

檔 號：  
保存年限：P200206  
5

## 國立臺北護理健康大學 函

地址：臺北市北投區112明德路  
365號  
聯絡人：陳玉蘭  
電子信箱：yulan@ntunhs.edu.tw  
聯絡電話：(02)2822-7101#3221  
傳真電話：(02)2821-2097

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年3月25日

發文字號：北護旅健字第1040003296號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件（銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊.DOCX，共1個電子檔案）

主旨：本校旅遊健康研究所執行104年度典範科技大學計畫，將於104年4月21日辦理「銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊」，檢附活動資料1份，敬請惠予公佈並鼓勵貴校相關系所踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為培養學生銀髮族健康休閒活動企劃實務能力，邀請師範大學運動休閒與餐旅管理研究所林儷蓉教授、師範大學人類發展與家庭學系林歐貴英教授，蒞校指導銀髮族健康休閒活動之企劃撰寫，藉由研習活動，使學生學會活動的目的性、活動評估、活動指導與規劃，培養學生活動企劃實務能力。
- 二、研習日期：104年4月21日(星期二)上午9時至下午16時30分。  
研習地點：本校親仁樓B314會議廳臺北市北投區明德路365號)。
- 三、即日起受理報名至104年4月20日(星期一)止，採線上報名，名額有限，敬請參閱網站  
：<http://cham.ntunhs.edu.tw/files/13-1012-6145.php>。
- 四、為響應環保，請自備環保杯，現場將不提供紙杯。
- 五、隨文檢送活動資料，敬請協助公告宣傳。



研究發展處



正本：公私立大專校院  
副本：本校旅遊健康研究所

104/03/26  
09:46:47

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

代  
行  
爲

專員王淑娟  
104.3.26

教授兼研發長 楊德芳

104-03-27

副教授兼研發處  
學術及推廣課組長 施君興  
104.3.26

教授兼研發長 楊德芳



第二層決行

2/5



國立臺北護理健康大學

National Taipei University of Nursing and Health Sciences

104 年度發展典範科技大學計畫

銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊

一、活動目的：

本活動旨在透過銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊，使學生學會活動的目的性、活動評估、活動指導與規劃，達到培養銀髮族健康休閒活動企劃實務能力。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：國立臺北護理健康大學旅遊健康研究所

四、研習日期：104 年 4 月 21 日(二)

五、研習地點：國立臺北護理健康大學親仁樓 B314 會議廳

六、講 師：師範大學運動休閒與餐旅管理研究所林儷蓉教授

師範大學人類發展與家庭學系林歐貴英教授

七、活動內容與方式：

一、活動時間：104 年 4 月 21 日，上午 9:10 至下午 16:35。

二、活動地點：本校親仁樓 B314 會議廳。

三、報名資格：全國大專校院師生。

四、名 額：共計 80 名。名額有限，請盡速報名。

五、報名網址：<http://cham.ntunhs.edu.tw/files/13-1012-6145.php>。

六、報名截止日期：即日起至 104 年 4 月 20 日止。

七、聯絡人陳玉蘭小姐。電話: 28227101 分機 3221

八、活動費用：本課程無需繳交研習費用，另備午餐。

九、參與規範：報名後，如因故無法參加，請於 4 月 20 日前來電或 e-mail

至 [yulan@ntunhs.edu.tw](mailto:yulan@ntunhs.edu.tw) 告知取消。

八、活動行程表：



| 銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊 活動流程 |     |                |                               |
|-----------------------|-----|----------------|-------------------------------|
| 時間                    | 分鐘  | 主題             | 講者                            |
| 0910-0930             | 20分 |                | 報到                            |
| 0930-1230             | 3時  | 銀髮族健康休閒活動方案企劃  | 師範大學<br>運動休閒與餐旅管理研究所<br>林儷蓉教授 |
| 1230-1330             | 1時  |                | 休息、用餐                         |
| 1330-1630             | 3時  | 銀髮族生、心靈發展與代間互動 | 師範大學<br>人類發展與家庭學系<br>林歐貴英教授   |
| 1630-16:35            | 5分  |                | 結束                            |

4/5



# 教育部補助「104 年度發展典範科技大學計畫」活動問卷

## 「銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊」

您好：

非常感謝您參加本校所舉辦的「104 年度發展典範科技大學計畫」：銀髮族健康休閒活動企劃實務工作坊。為了希望能在日後活動規劃上，更臻完備，敬請您提供以下寶貴意見及建議。再次感謝您對本活動的參與和支持。

敬祝 萬事如意！

國立臺北護理健康大學健康科技學院 敬啟

### 一、學員資料

1. 性別：男 1      女 0
2. 身分別：教師 10    學生 20 ( 二技 21    四技 22    碩士生 23    博士生 24 )  
職員 30    校外 40      其他 50: \_\_\_\_\_
3. 系所別：護理系 1            護理助產研究所 2      中西醫結合護理研究所 3  
醫護教育研究所 4    健康事業管理系所 5    資訊管理系 6  
旅遊健康研究所 7    長期照護研究所 8      聽語障礙科學研究所 9  
運動保健系 10      嬰幼兒保育系 11      生諮系 12  
其他 13
4. 您得知本活動之訊息是：公文 1    學校網站 2    公告欄海報 3    e-mail 4    其他 5: \_\_\_\_\_
5. 您是否參加過類似的活動？ 是 1    否 2
6. 您下次是否願意再參加類似的活動？ 是 1      否 2

### 二、對本活動的滿意度

| 題號 | 題目                         | 非常同意(5)                  | 同意(4)                    | 普通(3)                    | 不同意(2)                   | 很不同意(1)                  |
|----|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | 此活動內容重視教學互動，鼓勵學生發問或表達意見    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | 此活動講者能掌握課堂教學氣氛，以及留意學生聽講的反應 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | 此活動講者專業與授課技巧，讓我感到滿意        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | 此活動講者樂意於課堂內、外，解答學生的問題      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | 此活動之內容，符合本活動學習之需求          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | 比起相關活動的授課方式，此活動的實務內容更令我滿意  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | 此活動講者整體的教學方式與態度，讓我感到滿意     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8  | 此活動內容，有助於提升我的專業技能應用於實務上    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9  | 此活動內容，有助於提升我對本議題的了解        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | 總體而言，由此活動內容，對我的實務學習有正面幫助   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

※ 針對活動部份，請填寫您的寶貴意見：

※ 其他建議事項：

※請於工作坊結束後將此問卷填妥交付工作人員，謝謝！

5/5

