

檔 號：
保存年限：

國立臺北教育大學 函

地址：106臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：景瓊茹(02)27321104轉85112
傳真電話：(02)27384214
電子郵件信箱：chiongru@tea.ntue.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年4月7日

發文字號：北教大學字第1040130079號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（1040130079-1.PDF，共1個電子檔案）

主旨：為協助諮商輔導人員提升系統聯合晤談模式之諮商實務專業知能，本校舉辦104年度「情緒取向助人模式—校園伴侶與家族治療的評估與介入實務工作坊」輔導人員專業研習，請薦派貴單位所屬相關人員參加，並惠允公假出席，請查照。

說明：

- 一、依教育部103年10月28日臺教學（三）字第1030157277號函辦理。
- 二、研習時間：104年4/17、5/8、6/5、7/10、9/18、10/16、11/13星期五9：00 16：30，共7次工作坊。
- 三、參加對象：北一區大專校院諮商輔導業務相關人員35人，且能承諾全程參與者優先錄取。
- 四、報名方式：採網路報名，請於104年4月8日前至 <http://goo.gl/hVeW7y> 完成報名，詳細報名內容請參閱附件。

正本：公私立大專校院

副本：本校學務處心理輔導組

104/04/08
08:27:20

校長 張新仁



教育部 104 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫 「情緒取向助人模式—校園伴侶與家族治療的評估與介入 實務工作坊」輔導人員專業研習 實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 103 年 10 月 28 日臺教學（三）字第 1030157277 號函。
- 二、教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- 三、教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

貳、計畫目的與內容

一、計畫目的

情緒取向助人工作模式是運用情緒調節與成人依戀理論建構而成的助人工作模式，強調關係修復，該模式可運用在伴侶與家族治療、個人諮商輔導、團體諮商、以及各類特殊諮商議題的個案上。

本課程規劃七種主題，由孫頌賢副教授帶領講授，將針對大專院校內採取伴侶與家族治療的系統聯合晤談工作方式，以實務演練與現場督導的課程教授方式，協助實務工作者處理各類情感與性別角色、特殊個案的家庭晤談等議題，培養參與者在系統評估、建立處遇目標、以及介入策略操作等實戰能力。主要課程目標包括：

- 1.情緒取向助人工作模式的理論：包括情緒調節與成人依戀理論的概念與介入步驟等，以及如何進行關係修復的理念。
- 2.伴侶與家族治療的評估實務：包括如何決定個案適合進入聯合晤談、進行聯合晤談前的準備、聯合晤談的個案管理實務等。
- 3.伴侶諮商實務：包括如何處理兩性約會伴侶衝突處遇與性別角色議題、同志伴侶諮商、分手議題的聯合晤談等。
- 4.家庭晤談：包括如何運用家庭晤談處理心理疾患的個案，以及處理依戀創傷的修復與寬恕等。

二、計畫內容

- (一) 指導機關：教育部

(二) 主辦學校：國立臺北教育大學

(三) 主辦單位：學務處心理輔導組

(四) 辦理時間：104 年 4/17、5/8、6/5、7/10、9/18、10/16、11/13 星期五 9：00
～16：30，共 7 次工作坊。

(五) 辦理地點：國立臺北教育大學

(六) 辦理方式：將採取上午由孫頌賢副教授講授、下午實務演練、以及實務個案督導方式進行，參與者能回到駐地進行實務操作，並回到課程中接受督導與實務經驗分享。課程內容如下：

| 日期 | 時間 | 課程主題 | 帶領講師 | 進行方式 |
|----------------|-------------|------------------------|------|-----------------------|
| 第一次 4/17(五) | 9:00-12:00 | 情緒取向助人工作模式的概 念 | 孫頌賢 | 講述與討論 |
| | 13:30-16:30 | 情緒取向助人工作模式的介 入步驟與技術 | 黃可欣 | 1.分組實務演練 2.現場或影帶示範 |
| 第二次 5/8(五) | 9:00-12:00 | 系統聯合晤談的評估原則 | 孫頌賢 | 1.講述與討論 2.現場或影帶示範 |
| | 13:30-16:30 | 系統聯合晤談的評估實務 | 張元瑾 | 1.分組演練 2.實務個案督導 |
| 第三次 6/5(五) | 9:00-12:00 | 約會伴侶衝突與性別角色議 題 I | 孫頌賢 | 1.講述與討論 2.現場或影帶示範 |
| | 13:30-16:30 | 約會伴侶衝突與性別角色議 題 II | 陳靜怡 | 1.分組演練 2.實務個案督導 |
| 第四次 7/10(五) | 9:00-12:00 | 同志伴侶諮商的處遇原則 | 孫頌賢 | 1.講述與討論 2.現場或影帶示範 |
| | 13:30-16:30 | 同志伴侶諮商的實務介入 | 黃琬潔 | 1.分組演練 2.實務個案督導 |
| 第五次 9/18(五) | 9:00-12:00 | 分手議題的聯合晤談原則 | 孫頌賢 | 1.講述與討論 2.現場或影帶示範 |
| | 13:30-16:30 | 分手議題的聯合晤談實務 | 黃可欣 | 1.分組演練 2.實務個案督導 |

| | | | | |
|-----------------|-------------|------------------|-----|-----------------------|
| 第六次 10/16(五) | 9:00-12:00 | 心理疾患個案的家庭晤談實務 I | 孫頌賢 | 1. 講述與討論 2. 實務個案督導 |
| | 13:30-16:30 | 心理疾患個案的家庭晤談實務 II | 張元瑾 | 1. 分組演練 2. 實務個案督導 |
| 第七次 11/13(五) | 9:00-12:00 | 依戀創傷的家庭晤談實務 I | 孫頌賢 | 1. 講述與討論 2. 實務個案督導 |
| | 13:30-16:30 | 依戀創傷的家庭晤談實務 II | 陳靜怡 | 1. 分組演練 2. 實務個案督導 |

(七) 活動對象及人數

- 1、北一區大專校院諮商輔導業務相關人員 35 人，且能承諾全程參與者優先錄取。
- 2、北一區縣市教育局（處）轄屬學校諮商輔導業務相關人員 5 人。

(八) 主講人背景簡介

1、主講人：孫頌賢

最高學歷：國立政治大學心理學系諮商臨床組博士

服務單位及職稱：國立台北教育大學心理與諮商學系副教授

專長：諮商心理師證照、國際 ICEEFT 認證情緒取向伴侶與家族治療師與督導、諮商心理衡鑑、成人依戀議題

經歷：

- 新北市學生輔導諮商中心外聘督導與講師
- 家庭扶助基金會、勵馨基金會外聘督導與講師
- 實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任助理教授

2、主講人：張元瑾

最高學歷：美國雪城大學婚姻與家族治療研究所碩士

服務單位及職稱：華人心理治療基金會兼任心理師

專長：諮商心理師證照諮心字第 000737 號、國際 ICEEFT 認證情緒取向伴侶與家族治療師與督導

3、主講人：黃可欣

最高學歷：國立新竹教育大學教育心理與諮商學系碩士

服務單位及職稱：石牌國小專任輔導教師

專長：諮商心理師證照諮心字第 0000834 號、國際 ICEEFT 認證情緒取向伴侶與家族治療師與督導

4、主講人：陳靜怡

最高學歷：國立政治大學心理學系諮商臨床組碩士

服務單位及職稱：杏林心靈診所副院長、翠微傳奇花園主任

專長：諮商心理師證照諮心字第 0000755 號、伴侶諮商、親子關係修復與重建、兒童青少年諮商

5、主講人：黃琬絜

最高學歷：實踐大學家庭諮商與輔導學系碩士

服務單位及職稱：景美女中輔導教師

專長：諮商心理師證照諮心字第 002835 號、同志伴侶諮商

(九) 其他事項

全程參與者，由主辦單位協助申請及核發：

1、諮商心理師繼續教育積分採認。

2、核發 42 小時研習證明書。

(十) 報名方式

聯絡人：景瓊茹

電話：02-2732-1104 分機 85112

傳真：02-2738-4214

地址：台北市大安區和平東路 2 段 134 號

E-mail：chiongru@tea.ntue.edu.tw

線上報名：<http://goo.gl/hVeW7y>

參、預期效益：

- (一) 將採取講授、分組實務演練、以及實務個案督導方式進行，參與者能回到駐地進行實務操作，並回到課程中接受督導與實務經驗分享。
- (二) 每場次由參與者填寫晤談回饋表，其滿意度預期達 90% 以上。