

檔號：STA0004  
保存年限：5

教育部 函

地址：10051臺北市中山南路5號  
傳真：02-3343-7910  
聯絡人：林楚凡  
電話：02-7736-7898

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年9月1日  
發文字號：臺教學(四)字第1030129093號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：活動簡章(0129093A00\_ATTCH2.doc, 共1個電子檔案)

主旨：轉知社團法人中華民國自閉症總會於103年9月辦理「大學生校園生活適應團體」及「大學生家長支持團體」課程資訊，請 貴校協助公告周知，請 查照。

說明：

- 一、依據社團法人中華民國自閉症總會103年8月26日(103)華閉總字第131號函辦理。
- 二、檢附活動簡章及報名表各乙份。

正本：各公私立大專校院

副本：社團法人中華民國自閉症總會、本部學生事務及特殊教育司

103/09/01  
13:58:14

第二層決行 擬公告周知, 文陳閱後存查。

資源教育 張靜芳  
(03.9.3)

助理教授兼學務處  
諮商中心主任 林妙容  
(03.9.3)

學務處 侯東成  
秘書  
(03.9.3)

教授兼 吳明烈  
學生事務長  
103.9.05

代為  
決行

103年9月1日暨收文總字第(0300/0917)號



裝

訂

線

5/2

# 中華民國自閉症總會

## 大學生校園生活適應團體-成員招募

### 壹、前言

感謝同學們對總會及適應團體的肯定，總會將再開一場支持團體！冀望能服務更多有需要的大學生，使自閉症學生在校園的生活能得到支持及鼓勵，除了協助成員適應校園生活外，也提供團體成員意見交流的管道及互助的力量，歡迎有需要的同學報名參加！

大學階段是學習獨立，尋求認同及追求自我實現的時期，當這些目標無法達成時，大學生便容易產生不同的苦惱(李坤崇，民87；黃春枝，民88)。對於身心障礙大學生而言，因為有身體限制及其他因素需要克服，要適應大學生活達成上述目標，恐怕要比一般大學生來得困難。部分身心障礙學生不知如何與同儕建立深入的關係，會因此感到難過、痛苦；面對課業方面的困難時，無法像一般大學生請教同學或是自己想辦法解決，使得身心障礙學生傾向採取逃避的方式來因應，並將遇到的挫折歸因於自身的障礙，而不會主動尋求協助。

「自閉症學生就讀大專校院輔導計畫」中，辦理「自閉症大學校園生活適應團體」係希望透過團體方式提升自閉症學生適應大學校園生活之自我能力。每一次的團體不僅有當次設定的教育性目標外，還會設定一項團體工作任務，讓團體成員能持續討論，增加團體成員自我決策與人際互動的機會。除了生活適應團體，本會還加入校園實地輔導，藉由實地到校與大學資源教室輔導人員共同評估，以瞭解團體成員在校園生活改變情形，期待能藉此建立學校與本會間聯繫的橋樑，隨時留意學生所需之服務內容，達到改進實務工作、增進專業服務品質之成效。

貳、主辦單位：中華民國自閉症總會

參、指導單位：內政部

肆、補助單位：教育部、聯合勸募協會及 7-ELEVEN 補助



伍、參加對象及人數：

一、民國 103 年 9 月將進入大專校院就讀之自閉症學生：7~8 人

二、已進入大專校院就讀之自閉症學生：2~3 人

陸、費用：保證金 500 元(第一次團體繳交，完成規定次數後於最後一次團體退費)

柒、計畫參與內容：

一、團體輔導：

(一)日期：9/13(六)、9/27(六)、9/28(日)、10/19(日)、11/8(六)、12/6(六)、12/20(六)，共 7 次

(二)時間：9:00~12:30，共 3.5 小時

(三)地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊(臺北市中正區寧波西街 62 號 5 樓)

(次數)日期	團體主題	團體內容介紹
(1)9月13日(六)	• 相見歡 • 大學生活面面觀	增加團體成員對彼此的認識及校園生活的瞭解
(2)9月27日(六)	• 社交技巧學習	增加團體成員社交技巧、團體動力、自我決策及人際互動之機會
(3)9月28日(日)	• 課業學習	瞭解團體成員校園生活情形，給予相關資源與協助；增加瞭解大學授課方式、自我學習優勢與問題因應
(4)10月19日(日)	• 別人眼中的我	增加團體成員對於自我的瞭解，以及增加與他人互動之自信心
(5)11月8日(六)	• 情緒管理	增加團體成員自我情緒管理技巧，學習適當的情緒紓壓方式
(6)12月6日(六)	• 性別關係	增加團體成員對於性別關係的正確知識以及互動技巧
(7)12月20日(六)	• 期末聚會	增加團體動力以及團體成員自我決策、人際互動之機會，並學習團隊合作技巧

## 二、校園實地輔導服務：

邀請團體帶領者實地到學校與學校資源教室輔導人員一同評估，瞭解團體成員在校園生活改變情形，藉此增加學校與本會間聯繫橋樑，期待能提供團體成員及其他自閉症學生更符合個別化需求之大專校院校園適應輔導。

## 捌、團體帶領者介紹：

### 莫少依臨床心理師：

學歷：國立台灣師範大學特殊教育學系博士候選人、杜肯大學（Duquesne University.）臨床心理學碩士、國立台灣大學心理學學士

現職及與專長相關之經歷：慈濟醫院臨床心理督導、花蓮縣教育局特教科專業團隊督導、慈濟大學兼任講師、東華大學兼任講師、花蓮慈濟醫院臨床心理師、台北長庚醫院臨床心理師

## 玖、報名方式：

- 一、報名者須填妥報名表，傳真（02-2394-4392）或 E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))至本會，並來電確認（02-2394-4258），始完成報名手續。
- 二、報名截止日期：額滿為止。
- 三、此次團體為維護當天成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體繳交 500 元保證金，參與次數滿五次以上，於最後一次團體時退還。
- 四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯！
- 五、本次座談會恕不開放旁聽與現場報名，敬請配合。

## 拾、交通方式：

中華民國自閉症總會附設星兒工坊（台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓）



一、台北市寧波西街 62 號 5F，位於牯嶺街及南昌路中間。（寧波西街為單行道）

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口（南門市場出口），由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。（步行 3~4 分鐘約 300 公尺）

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內接可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口（郵政醫院附近、聯合醫院附近）：244、295、15、208、208（高架線）、208（基河二期國宅線）、214、214（直達車）、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262（區間）、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706（區間）

## 拾壹、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：陳欣宜社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw)

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會  
【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

—大學生校園生活適應團體~成員招募

**報名表**

姓名		辦理日期：民國 103 年 9/13(六)、9/27(六)、9/28(日)、10/19(日)、11/8(六)、12/6(六)、12/20(六)，共 7 次 辦理時間：每次 9:00~12:30，共 3.5 小時 地點：中華民國自閉症總會附設星兒工坊（台北市中正區寧波西街 62 號 5 樓） 人數： 一、民國 103 年 9 月將進入大專校院就讀之自閉症學生：7~8 人 二、已進入大專校院就讀之自閉症學生：2~3 人 費用：保證金 500 元 （參與次數滿五次以上，於最後一次團體時退還）	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
即將就讀/ 就讀學校			
系所			
年級			
障別及程度			
行動電話		家裡電話	
E-MAIL			
對自我的期許			
1、完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail( <a href="mailto:autism@seed.net.tw">autism@seed.net.tw</a> )至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。 2、請務必先詳讀報名方式，以確保報名權益。 報名傳真電話：02-2394-4392      確認報名成功電話：02-2394-4258      聯絡人：陳欣宜社工			

# 中華民國自閉症總會

## 大學生家長支持團體-成員招募

### 壹、前言

感謝家長對總會及家長支持團體的肯定，總會將再開一場支持團體！冀望能服務更多家長，使家長能夠與孩子一同成長，協助孩子適應校園生活外，也提供家長意見交流的管道及互助的力量，歡迎有需要的家長報名參加！

自閉症學生在進入大專校院就讀後，在學業、情緒、人際、獨立生活、和家人相處上都可能面臨不同程度或多重的問題困擾，有些自閉症學生及家長可能對於所面臨的問題已有其自我調適之方法，但有許多的問題卻是在無法正向解決的情況下，讓問題持續不斷的發生或是惡化，或以逃避、非正向的方法處理所面臨的問題。有一位家長提到「我想說讓他去學學獨立生活，就剛好又這麼準考上那一間，那我看他的生活就是他都不想回來耶，他第一次出門他都不想回來…我們一路上陪他很多，他什麼東西我都看好他，怕他出錯，管著他，所以他一自由，說他有長大也是有長大啦，他也不傻，不想讓你管喔，所以他出去，終於原來外面是這樣的自由…」由於大學生活可能面臨學生離家在外住宿的情形，改變原本生活緊密的親子關係，使得學生和家長都要面臨新的心理調適與關係重組。

「自閉症學生就讀大專校院輔導計畫」中，辦理「自閉症大學生家長支持團體」係希望透過團體方式增加團體成員適應孩子進入大專校院就讀之轉變，以及增進協助孩子適應校園生活能力，並在團體中建立個人友誼支持資源。每一次團體除了設定一主題由團體領導者進行介紹與說明外，每次安排時間讓成員分享孩子的狀況，透過團體力量給予家長個別支持與建議。

貳、主辦單位：中華民國自閉症總會

參、指導單位：內政部

肆、補助單位：教育部、聯合勸募協會及 7-ELEVEN 補助



伍、參加對象及人數：

一、自閉症孩子將於民國 103 年 9 月將進入大專校院就讀之家長：6~7 人

二、自閉症孩子已進入大專校院就讀之家長：1~2 人

陸、費用：保證金 500 元(第一次團體繳交，完成規定次數後於最後一次團體退費)

柒、計畫參與內容：

一、團體輔導：

(一)日期：9/13(六)、9/27(六)、9/28(日)、10/19(日)、11/8(六)、12/6(六)，共 6 次

(二)時間：每次:9:00~12:30，共 3.5 小時

(三)地點：中華民國自閉症總會（臺北市中正區寧波西街 62 號 3 樓）

(次數)日期	團體主題	團體內容介紹
(1) 9 月 13 日(六)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 相見歡</li> <li>• 大學生活與親職關係轉變</li> </ul>	認識成員、自我需求與情緒，增加成員對自閉症學生大專校院生活的瞭解，發覺孩子成長階段個人需求及因應親子關係的轉變
(2) 9 月 27 日(六)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 增進孩子社交技巧能力</li> </ul>	增加成員輔導孩子社交技巧之能力，並能運用在親子教養中
(3) 9 月 28 日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 引導與發掘孩子的學習優勢能力</li> </ul>	增加成員對於大學授課方式的瞭解，並引導孩子運用自我學習優勢，擬定學習問題之因應方式
(4) 10 月 19 日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 教導孩子學習情緒管理之策略</li> </ul>	增加成員教導孩子自我情緒管理的技巧，引導孩子擁有情緒抒壓管道
(5) 11 月 8 日(六)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 教導孩子認識正確的性別關係</li> </ul>	增加成員瞭解孩子對於性別關係的需求與正確知識，並能引導孩子學習正確的性別關係互動技巧
(6) 12 月 6 日(六)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 孩子生涯發展輔導策略</li> </ul>	增加成員對於孩子生涯發展的輔導能力，協助孩子規畫自我生涯發展

## 二、校園實地輔導服務：

邀請團體帶領者實地到學校與學校資源教室輔導人員一同評估，瞭解團體成員自閉症孩子在校園生活改變情形，藉此增加學校與本會間聯繫橋梁，期待能提供自閉症學生更符合個別化需求之大專校院校園適應輔導。

## 捌、團體帶領者介紹：

### 顏瑞隆老師：

學歷：台灣師大特殊教育研究所博士候選人、高雄師大特殊教育研究所畢業

現職及專長相關之經歷：台北市中山國小資源班教師、台北市特殊教育輔導團團員、台北市西區特教中心兼任巡迴輔導教師

## 玖、報名方式：

一、報名者須填妥報名表，傳真（02-2394-4392）或 E-mail([autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw))至本會，並來電確認（02-2394-4258），始完成報名手續。

二、報名截止日期：額滿為止。

三、此次團體為維護當天成員權益及品質，讓資源能達到最大效益之使用，報名者須於第一次團體繳交 500 元保證金，參與次數滿五次以上，於最後一次團體時退還。

四、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯！

五、本次座談會恕不開放旁聽與現場報名，敬請配合。

拾、交通方式：中華民國自閉症總會(台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓)



一、台北市寧波西街 62 號 3F，位於牯嶺街及南昌路中間。(寧波西街為單行道)

二、搭乘淡水線、北投線、西門線、新店線至捷運中正紀念堂站由 2 號出口(南門市場出口)，由出口直走約 60 公尺即可看到寧波西街路牌，右轉寧波西街後直走穿過南昌路口，即到達自閉症總會。(步行 3~4 分鐘約 300 公尺)

三、搭乘下列各班公車到達附近車站、步行 1~5 分鐘內接可到達：

南昌公園：1、235、3、543、662、663、241、244

南門市場：214、295

福州街口(郵政醫院附近、聯合醫院附近)：244、295、15、208、208(高架線)、208(基河二期國宅線)、214、214(直達車)、236、251、252、3、644、648、660、0 東、297

捷運中正紀念堂站：15、236、251、252、3、660

寧波重慶路口：227、248、262、262(區間)、304 正、304 重慶線、5、0 東、243、706、706(區間)

拾壹、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：陳欣宜社工

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：[www.autism.org.tw](http://www.autism.org.tw)

E-mail：[autism@seed.net.tw](mailto:autism@seed.net.tw)

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

中華民國自閉症總會  
【自閉症學生就讀大專校院輔導計畫】

—大學生家長支持團體~成員招募

**報名表**

姓名		辦理日期：民國 103 年 9/13(六)、9/27(六)、9/28(日)、10/19(日)、11/8(六)、12/6(六)，共 6 次	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	辦理時間： 每次 9:00~12:30，共 3.5 小時	
孩子即將就讀/ 就讀學校		地點：中華民國自閉症總會  (台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓)	
系所		人數： 一、自閉症孩子將於民國 103 年 9 月將進入大專校院就讀之家長：6~7 人	
年級		二、自閉症孩子已進入大專校院就讀之家長：1~2 人	
障別及程度		費用：保證金 500 元 (參與次數滿五次以上，於最後一次團體時退還)	
行動電話		家裡電話	
E-MAIL			
對孩子未來的 規劃及期待			
<p>1、完整填完以上報名表後，傳真或 E-mail(<a href="mailto:autism@seed.net.tw">autism@seed.net.tw</a>)至本會，並於完成後再用電話與總會聯絡以確認報名成功。</p> <p>2、請務必先詳讀報名方式，以確保報名權益。</p> <p style="text-align: center;">報名傳真電話：02-2394-4392      確認報名成功電話：02-2394-4258      聯絡人：陳欣宜社工</p>			