

檔 號：STA 0203
保存年限：5

桃園創新科技學校財團法人桃園創新技術學院 函

地址：32091桃園市中壢區中山
東路3段414號
聯絡人：林敬宜
電子信箱：cilin@tiit.edu.tw
聯絡電話：03-4361070#5203
傳真電話：03-4378235

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年4月15日

發文字號：桃園學字第1040003225號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：計畫書（計畫書.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校承辦教育部104年度補助大專校院學生輔導工作計畫
「網住滑世代－談校園學生網路成癮」輔導人員專業研習，敬邀貴校諮商輔導專業人員參加，並請惠允參與人員公差假，請查照。

說明：

- 一、研習時間：104年6月4日(四)8：30~17：00。
- 二、研習地點：桃園創新技術學院綜合大樓B1國際會議廳。
- 三、參加對象：大專校院諮商輔導專業人員，參與人員共計70名，額滿為止。
- 四、報名方式：請填妥報名表e-mail至stcc@tiit.edu.tw信箱，需收到回覆才算報名完成，報名時間即日起至5/20(五)止，詳情請見計畫書(如附件)。
- 五、聯絡人：諮商輔導組林敬宜老師，電話：03-4361070#5203。
- 六、隨函檢附活動計畫書乙份，敬請協助公告周知，鼓勵參加。

正本：公私立大專校院

副本：

104/04/15
14:03:19

教育部 104 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫

「網住滑世代—談校園學生網路成癮」輔導人員專業研習

實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部 103 年 10 月 28 日臺教學(三)字第 1030157277 號函
- (二) 教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- (三) 教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

二、計畫目的與內容：

隨著 3C 時代來臨，平板電腦、智慧型手機在日常生活中變得越來越隨處可見，資訊的傳播無遠弗屆，Line、Facebook 等通訊軟體讓人與人之間的聯繫不再受限，PTT、痞客邦、推特等網路平台讓任何人都能在網路上自由的交換訊息與意見，而各種網路遊戲的盛行更是讓交友管道得到大幅擴展，劇烈的變革儼然宣告了嶄新「滑世代」的來臨，一場前所未有的衝擊正在校園裡悄然展開。

網路世界何其多采多姿，造就了不受時間與空間阻隔的快速資訊交流，大量而便利的附加功能，讓現代社會的人們真正達成了「不出門能知天下事」的境界，但也正因網路的多樣性與便利性，造成使用者沉溺其中無法自拔，進而開始忽略真實生活中的活動與社交，使得「網路成癮」的議題一躍成為近年來校園輔導議題的重點之一，一項由彰師大王智弘教授團隊針對網路成癮的研究顯示，在近一千四百名國高中學生樣本中，成癮比例為 20.2%；一千六百多名大學生樣本中，22% 有網路成癮問題。網路成癮可能造成的負面影響大致可分為性成癮、關係成癮之強迫行為、資訊超載、以及電腦成癮 (Young, 1999)。

由於網路環境具有匿名性、虛擬性、方便性與跳脫性的心理特性(王智弘, 2004)，在虛擬的世界中，人們可以盡情扮演自己想要的角色、宣洩情緒與想法，滿足並拓展人際關係，但在網路世界中潛藏的陷阱，卻也讓涉世未深的孩童、積極尋求認同的青少年、以及追尋親密關係的成年男女，都同樣暴露風險下，輕則影響課業、健康及日常生活，重則危及自己的財產及人身安全：以交友之名行詐騙之實、網友見面的約會暴力或是性侵案件、甚至因情感糾葛造成的人身傷害……各種佔據社會版面的新聞，正揭櫫對網路成癮所潛藏危機的覺察及知能，實為學校場域工作的輔導人員亟需關心的議題。

古諺有云：「明者見於未行、智者防於未亂」，若要待問題發生才思考如何亡羊補牢，只怕不可挽回的傷害已經發生，科技的變遷日新月異，輔導人員也要與時並進，去理解何謂網路成癮、其成因以及諮商策略，並進而聚焦到對網路成癮風險因子的了解以及介入技巧，才可在問題尚未發生時收防微杜漸之效，若問題已不幸發生，也才能有對症下藥的方針，本講座擬邀請對於網路成癮議題臨床經驗豐富，曾任台灣網路成癮防治學會首屆理事、現任欣漾自然醫學診所院長的張立人醫師擔任講師，以分享討論的方式介紹網路成癮的定義與診斷方法、介入策略、以及共病現象與自殺防治，讓與會人員能對網路成癮有一多方面之基礎理解，再輔以案例的分享與解析，讓參與人員能從病理、輔導介入、防治三種不同層面切入，提升對網路成癮議題的理解與相關知能，讓專業輔導人員能夠在網路成癮議題的防範與問題解決階段皆能使得上力，確實發揮「網住滑世代」的功能。

三、計畫目的：

- (一) 增進諮商輔導人員對網路成癮的認識與瞭解。
- (二) 學習有網路成癮議題學生的協助策略，並透過案例的分享落實該策略在工作場域中的運用。
- (三) 提升對網路成癮常伴隨共病現象的了解，並輔以自殺防治之輔導知能。

四、計畫執行時間：104 年 06 月 04 日星期四。

五、活動內容：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：桃園創新技術學院 學務處諮商輔導組
- (三) 參加對象：北二區大專校院、及國高中學校輔導人員，共計 60~70 名。
- (四) 辦理時間：104 年 6 月 4 日（星期四），08：30~17：00。
- (五) 辦理地點：桃園創新技術學院 綜合大樓國際會議廳
- (六) 辦理方式：專題演講
- (七) 活動對象
 - 1. 北 2 區大專校院諮商輔導業務相關人員。
 - 2. 北 2 區縣市教育局（處）轄屬學校諮商輔導業務相關人員。
- (八) 參加人數：70 人（含工作人員）。

3/9

(九) 主講人背景簡介

張立人醫師

【學歷】：台大醫學士暨中國文學系輔系

【經歷】：

現為欣漾自然醫學診所院長

台大醫學系部定講師

台大醫院／台大兒童醫院兼任主治醫師

《張老師月刊》專欄作家

台灣網路成癮防治學會首屆理事

【專長】：心理治療及自然醫學

【著作】：

《生活，依然美好：24 個正向思考的秘訣》

《上網不上癮：給網路族的心靈處方》

《25 個心靈處方》

《如何用詩塗抹傷口？》(詩集)

(十) 其他事項

本次活動全程參與者，諮商心理師繼續教育積分採認。

(十一) 報名方式 (※即日起至 5/20(五)下午 16:30 分為止，請填妥報名表 e-mail 至下列信箱，需收到回覆才算報名完成)。

E-mail: stcc@tiit.edu.tw

聯絡人：林敬宜 老師

電話：(03) 4361070 轉 5203

(十二)

1、全程參與者核發 6 小時研習證明。

2、諮商心理師繼續教育積分採認。

六、議程表

104 年 06 月 04 日(四)	
時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕式 主持人：高文秀 校長
09:00~10:30	談網路成癮的臨床評估與診斷 主講人：張立人醫師 主持人：石雅惠 主任（北二區諮詢中心召集人）
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	網路成癮的介入策略與因應 主講人：張立人醫師 主持人：廖炳傑 學務長
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	網路成癮的案例經驗分享 主講人：張立人醫師
14:30~14:40	休息
14:40~16:40	網路成癮的共病現象與自殺防治 主講人：張立人醫師
16:40~17:00	綜合座談與結業式 主講人：張立人醫師 主持人：廖炳傑 學務長
17:00	賦歸

附件一、報名表

「網住滑世代－談校園學生網路成癮」報名表			
姓名		服務學校	
單位		職稱	
聯絡電話			
E-mail			
餐飲	☐ 葷 ☐ 素 ※當天備有餐點		
辦理保險	※是否需辦理平安保險(非具軍公教身分者本校將為您投保): ☐ 否 ☐ 是, 請填寫 身分證字號: _____ 出生年月日: _____		
交通	☐ 搭乘交通車 ☐ 自行開車 車號: _____		
是否需心理師繼續教育時數	☐ 是 ☐ 否		
交通接駁	1. ☐ 自行開車前往, 車號 _____ 2. ☐ 中壢搭乘接駁車, 8:20 於中壢後火車站後站全家集合, 8:30 準時發車, 逾時不候。 4. ☐ 不需要		

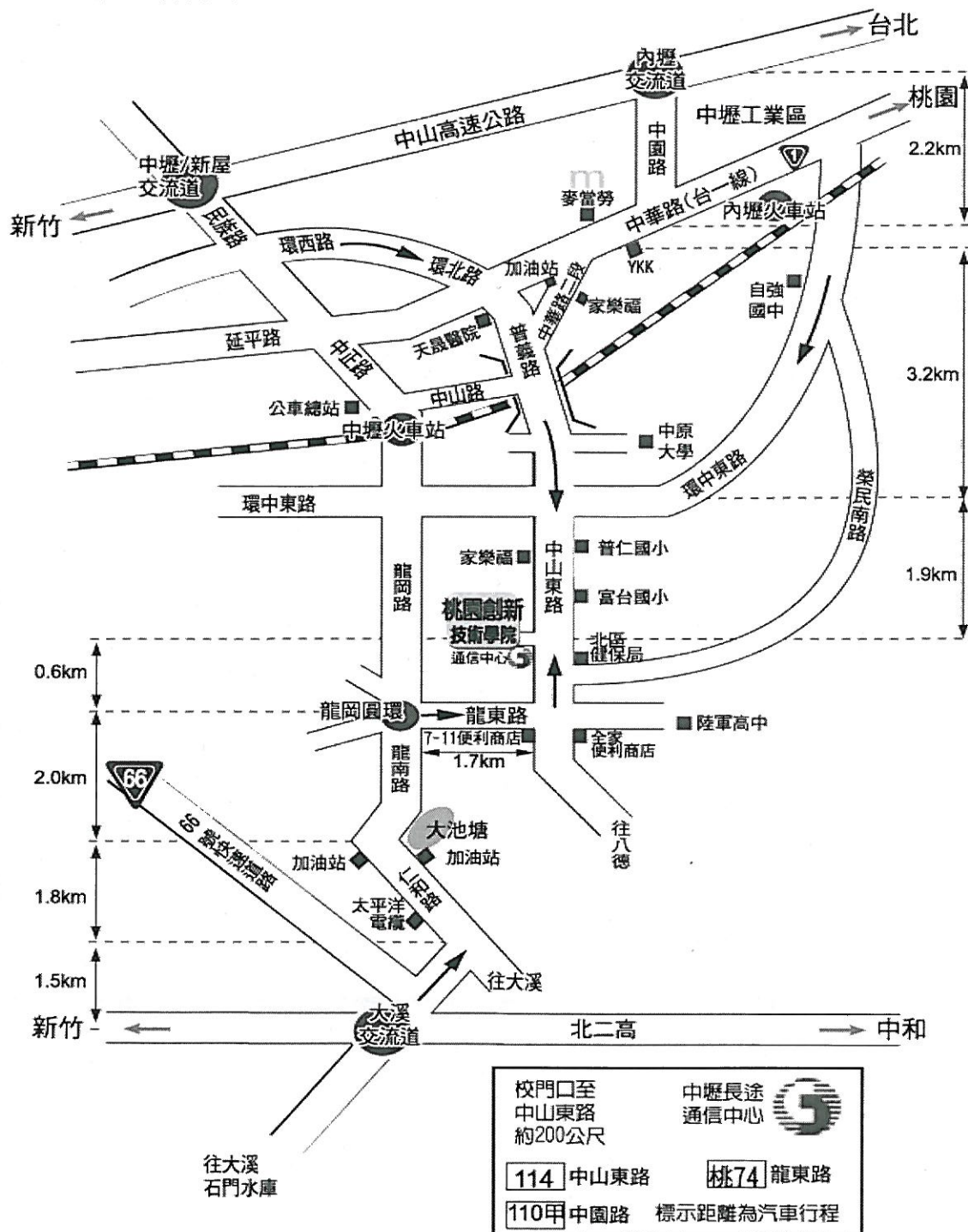
附件二、交通資訊

一、校址與地圖

校址：桃園縣中壢市中山東路三段 414 號

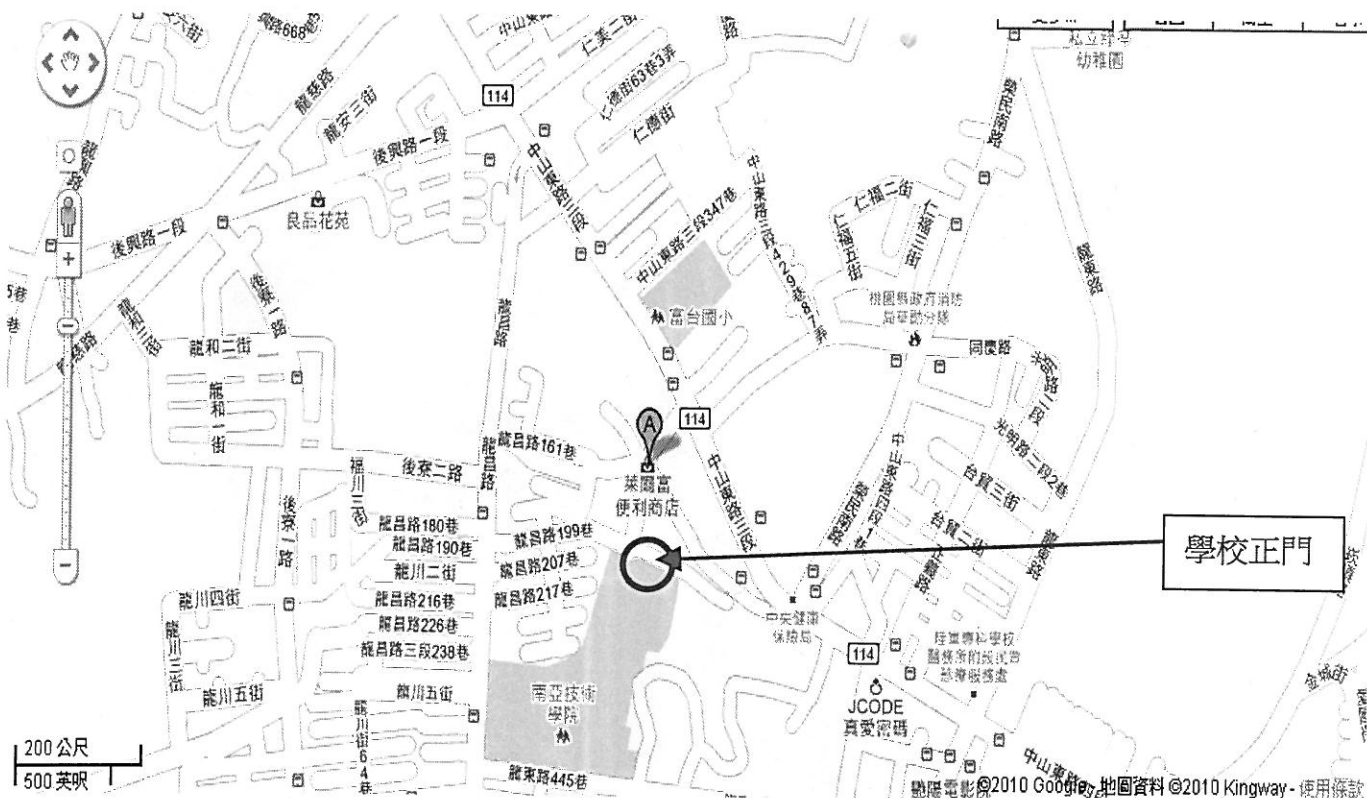
桃園創新技術學院 諮商中心電話：(03)4378229 或(03)4361070-5203

(一) 校址綜觀簡圖



7/9

二、Google 地圖



二、交通方式

(一) 自行開車

1. 中壢以北：開車走中山高速公路，行經內壢交流道往下走中園路→中華路→普義路→中山東路→見右方【桃園創新技術學院】黃色招牌後，右轉一段路即可見桃園創新技術學院正門。
2. 中壢以南：開車走中山高速公路，行經中壢/新屋交流道往下走民族路→環西路→環北路→普義路→中山東路→見右方【桃園創新技術學院】黃色招牌後，右轉一段路即可見桃園創新技術學院正門。

(二) 大眾運輸

1. 火車：至中壢火車站→車站出來左轉可見桃園客運與中壢客運總站，市區公車可搭桃園客運『169 中壢-華助社區、往桃園（經仁美）』或搭中壢客運『112 北路（往忠貞、龍岡）』。桃園創新技術學院站(原南亞技術學院站)下車，下車後徒步往前見【桃園創新技術學院】黃色招牌右轉 3 分鐘便可見本校正門。

2. 高鐵：至桃園高鐵站→計程車至【桃園創新技術學院】

※高鐵地址：桃園縣中壢市高鐵北路一段 6 號 營業時間：06:20 ~ 23:45。

備註 1：市區公車至桃園創新技術學院約 15 分鐘，費用為 18 元。

備註 2：高鐵至桃園創新技術學院約 20-30 分鐘，費用約 250-300 元。

8/9

三、校內平面圖與講座場地位置

