

檔 號：ALAD199  
保存年限：3

慈濟學校財團法人慈濟技術學院 函

地址：97005花蓮市建國路2段880號  
承辦人：林珠茹  
電話：03-8572158\*2785  
電子信箱：justina@tccn.edu.tw

擬辦：一、張貼於文件公告查詢系統  
公告周知  
二、文陳閱後存查。

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年7月17日  
發文字號：慈技護字第1031100133號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

專助 鍾佳欣

教授兼 楊洲松  
副校長

代  
行  
為

教授兼 江大樹  
教務長

附件：(10311001331\_1100133A00\_ATTCH1.DOC，共1個電子檔案)

103. 7. 18

主旨：本校執行102-103年度教學卓越計畫-「主軸三：大愛良師心一提升教學品質」，將辦理一場二天一夜「當憂鬱遇見賽斯、與超靈有約」研習活動，敬邀 貴校教師踴躍參與，請 查照轉知。

說明：

- 一、依據本校102-103年度教學卓越計畫—「主軸三：大愛良師心一提升教學品質」，規劃辦理教師赴公民營機構研習結合系所與實務連結之特色發展，。
- 二、103年9月21日13：30-9月22日16:00教師赴公民營機構習活動：「當憂鬱遇見賽斯、與超靈有約」，活動計畫書如附件。
- 三、活動目的：教育與輔導學生是教師的職責與任務。然而，在高壓力的工作環境裡，我們的心也常常會隨著外在環境而浮動並感到疲憊。如何能靜心下來，讓自己在此喧雜的環境中仍能穩定的成長，並做好教育下一代的重責大任呢！本次活動將藉由心靈探索、團體分享等各種課程及不同的生活體驗，來協助每一個人啟動內在感官及幫助內在心靈的修復與成長。以正向信念因時制宜、彈性運用，期待以身、心、靈整體健康的觀點之下，來與超靈約會檢視內

教  
務  
處



103年7月17日暨收文總字第 (030009177) 號



在的自我，讓身心靈再度恢復與促進健康。

四、活動地點：賽斯村（花蓮縣鳳林鎮鳳林路300號）。

五、線上報名網址

：<https://linuxweb.tccn.edu.tw/4Ntccn/index.php>。

六、聯絡人：護理系 林珠茹老師，電話：03-8572158轉

2785，E-MAIL：[justina@tccn.edu.tw](mailto:justina@tccn.edu.tw)

正本：公私立大專校院

副本：本校教學卓越計畫辦公室、護理系

103/07/17  
09:50:27

校長 羅文瑞

裝

訂



## 活動計畫書

- 一、計畫名稱： 102-103 年度教學卓越計畫  
主軸三分項計畫：大愛良師心－「提升教學品質」  
分項名稱：3-2 提升教師實務力與國際力  
子項名稱：3-2-1 實務接軌-結合系所與實務連結之特色發展，提升教師實務力
- 二、主辦單位： 慈濟學校財團法人慈濟技術學院 護理系
- 三、協辦單位： 財團法人新時代賽斯教育基金會
- 四、參加對象： 本校教師暨全國公私立技專院校教師
- 五、日期： 103 年 09 月 21-22 日（星期日-一）07：00～21：30
- 六、地點： 賽斯村（花蓮縣鳳林鎮鳳林路 300 號）
- 七、活動名稱： 教師赴公民營機構研習：當憂鬱遇見賽斯、與超靈有約
- 八、活動目的： 教育與輔導學生是教師的職責與任務。然而，在高壓力的工作環境裡，我們的心也常常會隨著外在環境而浮動並感到疲憊。如何能靜心下來，讓自己在此喧雜的環境中仍能穩定的成長，並做好教育下一代的重責大任呢！本次活動將藉由心靈探索、團體分享等各種課程及不同的生活體驗，來協助每一個人啟動內在感官及幫助內在心靈的修復與成長。以正向信念因時制宜、彈性運用，期待以身、心、靈整體健康的觀點之下，來與超靈約會檢視內在的自我，讓身心靈再度恢復與促進健康。
- 九、活動議程：

【教師赴公民營機構研習：當憂鬱遇見賽斯、與超靈有約】		
日期：103 年 09 月 21 日（星期日）		
時間	主題	主持人／主講人
13：30～14：00	報到	
14：00～16：00	與超靈有約	陳嘉珍老師
16：00～17：30	自由活動	學員
17：30～18：30	晚餐輕食	



## 慈濟學校財團法人慈濟技術學院 教學卓越計畫

19:00~21:00	與超靈有約	陳嘉珍老師
21:00~21:30	點心時間	
21:30	晚安曲	

### 【教師赴公民營機構研習：當憂鬱遇見賽斯、與超靈有約】

日期：103年09月22日（星期一）

時間	主題	主持人／主講人
07:00~08:00	動態靜心	學員
08:00~09:00	早餐輕食	
09:00~11:00	與超靈有約	陳嘉珍老師
11:00~12:00	自由活動	學員
12:00~13:00	午餐輕食	
13:00~14:00	分段睡眠	學員
14:00~16:00	與超靈有約	陳嘉珍老師
16:00	活動結束	

- 十、活動說明：
1. 感覺基調練習-靜心冥想、紀錄感受及內心畫面
  2. 感覺基調練習-連結大自然
  3. 感覺基調練習-靜心冥想、團體分享

十一、聯絡人：姓名：林珠茹  
 單位：慈濟學校財團法人慈濟技術學院 護理系  
 電話：03-8572158#2785  
 e-mail：justina@tccn.edu.tw