

檔 號：
保存年限：

景文科技大學 函

地址：23154新北市新店區安忠路99號
傳真：02-8212-2000語音轉2075
連絡人：廖璟瑜
電子信箱：jofice@just.edu.tw
聯絡電話：02-82122000 分機2075

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年4月14日

發文字號：景大福學字第1040003001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：心理動力心智化與情緒調節理論與實務輔導人員專業研習計畫書1份
(104Z02D00389_104D2000229.doc，共1個電子檔案)

主旨：本校承辦104年度教育部補助大專校院輔導工作「心理動力心智化與情緒調節理論與實務」輔導人員專業研習，計畫書如附件，敬邀貴單位輔導相關人員參加，並請惠予公差出席，請查照。

說明：

- 一、依據教育部104年3月13日臺教學（三）字第1040033554W號函辦理。
- 二、研習對象：全國大專院校輔導人員，請各校及相關單位推派1-2名輔導人員，共計80人（以北二區大專院校輔導人員優先錄取）。
- 三、研習時間：104年6月26日（星期五）9-17時。
- 四、研習地點：本校設計館L404會議室。
- 五、報名方式採線上報名，報名網站為
<http://counseling.just.edu.tw/files/87-1049-153.php?Lang=zh-tw>，相關訊息請參閱附件。
- 六、若有未盡事宜及相關問題，請洽本校學生輔導中心，聯絡電話（02）8212-2000轉2075、2076。

正本：公私立大專校院

副本：



104/04/14
09:07:50

裝



線

教育部 104 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫

「心理動力、心智化與情緒調節理論與實務」

輔導人員專業研習實施計畫

一、依據：教育部 104 年 3 月 13 日臺教學(三)字第 1040033544W 號函辦理。

二、緣起：

精神分析與心理動力學派經過百年來的發展，在各種實務取向與臨床工作中都佔有一席之地。然而分析在國內的推行上仍然有困難，一方面是分析的語彙艱深難懂，另一方面是因為分析著重於「治療」，所以在醫療體系中較常被使用與接受，而校園輔導體系中鮮少有機會接觸分析的知識；然而學校輔導時常也碰到棘手的個案，此時分析的知識就變成可靠的生力軍。近年來國外精神分析與發展心理病理學的結合，隨著許多實徵研究出爐，使分析不再那麼艱澀難懂，卻又保有對人格深度理解的精神，那就是心智化理論。

心智化(mentalization)是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式就是心智化療法(Mentalization Based Therapy, MBT)，此療法著重於創造出一種安全依戀關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體(self)得以發展，進而獲得調節自體情緒的能力。心智化為本的治療模式是現今被認為對邊緣型人格障礙最具療效的治療模式之一，可應用於個人成長、個別、團體、家族治療各領域中。同樣心智化理論結合精神分析的技巧以及發展心理學中的依附理論，能夠對於人在人際間的情緒狀態與如何擁有情緒調節的能力有更進一步的了解。近日校園安全事件層出不窮，其核心都是人際與情緒問題，心智化理論的概念與技術若能在校園輔導中生根，勢必對於處理校園中的棘手案件有所幫助。

三、目的：

- (一) 增進輔導相關人員對心理動力、心智化理論與情緒調節能力的理解。
- (二) 學習在實務工作中應用心智化理論與技巧，以增進諮商關係與諮商效能。

(三)藉由交流和實務經驗分享，學習各場域處理人格疾患個案的經驗，並運用在自己的工作場域中。

四、指導機關：教育部

五、主辦單位：景文科技大學學務處學生輔導中心

六、辦理時間：2014 年 06 月 26 日（星期五），08：40～16：30

七、辦理地點：景文科技大學設計館 L404 會議室

八、參加對象：

(一)預計 80 人。

(二)大專校院諮商輔導業務相關人員（以北二區大專院校輔導人員優先錄取）。

九、議程表：詳見附件一。

十、其他事項

(1)諮商心理師、臨床心理師核發繼續教育積分採認。

(2)核發 6 小時研習證明書。

十一、報名方式：一律以線上報名方式進行。

報名網址為

<http://counseling.just.edu.tw/files/87-1049-153.php?Lang=zh-tw>

聯絡人：廖璟瑜

電話：(02)8212-2000 分機 2075

傳真：(02) 8212-2070 聽到語音後按 2075

地址：23154 新北市新店區安忠路 99 號

E-mail：jofice@just.edu.tw

主講人背景簡介

（一）廖文謹醫師：

學經歷：

長庚大學醫學系醫學士

三總北投分院住院醫師

三總北投分院主治醫師

北榮精神醫學部訓練醫師

向日葵全人關懷心理治療協會 現任理事

向日葵全人關懷心理治療協會 前秘書長

現職：

精神科專科醫師

知見身心診所主任醫師

三總北投分院特約醫師

（二）方翠君醫務社工師

學經歷：

東海大學社會工作學系

新光醫院精神科門診邊緣型人格障礙團體心理治療帶領人

新光醫院精神科藥酒癮暨自殺防治中心社工員

新光醫院精神科社工員

台南市立醫院精神科社工員兼組長

向日葵全人關懷心理治療協會秘書長

現職：

衛生署精神疾病強制鑑定、強制社區治療審查會審查委員

台北市政府衛生局精神防治諮議委員會委員

社團法人中華民國康復之友聯盟監事

向日葵全人關懷心理治療協會理事長

活動議程表

日期	時間	內容	主講人	主持人	引言人
06/12 星期五	8:40 – 9:00	報到	學輔團隊		
	9:00 – 9:10	開場致詞	學務長、學輔中心主任		
	9:10 – 10:40	簡介心理動力理論	廖文謹 精神科醫師	待邀約	
	10:40 – 10:50	茶敘			
	10:50 – 12:20	心智化理論概念	廖文謹 精神科醫師	待邀約	
	12:20 – 13:10	午餐及休息			
	13:10 – 14:40	心智化理論應用在邊緣性人格團體經驗分享	方翠君 社工師	待邀約	
	14:40 – 14:50	茶敘			
	14:50 – 16:20	實務討論：個案研討、心智化理論在學校輔導中的應用	方翠君 社工師	待邀約	
	16:20 – 16:30	閉幕及結業式	學輔團隊		