

檔 號：STA0199
保存年限：3年

大葉大學 函

地址：515彰化縣大村鄉學府路168號
承辦人：黃麗芳
聯絡電話：04-8511888分機1224
傳真電話：04-8511666

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年03月24日

發文字號：大葉學字第1040000481號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫（10400004811-A.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校辦理「談『自殺』—校園高風險個案評估、處置與輔導」研習，敬邀 貴校專兼任諮商人員、全職實習諮商師及輔導工作人員踴躍報名參加，並請惠允公（差）假，請 查照。

說明：

- 一、活動時間：104年5月29日（週五）。
- 二、活動地點：大葉大學觀光餐旅大樓M205。
- 三、活動對象：全國大專院校專兼任心理師、全職實習諮商師、中小學輔導老師（以中區大專校院諮商輔導人員為優先錄取順序），預計招收80名（包含工作人員）。
- 四、諮商心理師繼續教育認證申請中。
- 五、相關事宜請參照附件。
- 六、線上報名：<http://goo.gl/forms/m9PLrT5XiF>
- 七、聯絡人：大葉大學學生發展輔導組黃麗芳心理師。
電話：04-8511141、04-8511888轉1224。

正本：公私立大專校院

副本：

104/03/24
14:04:26

核定 擬辦
一、本中心已有蔣世豪心理師與陳如雅實習心理師報名相似議題之其它研習。

二、公告周知。

三、文陳閱後存查

第1頁 共1頁

學務處 秘書 侯東成

學務處諮商中心 約用輔導員 童淑寬
助理教授兼學務處 諮商中心主任 趙祥和

學務處 吳明烈

代為 決行

104年3月24日暨收文總字第(040003493)號



4354-7348

大葉大學

【談『自殺』-校園高風險個案評估、處置與輔導】

實施計畫書

壹、前言：

依據衛生福利部公布最新統計，2013 年台灣人十大死因，自殺在總體排名為第 11 名，雖已連續四年掉出台灣人十大死因之外，且自殺人數及標準化死亡率均較去年下降，然而自殺卻是青少年死因的第二位，其中 15 到 24 歲青少年死因前三順位分別為意外事故、自殺及惡性腫瘤(衛生福利部統計處，2014)。

進一步分析青少年自殺未遂的主因，以情感、人際因素占首位，第二位則為精神疾病及物質濫用，第三名則為工作、經濟(衛生福利部統計處，2014)。因此青少年自殺是個需要被理解、被關注的議題，也是校園輔導工作人員在危機處理與自殺防治上的一大挑戰。

在面對自殺危機個案前，輔導人員需要先預備好自己，不管是在知識面、情緒面、行為面等，輔導人員需要有對自己面對自己的理解與反思，更要能理解當事人的處境，當輔導人員對自己及當事人能有更多的理解，才更有效幫助當事人。因此，希望藉由本次工作坊研習之舉辦，邀請中部地區服務於大專校院、學校場域的工作夥伴們，一同來談自殺，以瞭解與青少年自殺有關的主題，例如自殺原因、自殺危險因子等，並學習危機諮商技術(包含危機評估與處置)，以幫助輔導人員事先預備，在處理危機時才能臨危不亂。

在處理危機個案中，會發現有的自殺企圖者本身患有精神疾病或有人格違常問題。因此，在個案研討部分，希望透過講者的實務經驗分享，提供與會者有關「憂鬱與自殺」及「人格疾患與自殺」的不同案例分析與討論，以增進與會人員對不同類型個案的處置方式可以有更多學習。

貳、研習目的：

- 一、認識自殺，包含瞭解自殺原因、自殺危險因子等。
- 二、瞭解如何對自殺高風險個案進行危機諮商，包含自殺危機評估與處置。

三、透過講者的實務經驗分享，提供與會者更清楚的案例分析與討論，包含憂鬱、人格疾患的自殺高危險個案，以增進與會人員對不同類型個案的處置方式可以有更多學習。

參、辦理機關：

一、指導單位：教育部、中區大專院校輔導工作協調諮詢中心

二、主辦機關：大葉大學

三、主辦單位：學務處學生發展輔導組

肆、研習日期：民國 104 年 5 月 29 日（星期五）

伍、研習地點：大葉大學 觀光餐旅大樓 2 樓 M205

陸、參加對象：

全國大專院校專兼任心理師、全職實習諮商師、中小學輔導老師(以中區大專校院諮商輔導人員為優先錄取順序)，預計招收 80 名(包含工作人員)。

柒、研習內容：

本研習課程內容包含有：（一）認識自殺，包含瞭解自殺原因、自殺危險因子等（二）瞭解如何對自殺高風險個案進行危機諮商，包含自殺危機評估與處置（三）案例分享與交流(包含憂鬱、人格疾患自殺危機個案的案例討論)。本研習活動將申請「諮商心理師繼續教育認證」。詳細之研習流程表如下：

時間	活動主題	主講者/主持人
8：40-9：10	報到	
9：10-9：20	開幕式	
9：20-10：50	為什麼要自殺? (自殺原因、自殺危險因子等)	中山醫學大學附設醫院 身心科張清棊醫師

10：50-11：00	休 息	
11：00-12：30	自殺危機評估與處置 (輔導人員的準備、評估工具 與技術)	中山醫學大學附設醫院 身心科張清碁醫師
12：30-13：30	午餐時間	
13：30-14：00	輔導工作特色簡報	大葉大學學務處學輔組 杜強國組長
14：00-15：40	案例分享與討論 1. 憂鬱與自殺 2. 人格疾患與自殺	中山醫學大學附設醫院 身心科張清碁醫師
15：40-16：00	茶 敘	
16：00-16：30	Q&A、閉幕式	中山醫學大學附設醫院 身心科張清碁醫師、 大葉大學學務處學輔組 杜強國組長

捌、講師：

張清碁醫師

現職：

中山醫學大學附設醫院主治醫師
中山醫學大學附設醫院身心科病房主任
中山醫學大學附設醫院院聘臨床講師
中山醫學大學身心健康中心兼任輔導老師
心靈園地網站諮詢醫師
台灣老年精神醫學會秘書長

學歷：

中山醫學大學醫學系醫學士
中山醫學大學醫學研究所碩士
中山醫學大學醫學研究所博士班攻讀中
中華民國精神科專科醫師
台灣老年精神醫學會專科醫師

經歷：

中山醫學大學附設醫院精神科住院醫師
中山醫學大學附設醫院精神科總醫師

玖、報名方式：

一、一律採線上報名，請於104年4月30日（四）前逕至下列網址系統報名：

<http://goo.gl/forms/m9PLrT5XiF>

二、104年5月5日（二）前，以E-mail方式回覆您報名錄取情形。

壹拾、其他

- 一、活動當天如需自行開車者，請攜帶行前通知書進入本校，敬請配合！
- 二、為響應環保，請自行攜帶環保杯、環保餐具與會。
- 三、各場次全程參與者，將於會後發予研習證明。
- 四、諮商心理師繼續教育時數認證申請中。

壹拾壹、計畫聯絡人：黃麗芳

電話：04-8511141、04-8511888*1224

傳真：04-8511025

住址：51591 彰化縣大村鄉學府路168號觀光餐旅大樓2樓M203

E-mail：wonglifo@mail.dyu.edu.tw