

檔 號：RND0206
保存年限：5

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：葉晟亨
聯絡電話：0922613525
電子信箱：psyhangsau@gmail.com

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年10月28日

發文字號：亞洲教發字第1030013438號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明（網路成癮師資培訓研習課程計畫013438.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校原訂於103年10月30日(星期四)及103年11月5日(星期三)舉辦「103年安全健康上網暨網路成癮防治初階與進階研習課程」，因故改為103年11月5日(星期三)及11月12日(星期三)並將主旨改為「103年安全健康上網暨網路成癮防治師資培訓研習課程」，敬邀貴單位參與，並請轉知貴校相關科系師生踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、活動目標：為因應科技快速發展所衍生之網路成癮與其相關之問題，期透過網路成癮防治系列培訓課程達到提升大專院校相關科系師生對於網路成癮及其衍生問題之現況與處置之瞭解，同時增進相關專業知能；提升對於網路成癮之辨識、評估、輔導、以及預防與治療的專業知能。
- 二、本次研習主題涵蓋：「E世代的危機-如何走出迷網」、「親子衝突的建設性轉化要素與歷程」、「情緒妙管家」、「網路成癮的心理社會成因分析與介入策略」、「聰明用四電：學校方案及其成效」、「國中生戒癮八招」。
- 三、活動時間：原定於103年10月30日(星期四)和103年11月5日(星期三)因故改為
(一)第一梯次：103年11月05日(星期三)12時30分至下午17時



50分。

(二)第二梯次：103年11月12日(星期三)12時30分至下午17時50分。

四、活動地點：亞洲大學管理大樓M001。

五、活動邀請對象：大專院校心理、社工等相關系所學生。

六、報名日期：即日起至103年11月2日止。

七、報名方式：採網路報名，名額有限，依報名順序額滿為止；

(一)第一梯次：<http://goo.gl/forms/gPZnX596Ur>

(二)第二梯次：<http://goo.gl/forms/PHY3qnrRRK>

正本：公私立大專校院、全國家長團體聯盟

副本：

103/10/29
08:20:54

依分層負責規定授權單位主管決行

擬辦：

一、將來文上傳本校公文系統，
公告週知。

二、文陳閱後存。

許孟瑜
103.10.29

副教授兼研發處
學術及推廣服務組組長 施君興
103.10.20

教授兼林佑昇
研發處

教授兼林佑昇
研發處

代
決
行
爲

103 年安全健康上網暨網路成癮防治師資培訓研習課程

一、 目標：

為因應科技快速發展所衍生之網路成癮與其相關之問題，希望透過網路成癮防治系列培訓課程達到以下目標：

1. 提升學校教師對於網路成癮及其衍生問題之現況與處置之瞭解，同時增進相關專業知能。
2. 提升學校專業輔導人員對於網路成癮之辨識、評估、輔導、以及預防與治療的專業知能。
3. 因應社會對於網路成癮輔導之需求，提升社會大眾，尤其是家長、師長對於網路成癮之了解，使家長及師長能以正確的方式面對孩童之網路成癮，呼籲社會大眾重視養成健康幸福上網的好習慣。

二、 活動內容：

1. 第一梯次：E 世代的迷網危機與溝通策略（見課程表一）
2. 第二梯次：走出迷網人生-網路成癮的輔導策略（見課程表二）

三、 參與對象：

1. 第一梯次：E 世代的迷網危機與溝通策略：
 - (1) 教育輔導人員：包含台中市立所屬各級學校之輔導主任。
 - (2) 家長會及家長團體：包含各校家長會及家長相關民間團體。
 - (3) 大專院校相關心理、諮商、社工等相關系所學生。
2. 第二梯次：走出迷網人生-網路成癮的輔導策略：
 - (1) 專業輔導人員：包含臨床心理師、諮商心理師、社工師或網路成癮防治相關人員。
 - (2) 教育輔導人員：包含台中市立所屬各級學校之輔導主任。
 - (3) 大專院校心理、諮商、社工等相關系所學生。

- 四、 活動日期：第一梯次—103 年 11 月 05 日(星期三)
第二梯次—103 年 11 月 12 日(星期三)

- 五、 活動地點：亞洲大學管理大樓 M001

- 六、 指導單位：臺中市政府教育局

- 七、 主辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心

- 八、 合辦單位：亞洲大學心理學系、臺灣網路成癮防治學會

- 九、 報名方式：各校派輔導主任一名擇一梯次參加；另歡迎各校有興趣之家長報名；採網路報名。

第一梯次報名網址：<http://goo.gl/forms/gPZnX596Ur>

第二梯次報名網址：<http://goo.gl/forms/PHY3qnrRRK>

- 十、 聯絡電話：04-23323456 (分機 3606) 葉助理

- 十一、 聯絡信箱：psyhangsau@gmail.com

- 十二、 交通資訊：http://www.asia.edu.tw/main.php?yard_tour/traveling_map

- 十三、 預期效益：

1. 增進教師及家長對於網路成癮現況之了解、辨識與溝通策略及相關輔導管教知能。
2. 增進學校專業輔導人員對於網路成癮及其衍生相關問題現況之瞭解與提升其專業輔導知能。
3. 降低學生網路沉迷與成癮之併發問題。

十四、活動流程：

(一) 第一梯次研習活動流程：

103.11.05(三)	研習課程	主持人/演講者
12：30~13：10	報到	
13：10~13：20	主辦單位致歡迎詞	蔡進發 校長/亞洲大學
13：20~14：40	E 世代的危機 — 如何走出迷網 (認識學生的網路成癮與輔導策略)	柯慧貞/亞洲大學心理學系講座教授兼 副校長
14：40~15：00	茶敘	
15：00~16：20	親子衝突的建設性轉化要素與歷程	葉光輝/台大心理學系教授、中研院民族 學研究所副所長
16：20~16：30	中場休息	
16：30~17：50	情緒妙管家 (與網路成癮者的溝通)	江信男/亞洲大學心理系助理教授
17：50~	賦歸	

(二) 第二梯次研習活動流程：

103.11.12 (三)	研習課程	主持人/演講者
12：30~13：10	報到	
13：10~13：20	主辦單位致歡迎詞	蔡進發 校長/亞洲大學
13：20~14：40	網路成癮的心理社會成因分析與介入策略	柯慧貞/亞洲大學心理學系講座教授 兼副校長
14：40~15：00	茶敘	
15：00~16：20	聰明用四電：學校方案及其成效	柯慧貞/亞洲大學心理學系講座教授 兼副校長
16：20~16：30	中場休息	
16：30~17：50	國中生戒癮八招	柯慧貞/亞洲大學心理學系講座教授 兼副校長
17：50~	賦歸	