

檔 號：
保存年限：

南投縣政府 函

地址：54001南投市中興路660號
承辦人：李育諭
電話：049-2222473分機540
電子信箱：pocaca@mail.ntshb.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年3月10日

發文字號：府授衛醫字第1040048192號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨（0048192A00_ATTCH1.doc、0048192A00_ATTCH2.doc、
0048192A00_ATTCH3.pdf，共3個電子檔案）

主旨：檢送本縣104年3月3日召開「104年度第1次心理衛生聯繫
會議」會議紀錄乙份，請 查照。

正本：勞動部勞動力發展署中彰投分署南投就業中心、衛生福利部南投醫院、衛生福利部草屯療養院、臺中榮民總醫院埔里分院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、竹山秀傳醫院、佑民醫療社團法人佑民醫院、南基醫院、曾漢棋綜合醫院、新泰宜婦幼醫院、中國醫藥大學附設醫院草屯分院、東華醫院、國立暨南國際大學、南開科技大學、國立中興高級中學、國立南投高級商業職業學校、國立草屯高級商工職業學校、國立水里高級商工職業學校、國立埔里高級工業職業學校、社團法人南投縣心理衛生協進會、南投縣家庭教育中心、南投縣學生校外生活輔導會、本府社會處、本府教育處、本府消防局、本府警察局、本府文化局、本府原住民族行政局

副本：本府衛生局

104/03/11
08:35:01

縣長 林明溱



南投縣政府 104 年度第 1 次心理衛生聯繫會議會議紀錄

壹、會議日期：104 年 3 月 3 日(星期二)

貳、會議地點：南投縣政府衛生局五樓會議室

參、主席：李麗美 技正

肆、出席者：如簽到簿

記錄：李育諭

伍、主席致詞：略

陸、業務報告：略

柒、提案討論

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 提案一 | 提案單位：南投縣政府衛生局 |
| 案由： 囿於心理健康之照護對象涵蓋全人口群，需有跨部門及機關之溝通與銜接，為推展本縣心理健康，爰須由本府社政、教育、勞政、文化、學校、本縣醫療機構等單位共同推動心理健康促進工作，以提升民眾心理健康。 | |
| 說明： 一、 依據精神衛生法第 6 條規定暨本縣心理健康網計畫辦理。 二、 建請本府社政、教育、勞政、文化、學校及本縣醫療機構..等單位，依據各業務執掌針對兒童、青少年、中壯年、老人、身心障礙者、原住民、新住民等對象，發展多元化之心理健康促進活動或方案。 三、 前項各單位針對社區、職場、校園、醫療機構、家庭等場域辦理教育訓練，建議主題可包括：正向思考、人際關係、情緒管理、問題解決、壓力調適..等多元性講座、心理健康活動或服務方案，共同強化本縣初級預防工作。 | |
| 辦法： 一、 由本府各局處及相關單位共同辦理各族群及場域心理健康促進活動。 二、 針對上述場域及族群辦理心理健康宣導活動或方案，並由各單位每年 6 月 1 日及 11 月 30 日提報成果報告，由衛生局統一彙整辦理。 三、 檢附各單位分工表及成果提報格式各乙份供參（如附件）。 | |

決議：

- 一、心理衛生業務各單位分工應辦事項，倘有修正建議，請於文到後 7 日內以電子郵件回覆本局。
- 二、附件「心理衛生教育訓練、活動統計表」抬頭增列年度，並於表下方增列承辦人及主管核章。
- 三、附件「心理衛生教育活動紀錄表」刪除「二、成效分析」。
- 四、各單位辦理心理衛生教育訓練及活動，每場次需填寫「心理衛生教育訓練、活動統計表」，並從中擇兩場大型活動填寫「心理衛生教育活動紀錄表」以及提供「心理衛生教育成果照片」，而醫療院所則請依據 104 年 1 月 18 日醫院聯繫會議決議事項辦理。
- 五、相關成果請以電子檔傳送本局 yei@mail.ntshb.gov.tw、pocaca@mail.ntshb.gov.tw 之信箱，俾利彙整。

提案二

提案單位：南投縣政府衛生局

案由：

依據本縣 103 年本縣心理衛生問卷調查結果，民眾對於心理議題重視但不滿包括：壓力調適、健康職場、正向思考、兩性關係、生涯規劃等五大項主軸爰此建議各單位針對調查結果優先辦理前項議題，並提供多元性心理促進教育訓練、活動或服務方案。

說明：

- 一、103 年本縣心理健康問卷調查涵蓋 14 個面項心理健康議題，包含壓力調適、家庭關係、人際議題、面對自我、幸福能量、正向思考、重大心理創傷、心理紓壓、精神疾病防治、自殺防治、親子教育、生涯規劃、兩性關係、健康職場。
- 二、本局於 103 年針對前項心理健康議題涵概認知層面及行為層面，讓民眾對於各項議題的重視程度及滿意或適應程度作答並分析。
- 三、問卷調查共計有 1,000 份，年齡層分為以 7~16 歲、17~24 歲、25~45 歲、46~64 歲以及 65 歲以上等 5 大年齡層（族群），計回收 883 份，有效問卷 823 份。
- 四、問卷分析結果以四大象限區分各項議題滿意及重視程度，以民眾「重視」且「不滿意」之區域，分析結果包含：壓力調適、健康職場、正向思考、兩性關係、生涯規劃等五大項主軸，為本縣民眾「重視」且

「不滿意」之議題。

辦法：依據前項問卷調查結果提供各單位辦理心理健康促進之參考，
納入各場域安排教育訓練及活動優先重點項目。

決議：照案通過。

提案三

提案單位：南投縣政府衛生局

案由：

為提昇縣內社區老人心理之健康，建請社會處針對於社區關懷據點、日照中心、居家服務、送餐服務...等單位配合辦理心理健康教育訓練或活動，並提供老人憂鬱量表篩檢，早期發現之高危險群之個案，並通報本局以提供後續關懷或轉介相關資源，希能降低本縣老人自殺死亡率。

說明：

- 一、依據衛生服務部暨本縣整合型心理健康促進、精神疾病防治及特殊族群處置計畫辦理。
- 二、依據 102 年衛生福利部統計室資料，全國老人自殺死亡率 32.1 本縣老人自殺死亡率為 45.1，遠高於全國，103 年本縣粗步統計老人自殺死亡比率為 41%仍居高不下，爰需須重視老人心理健康促進活動。

辦法：

- 一、建請社政單位督促社區關懷據點、居家服務、送餐服務單位辦理老人心理健康活動或議題，並將辦理情形納入諮議會會議報告。
- 二、另請社政單位將老人心理健康議題及老人憂鬱症篩檢量表，依據各單位提供轉介人數納入督導考核必要及評分指標之一。

決議：有關辦法建請事項，社政單位倘有修正建議，請於文到後 7 日內以電子郵件回覆本局。

捌、臨時動議：

社會處勞工行政科陳科員：建議可將南投區就業服務中心納入心理健康促進業務單位，辦理職前及在職訓練課程時，納入心理衛生教育課程或議題，並提供心理衛生相關資訊。

玖、會議結束時間：下午 12 點 30 分



心理健康促進業務各單位分工表

附件

| 單位 | 應辦事項 | 辦理情形(含辦理時間、活動方式、成效、參與人數、活動滿意度等) |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 教育處 | 一、依據精神衛生法第 10 條規定辦理，各級教育主管機關應推動各級學校心理衛生教育。 二、訂定校園心理輔導、危機處理及轉介流程。 三、輔導各校推動生命教育、品德教育計畫。 四、推動校園心理衛生篩檢服務 五、推動辦理校園心理衛生講座。 | |
| 家庭教育中心 | 一、提升各級學校學生家庭生活知能，強化正確家庭價值觀，培養其經營良好家庭生活之能力。 二、規劃發展家庭教育扎根計畫。 三、培訓家庭志工專業能力。 四、辦理家庭親子關係、夫妻關係、親子難題、夫妻溝通、人際困擾..等研習或講座。 五、提供心理諮商服務及電話諮詢服務。 | |
| 社會處 | 一、依據精神衛生法第 9 條規定，勞工主管機關應推動職場心理衛生。 二、辦理社政人員及機構人員教育訓練，納入心理衛生教育課程或議題。 三、輔導廠商或雇主辦理教育訓練課程，納入心理衛生教育訓練或建置職場紓壓娛樂空間。 四、推動勞工心理諮商服務及資源轉介。 五、針對特殊族群(新住民、低收入、老人、身心障礙)辦理心理健康活動。 六、輔導社區發展據點、長照服務單位辦理心理健康活動或心理篩檢服務。 七、針對高風險個案(家庭)提供資源轉介服務，必要時提供心理諮商轉介 | |
| 警察局 | 一、針對高壓族群(警員)辦理紓解團體及推廣紓壓方法及心理衛生教育訓練。 二、辦理高壓族群(警員)憂鬱症篩檢。 三、提供高風險員工心理諮商輔導服務。 四、倘發現社區高風險個案時，提供心理衛生資訊，必要時轉介本縣心理諮商站。 | |

| 單位 | 應辦事項 | 辦理情形(含辦理時間、活動方式、成效、參與人數、活動滿意度等) |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 消防局 | 一、針對高壓族群(消防隊員)辦理紓壓團體、推廣紓壓方法、心理衛生教育訓練。 二、辦理高壓族群(消防隊員)憂鬱症篩檢。 三、提供高風險員工心理諮商輔導服務。 四、倘發現社區高風險個案時,提供心理衛生資訊,必要時轉介本縣心理諮商站。 | |
| 文化局 | 一、辦理相關藝文活動及講座,提昇民眾心理健康。 二、宣導本縣心理諮商服務站並提供必要之轉介。 三、倘發現社區高風險個案時,提供心理衛生資訊,必要時轉介本縣心理諮商站。 | |
| 原民局 | 一、規劃並辦理原住民心理健康相關講座。 二、針對弱勢族群原住民提供關懷協助服務。 三、提供各種心理健康資訊及心理諮商服務訊息。 四、倘發現社區高風險個案時,提供心理衛生資訊,必要時轉介本縣心理諮商站。 | |
| 學生校外生活輔導委員會 | 一、督導相關單位辦理心理衛生教育訓練,以提升危機處理能力,增進即時處置知能。 二、辦理公私立高中(職)校長及教職員心理健康研習。 | |
| 高中及大學 | 一、提供有生涯、情緒、家庭、人際..等困擾或疑惑學生,給予個別諮商、團體諮商服務、心理諮詢輔導。 二、辦理心理測驗、心理篩檢、推廣心理衛生活動。 三、訂定校園心理危機個案處理流程。 | |
| 醫療機構 | 一、院內各類醫事人員辦理教育訓練時加入心理衛生議題,提昇員工心理健康。 二、提供員工心理諮商輔導及諮詢管道服務。 三、辦理員工紓壓活動課程或心理健康議題,建置友善職場。 四、針對院內門診(住院)病人或社區民眾辦理心理健康活動或紓壓小技巧方法,並宣導本縣免費心理諮商服務。 五、發現社區高風險個案時,提供心理衛生資訊,必要時轉介本縣心理諮商站。 | |

| 單位 | 應辦事項 | 辦理情形(含辦理時間、活動方式、成效、參與人數、活動滿意度等) |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 南投區就業服務中心 | 一、辦理職前及在職訓練課程時，納入心理衛生教育課程或議題。 二、提供失業者或求職者相關心理衛生資訊，必要時轉介本縣心理諮商站。 | |
| 民間機構或協會 | 一、協助推廣及辦理心理健康活動或方案。 二、宣導心理健康議題以提昇民眾問題解決能力。 三、發現社區高風險個案給予相關心理衛生資訊，必要時轉介本縣心理諮商站 | |
| 衛生局 | 一、依據精神衛生法第7條規定辦理。 二、轄內心理健康之規劃，綜合各單位的分工項目，將心理衛生議題納入各單位教育訓練課程，提昇心理健康。 三、建置資源聯絡網絡，資源連結與整合服務。 四、製作宣導心理健康相關文宣資料(如：預防手冊、宣導單張)。 五、辦理民眾心理諮詢、資源轉介、轉銜服務。 六、高危機個案追蹤照護及轉介工作。 | |



104 年度 (單位名稱) 心理衛生教育訓練、活動統計表

| 場次 | 日期 | 宣導主題 | 宣導地點 | 場域 | 族群 | 辦理單位 | 人數 |
|----|----|------|------|----|----|------|----|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 合計 | | | | | | | |

承辦人：_____

單位主管：_____

104 年度 _____ (單位名稱) 辦理心理衛生教育活動紀錄表

| | | |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 活動名稱 | 辦理日期： 年 月 日 | |
| 活動地點 | 參加人數 | |
| 對象場域 | <input type="checkbox"/> 校園 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> 社區 <input type="checkbox"/> 職場 <input type="checkbox"/> 醫院 <input type="checkbox"/> 機構 | |
| 對象族群 | <input type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 中壯年男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 老年人 <input type="checkbox"/> 慢性病 <input type="checkbox"/> 身心障礙 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 原住民 | |
| 會場佈置 | <input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 紅布條 <input type="checkbox"/> 標語 <input type="checkbox"/> 圖板 <input type="checkbox"/> 壁報 | |
| 輔助教材使用 | <input type="checkbox"/> 電腦單槍 <input type="checkbox"/> 錄影帶 <input type="checkbox"/> 幻燈片 <input type="checkbox"/> 掛圖 <input type="checkbox"/> 投影片 <input type="checkbox"/> 其他_____ | |
| 分發教材 | <input type="checkbox"/> 單張、摺疊卡 <input type="checkbox"/> 小冊 <input type="checkbox"/> 書籤或小卡片 <input type="checkbox"/> 其他_____ | |
| 活動評估及溝通 | <input type="checkbox"/> 酌留時間發問 <input type="checkbox"/> 配合有獎徵答 <input type="checkbox"/> 填寫問卷 <input type="checkbox"/> 其他_____ | |
| 主持人或主講人 | 單位及職稱 | |
| 課程名稱 | | |
| 創新性內容、多元性、評估成效 | <p>一、內容或大綱：(至少 100 字)</p> <p>二、檢附講義 (如附件)</p> | |

104 年度 (單位名稱) 辦理心理衛生教育成果照片

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>照 片</p> |  <p>照 片</p> |
| <p>說明</p> | <p>說明</p> |
|  <p>照 片</p> |  <p>照 片</p> |
| <p>說明</p> | <p>說明</p> |
|  <p>照 片</p> |  <p>照 片</p> |
| <p>說明</p> | <p>說明</p> |

九龍區

南投縣政府104年度第1次心理衛生業務聯繫會議簽到簿

| 單位名稱 | 職稱 | 姓名 |
|-----------------|-------|-------|
| 衛生福利部南投醫院 | | |
| 衛生福利部草屯療養院 | | |
| 臺中榮民總醫院埔里分院 | 社工師 | 翁嘉欣 |
| 埔基醫療財團法人埔里基督教醫院 | 護理師 | 黃麗云 |
| 竹山秀傳醫院 | | |
| 佑民醫療社團法人佑民醫院 | 社工員 | 李偉瑋 |
| 南基醫院 | 南懷中 | 廖信音 |
| 曾漢棋綜合醫院 | 社區承辦員 | 蔣美華 ✓ |
| 新泰宜婦幼醫院 | | |
| 中國醫藥大學附設醫院草屯分院 | | |
| 東華醫院 | 專員 | 楊新理 |
| 國立暨南國際大學 | | |
| 南開科技大學 | 諮商心理師 | 張世樺 |
| 國立中興高級中學 | 輔導主任 | 張玉玲 ✓ |
| 國立南投高級商業職業學校 | 輔導主任 | 張銀妹 |
| 國立草屯高級商工職業學校 | | |
| 國立水里高級商工職業學校 | 護理師 | 鄭正琦 |
| 國立埔里高級工業職業學校 | 輔導主任 | 林秀芬 |
| 社團法人南投縣心理衛生協進會 | 秘書長 | 黃郁心 ✓ |

南投縣政府104年度第1次心理衛生業務聯繫會議簽到簿

| 單位名稱 | 職稱 | 姓名 |
|--------------|------|-----|
| 南投縣政府社會處 | 科員 | 陳學新 |
| 南投縣政府社會處 | 科員 | 陳依伶 |
| 南投縣政府社會處 | 社會處 | 曾煥騰 |
| 南投縣政府教育處 | 科員 | 范聖清 |
| 南投縣政府消防局 | 分隊長 | 林恩慶 |
| 南投縣政府警察局 | | |
| 南投縣政府文化局 | 科員 | 吳素圓 |
| 南投縣政府原住民族行政局 | 行政人員 | 吳雪娟 |
| 南投縣家庭教育中心 | 總務人員 | 潘松香 |
| 南投縣學生校外生活輔導會 | | |
| 南投縣政府衛生局 | 技正 | 李麗芝 |
| 南投縣政府衛生局 | | 謝聆惠 |
| 南投縣政府衛生局 | | 吳慧玲 |
| 南投縣政府衛生局 | | 李育娟 |
| 南投縣政府衛生局 | | 陳倩如 |
| 南投縣政府衛生局 | | 陳珮嫻 |
| 南投縣政府衛生局 | | 吳珮志 |
| 南投縣政府衛生局 | | 陳婉玲 |
| 社會處 | 社工師 | 鍾純珊 |

✓

✓

30

6/29