此項殊榮應為全體愛好游泳的朋友共同擁有。
2. 本活動辦法如有未盡事宜，得隨時修正並公佈之。

以上正式活動辦法公告，請勿擅自竄改內容，否則將追究法律責任

網路報名網址：埔里鎮四季早泳會
<http://pulifourswim.com>

註冊組電話：049-2424583(上午 8:00-12:00；下午 2:00-5:00)
049-2422975(7 月 6 日啟用)

傳 真 電 話：049-2422723（註明隊伍編號、聯絡方式）

電 子 信 箱：pulifourswim@gmail.com

2015 年第 33 屆 日月潭國際萬人泳渡嘉年華會領隊傳真專用

泳渡暨個資切結書

茲證明_____隊參加「2015 年日月潭國際萬人泳渡嘉年華」活動，願意恪遵主辦、承辦單位之一切規定及活動辦法。網路報名時，帶隊負責人按下泳渡暨個資切結書同意鍵，即視同全體所有報名人員親自簽署並同意遵守泳渡暨個資切結書之所有內容。

參加泳渡活動人員，若有頂替或偽造情事，一切法律責任由領隊自負全責本會不補發游畢證書，請保證全體隊員身心絕對健康，絕無吸食或施打任何違禁藥物或熬夜、喝酒等行為，並無任何不適合游泳之疾病(包含病史)；泳技與毅力確定能游完日月潭全程水域。活動時約束全體成員需配帶符合安全標準之救生浮條參加泳渡。未成年者及 65 歲以上之報名參加人員，須指派有救生能力之隊友全程陪游維護安全。若違反上述規定，於參加泳渡期間，發生任何事情。絕不追究主辦、承辦單位之責任。

個資同意切結：本承辦單位於活動報名時取得您所組織隊員的個人資料，目的在於個人資料保護法及相關法令之規定下，辦理 2015 年日月潭萬人泳渡活動保險及切結，故只用於活動相關業務無其它用途。

帶隊負責人代表簽署個人資料直接蒐集並告知使用之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務。

1. 同意本單位以您所提供的個人資料確認您團隊隊員的身份、與您進行連絡、提供您本活動相關資訊或合作夥伴之相關服務及資訊。

2. 您可依個人資料保護法，就您的個人資料向本單位：

(1)請求查詢或閱覽該隊報名資料 (2)請求補充或更正

本人已代表閱讀並且接受上述同意書內容特立此書為憑

此致承辦單位

埔里四季早泳會

收執

隊 伍 編 號：

參 加 總 人 數：

總負責人(領隊)：

(親簽)

印章：

(蓋章)

身 分 證 字 號：

出 生 年 月 日：民國____年____月____日 或 西元____年____月____日

領 隊 地 址：

領 隊 電 話：

領隊行動電話：

中 華 民 國

104

年

月

日

隊員報名表

(隊員親自簽名後，留存領隊備查，不必傳真承辦單位)

泳渡切結書簽名報名表(請正楷簽名，身份證字號、出生年月日務必填寫正確)					
人數	姓 名	出生年月日	身份證字號 外籍人士請寫護照號碼 (請正確填寫保險需用)	切結簽名欄 (未成年者法定代理人須代為簽名)	備註以下四類身份 (1)65歲以上 (2)身障人士 (3)未成年者 (4)外籍人士國籍
<u>1</u>					
<u>2</u>					
<u>3</u>					
<u>4</u>					
<u>5</u>					
<u>6</u>					
<u>7</u>					
<u>8</u>					
<u>9</u>					
<u>10</u>					
<u>11</u>					
<u>12</u>					
<u>13</u>					
<u>14</u>					
<u>15</u>					
<u>16</u>					
<u>17</u>					
<u>18</u>					
<u>19</u>					
<u>20</u>					

本表不敷使用時，可影印使用。

郵局跨行轉帳流程

1. 插入金融卡並輸入個人密碼。
 2. 選按『跨行轉帳(含繳費)』。
 3. 選按『跨行轉帳』。
 4. 選按『繼續』。
 5. 選按『非約定帳號』。
 6. 請按銀行代號 共三碼『808』。
 7. 請按帳號。
 8. 請鍵入您應付的總金額。
 9. 確認所有資料正確時，請按『確認轉帳』鍵。
 10. 注意!您的錢即將轉入別人帳戶，確定要轉帳嘛?
請按『確認轉帳』，即完成轉帳。
 11. 交易完成，取出交易明細並保留，以便日後查核。
- 帳號與金額如有輸入錯誤，交易為失敗扣款不成功，必須重新轉帳。

線上跨行轉帳流程(一般通用參考)

1. 電腦連接讀卡機。
 2. 開啟線上 ATM 系統網站。
 3. 依系統提示插入提款卡片及輸入密碼。
 4. 選擇跨行轉帳。
 5. 依系統提示輸入銀行代碼『808』，帳號及應付總金額。
 6. 系統會要求把卡片退出再重新插入提款卡片。
 7. 請核對帳號、金額，請按『確認』鍵，即完成轉帳。
 8. 交易完成，留存交易明細並保留，以便日後查核。
- 帳號與金額如有輸入錯誤，交易為失敗扣款不成功，必須重新轉帳。

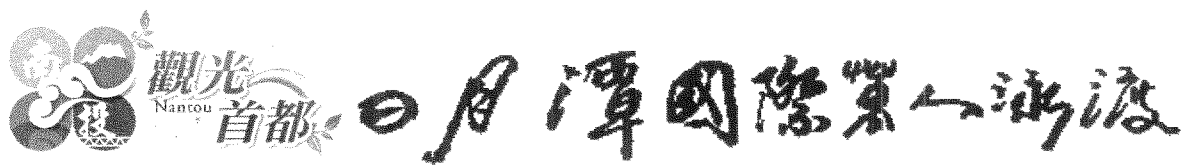
以下是兩種 ATM 轉帳的操作介面與文字敘述呈現方式稍許不同，提供參考以利於方便操作。

一、銀行跨行轉帳流程(一般通用參考)

1. 插入提款卡片，選擇『中文』。
 2. 輸入『密碼』。
 3. 選按『轉帳』。
 4. 選按『跨行轉帳』。
 5. 請按銀行代號 共三碼『808』。
 6. 請按帳號。
 7. 請鍵入您應付的總金額。
 8. 請按『確認』鍵。
 9. 確認所有資料正確時，請按『確認』鍵，即完成轉帳。
 10. 交易完成，取出交易明細並保留，以便日後查核。
- 帳號與金額如有輸入錯誤，交易為失敗扣款不成功，必須重新轉帳。

二、銀行跨行轉帳流程

1. 插入提款卡片，選擇『中文』。
 2. 選按『一般金融卡交易』。
 3. 輸入『密碼』。
 4. 選按『其它服務』。
 5. 選按『轉帳』。
 6. 選按『他行其他帳號』。
 7. 請按銀行代號 共三碼『808』。
 8. 請按帳號。
 9. 請鍵入您應付的總金額。
 10. 請核對帳號、金額，請按『確認』鍵，即完成轉帳。
 11. 交易完成，取出交易明細並保留，以便日後查核。
- 帳號與金額如有輸入錯誤，交易為失敗扣款不成功，必須重新轉帳。



CHINESE TAIPEI 第一屆日月潭公開水域游泳錦標賽暨國際邀請賽

2015 日月潭泳渡—挑戰組活動簡章

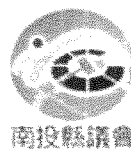
■主 旨：藉以倡導全民游泳運動，推動基層體育發展，提升游泳技術水準，宣揚日月潭之美，

以競賽提升游泳技術，以休閒運動帶動觀光人潮，振興南投觀光休閒產業發展。

■ 指導單位：國防部、教育部體育署、交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、南投縣議會、
中華奧林匹克委員會



Taiwan
THE HEART OF ASIA



■主辦單位：



■承辦單位：南投縣體育會、南投縣體育會游泳委員會、南投縣體育會鐵人三項委員會

■協辦單位：國防部第五作戰區指揮部、陸軍第十軍團指揮部、魚池鄉公所、埔里鎮四季早
泳會、嘉義縣水上救生協會、台電大觀發電廠、南投縣政府觀光處、南投縣政
府警察局、南投縣政府消防局、南投縣政府衛生局、南投縣政府環境保護局、
南投縣政府行政處、南投縣政府政風處、南投縣政府警察局交通警察隊、南投
縣政府警察局集集分局、日月潭派出所、德化派出所、日月潭消防分隊、日月
村辦公處、水社村辦公處、魚池鄉衛生所、彰化縣海浪救生協會、埔里基督教
醫院、台中榮總埔里分院、南投縣渡船遊艇公會、國立水里商工、明潭國中、
日月潭形象商圈發展協會。

■合作夥伴：維他露食品股份有限公司、星裕國際股份有限公司（暫定）。



■ 賽事日期：104 年 9 月 19 日（星期六）

■ 賽事地點：日月潭（朝霧碼頭  伊達邵碼頭）

■ 活動組別：競賽組 5000 公尺、挑戰組 3000 公尺。

■ 時間限制：競賽組：以第一名到達時間再加 30 分鐘為關場時間（約 80~90 分內關賽）。

挑戰組：出發 120 分鐘（2 小時）內完成泳渡（開賽 2 小時後為關場時間）。

■※活動網址：<http://sport.promos.com.tw/sunmoon2015/>

■報名方式：一律採取網路報名。

■活動流程：

9 月 19 日（六）	活 動 流 程
07:00~07:45	競賽組選手檢錄（朝霧碼頭）
07:40~07:45	有氧暖身操
07:45~07:49	規則及注意事項說明
07:49~07:55	長官貴賓致詞
08:00	競賽組一鳴槍出發（計時開始）
08:00~09:30	競賽時間（限時約 80~90 分鐘關賽）
08:00~08:40	挑戰組集結檢錄（朝霧碼頭）
08:40~08:45	有氧暖身操
08:45~08:49	規則及注意事項說明
08:49~08:58	長官貴賓致詞
09:00	挑戰組一鳴槍出發（計時開始）
09:50	競賽組頒獎（伊達邵碼頭）
09:00~11:10	挑戰組游泳時間（限時 2 小時關賽）
11:10	潭面選手清場
09:30~11:30	領取成績證書、運動毛巾、精緻餐盒
12:00	活動結束

■ 獎勵辦法：

- (一) 競賽組男子組前 20 名、女子組前 20 名頒發獎金。
- (二) 競賽組男子組、女子組各組前三名頒發獎座乙個，第四至十名頒發獎盃乙個。
- (三) 參加者將獲大會發紀念品 (大會保有更動權利)。
- (四) 游畢全程者將獲頒大會完賽成績紀念證書乙張。

頒獎名次/競賽組別	競賽男子組	競賽女子組
第一名	獎金新台幣 25,000 元	獎金新台幣 25,000 元
第二名	獎金新台幣 12,000 元	獎金新台幣 12,000 元
第三名	獎金新台幣 10,000 元	獎金新台幣 10,000 元
第四名	獎金新台幣 8,000 元	獎金新台幣 8,000 元
第五名	獎金新台幣 7,000 元	獎金新台幣 7,000 元
第六名	獎金新台幣 6,000 元	獎金新台幣 6,000 元
第七名	獎金新台幣 5,000 元	獎金新台幣 5,000 元
第八名	獎金新台幣 4,000 元	獎金新台幣 4,000 元
第九名	獎金新台幣 3,000 元	獎金新台幣 3,000 元
第十名	獎金新台幣 2,000 元	獎金新台幣 2,000 元
第十一名至第二十名	獎金新台幣各 1,000 元	獎金新台幣各 1,000 元

※依競賽組男子、女子總排名成績給獎，凡得獎金超過新台幣 19,999 元以上者，依據中華民國稅法代扣各類所得扣繳，國內選手須依稅法負擔 10%之所得稅，外籍人士須依稅法負擔 20%之所得稅。(註:請於領獎時附身分證影印本，外籍人士請附護照影本)

※獲得獎金選手請本人至賽事現場服務組簽領。

※獲獎選手必須親自上台領獎，如未親自上台不發放獎項與獎金。

※本次比賽成績，將做為中華民國游泳協會，各級選手培訓及選拔國手之重要參考依據。

■報名資訊及注意事項：

◆報名日期：自 104 年 7 月 1 日上午 8 時起開放報名至 7 月 16 日下午 3 點 30 分截止，額滿即止，需完成繳費手續後才視同為報名成功，逾期恕不受理。

◆報名人數：（一）競賽組限 500 人（額滿為止）。

（二）挑戰組限 2000 人（額滿為止）。

◆報名費：每人 1,000 元整（含晶片押金 100 元，賽後憑晶片兌換）。

◆費用內含：晶片計時系統服務、紀念衫、大會製發泳帽、完賽成績證明（記錄個人游泳時間）、紀念運動毛巾、精緻餐點、保險等。

◆報到時間地點：

（一）9 月 18 日（五）下午 17:00~21:00 明潭國中（南投縣魚池鄉水社村中山路 190 號）。

（二）活動當日 9 月 19 日（六）上午 06:00~07:00 明潭國中（南投縣魚池鄉水社村中山路 190 號），逾時不候。

※所有參加者必須自行列印收據編號，或攜帶證件，辦理報到登記，並領取泳帽、晶片、號碼貼紙（競賽組）。

◆報名須知：

（一）完成報名手續並繳費完成者，如無法參賽時，大會則不退費，紀念品可由同隊友代領，若須大會賽後郵寄者必須自付郵資費用。

（二）為確保選手安全及權益保障，完成報名之選手資格不得轉讓，未報名者不可冒名頂替下水。

（三）網路報名時，帶隊負責人及參加隊員請務必詳閱泳渡切結書內容，以便帶隊負責人代為報名時按下同意鍵，表示全體隊員接受並遵守泳渡切結書之所有內容。請帶隊負責人詳閱網路報名之表格及活動辦法並下載附件切結書(一)、(二)，請參加隊員於泳渡切

結書上簽名，以確保其參加行為責任，此文件由領隊妥善保管。

(四) 報到時如未能出示報名列印收據編號者，或證明者將不獲准參加比賽。

(五) 為應我國「個人資料保護法」本報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

(六) 領隊需索取國際人士護照影本並妥善保管，以備承辦單位查核。

◆**競賽組參賽資格：**

須年滿 14 歲以上（西元 2001 年、民國 90 年以前出生）50 歲以下身心健康，無特殊疾病，具長泳能力選手，報名時請簽署參賽同意書，未滿 20 歲之參賽選手，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書，始得以參賽，無同意書視同報名無效（家長同意書填寫完畢請掛號郵寄詳如附件）

★報名選手須檢附全國性以上各級游泳比賽參賽證明或國際賽證明影本。掛號郵寄地址：南投縣立三和游泳池 54001 南投市復興路 1 號競賽組 收。

◆**挑戰組參賽資格：**

須年滿 13 歲以上（西元 2002 年、民國 91 年以前出生）60 歲以下身心健康，無特殊疾病，具長泳能力民眾並同意接受大會相關規定者，限 2 人（含）以上組隊參加。報名時請簽署參賽同意書，未滿 20 歲之參賽選手(年齡計算至 9/19 為準)，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書，始得以參賽，無同意書視同報名無效（家長同意書填寫完畢請掛號郵寄詳如附件）。

※紀念衫尺寸對照表

圖 T 各尺寸規格 (cm) 正負差值 0.5~1.5 皆為正常							
	S	M	L	XL	2L	3L	
肩寬	40.6	41.9	43.1	45.7	48.2	50.8	
胸圍	96.5	101.6	106.6	111.7	116.8	121.9	
衣長	63.5	66	68.5	71.7	73.6	73.6	
如未選擇尺寸，則一律發給 L，不得異議							

※各家廠商衣服版型皆有不同，請參考上列尺寸表所標示之尺寸選擇，恕不提供尺寸更換。

■保 險

◆大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。身故 300 萬元、每一事故醫療理賠限額 3 萬元，但每一事故醫療自付金額 2500 元，保險公司始理賠。(如醫療費 3 萬元，自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療費收據核實申請理賠)。

◆報名參加者，如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。

◆大會協助受傷選手就醫及辦理傷後相關理賠作業，但無法提供損害補償或慰問金。

◆請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。

◆保險公司「特別不保」事項：

(一) 個人疾病導致運動傷害。

(二) 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

(三) 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前 2 小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，並請求協助，如強行比賽導致中暑(熱衰竭)十分危險(保險公司不理賠)。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

※活動聯絡人：(報名系統)蔡先生 0939-776166、(活動事項)簡先生 0939-299938

(競賽規則)蒲先生 0930655888

■競賽規則：

(一) 比賽採用國際游泳聯合會(FINA)最新頒布的規則辦理《公開水域游泳競賽規則》。

(二) 所有參加者必須戴上大會統發之規定泳帽，競賽組選手號碼須貼寫在雙臂(垂直書寫)。

(三) 競賽組選手於檢錄點名完成時進入檢錄區後，不得擅自離開。

(四) 競賽組選手穿戴記名晶片完成檢錄手續後，依工作人員引導到達出發區待命。

(五) 所有參加者必須在完成比賽後，立即到終點獎典處領取成績證明書並退還晶片。

(六) 『競賽組』關賽時間，以第一位選手到達時間再加 30 分為關賽時間。『挑戰組』關賽

時間為 2 小時。參賽者未能在規定時間內游畢全程，裁判長將終止比賽並要求該參加者離開比賽航線，離水後向終點報到，除非裁判長許可情況下，選手才可以把餘下的賽程完成，但不獲得獎品。。

(七) 競賽組選手依規則規定一律以『捷泳』出賽，未依規定者，一律取消資格。

(八) 競賽組選手不能穿著或配帶任何有增強耐力或助浮的物件，及提升游泳速度能力之輔助品或工具，但可使用獲准的泳衣（連身泳衣須無袖）。

(九) 比賽途中不能借力於固定或漂浮在水中的物體，也不能刻意碰觸護航船或船上人員，或相反的被觸碰。

(十) 選手或指定代表若因違反比賽規則或有意圖去碰觸其他選手而不公平獲利，以下程序將適用：

- 第 1 次犯規

出示黃旗及印有選手號碼的告示板，示意其違反規則；

- 第 2 次犯規

出示紅旗及印有選手號碼的告示板，示意其已經第二次違反規則，選手取消參賽資格，立即離開水域登至護航船。

(十一) 餵食台上不得使用哨子，任何物品不能從餵食台上扔向選手，選手只能由指定代表的餵食桿上或手中獲取食品，餵食桿不得超過 5 米（自備），除識別旗幟不能把任何物件，繫於餵食桿尾端，識別旗幟不超過 30x20 公分（自備）。(競賽組選手如申請餵食代表人員請於網路報名時一並填寫資料)。

(十二) 大會有權拒絕任何不符合規定參加者之報名申請。

(十三) 如有任何爭議由大會及中華民國游泳協會保留最終決定權。

* 競賽組水溫特別規定：除天候變化，氣溫明顯降低外，不開放著防寒衣下水。

■ 參賽須知：

※ 為保障選手安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽。

(一) 挑戰組選手不計名次及獎勵，應以團隊互助悠游方式參加，完賽者頒給成績證書。

- (二) 未配戴大會提供識別泳帽及晶片者(未報名者)不得下水，為維護安全挑戰組選手需全程配戴魚雷浮標，未攜帶者亦禁止下水。
- (三) 挑戰組選手必須自備救生浮具魚雷浮標、禁穿著蛙鞋以免踢傷旁人，下水前 100 公尺請勿游蛙式，以免踢傷他人。
- (四) 游泳進行中如感到身體不適狀況，請勿慌亂，請抱住救生浮標，並脫下泳帽高舉揮手求助臨近泳客及選手，協助呼叫求救，並以任何有效方式向救生員求救，以確保安全。
- (五) 挑戰組參加者除魚雷浮標外，請勿攜帶任何妨礙救生員及遮掩裁判視線之浮具(宣傳物體)，以免影響救生視線，違者不聽勸阻，裁判有權沒收參加資格。
- (六) 各隊車輛在臨近朝霧碼頭讓選手下車後，請告知司機開往指定停車位置，依交管人員指示停放。
- (七) 選手請依個人習慣攜帶防水袋、拖鞋、個人衣物必需品、魚雷浮標、哨子等以備不時之需。
- (八) 各領隊在下水前，要確認隊友全數到齊並進行編組互助，以免有人脫隊，勿讓隊員落單自行泳渡，全組需互相照應，以維護全隊人員安全。
- (九) 當天上午 11：10 關賽潭面將強制實施清場，未游畢選手需依救生員協助上救生艇結束游泳活動。
- (十) 紀念品領取時間上午 9：30 起開放領取，請各隊配合領取，當天未領者不另補(寄)發。
- (十一) 為安全起見，游畢後各隊需清點人數，請各隊嚴格約束隊員，在全員未上岸前，隊員請勿擅自離去或自行脫隊離開。
- (十二) 為維護選手安全及活動品質，將依照規定時限關賽，並請各自加強練習，提升實力，才能享受比賽樂趣。

(十三) 禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前高舉產品、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項，請選手配合，以維護比賽良好形象。

(十四) 選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，大會有權取消參賽資格並拒絕其未來賽事報名。

(十五) 大會起終點不同地，故現場恕不設置「寄物區」，請參加者自行規劃處理。

■特別聲明事項：

為保障參加者安全，務必先衡量自身健康狀況，並近年內曾經持續完成二千公尺以上長泳能力者再報名參加。

有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩組織炎等任何身心不適疾病（病史）者及使用違禁藥物者，請勿報名，若有違反後果自負。

■停辦退費說明：

如遇天災、乾旱水位過低或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位發佈為準，大會將退費說明公告於網站，扣除已製作贈送泳客、選手相關紀念品及大會行政事務及設備費，餘辦理退費事宜；並將相關紀念品寄送到報名聯絡人之地址。另活動當天遇突發情況迫使活動無法順利進行，不適用退費辦法（例：天候不佳、打雷、大雨、氣溫過低…等安全虞慮）。

★若同意以上辦法相關規定再行報名，一經報名如遇停辦情事，大會將依本條款辦理退費事宜確保泳客選手權益。

■附註：上岸後各隊選手自行在伊達邵集合，人數到齊後再通知遊覽車在指定乘車地點上車。

■交通船服務：泳客選手可自由付費 100 元，搭乘遊艇公會交通船往返碼頭。

■請各選手泳客可隨時上活動網站瀏覽訊息公告通知，以促進活動順利圓滿。

■本活動辦法如有未盡事宜，大會得隨時修正並公佈之。