

檔 號：  
保存年限：

## 教育部 書函

地址：10051臺北市中山南路5號  
傳 真：(02)23976915  
聯絡人：葉曉文  
電 話：(02)77366161

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年4月10日

發文字號：臺教綜(五)字第1040047818號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：手部清潔等宣導 (0047818A00\_ATTCH2.pdf, 共1個電子檔案)

主旨：鑑於國內部分地區自104年4月起實施限水措施，請學校於限水期間應注意用水安全與個人衛生，以防疫病發生，請查照。

說明：

一、限水期間請學校留意下列事項，並透過各種場合向教職員工生及家長宣導，以防疫情及疾病發生：

(一)注意飲水衛生，務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水。

(二)注意水塔及蓄水池的衛生安全，限水期間勿用抽水馬達抽水，以免造成水管負壓而吸入污染物；停水復水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請勿使用，並立即通報當地自來水事業單位處理。

(三)為預防腸病毒及各種腸道傳染病，限水期間，洗手動作千萬不能少，為維持手部衛生，請落實下列措施：

1、如轉開水龍頭還有水，仍請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，但須注意以下4點：(1)勿將水龍頭的水量轉到最大；(2)勿長開水喉洗手；(3)勿塗抹過多肥皂或清潔劑；(4)抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。

2、在無自來水且須消毒的情況下，可準備3個水盆進行



手部消毒步驟：第1盆裝清水，洗淨雙手塵土；第2盆裝濃度約3~5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次；第3盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水（附件）；盆裝清水如有汙濁，應即更換。

- 3、使用肥皂和清水洗手是減少手上微生物數量最好的方法，但是如果無法取得肥皂和清水的時候，可以使用酒精含量60%至95%的乾洗手液清潔雙手，至少需使用2至3毫升，約須花20至30秒搓乾，以避免致病菌經由雙手造成感染。

(四)儲存用水時應將容器加蓋，且儲水時間勿超過3天，儲水容器應每週刷洗1次，避免污染及孳生細菌或病媒蚊。

(五)學校如使用地下水作為備用水源，應先進行地下水井與化糞池滲漏及其他可能污染源的檢查及維修，以確保用水衛生安全；未經消毒程序與水質檢驗合格的地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廳、廚房、飲水機或洗手臺等之用水。

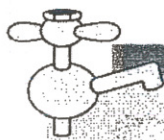
- 二、本部學校衛生資訊網(網址：<http://140.122.114.217/health/>)已連結衛生福利部疾病管制署網站「限水期間安心防疫」專區，請學校善加利用，廣為宣導，以維護教職員工生健康。

正本：各公私立大專校院、教育部國民及學前教育署

副本：本部資訊及科技教育司、綜合規劃司

104/04/13  
08:19:10

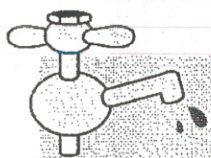
## 缺水期 手部清潔省水小訣竅



### 水龍頭 尚有水

請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，並應注意下列四點：

- 1、勿將水龍頭的水量轉到最大。
- 2、勿長開水喉洗手。
- 3、勿塗抹過多肥皂或清潔劑。
- 4、抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。



### 水龍頭 沒水時

- 1、第一盆裝清水，洗淨雙手塵土。(註1)
- 2、第二盆裝濃度約3-5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次。
- 3、第三盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水。

### 手部無 明顯 髒污時

使用酒精性乾洗手液執行手部衛生，可以降低細菌類致病原感染的風險；對於腸病毒及諾羅病毒之消毒效果較差。

(註1) 盆裝清水如有污濁，應即更換。

# 缺水期 飲水安全

## 一般飲水 注意事項

- 1、飲用水務必煮沸
- 2、注意水塔及蓄水池的衛生，限水期間勿用抽水馬達抽水。
- 3、停水復水後如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請勿使用。

## 儲存用水 注意事項

容器應予加蓋，  
且儲水時間勿超過3天，  
避免污染及孳生細菌。

## 學校啓用 地下水 為水源時

學校如規劃啓用地下水作為備用水源，應先進行地下水井與化糞池滲漏及其他可能污染之檢查及維修，以確保用水衛生安全；未經消毒程序與水質檢驗合格之地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廳、廚房、飲水機或洗手台等之用水。

## 3-5ppm含氯漂白水之消毒液泡製步驟

步驟一

先調配  
0.057%的  
稀釋漂白水

市售漂白水

20cc  
免洗湯匙1湯匙

+

清水

1.5公升  
大寶特瓶1罐



步驟二

將步驟一  
產出的漂  
白水再稀  
釋一次

0.057%的  
稀釋漂白水

20cc  
免洗湯匙1湯匙

+

清水

3公升  
大寶特瓶2罐



3-5ppm的稀釋漂白水(可洗手)