

檔 號：CG60302
保存年限：5年

國立臺灣體育運動大學 函

地址：40404臺中市北區雙十路一段16號
聯絡人及電話：陳俊明(04)2221-3108轉1108
電子郵件信箱：cmchen@ntupes.edu.tw
傳真電話：(04)2222-0376

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年10月6日

發文字號：臺體大體字第1030009573號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三（2014年國際武術研討會函文各大專校院報名參加-1.DOCX、2014年國際武術研討會函文各大專校院報名參加-2.DOCX、2014年國際武術研討會函文各大專校院報名參加-3.DOC，共3個電子檔案）

主旨：本校與台灣武道聯盟共同主辦「2014年混合式武術MMA國際研討會」與「第一屆台灣混合武術MMA格鬥賽」，請鼓勵所屬踴躍報名參加。

說明：

- 一、活動日期：1.國際研討會訂於103年11月1日起至2日止；2.格鬥賽訂於103年11月8日。
- 二、活動地點：國立臺灣體育運動大學體操館、體育館兩地。
- 三、檢附國際研討會實施辦法、格鬥賽競賽規程及活動報名表。
- 四、如對本活動賽事有疑問，請逕洽聯絡人：楊佳鳳小姐，手機0989-115198或王桂圓老師，手機0958-972205；或可上網址<http://www.facebook.com/taiwan.mma>下載報名表。

正本：公私立大專校院

副本：本校王副教授桂圓、台灣武道聯盟、體育室訓練暨活動組

103/10/06
16:10:30

擬：公文信件知周知

約用助理員張惠芬 10/8

副教授王東貴 10/8

代為
法行

陳彥輝 10/9



2014 年混合式武術 MMA 國際研討會計畫書

2014 International Mixed Martial Sports Exchange Workshop

一、研討會主題：混合式武術 MMA 之體育訓練暨人身保全防衛之應用

二、研討會目的：推動國際綜合格鬥防衛武術之技術，發展綜合格鬥武術學科的實際教學與訓練以及防衛技能運動課程與人身保全防衛應用技能，進而推展業餘混合式之綜合格鬥比賽。研訂安全的防衛性之格鬥技能學習環境與課程制度，培養種子教練與設置裁判制度。廣結國際間武術同好、促進國際武術文化交流、增加國際間友誼、弘揚武術運動文化及武德精神。

三、辦理單位：

(一)、指導單位：

1. 中華民國教育部體育署
2. 中華民國外交部
3. 臺中市政府

(二)、主辦單位：

1. 國立臺灣體育運動大學(National Taiwan University of Sport)
2. 臺中市體育總會國術委員會
3. 台灣武道聯盟(TAIWAN TOA Federation)
4. 台灣防衛健身休閒運動協會(Taiwan Association for Self Defense Fitness and Recreational Sports)

(三)、協辦單位：

1. 澳洲混合武術運動總會(Australian Mixed Martial Sports Association)
2. 台中市體育處

四、活動日程安排、地點與聯絡方式：

(一)、活動日程：自 2014 年 10 月 26 日至 11 月 9 日

1. 10 月 26 日 各國代表報到
2. 10 月 27 至 28 日世界業餘混合式武術 MMA 籌備會暨台灣業餘混合式武術 MMA 制度會議
3. 10 月 29 日至 31 參觀台灣武道聯盟各縣市訓練站
4. 11 月 1 日混合式武術 MMA 之體育訓練課程暨人身保全防衛之應用國際研討會
5. 11 月 1 至 2 日混合式武術 MMA 技術與競賽規則研習會暨世界業餘混合式武術 MMA 國際會議
6. 11 月 3 至 7 日台北、新竹、台中、台南巡迴各縣市訓練站之種子教練與選手培訓
7. 11 月 8 日混合式武術 MMA 模擬比賽與裁判實務操作
8. 11 月 9 日外籍學者專家離台。

(二)、地點：國立臺灣體育運動大學、台灣武道聯盟各縣市訓練站

(三)、聯絡方式：

地址：台中市南屯區大英街 311-4 號 8F

電話與傳真：04-23202851 傳真 04-23206734

聯絡人：楊佳鳳 手機：0989-115198 E-mail:immsew2014@hotmail.com

五、參加人數及對象：

(一)、人數：預計 200 人(歡迎各類型技擊運動教練與選手參加)

(二)、對象：

1. 各種技擊類武術運動員或對於各種武術有興趣者。
2. 各大學校院武術性社團社員。
3. 全國各級學校及大學校院體育教師。
4. 各民間團體對於各種武術有興趣者。
5. 健身休閒防衛有興趣者。

六、混合式武術 MMA 之體育訓練暨人身保全防衛之應用國際研討會

暨混合式武術 MMA 技術與競賽規則研習會活動議程

| 時間 | 11/01 | | 11/02 | |
|-------------|---|---|-----------------------------------|-----------|
| | 議程 | 主講者/翻譯 | 議程 | 主講者/翻譯 |
| 8:00-8:30 | 報到簽名 | | | |
| 8:30-9:00 | 開幕式 | | (一)混合式武術 MMA 競賽規則 | 澳洲 MMA 總會 |
| 9:00-10:20 | 澳洲 MMA 發展 | Sifu ZAYA/ President of Australian Mix Martial Arts Sports Association | (二)混合式武術 MMA 基礎 | 澳洲 MMA 總會 |
| 10:30-11:50 | 美國職業之 MMA(UFC) | Charles Joseph Anzalone/美國 UFC 創辦人之一 | | |
| 11:50-13:00 | 午餐時間 | | | |
| 13:00-14:20 | 台灣人身保全之發 展與未來 | 葉海瑞 海天保全董事 長 | (三)混合式武術 MMA 技術應用與 競賽規則實務操作 | 澳洲 MMA 總會 |
| 14:30-15:50 | 警護員的資格條件 研究關於格鬥選手 為中心/ 關於韓國警備產業 發展改善研究/ | 姜敏玩/前韓國 警備警護學會 會長 王釋源/前韓國 社會安全學會 會長 | (四)混合式武術 MMA 技術應用與 競賽規則實務操作 | 澳洲 MMA 總會 |
| 16:00-17:20 | 日本職業運動之發 展 | 牛嶋弘/第 47 代 熊本市議長 | 運動按摩於混合式武術 MMA 運動之應 用與教學/王桂圓 | |

七、國際研討會暨澳洲 MMA 專家授課經費概算表

| 序號 | 項目 | 單位 | 單位金額 | 合計 | 備註 |
|-----|--------------|---------|-----------|-------------|--|
| 1 | 國際禮品款項 | 12 份 | \$2,000 | \$24,000 | 致贈 12 位國際學者專家及表演者 |
| 2 | 工作人員工資 | 50 日 | \$1,000 | \$50,000 | 會期前、中、後全部工作人員的工作天總計 50 日，每日以 1000 元計 |
| 3 | 消耗性器材 | 1 批 | \$8,000 | \$8,000 | 影印與列印及文具等消耗 |
| 4 | 印製 DM 宣傳品 | 10000 份 | \$5 | \$50,000 | 印製 DM 及分發宣傳品 活動佈置大型海報與印製紅布條及帆布海報等 |
| 5 | 印製宣傳品 | 500 份 | \$100 | \$50,000 | |
| 6 | 國際外籍人士演講與授課費 | 80 小時 | \$2,400 | \$192,000 | 4MMA 專家 x10 天 x2 小時 =80 小時 |
| 7 | 服裝費用 | 250 份 | \$400 | \$100,000 | 工作人員與參加學員 250 人份衣服 |
| 8 | 本國人士演講 | 10 小時 | \$1,600 | \$16,000 | 引言人與主持人 |
| 9 | 翻譯工作薪資 | 40 小時 | \$1,000 | \$40,000 | MMA 手冊翻譯與擔任國際演講者之翻譯 |
| 10 | 交通費 | 10 車次 | \$10,000 | \$100,000 | 租車機場接送與活動期間交通約使用 100 車次，每車次以 10,000 元計 |
| 11 | 餐飲費 | 會期間 | \$180,000 | \$180,000 | 15 天會期間外籍人士及工作人員餐費；會期前工作誤餐費 |
| 12 | 保險 | 會期間 | \$12,000 | \$12,000 | 外籍人士及工作人員、學員與參賽選手 |
| 13 | 機票款 | 12 人 | \$45,000 | \$540,000 | 邀請來訪外籍貴賓每人以 45,000 元機票計，共有 12 人 |
| 14 | 住宿費 | 100 間次 | \$3,000 | \$300,000 | 會期間外賓與工作人員約計 100 間住宿 |
| 15 | 場地租借 | 一批 | \$20,000 | \$200,000 | 會議場與訓練場 |
| 16 | 場地佈置 | 一批 | \$100,000 | \$100,000 | 器材運輸與活動場地佈置 |
| 17 | 雜支 | | \$80,000 | \$80,000 | |
| 總金額 | | | | \$2,042,000 | |

「第一屆台灣混合武術 MMA 格鬥賽」競賽規程

- 一、【宗旨】：推廣混合式武術 MMA 業餘暨職業運動；接軌國際人身防衛之體育訓練，將台中市武術水準提升，並與國際接軌，特辦理本競賽活動。推動國際綜合格鬥防衛武術之技術，發展綜合格鬥武術學科的實際教學與訓練，以及防衛技能運動課程與人身保全防衛應用技能，進而推展業餘與職業的混合式之綜合格鬥比賽。引領觀賞競賽流行風潮，讓民眾認識學習安全的防衛性之格鬥技能與提升自我安全的自信心，創造國內優質的 MMA 學習環境與課程制度，培養種子教練與設置裁判制度。藉由武術競賽廣結國際間武術同好、促進國際武術文化交流、增加國際間友誼、弘揚武術運動文化及武德精神。
- 二、【指導單位】：教育部體育署、外交部、臺中市政府。
- 三、【主辦單位】：台灣武道聯盟、台灣防衛健身休閒運動協會
國立臺灣體育運動大學
臺中市體育總會國術委員會。
- 四、【協辦單位】：台中市體育處、澳洲混合武術運動總會。
- 五、【參賽隊伍】：邀請國內外混合式武術 MMA 俱樂部勁旅與本市武術各場館的隊伍參賽。
- 六、【競賽方式】：比賽採體重分級制單場三回合，每回合三分鐘「單循環」比賽制度。

(一)業餘選手體重分級所有參賽者必須為18歲以上。

量級

| | | |
|------------|----------------|-----------------|
| 草量級 | 115 磅或更低 | 52 公斤或更低 |
| 蠅量級 | 115 磅以上到 125 磅 | 52 公斤以上到 56 公斤 |
| 雛量級 | 125 磅以上到 135 磅 | 56 公斤以上到 61 公斤 |
| 羽量級 | 135 磅以上到 145 磅 | 61 公斤以上到 65 公斤 |
| 輕量級 | 145 磅以上到 155 磅 | 65 公斤以上到 70 公斤 |
| 沉量級 | 155 磅以上到 170 磅 | 70 公斤以上到 77 公斤 |
| 中量級 | 170 磅以上到 185 磅 | 77 公斤以上到 83 公斤 |
| 輕重量級 | 185 磅以上到 205 磅 | 83 公斤以上到 92 公斤 |
| 重量級 | 205 磅以上到 265 磅 | 92 公斤以上到 120 公斤 |
| 超重量級 | 265 磅以上 | 120 公斤以上 |
| 比賽回合數與回合時間 | 三回合 | 每回合三分鐘 |

(二)職業賽選手體重分級所有參賽者必須為18歲以上與國際賽會認定。

量級

| | | |
|------------|----------------|-----------------|
| 草量級 | 115 磅或更低 | 52 公斤或更低 |
| 蠅量級 | 115 磅以上到 125 磅 | 52 公斤以上到 56 公斤 |
| 雛量級 | 125 磅以上到 135 磅 | 56 公斤以上到 61 公斤 |
| 羽量級 | 135 磅以上到 145 磅 | 61 公斤以上到 65 公斤 |
| 輕量級 | 145 磅以上到 155 磅 | 65 公斤以上到 70 公斤 |
| 沉量級 | 155 磅以上到 170 磅 | 70 公斤以上到 77 公斤 |
| 中量級 | 170 磅以上到 185 磅 | 77 公斤以上到 83 公斤 |
| 輕重量級 | 185 磅以上到 205 磅 | 83 公斤以上到 92 公斤 |
| 重量級 | 205 磅以上到 265 磅 | 92 公斤以上到 120 公斤 |
| 超重量級 | 265 磅以上 | 120 公斤以上 |
| 比賽回合數與回合時間 | 三回合 | 一般賽三回合每回合五分鐘 |

七、【報名規定】：

(一)報名時間：比賽報名截止日期：2014 年 10 月 24 日（星期五）
下午五時止。

(二)報名需知：報名時先至本委員會網址

(<http://www.facebook.com/taiwan.mma>)下載報名表，報名表請用
e-mail：vita5261@gmail.com 方式報名，e-mail 後請電話確認。

聯絡人：王桂圓

(三)報名表，職隊員須繳交個人二吋半身彩色照片乙張。

(四)報名表可登錄選手 10 名，職員 3 名。

八、【活動日程與比賽日期】：2014 年 11 月 5~9 日（共 5 天）。

(一)11 月 5 日 台灣選手與各國選手報到

(二)11 月 6 日 世界業餘混合式武術 MMA2015 競賽籌備會
暨第一屆台灣混合武術 MMA 格鬥賽之比賽制度會議

(三)11 月 7 日 選手過磅暨比賽場地佈置

(四)11 月 8 日 正式比賽

(五)11 月 9 日 各國離台。

九、【比賽地點】：國立台灣體育大學體育館(臺中市雙十路一段 16 號)。

十、【領隊會議】：

- (一)時間：另行通知及公告。
- (二)地點：另行通知
- (三)協調：賽程及比賽衣服顏色，每位參賽選手由大會安排出賽衣服顏色參加，確定出賽衣服顏色，由本會排訂賽程及出賽衣服顏色，對會中決議事項事後不得異議。
- (四)會議：決定賽程、日期、比賽場地，各選手不得以任何理由要求更動；惟發生不可抗拒之重大天然災害或事故，本會得以逕行宣佈暫停比賽，並另行協調補賽事宜。

十一、【比賽場地】：鐵籠或擂台。

十二、【比賽細則】：依照澳洲 MMA 總會與台灣武道聯盟協商再做修正為主

(一) 比賽規則

1. 拳腳允許攻擊、身體、腿部、頭部
2. 積極度不夠的站立纏鬥角力等動作會被停止拆開
3. 手肘與膝蓋的攻擊只限於身體和腿部
4. 允許抱摔、投摔、掃腿和前方舉摔
5. 允許站立關節技、絞技
6. 對倒地對手踢擊只允許攻擊腿部
7. 所有符合規則的纏鬥角力技巧動作都可以使用
8. 所有關節技絞技都可使用，除了扭轉式關節技，例如腳跟鎖和脊椎鎖積極度不高的地板攻防將被限制停止與分開、重新進入站立姿勢踢擊或踩踏地上的對手只允手攻擊身體與腿部

(二) 裝備與服裝

1. 格鬥手套、護齒、護檔
2. 女子護胸、女用護檔（選擇性）
3. 格鬥短褲

(三) 其他犯規項目

1. 手肘與膝蓋對頭部攻擊
2. 由上往下的手肘尖端攻擊
3. 扼眼與鉤嘴
4. 踢擊、踩踏、倒地對手的頭部
5. 手抓擂台繩圈或鐵籠網絲
6. 手抓對手的格鬥短褲或手套
7. 投擲或摔擊使對手頭部或頸部著地

8. 攻擊對手後腦或脊椎
9. 任何不符合運動員精神的行為與言語
10. 三次犯規將自動喪失資格
11. 其他犯規情況取決於裁判判決

十三、【獎勵辦法】：

- (一)參加選手頒贈獎盃乙座及獎狀暨頒贈參賽場館(俱樂部)教練獎獎狀。

十四、【其他】：

- (一)國內受邀請參賽的選手，食宿交通費用自行負擔。
- (二)國際受邀請參賽的職業選手，機票與食宿交通費用由大會負擔。
- (三)相關保險，仍請選手自行辦理。

十五、本規程如有未盡事宜，經大會修正核定後實施。