

檔號：RND0199  
保存年限：3

# 東南科技大學 函

地址：22202新北市深坑區北深  
路三段152號  
聯絡人：黃若婷  
電子信箱  
：zax55665417@mail.tnu.edu.tw  
聯絡電話：02-86625837  
傳真電話：02-86625882

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年3月16日  
發文字號：東南進字第1040002046號  
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：  
附件：AFAA招生簡訊 (AFAA招生簡訊.DOCX，共1個電子檔案)

主旨：檢送本校休閒事業管理系辦理103學年度第2學期第1期「  
AFAA(有氧體適能)推廣教育證照輔導班」招生簡訊，敬  
請惠予公告並鼓勵相關人士報名參加。

說明：

- 一、本校休閒事業管理系開辦103學年第2學期第1期「AFAA(有氧體適能)推廣教育證照輔導班」，即日起開始報名。各班開課日期、上課地點請見附件招生簡章說明。
- 二、課程及報名資訊請上網推廣教育中心最新消息專頁查詢，或電洽黃小姐TEL：(02) 8662-5837  
推廣教育中心網頁：<http://test.tnu.edu.tw/rec/tnu5838/>

正本：公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校

副本：  
104703/16  
13:00:15

擬辦：第二層決行

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

決代  
行爲

教授兼  
研發長 楊德芳

104-0319

約  
助  
用  
許孟瑜

副教授兼研發處  
主任 施君興

教授兼  
研發長 楊德芳

104年3月16日暨收文總字第 040003011 號



研究發展處



1944

1944

1944

東南科技大學休閒事業管理系 103 學年度第 2 學期第 1 期

AFAA(有氧體適能) 推廣教育證照輔導班招生簡訊

- 一、招生班別：東南科技大學推廣教育中心 103 學年度第 2 學期第 1 期 AFAA(有氧體適能) 推廣教育證照輔導班。
- 二、開班目的：讓學員能學習強調正確的透過顧客角度來指導運動、避免運動傷害與學習正確的營養概念，了解如何將理論變成實用並順利取得認證。
- 三、招生對象：(1)在校學生為主要開班對象。(2)歡迎對健身中心私人教練工作興趣者。
- 四、招生人數：達 10 名即開班，招收人數 30 名。
- 五、開設課程、上課時間及師資：

課程內容	日期	星期	上課時間	時數	授課教師簡歷
【學科】 AFAA 簡介 & AFAA5Q、人體解剖學應用-骨骼/肌肉/關節/神經	104/03/29	日	09:00~12:00	3	1. 王為新養成教官 * 2014 AFAA 體適能大會講師。 * TPEC 台北體院 AFAA 國際重量訓練證照培訓講師。
【術科】 運動面/關節活動、徒手肌力訓練	104/03/29	日	13:00~16:00	3	
【學科】 運動生理學、生物力學	104/04/12	日	09:00~12:00	3	* AFAA WT 美國有氧體適能協會重量訓練證照。 * 美國 Crossscore 懸吊訓練系統教練認證。
【術科】 基本姿勢運用、徒手肌力訓練、實務健身運動器材運用教學與技巧	104/04/12	日	13:00~16:00	3	
【學科】 肌能訓練、抗阻訓練效果、訓練課程計畫與訓練系統	104/04/26	日	09:00~12:00	3	2. 朱志樺養成教官 * AFAA-WT 美國有氧體適能協會重量訓練講師。 * AFAA-WT 美國有氧體適能協會重量訓練指導教練。 * AASFP 亞洲體適能教練。 * 美國 TRX 懸吊式訓練教練。 * TRX-RIP 彈力棍訓練教練。
【術科】 示範、說明、示範	104/04/26	日	13:00~16:00	3	
【學科】 基礎營養學與身體組成、傷害預防與安全性	104/05/03	日	09:00~12:00	3	* AFAA-WT 美國有氧體適能協會重量訓練指導教練。 * AASFP 亞洲體適能教練。 * 美國 TRX 懸吊式訓練教練。 * TRX-RIP 彈力棍訓練教練。
【實務分析】 健身中心市場分析與私人教練薪資分析	104/05/03	日	13:00~16:00	3	
【術科】 徒手肌力訓練上、下半身、示範、說明、示範	104/05/10	日	09:00~12:00	3	* AASFP 亞洲體適能教練。 * 美國 TRX 懸吊式訓練教練。 * TRX-RIP 彈力棍訓練教練。
【學科】 基礎防身術體適能案例分析、課程處方設計	104/05/10	日	13:00~16:00	3	
【術科】 基礎防身術體適能技術指導	104/05/17	日	09:00~12:00	3	* TRX-RIP 彈力棍訓練教練。
【學科】 功能性器材介紹、功能性評估概論	104/05/17	日	13:00~16:00	3	
【術科】 功能性器材操作及實用技巧、徒手肌力訓練複習	104/05/24	日	09:00~12:00	3	模擬考-學科(總複習) 模擬考-術科(總複習) 總檢討
模擬考-學科(總複習)	104/05/24	日	13:00~16:00	3	
【術科】 總檢討	104/05/31	日	09:00~12:00	3	模擬考-學科(總複習) 模擬考-術科(總複習) 總檢討
模擬考-學科(總複習)	104/05/31	日	13:00~16:00	3	



六、開班日期：即日起招生達 10 名即開班。

七、授課時數：48 小時。

八、收費標準：學費 30,000 元（含 AFAA 專案考費用。）

九、優惠訊息：

東南之友：凡東南科技大學學生，憑本校學生證報名此班級，即可以最優惠價格 25,000 元報名。

十、上課地點：本校中正五樓專業 AFAA 教室

十一、報名方式：

(一)通訊報名：(222-02) 新北市深坑區北深路三段 152 號東南科技大學推廣教育中心，報名表詳如附件 1。

(二) 傳真及現場報名：東南科技大學推廣教育中心辦公室黃若婷小姐；傳真專線：(02-86625882)。

十二、繳費方式：

(一) 完成報名手續後可逕至東南科技大學總務處出納組繳交學費，繳費完成後請回傳收據方便作業手續。

(二)至郵局購買郵政匯票繳交學費（匯票抬頭：財團法人東南科技大學）；並將報名表及匯票以掛號郵寄至東南科技大學推廣教育中心（地址：(222-02)新北市深坑區北深路三段 152 號，東南科技大學推廣教育中心收，信封上註明「報名 AFAA(有氧體適能) 推廣教育證照輔導班」字樣）。

(三) ATM 轉帳繳交學費，轉帳說明詳如附件 2，繳費完成後請回傳收據方便作業手續。

(四)至第一銀行全省各地分行櫃臺繳款繳交學費繳費完成後請回傳收據方便作業手續。

十三、其他：

(一) 若因故無法開課，所繳學費將全數退回；若因個人因素無法完成課程者，概不退費。

(二) 報名以優先順序以繳費為主。

(三) 因屬專業課程恕不提供旁聽。

# 東南科技大學推廣教育中心學員基本資料表

※請以正楷字確實填寫完成，感謝您～

訓練班別：AFAA(有氣體適能) 推廣教育證照輔導班

學員編號：\_\_\_\_\_

收件日： 年 月 日

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	請實貼脫帽一吋半身照片一張(另繳交照片一張)照片背後請註名班別、姓名及身分證字號
身分證字號			出生日期	民國 年 月 日	
聯絡電話	(O) ( )		行動電話		
	(H) ( )		E-mail		
學員身分	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 社會人士		職稱		
目前任職	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有；單位名稱：_____。				
最高學歷	學校：_____		科系：_____		年 月 畢/肄業
通訊地址	郵遞區號：□□□-□□ 縣 鄉市 里村 路 段 巷 號 室 市 鎮區 鄰 街 弄 樓 之				
校園停車	<input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 汽車(限停鋼構停車場)；車號： <input type="checkbox"/> 機車(限停炎黃樓及第二機車停車場，需停停車格線內)；車號： ※汽機車申請需繳停車卡抵押費 300 元，結訓後繳回汽機車停車卡後退還抵押費 300 元。				
報名班別	<input type="checkbox"/> 五大技師班 <input type="checkbox"/> 證照輔照班		<input type="checkbox"/> 推廣教育班 <input type="checkbox"/> 其他		
如何得知此資訊	<input type="checkbox"/> 東南科大學校推廣教育中心官方網站 <input type="checkbox"/> 東南科大學校推廣教育中心 FB 網站		<input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 其他_____。		
備考：	一、本報名表資料均屬實，若資料不實、報名人數已超額、報名人數不足或字跡模糊無法辨識時，學校得拒絕本人之報名申請。 二、本人於報名前均已了解並願遵守各班別之相關規定，且於報名繳費後，因故退還申請退費，將依退費規定辦理絕無異議。 三、人數不足時，本校有權決定延期或停開課程，若停開課程本校將全額無息退還已繳費用。 四、本人同意以上基本資料供東南科技大學推廣教育中心及所屬機關用，以從事職業訓練及就業服務之查詢。				

學員簽名：\_\_\_\_\_ (請務必簽名，方得受理)



## 繳費方式說明

### 一、使用 ATM 轉帳：

#### 1. 使用第一銀行金融卡，至第一銀行自動提款機繳款步驟：

插入 IC 金融卡→輸入密碼→選擇「繳費用」→選擇「繳學雜費或其他費用」→輸入「11532」+ 繳款人手機號碼後九碼【不含首碼 0】+ 課別代碼「45」（共 16 位數字）→輸入「繳款金額」→ 確認輸入資料無誤後按「確認鍵」→列印明細表備查（請查看轉帳是否成功）※免扣跨行手續費

#### 2. 使用其他金融機構具跨行轉帳功能自動提款機繳款步驟：

插入金融卡（IC 金融卡）→輸入密碼→選擇「其他服務」→選擇「跨行轉帳」→輸入銀行代號：007→輸入「11532」+ 繳款人手機號碼後九碼【不含首碼 0】+ 課別代碼「45」（共 16 位數字）→輸入「繳款金額」→確認輸入資料無誤後按「確認鍵」→列印明細表備查（請查看轉帳是否成功）【參訓學員須自行負擔跨行手續費】

#### 3. 使用郵局自動提款機繳款步驟：

插入金融卡（IC 金融卡）→輸入密碼→選擇「跨行轉帳」→選擇「非約定帳戶」→輸入銀行代號：007→→輸入「11532」+ 繳款人手機號碼後九碼【不含首碼 0】+ 課別代碼「45」（共 16 位數字）→輸入「繳款金額」→確認輸入資料無誤後按「確認鍵」→列印明細表備查（請查明餘額是否扣帳成功及補登存摺，看轉帳是否成功）【參訓學員須自行負擔跨行手續費】

#### ※注意事項：

1. 請先確認您的金融卡是否具備轉帳功能，若沒有該功能，請向發卡銀行申請金融卡轉帳功能，或採臨櫃繳款方式。
2. 請勿使用轉帳帳號僅有十四個欄位之自動提款機。
3. 繳費完成後，請檢查交易明細表，如「交易金額」及「手續費」欄，沒有扣款記錄，即表示轉帳未成功，請依繳費方式再次完成繳費，如用郵局帳戶轉帳者，請於轉帳隔日補摺，以確定交易是否完成。
4. 轉帳完成後之收據，請影印一份黏貼於第四聯自動櫃員機交易明細表黏貼處，並填寫右側聯絡資料欄後傳真至本校進修部推廣教育中心 FAX:02-8662-5882，同時請來電 TEL:02-8662-5837 確認報名班別。（也可掃描後 e-mail 至 [tnu5838@gmail.com](mailto:tnu5838@gmail.com)）
5. 繳費所需填寫身分證字號僅提供確認繳費使用，除非在符合法律規定之情況下，不作為其他目的利用。

### 二、使用臨櫃繳款

至第一銀行全省各地分行櫃臺繳款（填寫代收款專用存款憑條（交易代號:1930 轉帳:1950）

戶名：財團法人東南科技大學

戶號：11532 +           + 45

主辨區號+繳款人手機號碼後九碼【不含首碼 0】+ 課別代碼（45）

金額： 萬 仟 佰 拾 元 整



# 第一商業銀行 全行代理收款送款單

(貨)：聯行往來

民國 104 年 月 日

課程：AFAA(有氣體適能) 推廣教育證照輔導班

第一聯代收行傳票

戶名：財團法人東南科技大學		交易代號：1930 現金 1950 轉帳
銷帳號碼：	主辨區號+繳款人手機號碼後九碼【不含首碼0】+課別代碼(45) 11532 + □□□□□□□□□□ + 45	
金額：	萬 仟 佰 拾 元 整	本收據無收款行放訖章者無效(收訖戳記)
姓名：	身分證字號：	
收款分行及經辦	主辦出納：王小英	主辦會計：王俐文 校長：李清吟

## 財團法人東南科技大學 進修部推廣教育中心 繳款單

課程：AFAA(有氣體適能) 推廣教育證照輔導班

第二聯學員收執聯

戶名：財團法人東南科技大學		交易代號：1930 現金 1950 轉帳
銷帳號碼：	主辨區號+繳款人手機號碼後九碼【不含首碼0】+課別代碼(45) 11532 + □□□□□□□□□□ + 45	
金額：	萬 仟 佰 拾 元 整	本收據無收款行放訖章者無效(收訖戳記)
姓名：	身分證字號：	
收款分行及經辦	主辦出納：王小英	主辦會計：王俐文 校長：李清吟

## 財團法人東南科技大學 進修部推廣教育中心 繳款單

課程：AFAA(有氣體適能) 推廣教育證照輔導班

第三聯推廣教育中心存聯

戶名：財團法人東南科技大學		交易代號：1930 現金 1950 轉帳
銷帳號碼：	主辨區號+繳款人手機號碼後九碼【不含首碼0】+課別代碼(45) 11532 + □□□□□□□□□□ + 45	
金額：	萬 仟 佰 拾 元 整	本收據無收款行放訖章者無效(收訖戳記)
姓名：	身分證字號：	
收款分行及經辦	主辦出納：王小英	主辦會計：王俐文 校長：李清吟

第四聯金融卡轉帳黏貼聯

自動櫃員機交易明細表黏貼處(影印本)	<b>【報名聯絡資料】</b>
	繳款人姓名： 繳款人手機：
	課程：AFAA(有氣體適能) 推廣教育證照輔導班

《繳費後請傳真至本校進修部推廣教育中心 02-86625882，並於傳真後來電 02-86625837 確認報名班別》

