

保存年限

函

: emily011@knjc.edu.tw

104 : 1.25 : 0.2574 (04000000 | 2)



2015 俄羅斯武術研習營

- 一、主 旨：為增進體育運動及武術的專業知能，建構安全有效的武術防禦技巧，介紹及拓展俄羅斯武術的視野，特辦理此次研習課程。
- 二、指導單位：教育部體育署、大專體育運動總會
- 三、主辦單位：TRMA 臺灣俄羅斯武術協會、康寧護理暨管理專科學校體運組
- 四、舉辦地點：康寧醫護暨管理專科學校野聲館
- 五、舉辦日期：2015 年 3 月 15 日 8:30 至 17:30
- 六、報名日期：至 2015 年 2 月 28 日止。
- 七、參與對象：各校武術相關社團之學生與有興趣之教職員均可報名參加，員額限制 40 人，額滿為止。
- 八、報名辦法與費用：4,500 元（費用已含外籍講師費、俄方發出之研討會證書費、個人保險）
中華郵政(代號 700)局號 2441041 帳號 0806782 立帳郵局：三重溪尾街郵局
戶名：黃國承
填妥報名表及匯款收據存根或告知轉帳帳戶末五碼供查核，以 E-mail、FB 私訊。
※完成繳費者方為完成報名程序，僅提供報名表者恕不受理。
※研討會期間需攜帶個人身份證件以供驗證核對身份(請攜帶正本)。
- 九、研討內容：摔技的戰鬥原則、掙脫的技巧、摔技與打擊技術的組合、武器的戰鬥訓練等，日程表如附件。
- 十、講師簡介：

Денис Рязов

前西伯利亞哥薩克系統 SYSTEMA 資深指導員。

擁有教授自我防禦、快速反應小組領域長達 15 年經驗。

1999-2012：組織個人自我防禦研討會，其教學對象範圍遍及個人、特種部

隊軍人、伊爾庫茲克市之國際事務辦事處及私人保全企業（地區如：鄂木斯克，新西伯利亞，新庫茲涅茨克，利佩茨克，坦波夫）。

2010 於賽爾維亞的貝爾格萊德軍事學校組織研討會，對象為軍官、軍校學生以及總統私人保全組織，並獲頒賽爾維亞國防部榮譽證書。

2012 於賽爾維亞諾威薩城舉辦國際性研討會，對象為義大利、斯洛伐克共和國、英國、賽爾維亞共和國與匈牙利等國家代表。

現為「System of survival and special training」的負責人與總教官。

十一、 研習證明：

全程參與完成當日研討者將頒發國際「System of survival and special training」系統之研習證明書。

十二、 相關注意事項：

（一） 研討會地點資訊

康寧醫護暨管理專科學校 野聲體育館(台北市內湖區康寧路三段 75 巷 137 號)

捷運木柵內湖線葫洲站，沿康寧路三段 75 巷步行 5 分鐘可達。

Google Map:<http://goo.gl/maps/FficT>

（二） 自備裝備：服裝：個人軍事操作服或勤務服裝或運動服、文具：紙、筆 等相關文具用品、自備水杯、常用藥品。如有其他裝備需求，將另行通知發布。

2015 俄羅斯武術研習營時程表

時間	活動內容	備註
08:30~9:30	報到	
9:30~9:40	開幕式	
9:40~~10:30	摔技的戰鬥原則	
10:40~12:00	摔技的戰鬥原則	
12:00~13:30	中午休息	
13:30~15:00	掙脫的技巧	
15:00~16:00	摔技與打擊技術的組合	
16:00~16:30	武器的戰鬥訓練	
16:30~17:00	Q&A	
17:00~17:30	閉幕式-證書頒發	

