

檔號：CG60022
保存年限：5年

亞太學校財團法人亞太創意技術學院 函

地址：苗栗縣頭份鎮珊瑚里學府路110號
聯絡人：趙芳梅
電子信箱：
：may0910@ms.apic.edu.tw
聯絡電話：(037)605500
傳真電話：(037)605556

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年8月27日
發文字號：亞太學字第1030000580號
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動計畫書（附件6_103年獨木舟C級教練活動計畫書.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校休閒運動保健系協辦「103年休閒獨木舟C級教練講習會」，敬請鼓勵貴校師生踴躍參加。

說明：

- 一、苗栗縣輕艇及獨木舟運動協會於民國103年9月20.21日(星期六、日)舉辦「103年休閒獨木舟C級教練講習會」，歡迎踴躍報名參加。
- 二、檢附講習會實施辦法、課程規劃及報名表。
- 三、敬請惠予貴校參與研習人員公差假。
- 四、本案聯絡人：苗栗縣輕艇及獨木舟運動協會 李中靈主委，電話:037-250355、0923259747，E-mail:le0898@yahoo.com.tw

正本：公私立大專校院、新竹縣市公私立高中職校、苗栗縣市公私立高中職校
副本：亞太創意技術學院休閒運動保健系

103/08/27
10:44:55

敬：公告文件系統通知

副校長 張惠芬

副校長 邱東貴

代為
決行

教務長 陳彥鋒

103年8月27日暨收文總字第(03001074)號



102-103 年度中區技職校院區域教學資源中心計畫 【APIC 好就業、就好業】

103 年休閒獨木舟 C 級教練講習會

活動議程

- 一、活動宗旨：為推廣水域運動風氣，增加水域休閒活動專業知識，進而達水域活動推廣目的，特辦理此活動。
- 二、活動時間：103 年 9 月 20、21 日(六、日)
- 三、活動地點：苗栗縣頭屋鄉中正街 86 巷 14 號(頭屋國中)
- 四、活動名額：預計招收 35 人。
- 五、活動對象：年滿 20 歲，對推廣獨木舟運動有興趣者，報名表如附件。
- 六、研習時數：18 小時
- 七、主辦單位：亞太創意技術學院、苗栗縣輕艇及獨木舟運動協會
承辦單位：苗栗縣體育總會輕艇及獨木舟運動委員會
協辦單位：魯冰花農場
- 八、連絡人員：亞太創意技術學院 休閒運動保健系 趙芳梅老師
- 九、聯絡方式：037-605766；may0910@ms.apic.edu.tw
- 十、報名手續：即日起至 103 年 9 月 16 日(星期二)，以郵寄或現場報名，並繳交報名表及照片。
- 十一、活動方式及內容：規劃學科及術科兩大類課程。課程內容如下：
 - (一) 學科指導方面：
 - 1、台灣獨木舟運動的發展現況。
 - 2、輕艇運動介紹
 - 3、獨木舟安全及相關法令
 - (二) 術科指導方面：
 - 1、槳的使用
 - 2、前划後划
 - 3、高手與低手側划
 - 4、前划與後划轉彎
 - 5、低手與高手平衡
 - 6、翻船自救
 - 7、愛斯基摩翻滾
 - 8、學術科測驗

十二、成績考核：

1. 凡參加講習會學員，缺課達 3 小時以上，不得參加測驗。
2. 全程參與本次講習會之課程，頒發研習證書。
3. 全程參與本次講習會之課程並通過筆試，經主考官認可通過後，發給中華民國輕艇協頒發 C 級休閒獨木舟教練證書。

十三、附註：

1. 參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。
2. 參加學員所需之教材講義及午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
3. 個人裝備包括泳衣、泳帽及拖鞋請自備，本會提供獨木舟相關之器材。

十四、講師介紹：

李榮溫 中華民國輕艇協會 副秘書長
臺中市體育總會輕艇委員會 總幹事
國立台灣體育學院

十五、活動議程：

時間/日期	9 月 20 日(星期六)	9 月 21 日(星期日)
08:30~09:00	報到、始業式	
09:00~10:30	宣佈注意事項與規定事宜 獨木舟運動發展及輕艇簡介 邱耀志	獨木舟術科分組練習 邱耀志
10:40~12:00	休閒獨木舟學科講解 邱耀志	
12:00~13:00	午餐	午餐
13:00~14:50	獨木舟術科講解、練習 邱耀志	綜合複習 邱耀志
15:00~17:00	獨木舟術科講解、練習 邱耀志	學術科測驗 結業式(獨木舟協會)

103 年休閒獨木舟 C 級教練講習會

姓 名		性 別	
身分證號碼		出生年月日	
學 歷		現 職	
通 訊 住 址			
聯絡電話		行動電話	
電子信箱			
個人水上運動經歷			
應備證件			
身分證影本 浮貼	1 吋照片浮貼	1 吋照片浮貼	
<p>1. 即日起至 103 年 9 月 16 日止。以郵寄或 e-mail 報名，本校師生繳交報名費 1500 元整，校外人員繳交 2500 元(費用含車資、保險、輕艇、午餐及場地費)。 E-mail: may0910@ms.apic.edu.tw</p> <p>2. 講習地點: 苗栗縣頭屋鄉中正街 86 巷 14 號(頭屋國中)。</p> <p>3. 講習時間: 103 年 9 月 20、21 日(六、日)。</p> <p>4. 報名截止日期: 103 年 9 月 16 日(二)</p> <p style="text-align: right;">報名人簽名：</p>			

