

檔 號：CA10322
保存年限：5年

臺北市府體育局 函

地址：10553臺北市南京東路4段10號

承辦人：劉俊一

電話：25702330轉6609

傳真：25792751

電子信箱

：tms_liu723@mail.taipei.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年12月16日

發文字號：北市體競字第10331364300號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：C級教練講習會實施辦法、課表、講師簡歷表、報名表與C級裁判講習會實施辦法、課表、講師簡歷表、報名表各一份（31364300A00_ATTCH1.doc、31364300A00_ATTCH2.doc、31364300A00_ATTCH3.doc、31364300A00_ATTCH4.xls、31364300A00_ATTCH5.doc、31364300A00_ATTCH6.doc、31364300A00_ATTCH7.xls、31364300A00_ATTCH8.doc，共8個電子檔案）

主旨：有關臺北市體育總會田徑協會辦理「104年臺北市C級裁判講習會」及「104年臺北市C級教練講習會」一案，惠請貴單位轉知所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、依據臺北市體育總會田徑協會103年12月8日(103)北市體田理競字第1031208號函辦理。
- 二、為增加田徑裁判與教練數量，並活絡及推展田徑運動，惠請轉知所屬踴躍報名參加旨揭活動。
- 三、裁判講習時間訂於104年2月1日至3日假臺北市府體育局三樓視聽教室、臺北田徑場舉行。
- 四、教練講習時間訂於104年2月4日至6日假臺北市府體育局三樓視聽教室、臺北田徑場舉行。
- 五、報名方式詳如附件實施辦法。
- 六、檢附C級教練講習會實施辦法、課表、講師簡歷表、報名表與C級裁判講習會實施辦法、課表、講師簡歷表、報名表1份供參。



臺北市 104 年田徑 C 級教練講習會實施辦法

一、主 旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本項講習會。

二、指導單位：臺北市政府體育局、中華民國田徑協會。

三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

四、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>

五、講習日期：104 年 2 月 4 日（三）至 2 月 6 日（五），共計三天。

六、講習時間：每日上八時至下午五時（2 月 4 日上午 08:00 時辦理報到）。

七、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室、臺北田徑場跑道。

（臺北市松山區南京東路 4 段 10 號）

八、參加資格：（1）年滿二十歲以上。

（2）高中職以上學校畢業（或同等學歷）。

（3）身體健康、品行端正。

（4）嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作者。

九、報名日期：（1）自即日起至 104 年 1 月 6 日止（星期二）（郵戳為憑）。

（2）本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前儘速辦理報名。

十、報名方式：（1）請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，下載報名表，

詳細填寫本次講習會報名表（如附件）。

（2）準備 1 吋照片二張（一張黏貼於報名表上，一張隨表寄上）。

（3）身分證正反面影印本一份。

（4）講習費：新台幣壹仟伍佰元整，請以現金或郵政匯票

限時掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收

地 址：（10688 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓）。

匯票抬頭：臺北市體育總會田徑協會。

聯絡人：方璦小姐 電話：（02）2711-2317 7729-7459

（5）不受理電話或傳真方式報名。

十一、研習內容：詳見課表。

十二、考試及發證：（1）考試：採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。

（2）發證：考試及格並經本會審核通過者，由本會呈
中華民國田徑協會頒發 C 級教練證。

十三、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。

臺北市 104 年田徑 C 級教練講師簡歷表

姓 名	經 歷	授課內容
饒 理 理事長	臺北市體育總會田徑協會 理事長	開訓典禮
陳太正 教 授	世界大學體育總會 執行委員	2017 世大運 申辦經過
紀 政 理事長	亞洲飛躍羚羊 新希望基金會 理事長	超越顛峰無傷 無痛放心運動
郭燦星 教 授	臺北市體育總會田徑協會 總幹事	田徑教練對於 規則的認識
陳雅琳 講 師	臺灣運動傷害防護學會副秘書長 國立體育大學運動保健系 講師	運動傷害學
曾玉華 教 授	臺北市立大學 體育與健康學系 暨碩士班系主任	運動禁藥
邱為榮 老 師	中華民國田徑協會訓練組-組長 臺北市立大同高中專任運動教練	跳遠 訓練法
張浩桂 教 練	臺北市立大同高中體育教師	擲部 訓練法
王淑華 教 授	臺北市立大學 副教授 臺北市立大學運動技術研究所 所長	短跑與接力 練法
葉盈志 老 師	102 年全國運動會男子 800 公尺金牌選手 洪鈺釗指導教練	中、長跑與障礙 賽跑訓練法
陳九州 教 授	臺北市立大學 副教授 臺北市立大學 陸上系 系主任	田徑運動 訓練計劃擬定 跳部 訓練法
戴世然 教 授	臺北市立大學 陸上競技系 副教授 中華田徑協會國家級教練 兼欄架教練團 召集人	欄架 訓練法
郭文傑 講 師	經國管理暨健康學院 兼任講師	田徑運動核心 肌群訓練
潘瑞根 老 師	臺北市立成淵高中田徑隊教練 超級馬拉松好手林義傑、陳彥博啟蒙 教練	田徑代表隊 經 營 管理

臺北市 104 年田徑 C 級裁判講師簡歷表

姓 名	經 歷	授課內容
饒 理 理事長	臺北市體育總會田徑協會 理事長	開訓典禮
吳萬福 教 授	國立臺北教育大學 教授 擔任全國各大型田徑賽技術委員召集人	裁判修養
蔡特龍 校 長	前臺北市立體育學院 校長 中華民國田徑協會 副理事長	田徑總則
雷寅雄 教 授	臺北藝術大學 教授 擔任全國各大型田徑賽競賽 總指揮	發 令
吳文治 老 師	擔任臺北市各大型田徑賽 擲部主任	競 走
郭國雄 老 師	擔任臺北市各大型田徑賽 裁判長	檢 察、路 跑
郭燦星 教 授	臺北市體育總會田徑協會 總幹事	田賽通則 擲 部
吳清价 老 師	擔任全國各大型田徑賽 跳部主任	跳 部
莊慶貴 老 師	擔任全國各大型田徑賽 檢錄主任	檢 錄
郭漢超 老 師	擔任臺北市各大型田徑賽 計時主任	計 時
陳和德 副教授	擔任全國各大型田徑賽 記錄主任	風 速 紀 錄
高文章 老 師	擔任臺北市各大型田徑賽 終點主任	終點計圈
李坤昇 老 師	中華民國田徑協會競賽組 組長	競賽編配 與流程表格
劉富福 老 師	中華民國田徑協會 副秘書長 新北市體育會 總幹事	裁判實務

臺北市104年田徑C級教練講習會課表

節次	2月4日 〔星期三〕	2月5日 〔星期四〕	2月6日 〔星期五〕
1	08:00~08:30 報 到	08:00~09:00 跳遠 訓練法 (邱為榮 老師)	08:00~09:00 田徑運動訓練計畫擬定 (陳九州 教授)
	08:40~09:00 開訓典禮 (饒理 理事長)		
2	09:10~10:00 2017世大運申辦經過 (陳太正 教授)	09:10~10:00 跳遠 訓練法 (邱為榮 老師)	09:10~10:00 田徑運動訓練計畫擬定 (陳九州 教授)
3	10:10~12:00 超越顛峰無傷無痛 放心運動 (紀 政 理事長)	10:10~12:00 擲部訓練法 (鐵餅/鉛球/標槍) (張浩桂 老師)	10:10~12:00 欄 架 訓練法 (戴世然 教授)
4			
午 餐 及 休 息			
5	13:10~14:00 田徑教練對於規則 的認識 (郭燦星 教授)	13:10~14:00 短跑與接力訓練法 (王淑華 教授)	13:10~14:00 田徑運動核心肌群訓練 (郭文傑 講師)
6	14:10~15:00 田徑教練對於規則 的認識 (郭燦星 教授)	14:10~15:00 短跑與接力訓練法 (王淑華 教授)	14:10~15:00 田徑運動核心肌群訓練 (郭文傑 講師)
7	15:10~16:00 運動傷害學 (陳雅琳 講師)	15:10~16:00 中.長跑與障礙 賽跑訓練法 (葉盈志 老師)	15:10~17:00 田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
8	16:10~17:00 運動禁藥 (曾玉華 教授)	16:10~17:00 中.長跑與障礙 賽跑訓練法 (葉盈志 老師)	17:10~17:30 結業式
			17:30~18:30 考試

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

臺北市 104 年田徑 C 級裁判講習會報名表

請浮貼 一寸 照片二張	姓 名		性別		出 生 年 月 日	年 月 日
	最高學歷				身 份 證 字 號	
	現職單位				職 稱	
	通 訊 處				電 話	
					行 動	
傳 真						
		E-mail				
報 資 名 格	1、凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。 2、年滿二十歲以上。 3、高中職學校以上畢業。 4、身體健康、品行端正。 5、嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。					
膳 食	葷 ☐ 素 ☐					
報 名 方 式	※ 即日起至 104 年 1 月 6 日止，填妥報名表，連同照片一寸、二張、身份證影本及報名費 1500 元整請以（現金或郵政匯票）限時掛號逕寄： （10688）臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓 臺北市體育總會田徑協會 收 ※ 聯 絡 人：方 璿 小姐 電 話：（02）2711-2317、7729-7459 傳 真：（02）2711-5357 E-mail：tmt_fa@yahoo.com.tw ※ 本會網址： http://www.tmtfa.com.tw/					

臺北市104年田徑C級裁判講習會課表

節次	2月1日 〔星期日〕	2月2日 〔星期一〕	2月3日 〔星期二〕
1	08:00~08:30 報到	09:10~10:00 競賽編配與流程表格 (李坤昇 老師)	09:10~10:00 田賽通則 (郭燦星 教授)
	08:40~09:00 開訓典禮 (饒理 理事長)		
2	09:10~10:00 裁判修養 (吳萬福 教授)	10:10~11:00 終點計圈 (高文章 老師)	10:10~11:00 擲部 (郭燦星 教授)
3	10:10~12:00 田徑總則 (蔡特龍 校長)	11:10~12:00 風速、記錄 (陳和德 教授)	11:10~12:00 擲部 (郭燦星 教授)
12:00~13:00 午餐及休息			
4	13:00~13:50 發令 (雷寅雄 教授)	13:00~13:50 跳部 (吳清价 老師)	13:00~13:50 裁判實務 (劉富福 老師)
5	14:00~14:50 競走 (吳文治 老師)	14:00~14:50 跳部 (吳清价 老師)	14:00~14:50 裁判實務 (劉富福 老師)
6	15:00~15:50 檢察 (郭國雄 老師)	15:00~15:50 檢錄 (莊慶貴 老師)	15:00~15:30 綜合討論結訓典禮 (饒理 理事長)
7	16:00~17:00 路跑 (郭國雄 老師)	16:00~17:00 計時 (郭漢超 老師)	15:30~16:30 筆試 (本會裁判組)

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

臺北市 104 年田徑 C 級裁判講習會實施辦法

- 一、主 旨：(一)提升本市田徑裁判水準，確立裁判執行工作權威。
(二)研討國際田徑裁判規則及最新知識。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局、中華民國田徑協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>
- 五、講習日期：104 年 2 月 1 日(日)至 2 月 3 日(二)共計三天
(2 月 1 日上午 08:00 時報到)。
- 六、講習時間：每日上午九時至下午五時止。
- 七、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室、臺北田徑場跑道。
(臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)
- 八、參加資格：(1)凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。
(2)年滿二十歲以上。
(3)高中職學校以上畢業。
(4)身體健康、品行端正。
(5)嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。
- 九、報名日期：(1) 自即日起至 104 年 1 月 6 日止(星期二)(郵戳為憑)。
(2)本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前儘速辦理報名。
- 十、報名方式：(1)請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，下載報名表，
詳細填寫本次講習會報名表(如附件)。
(2)準備 1 吋照片 2 張(1 張黏貼於報名表上，1 張隨表寄上)。
(3)身分證正反面影印本一份。
(4)講習費：新台幣壹仟伍佰元整，請以現金或郵政匯票
限時掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收
地 址：(10688 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓)。
匯票抬頭：臺北市體育總會田徑協會。
聯絡人：方璿小姐 電話：(02) 2711-2317 7729-7459
(5)不受理電話或傳真方式報名。
(6)所有參加學員均贈送國際田徑規則乙本。
- 十一、研習內容：(1)詳見課表。
(2)104 年 3 月 27~29 日《臺北市春季全國田徑公開賽》
及週末測驗賽實習。
- 十二、考試與發證：(一)考試：筆試 100 分須達 80 分始及格。
(二)發證：考試合格者並經本會審核通過者，由本會呈
報中華民國田徑協會頒發 C 級裁判證。
- 十三、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

臺北市 104 年 C 級田徑教練講習會報名表

請浮貼 一寸 照片二張	姓 名		性別		出 生 年 月 日	年 月 日
	最高學歷				身 份 證 字 號	
	現職 單位				職稱	
	通 訊 處				電話	
					行動	
					傳真	
	E-mail					
報 名 資 格	1. 年滿二十歲以上。 2. 高中職以上學校畢業（或同等學歷）。 3. 身體健康、品行端正。 4. 嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作者。					
膳 食	葷 ☐ 素 ☐					
報 名 方 式	※即日起至 104 年 1 月 6 日止，填妥報名表，連同照片一寸、二張、身份證影本及報名費 1500 元整請以(現金或郵政匯票)_限時掛號逕寄： (10688)臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓 臺北市體育總會田徑協會 收 ※ 聯 絡 人：方 璫 小姐 電 話：(02) 2711-2317、 7729-7459 傳 真：(02) 2711-5357 E-mail：tmt_fa@yahoo.com.tw ※ 本會網址： http://www.tmtfa.com.tw/					