

檔號：CG103022
保存年限：5年

台北海洋技術學院 函

地址：25172新北市淡水區濱海路3段150號
聯絡人：邱玉惠
聯絡電話：(02)28052088
傳真電話：(02)28052796

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年9月4日
發文字號：海體字第1030007644號
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：103年台北海院浮潛研習會實施辦法（103年台北海院浮潛研習會實施辦法
DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校辦理教育部體育署區域性水域體驗推廣活動「
103年度浮潛證照暨水肺潛水體驗研習會」實施辦法如附
件，敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依教育部體育署中華民國103年6月11日臺教體署學（二）
字第1030017527A號函辦理。
- 二、活動日期：第一梯次103年10月18至19日(星期六、日)、第
二梯次103年10月25至26日(星期六、日)。
- 三、報名日期：自即日起至103年10月10日止(每梯次額滿40人
時即不受理)。
- 四、活動地點：本校士林校區游泳館。
- 五、本次活動參加對象：以大專院校學生為主，亦接受北區高
中職在學學生報名參加。

正本：公私立大專校院

副本：教育部體育署、本校海洋運動休閒系、體育室

103/09/04
14:51:54

校長唐彥博

做：公文文件系統通知

約用張惠芬 9/9
高級主任 邱東貴 9/10

代為
進行

教授兼通識
教育中心中心主任 陳彥錚

9/15

103年9月4日 發文字號 (030011133) 號



裝

訂

線

台北海洋技術學院 103 年度浮潛證照暨水肺潛水體驗研習會實施辦法

- 一、依據：教育部體育署中華民國 103 年 6 月 11 日臺教體署學(二)字第 1030017527A 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點—區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、目的：透過專業的教育訓練培育全國各級學校師生與一般民眾建立浮潛、水肺潛水運動專項技能，提升全國各級學校師生與一般民眾對海洋運動之專業素養，建立水域活動安全維護之觀念，促進浮潛、水肺潛水活動之推展。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：台北海洋技術學院
- 五、協辦單位：中華民國潛水協會、中華民國浮潛協會
- 六、承辦單位：台北海洋技術學院海洋運動休閒學系、體育室
- 七、訓練辦法：
 - (一)訓練地點：本校士林校區學科教室(國際會議廳)及室內溫水游泳池
 - (二)訓練時間：103 年 10 月 18~19 日(星期六、日)第一梯次
103 年 10 月 25~26 日(星期六、日)第二梯次
 - (三)訓練內容：如課表
- 八、教材：
 - (一)中華民國潛水協會 潛水指南、中華民國浮潛協會 浮潛指南
 - (二)課程講義(隨堂分發)
- 九、報名資格：
 - (一)年齡需 16 歲以上。
 - (二)身心健康，無游泳、浮潛、水肺潛水活動規定之禁止疾病者。
 - (三)入學測驗：25 公尺以上之游泳能力(不限泳姿)。
 - (四)報名方式：103 年 10 月 10 日前截止報名
- 十、本活動免研習費。
- 十一、名額：共 80 名(每一梯次 40 人)
- 十二、報名表：(如附件)
- 十三、聯絡人：台北海洋技術學院運休系 陳哲瑋助理、邵怡均同學
聯絡電話：(02)28102292 轉分機 5132 傳真號碼：(02)2810-6688
- 十四、全程參予者頒發研習證書(16 小時)。
- 十五、證照核發：全程參加訓練且學術科合格(各項成績均達 75 分以上)通過考核欲辦證者，需自行支付辦證費用 600 元，始得核發(中華民國浮潛協會 高級浮潛員證)。

台北海洋技術學院「浮潛、水肺潛水」研習課程表

第一天課程						
節次	時間	課程名稱	使用時數	講座教練	上課地點	
第一天課程	1	7:45 8:00	報到	15分鐘	行政組	教室
	2	8:00 8:50	始業式、課程、環境介紹	1小時	行政組	教室
		8:50 9:00	休 息			
	3	9:00 9:50	浮潛物理學、浮潛生理學、 浮潛環境(氣象、地形、海流、潛點)、 水域環境資源保護	1小時	教練團	教室
		9:50 10:00	休 息			
	4	10:00 11:50	浮潛、水肺潛水安全與實務	2小時	教練團	教室
		1200 1300	午 餐			
	5	13:00 14:50	國際通用浮潛聯絡方式、安全浮潛守則、 浮潛計畫、危險海洋生物、 基礎急救(CPR心肺復甦術)	2小時	教練團	教室
		14:50 15:00	休 息			
	6	15:00 17:00	浮潛技術教學(一) 浮潛技術教學(二) 基礎水域救援教學	2小時	教練團	游泳池

第二天課程					
節次	時間	課程名稱	使用時數	講座教練	上課地點
1	7:30 8:00	報到	15分鐘	行政組	教室
2	8:00 8:50	潛水簡史、活動種類、屬性、條件介紹、潛水相關生理學、物理學、心理學、醫學課程、潛水環境安全認知與活動關係認知	1.5小時	教練團	教室
	8:50 9:00	休息			
3	9:00 9:50	水肺潛水重裝備簡介 1. 浮力調整裝置 2. 空氣調節器 3. 空氣瓶	1小時	教練團	教室
	9:50 10:00	休息			
	10:30 11:50	水肺潛水重裝備組合拆卸練習 1 浮力調整裝置與氣瓶結合 2 空氣調節器與氣瓶結合	1.5小時	教練團	教室
	12:00 13:00	午餐			
4	13:00 14:50	游泳池體驗水肺潛水 1 入水法 2 耳壓平衡法 3 下潛法 4 面鏡排水法 5 水底潛游	2小時	教練團	游泳池
	14:50 15:00	休息			
5	15:00 17:00	學科、術科考試、結業式	2小時	教練團	游泳池

- 備註：一、各梯次受訓學員請於上課第一日上午7時50分前完成報到。
 二、上課地點：台北市延平北路九段212號(國際會議廳、游泳池)
 三、注意事項：自備泳衣、泳帽、泳鏡。
 四、浮潛及水肺潛水裝備、保險、二日活動中午餐盒、飲水皆由主辦單位提供，住宿及交通請自理。
 五、主持人：林高正 老師
 六、聯絡人：陳哲瑋 助理、邵怡均 同學，聯絡電話：(02)2810 2292 轉分機 5132

台北海洋技術學院
區域性水域體驗推廣活動 103 年度浮潛證照暨體驗水肺潛水研習會
報名表
(含入學資格測驗表)

年 月 日

中文姓名		身分證字號	
英文姓名		出生年月日	
學 歷		現 職	
聯絡電話	手機 號碼	住家 電話	公司 電話
E-MAIL			性別
連絡地址			
戶籍地址	<input type="checkbox"/> 同上		
報名場次	<input type="checkbox"/> 第一梯次 103 年 10 月 18 日(星期六) ~ 10 月 19 日 (星期日) <input type="checkbox"/> 第二梯次 103 年 10 月 25 日(星期六) ~10 月 26 日 (星期日)		
考核表 (此欄由協會填具)			
入學等級	高級浮潛員	考核教練姓名	(簽名)
入訓測驗考核項目	二十五公尺游泳能力	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 <input type="checkbox"/> 補考	

備註欄
<ol style="list-style-type: none"> 1. 報到當天請攜帶三張二吋照片、健保卡。 2. 請自備游泳(衣)褲、泳帽、泳鏡及大毛巾。 3. 通過考核欲辦證者，需自行支付辦證費用 600 元，始得核發(中華民國浮潛協會高級浮潛員證)
報名方式: <ol style="list-style-type: none"> 1. 網路報名，下載報名表網址: 中華民國浮潛協會 www.skindiving.url.tw 中華民國潛水協會 www.ctda.url.tw 填妥後請 Email 至協會信箱，收到回覆信件後即完成報名。 2. 通訊報名，台北海洋技術學院 海洋運動休閒系 聯絡電話：(02)2810 2292 轉分機 5132 陳哲瑋助理、邵怡均同學 傳 真：(02)2810-6688