

檔號：CG103032  
保存年限：5年

### 台北海洋技術學院 函

地址：25172新北市淡水區濱海路3段150號  
聯絡人：邱玉惠  
聯絡電話：(02)28052088  
傳真電話：(02)28052796

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年9月4日  
發文字號：海體字第1030007643號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：103年台北海院重帆教練講習會實施計畫（103年台北海院重帆教練講習會實施計畫.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校辦理教育部體育署區域性水域體驗推廣活動「103年重型帆船初級教練講習會」實施計畫如附件，敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依教育部體育署中華民國103年6月11日臺教體署學（二）字第1030017527A號函辦理。
- 二、活動日期：103年11月15日至23日每週六、日，計32小時（四天）。
- 三、報名日期：即日起至103年10月31日止（額滿40人時即不受理）。
- 四、活動地點：本校士林校區。
- 五、本次活動參加對象：熱愛帆船運動與身心健康者，具有駁帆經驗、持有奧會受訓證或協會受訓證書者優先受理。

正本：公私立大專校院

副本：教育部體育署、本校海洋運動休閒系、體育室

103/09/04  
14:31:16

校長唐彥博

擬：公文文件系統通知

代為  
決行

約用  
助理員張惠芬 9/9

陳貴

教授兼通識  
教育中心中心主任陳彥錚 9/15

103年9月4日 發文字號 1030011129



裝

訂

線

通識教育中心

## 台北海洋技術學院 103 年重型帆船初級教練講習會實施計畫

- 一、依據：教育部體育署中華民國 103 年 6 月 11 日臺教體署學(二)字第 1030017527A 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點—區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、目的：為培養帆船航行人才，提升重型帆船海洋航行技術水準，增進專業知識，以落實海洋航行技能與知識。
- 三、主辦單位：台北海洋技術學院
- 四、承辦單位：台北海洋技術學院海洋運動休閒系、體育室
- 五、指導單位：教育部體育署
- 六、協辦單位：台灣重型帆船協會、台北市體育總會帆船協會
- 七、講習時間：103 年 11 月 15 日至 23 日每週六、日，計 32 小時(四天)。
- 八、講習地點：台北海洋技術學院(士林校區)
- 九、報名日期：即日起至 103 年 10 月 31 日止  
聯絡人：運休系辦公室 陳哲瑋助教 (02)2810-2292 轉 5132  
體育室辦公室 馬軍榮老師 (02)2810-2292 轉 2247  
傳真：(02)2810-6688  
地址：台北市士林區延平北路 9 段 212 號(運休系)
- 十、參加對象：熱愛帆船運動與身心健康者，具有駛帆經驗、持有奧會受訓證或協會受訓證書者優先受理。
- 十一、實施方式：
  - 1.講習會採授課及開放水域實作方式施行。
  - 2.集體研討，由教練授課。
  - 3.每日排課八小時，由四天完成。
  - 4.結訓頒發台灣重型帆船協會初級教練結業證書，通過考核欲辦證者，需自行支付辦證費用 1,500 元。
- 十二、課程內容：
  - 1.重型帆船基本航行知識及認識各部名稱。
  - 2.重帆物理效應科學概念。
  - 3.航行安全、避碰規範。
  - 4.天候氣象判讀及取得途徑。
  - 5.海上求生及應用繩結。
  - 6.VHF 無線電使用及緊急求救信號認知。
  - 7.航行技能知識及術語應用認知。
- 十三、參加名額：40 名。
- 十四、經費來源：講習會經費由體育署補助。
- 十五、其他注意事項：
  - 1.報名時，應繳交一寸照片二張，照片後面請註明姓名。
  - 2.講習會期間提供中餐、保險，其餘膳宿、交通請自理。
  - 3.請自備個人救生衣、防曬及換洗衣物。
  - 4.若遇颱風等特殊狀況須予延期時，本會當通告有關參加講習會人員。

台北海洋技術學院 103 年重型帆船初級教練講習會課程表

日 期	時 間	項 目
第一天	08:00~08:50	報到、開訓
	09:00~11:50	認識重型帆船 基本航行知識 結構及其名稱 器材及其功能
	12:00~12:50	中 餐
	13:00~16:00	航行術語應用
	16:00~17:00	航行避碰規則
	17:00~17:30	編組操作、討論
第二天	08:00~08:50	對抗競賽規則、國際信號旗
	09:00~11:50	綜合航行記述基本操作練習
	12:00~12:50	中 餐
	13:00~14:50	航行安全實用知識
	15:00~15:50	氣象天後判讀
	16:00~16:50	結繩應用
第三天	08:00~09:50	海上求生知識、人員落水救援
	10:00~11:50	VHF 無線電操作、認識緊急求救信號標示
	12:00~12:50	中 餐
	13:00~14:50	重型帆船競賽組織架構
	15:00~16:50	海上航行知識與技術應用
第四天	08:00~09:50	海上佈置浮標作業及海圖判讀航行計畫
	10:00~11:50	海上啟航、終航、繞標作業
	12:00~12:50	中 餐
	13:00~13:50	基本體能之訓練及航海生理認知
	14:00~14:50	開放水域綜合實作航行
	15:00~16:50	測驗、檢討

## 台北海洋技術學院 103 年重型帆船初級教練講習會報名表

姓名：	性別：	二吋照片
出生日期：    年    月    日	血型：	
身份證字號：	籍貫：	二張
學歷：	職業：	(請浮貼)
專長船型：	經歷：    年	
聯絡地址：		
電話：	行動：	
E-mail：		
意見欄：		