

國立彰化師範大學 書函

地址：500彰化市進德路一號
聯絡人：林珮鈺
聯絡電話：04-7232105#1444
傳真：(04)7211194
電子信箱：peui@cc.ncue.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年3月18日

發文字號：社中字第1041600004號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（10416000040-1.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校辦理「2015創傷治療進階工作坊：瞭解複雜創傷與結構解離」，敬請轉知所屬並惠允公(差)假出席，請查照。

說明：

- 一、課程簡介：對於助人工作者來說，瞭解複雜創傷壓力症候群（complex traumatic stress disorder）是很重要的。複雜創傷是超過單一創傷事件的重複受創，當身心資源脆弱的個體長期而反覆地受到虐待、忽略、威脅等創傷，個體的身心會因為要適應這樣的重複創傷環境而發生諸多變化，進而影響情緒、意識、認知、生理、行為、人際等諸多層面。而許多受到複雜創傷者，會發展出人格的結構性解離（structural dissociation of personality），更增加其生活的適應困難與心理治療的挑戰程度。本工作坊將介紹與探討此二概念的相關研究與臨床實務上的應用。同時，為了保護參與學員不被過多創傷相關資訊造成替代性創傷，課程中同時會有各種靜觀與身體放鬆練習，讓與會學員身體力行創傷療癒的基本原則。
- 二、主講者：胡嘉琪博士(普渡大學諮商心理學博士，美國華盛頓州與愛達荷州心理師執照，中華民國諮商心理師證照。目前在美執業，曾任華盛頓州立大學諮商與測驗中心心



理師。)

- 三、課程時間：民國104年5月1日(星期五)9：00-16：30
- 四、參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工師、護理師、教育及諮商輔導相關實務工作者與相關科系研究生(尤其是在實務上服務之個案具有複雜背景、多重議題或雙重診斷、以及廣泛失調之情緒及行為等)。
- 五、詳細資訊請連結至本校社區心理諮商及潛能發展中心網頁：<http://human.ncue.edu.tw>或見附件簡章。
- 六、電話洽詢時間：週二~週六8:00~17:00、週三8:00~21:00。04-7232105轉1443-1445。

正本：公私立大專校院

副本：本校社區心理諮商及潛能發展中心

104/03/18 第二層決行
14:02:12

擬辦、公告於校內各相關單位週知，文存。

學務處諮商中心 蔣世家
計畫輔導員
104.3.18



10399

線

		*靜觀練習 *身體放鬆練習
12:10-13:20	午餐時間	
13:20-16:30	案例分析與結構 解離的治療	*案例分析 *視覺掃描練習 *探討針對結構解離的治療

四、參加人員：23 人成班(本中心保有開課決定權)

參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工師、護理師、教育及諮商輔導相關實務工作者與相關科系研究生。(尤其是在實務上服務之個案具有複雜背景、多重議題或雙重診斷、以及廣泛失調之情緒及行為等特質。)

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證、臨床心理師繼續教育積分認證、社工師繼續教育積分認證並發給研習證書】

五、活動費用：

- (一)定價每人每場 2500 元(相關合作單位員工優惠價 2200 元/每人；彰師教職員工或三人同行優惠價 2100 元/每人)
- (二)早鳥優惠價期間：早鳥期間為即日起至 4/8 之前報名完成，每人優惠價 2,100 元；早鳥期間相關合作單位員工優惠價 2000 元/每人；早鳥期間三人同行優惠價 1,900 元/每人。
- (三)上述優惠價僅能擇一使用。

六、報名方式與流程：報名時間自即日起至額滿為止

- (1)傳真報名表至 04-7211194 或 E-mail 報名表至 human@cc2.ncue.edu.tw (傳真與 E-mail 後，請來電確認是否傳送成功)。
- (2)確認報名成功後繳費，並將繳費收據 E-mail 或傳真至本中心。報名程序於繳交費用後始完成。

七、繳費管道：

1. 以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。
2. 以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。
3. 匯款或 ATM 轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共 14 碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描 e-mail 至本中心方完成手續。
4. 以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至本中心(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 human@cc2.ncue.edu.tw。
5. 親自至本中心現金繳費。

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心 心理諮商所

九、協辦單位：彰化縣臨床心理師公會、彰化縣諮商心理師公會、勵馨社會福利事業基金會台中分事務所

十、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週二至週六 8:00-16:30)

2015 創傷治療進階工作坊：瞭解複雜創傷與結構解離

Trauma recovery (advanced) : Understanding complex traumatic stress and structural dissociation of personality

對於從事實務工作的助人工作者來說，瞭解複雜創傷壓力症候群 (complex traumatic stress disorder) 是很重要的。複雜創傷是超過單一創傷事件的重複受創，當身心資源脆弱的個體(兒童、老人、身心障礙族群或弱勢族群)長期而反覆地受到虐待、忽略、威脅等創傷，個體的身心會因為要適應這樣的重複創傷環境而發生諸多變化，進而影響情緒、意識、認知、生理、行為、人際等諸多層面。

而許多受到複雜創傷者，會發展出人格的結構性解離 (structural dissociation of personality)，更增加其生活的適應困難與心理治療的挑戰程度。

本工作坊將介紹與探討此二概念的相關研究與臨床實務上的應用。同時，為了保護參與學員不被過多創傷相關資訊造成替代性創傷，課程中同時會有各種靜觀與身體放鬆練習，讓與會學員身體力行創傷療癒的基本原則。

本工作坊邀請在實務工作上服務挑戰性與複雜個案的助人工作者，一起從瞭解複雜創傷與解離人格這樣的角度，來檢視服務對象可能面臨的身心議題。

一、主講者：胡嘉琪博士

- ◎普渡大學諮商心理學博士、美國華盛頓州與愛達荷州心理師執照、中華民國諮商心理師證照。目前在美執業，曾任華盛頓州立大學諮商與測驗中心心理師。
- ◎專長領域：依附理論、創傷治療、創造性表達治療、隱喻故事治療、身體心理學、辯證行為治療

二、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、課程時間：民國 104 年 5 月 1 日(星期五) 9：00-16：30

時間	主題	內容簡介
09：00-12：10	複雜創傷壓力症候群與人格結構解離	*複雜創傷壓力症候群對情緒、意識、認知、生理、行為、人際層面的影響 *創傷如何造成人格的結構解離