

檔 號：RND 0206  
保存年限：5

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：葉晟亨  
聯絡電話：(04)23323456#3606  
電子信箱：psyhangsau@gmail.com

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年10月23日

發文字號：亞洲教發字第1030013197號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(網路成癮師資培訓研習課程(全)013197.DOCX，共1個電子檔案)

主旨：本校謹訂於103年10月30日及103年11月5日舉辦「103年安全健康上網暨網路成癮防治初階與進階研習課程」，敬邀貴單位參與，並請轉知貴校相關科系師生踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、活動目標：為因應科技快速發展所衍生之網路成癮與其相關之問題，期透過網路成癮防治系列培訓課程達到提升大專院校相關科系師生對於網路成癮及其衍生問題之現況與處置之瞭解，同時增進相關專業知能；提升對於網路成癮之辨識、評估、輔導、以及預防與治療的專業知能。
- 二、本次研習主題涵蓋：「E世代的危機-如何走出迷網」、「聰明用四電的教學與成效」、「親子衝突的建設性轉化要素與歷程」、「情緒妙管家」、「網路成癮的心理社會成因分析」、「網路成癮的輔導八招」、「網路成癮個案之輔導策略：佛學正念心理治療之情緒調控技巧」、「佛學正念心理治療之情緒調控技巧：實務演練」。
- 三、活動時間：初階課程：103年10月30日(星期四)8時30分至16時50分；進階課程：103年11月5日(星期三)上午9時至下午17時。



103/10/23  
12:04:48

- 四、活動地點：亞洲大學管理大樓M001。
- 五、活動邀請對象：大專院校心理、社工等相關系所學生。
- 六、報名日期：即日起至103年10月28日止。
- 七、報名方式：採網路報名，名額有限，依報名順序額滿為止  
；初階報名網址：<http://goo.gl/forms/gPZnX596Ur>；進階報名網址：<http://goo.gl/forms/PHY3qnrRRK>

正本：全國家長團體聯盟、公私立大專校院

副本：

103/10/23  
12:04:48

裝

### 依分層負責規定授權單位主管決行

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

決代  
行爲

訂

許孟瑜  
103.10.23

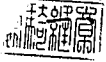
副教務長 施君興  
103.10.23

教授兼研  
研 林佑昇  
103.10.24

103/10/23  
12:04:48

7/4

# 103 年安全健康上網暨網路成癮防治師資培訓研習課程



## 目標：

為因應科技快速發展所衍生之網路成癮與其相關之問題，希望透過網路成癮防治系列培訓課程達到以下目標：

1. 提升學校教師與教官對於網路成癮及其衍生問題之現況與處置之瞭解，同時增進相關專業知能。
2. 提升醫事專業人員、學校專業輔導人員對於網路成癮之辨識、評估、輔導、以及預防與治療的專業知能。
3. 因應社會對於網路成癮輔導之需求，提升社會大眾，尤其是家長、師長對於網路成癮之了解，使家長及師長能以正確的方式面對孩童之網路成癮，呼籲社會大眾重視養成健康幸福上網的好習慣。

## 二、活動內容：

1. 辦理初階課程研習—E世代的迷網危機與溝通策略（見課程表一）
2. 辦理進階課程研習—走出迷網人生-網路成癮的輔導策略（見課程表二）

## 三、參與對象：

1. 初階培訓—E世代的迷網危機與溝通策略：台中市立所屬完全中學與國中小學校之導師、任課教師及家長會、家長民間團體等人員。
  - (1) 教育輔導人員：包含台中市立所屬各級學校之輔導老師、班級導師及資訊課程老師。
  - (2) 家長會及家長團體：包含各類家長、學生及網路成癮防治之相關民間團體。
2. 進階培訓—走出迷網人生-網路成癮的輔導策略：
  - (1) 專業輔導人員：包含臨床心理師、諮商心理師、社工師或網路成癮防治相關人員。
  - (2) 教育輔導人員：包含台中市立所屬各級學校之輔導老師或網路成癮防治相關教育人員。
  - (3) 大專院校相關心理、社工等相關系所學生。

- ## 四、活動日期：
- 初階課程—103 年 10 月 30 日(星期四)  
進階課程—103 年 11 月 05 日(星期三)

- ## 五、活動地點：
- 亞洲大學管理大樓 M001

- ## 六、指導單位：
- 臺中市教育局

- ## 七、主辦單位：
- 亞洲大學網路成癮防治中心

- ## 八、合辦單位：
- 亞洲大學心理學系、臺灣網路成癮防治學會

- ## 九、報名方式：
- 各校派一人參加，採網路報名

初階報名網址：<http://goo.gl/forms/gPZnX596Ur>

進階報名網址：<http://goo.gl/forms/PHY3qnrRRK>

- ## 十、聯絡電話：
- 04-23323456 (分機 3606) 葉助理

- ## 十一、聯絡信箱：
- [psyhangsau@gmail.com](mailto:psyhangsau@gmail.com)

- ## 十二、交通資訊：
- [http://www.asia.edu.tw/main.php?yard\\_tour/traveling\\_map](http://www.asia.edu.tw/main.php?yard_tour/traveling_map)

- ## 十三、預期效益：

1. 增進教師、教官及家長對於網路成癮現況之了解、辨識與處置知能。
2. 增進學校專業輔導人員對於網路成癮及其衍生相關問題現況之瞭解與提升其專業輔導知能。
3. 降低學生網路沉迷與成癮之併發問題。

十四、活動流程：

(一) 初階課程表：

103.10.30(三)	研習課程	主持人/演講者
08：30~09：00	報到	
09：00~09：05	主辦單位致歡迎詞	蔡進發 校長/亞洲大學
09：05~10：30	E世代的危機－如何走出迷網 (認識學生的網路成癮與輔導策略)	柯慧貞 副校長/亞洲大學
10：30~10：50	記者會	台中市教育局局長 吳榕峯
10：50~11：00	台中市教育局局長致詞	台中市教育局局長 吳榕峯
11：00~12：20	聰明用四電的教學與成效	柯慧貞 副校長/亞洲大學
12：20~13：30	午餐	
13：30~15：00	親子衝突的建設性轉化要素與歷程	葉光輝副所長 /中央研究院民族學研究所
15：00~15：20	茶敘	
15：20~16：50	情緒妙管家 (與網路成癮者的溝通)	江信男助理教授/亞洲大學心理系
16：50~	賦歸	

(二) 進階課程表：

103.11.05	研習課程	主持人/演講者
09：00~09：30	報到	
09：30~09：35	教育局局長致詞	台中市教育局局長 吳榕峯
09：35~09：45	主辦單位致歡迎詞	蔡進發 校長/亞洲大學
09：45~10：45	網路成癮的心理社會成因分析	柯慧貞 副校長/亞洲大學
10：45~11：00	茶敘	
11：00~12：20	網路成癮的輔導八招	柯慧貞 副校長/亞洲大學
12：20~14：00	午餐	
14：00~15：20	網路成癮個案之輔導策略： 佛學正念心理治療之情緒調控技巧	林旻沛助理教授/台灣師範大學教育 心理與輔導學系
15：20~15：40	茶敘	
15：40~17：00	佛學正念心理治療之情緒調控技巧： 實務演練	林旻沛助理教授/台灣師範大學教育 心理與輔導學系
17：00~	賦歸	