

檔 號：CA00302
保存年限：5年

國立臺灣體育運動大學 函

地址：404臺中市北區雙十路一段16號
聯絡人及電話：賴怡菁(04)22213108轉1110
電子郵件信箱：ching1005@ntupes.edu.tw
傳真電話：(04)22220376

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年6月15日

發文字號：臺體大體字第1040005925號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨（104中長跑暑期訓練營-1.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校辦理104年度中長跑暑期訓練營參加辦法乙份，
敬請轉知所屬並鼓勵同學踴躍參加，請 查照。

說明：為提升國內中、長跑運動選手專項技能及推廣長跑運動，
增加比賽經驗，特於104年7月22日起至8月1日止計11天，
辦理「104年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營」，敬請轉
知所屬參加並核予公假出席。

正本：教育部體育署、公私立各大專院校、各直轄市及縣市政府教育局(處)、中華民國
田徑協會

副本：本校競技運動學系、體育室、設施管理組、訓練暨活動組、許績勝老師

104/06/15
16:39:27

擬：公告文件系統周知

約用
助理員 張惠芬 6/17副教授
蔡組長 6/17代為
決行教務長通誠
教育中心主任 陳彥鋒 6/18

104年6月16日收文總字第(040008017)號



3271-0265

104 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營 (參加辦法)

- 一、目的：為提高全國中、長跑運動選手之專項技、智能，並提升競技能力。
- 二、指導單位：教育部、中華民國大專院校體育總會、中華民國田徑協會
- 三、主辦單位：國立臺灣體育運動大學
- 四、承辦單位：國立臺灣體育運動大學體育室、競技運動學系
- 五、舉辦時間：自 104 年 7 月 22 日(三)起至 8 月 1 日止(六)
- 六、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學
- 七、贊助單位：台灣亞瑟士(ASICS)股份有限公司、維他露股份有限公司
- 八、舉辦項目：中、長距離跑
- 九、參加資格：

凡身心健康且對中、長跑有興趣之學生、社會人士，均可報名參加。

十、報名方式(自由報名選手)：

(一)報名日期：自即日起至 7 月 13 日(一)止。

(二)報名地點：台中市 40404 北區雙十路一段十六號

國立臺灣體育運動大學 體育室 賴怡菁小姐、陳俊明先生或許績勝老師

TEL：04-22213108 轉 1110、1108、0933-838038

FAX：04-22220376

E-mail：gshsu@ntupes.edu.tw

(三)報名費用：每人酌收新台幣 3500 元(含膳宿費、保險費、講義、資料費、講師費…等)。

※1.參加之選手填寫報名表(如附件一)簽章後，連同報名費(現金或購買郵政匯票抬頭「國立臺灣體育運動大學」)，於報名截止日(以郵戳為憑)，以(報值)掛號郵寄報名地點，凡手續不全者以退件處理。

(四)獎勵：

1. 報名前 30 名者，獲得亞瑟士(ASICS)贊助之慢跑鞋乙雙。

2. 報名 31 名至 60 名者，獲得亞瑟士(ASICS)贊助之紀念衫乙件。

十一、報到時間：103 年 7 月 22 日(三)10:00 至 11:00 止，至臺灣體大田徑場大廳辦理報到手續(臺中市力行路 271 號)。

十二、暑訓實施內容：

- (一) 技能：專業技、戰術之訓練
- (二) 智能：專業知識之講授，經驗之傳承與座談。
- (三) 測驗：專項技能(5000M)之測驗。
- (四) 訓練營結束後頒發結訓證書乙紙，以資鼓勵。

十三、活動日程表：如附件二

十四、住宿：活動期間全體選手統一進駐國立臺灣體育運動大學田徑場宿舍，並遵守住宿之相關規定。

十五、攜帶用品：本營備有枕頭、棉被、臉盆、衣架等，凡參加本訓練營之運動選手，視個人需要應自備運動服裝(包含背心、短褲)、跑鞋、盥洗用具…等訓練必需品。

十六、注意事項：

- (一) 本訓練營實施期間除地震、颱風等不可抗拒之天然災害外，照常舉行。
- (二) 經報名手續完成後，不得要求退費。
- (三) 選手所提供之個人資料僅供本次活動使用。

附件一：

**104 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營
(報名表)**

1. 姓名: _____ 2. 性別: _____ 3. 身分證字號: _____ 4. 生日: _____
5. 聯絡電話: _____ 6. 身高: _____ cm 7. 體重: _____ kg 8. T 恤尺寸: _____
9. 慢跑鞋尺寸: _____ Cm 10. E-mail: _____ 11. 指導教練: _____
12. 就讀校名/年級: _____ / _____ 13. 運動年齡: 滿 _____ 年
14. 運動專項/最佳成績: _____ / _____ 15. 相關項目/最佳成績: _____ / _____

**104 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營
志願(同意)書**

本人保證身心健康，志願參加「104 年度臺灣體大中、長跑暑期訓練營」，訓練期間若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主(承)辦單位無關。

本人同意所提個人資料，做為本大會辦理活動使用。

立志願書人(簽章)	地 址	電 話
緊急通知人(或未滿 20 歲選手監護人)	地 址	電 話

註：1. 20 歲以下欲參加本訓練營者，須經家長同意後，始可報名參加。

2. 報名時請檢附本報名表及報名費(現金或郵政匯票)以(報值)掛號郵寄
台中市 40404 北區雙十路一段十六號 國立臺灣體育運動大學 體育室收
TEL: 04-22213108 轉 1110、1108 0933-838038 FAX: 04-22220376
E-mail: gshsu@ntupes.edu.tw 或 gisheng@yahoo.com.tw

3. 選手所提供之個人資料僅供本次活動使用。

附件二：

活動日程表

時間 日期	10:00 / 11:00	11:00 / 12:00	12:00 / 13:00	13:00 / 14:00	14:00 / 15:00	15:00 / 16:30	16:30 / 17:30	18:30 / 19:30	19:30 / 22:00	22:00 / /
07/22 (三)	報到	寢室 床位 分配	中餐	午休	開訓 典禮	自由活動 (測驗準備)	5000M 體能 測驗	晚餐	自由 活動	就寢

時間 日期	06:00 / 07:30	07:50 / 08:30	10:30 / 11:40	12:00 / 13:00	13:00 / 15:30	15:30 / 18:00	18:30 / 19:30	20:00 / 22:00	22:00 / /
07/23 (四) / 07/31 (五)	晨操	早餐	專業 技能 講授	中餐	午休 自由 時間	專項 技能 訓練	晚餐	影片 欣賞 自由 時間	就寢

時間 日期	06:00 / 07:30	07:50 / 08:30	10:00 / 11:00	11:00 / 11:50	12:00 / 13:00	13:00 / /
08/01 (六)	晨操	早餐	座談	結訓 典禮	中餐	賦歸