

檔號：0660322
保存年限：5年

中華民國大專院校體育總會 函

地址：104台北市中山區朱壽街20號13樓
承辦人：楊秋梅
電話：27710300#41

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年6月13日

發文字號：大體總研字第1030000942號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(0000942A00_ATTCH1.docx、0000942A00_ATTCH2.docx，共2個電子檔案)

主旨：檢送「103年度C級游泳裁判、教練講習會」實施辦法，如

附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

一、裁判講習時間：103年6月27日至29日，講習地點：輔仁大

學（新北市新莊區中正路510號）。

二、教練講習時間：103年7月4日至6日，講習地點：輔仁大學

（新北市新莊區中正路510號）。

三、檢附講習會實施辦法乙份，如附件。

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組

103/06/13
12:05:19

敬：公名及研字號同知

約用張惠芬
6/6

副教授邱東貴
6/6

教授長通訊 陳彥輝
6/6

代為
進行

6/6

1030007611號
103年6月13日發公文總字第



大專院校103年度 C 級游泳教練講習會實施辦法

一、目的：為提倡推廣游泳運動，培養提升基層游泳教練專業知識及指導技能為目的。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國游泳協會。

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會游泳委員會、輔仁大學

五、報名日期：即日起至103年6月23日以郵戳為憑。電子檔103年6月23日凌晨12:00

六、講習日期：103年7月4-6日(週五~週日共計三天)。

七、地點：輔仁大學(242新北市新莊區中正路510號積健樓211教室)

八、報名資格：1.對游泳運動有興趣之教師及年滿20歲以上者，均可報名。

2. 需持有中華民國游泳協會頒發C級游泳裁判證。

3.能游仰、蛙、蝶、捷式25公尺兩式者。

九、報名手續：

1. 將報名表及劃撥收據影本以掛號方式逕寄【臺北市士林區忠誠路二段101號，

台北市立大學體育學院 運動科學研究所 林函穎小姐收】，並將電子檔報名表寄至

ctustswim@gmail.com 報名費未繳交者視同未報名。

2.報名表(如附件一)：浮貼2吋半身照片2張，附身分證、裁判證正反面影本一

份(黏貼於報名表上)。

3.報名費：新台幣3500元整，請以郵政劃撥方式繳交

【劃撥帳號：19939626；戶名：大專院校體育總會游泳委員會】

如有報名相關問題，請電洽中華民國大專院校體育總會游泳委員會

洽詢電話：02-87711486 洪仲毅先生 中華民國游泳協會

02-2871-8288 轉 5815 林函穎小姐 運動科學研究所心肺功能實驗室

Email:ctustswim@gmail.com

十、講師簡介：授課講師聘請國內外具專項理論及實務專長之學者專家授課。

授課內容：(請閱附件二)

附則：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國游泳協會核發C級教練證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請帶泳具以方便測試。
- (四) 本辦法經中華民國游泳協會報請中華民國體育運動總會核定後實施(修正時亦同)。

大專院校 103 年度 C 級游泳教練講習會報名表 (附件一)

姓名	() () 相片黏貼處 (背面請書寫姓名並浮貼) (繳交 2 張)		出生年月日		地址：□□□□		通訊處		服務單位		膳食		繳交證件	
			年 月 日		電話：() 日 夜		e-mail：		學校(機關)名稱： 職稱：		食 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		<input type="checkbox"/> ①報名表 <input type="checkbox"/> ②身份證 <input type="checkbox"/> ③相片 <input type="checkbox"/> ④報名費	
					行動電話：									
身份證正面		身份證反面												

說明：1. 請詳閱實施辦法之『報名手續』後填寫。

2. 報名表每人使用一張，如不敷使用請自行影印。

本人同意以上所列個人基本資料於「103 年度 C 級游泳教練講習會」使用

中華民國體育大專院校游泳委員會 103 年度

C 級游泳教練講習會課程 (附件二)

日期課程	時間	7月4日 星期五	7月5日 星期六	7月6日 星期日
08:00 08:50	報到&始業式	自由式教學 (指導技術)	運動力學 (運動科學理論)	
09:00 09:50	游泳教練對規則的認識 (運動規則)	蛙泳教學 (指導技術)	運動防護 (運動傷害防護)	
10:00 10:50	運動理論與實務 (運動規則)	仰泳教學 (指導技術)	藥檢 (禁藥課程)	
11:00 11:50	游泳選材 (運動規則)	蝶泳教學 (指導技術)	水上安全急救 (運動傷害防護)	
午 餐 休 息				
13:00 13:50	游泳常識與暖身運動 (運動規則)	混合式教學 (戰術教學)	學科測驗 協會	
14:00 14:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	出發與轉身 (戰術教學)	術科測驗 協會	
15:00 15:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	運動營養學 (運動營養學)	綜合座談 教練團	
16:00 16:50	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	運動生理學 (運動科學理論)	綜合座談 教練團	
17:00 17:50	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	運動心理學 (運動科學理論)		

備註：如曠課一節或筆試不合格&教練實習不參加者，一律不發證。

大專院校103年度 C 級游泳裁判講習會實施辦法

一、目的：為提倡推廣游泳運動，培養提升基層游泳教練專業知識及指導技能為目的。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國游泳協會。

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會游泳委員會、輔仁大學。

五、報名日期：即日起至103年6月23日以郵戳為憑。電子檔103年6月23日凌晨12:00

六、講習日期：103年6月27-29日(週五~週日共計三天)。

七、地點：輔仁大學(242新北市新莊區中正路510號積健樓211教室)

八、報名資格：1.對游泳運動有興趣之教師及年滿20歲以上者，均可報名。

2. 嫻熟游泳規則。

3.能游仰、蛙、蝶、捷式25公尺兩式者。

九、報名手續：

1. 將報名表及劃撥收據影本以掛號方式逕寄【臺北市士林區忠誠路二段101號，台

北市立大學體育學院 運動科學研究所 林函穎小姐收】，並將電子檔報名表寄至

ctustswim@gmail.com 報名費未繳交者視同未報名。

2.報名表(如附件一)：浮貼2吋半身照片2張，附身分證正反面影本一份(黏貼於報

名表上)。

3.報名費：新台幣2,000元整，請以郵政劃撥方式繳交

【劃撥帳號：19939626；戶名：大專院校體育總會游泳委員會】

如有報名相關問題，請電洽中華民國大專院校體育總會游泳委員會

洽詢電話：02-87711486 洪仲毅先生 中華民國游泳協會

02-2871-8288 轉 5815 林函穎小姐 運動科學研究所心肺功能實驗室

Email:ctustswim@gmail.com

十、講師簡介：授課講師聘請國內外具專項理論及實務專長之學者專家授課。
授課內容：(請閱附件二)

附則：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國游泳協會核發C級裁判證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請帶泳具以方便測試。
- (四) 本辦法經中華民國游泳協會報請中華民國體育運動總會核定後實施(修正時亦同)。

大專院校 103 年度 C 級游泳裁判講習會報名表 (附件一)

姓名	身份證字號	出生年月日 年 月 日 (例：88 年 8 月 8 日)	通訊處 地址：□□□□ e-mail： 電話：() 日 夜 行動電話：	服務單位 學校 (機關) 名稱： 職稱：	膳食 食 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	繳交證件 <input type="checkbox"/> ①報名表 <input type="checkbox"/> ②身份證 <input type="checkbox"/> ③相片 <input type="checkbox"/> ④報名費	身份證正面	身份證反面

說明：1. 請詳閱實施辦法之『報名手續』後填寫。

2. 報名表每人使用一張，如不敷使用請自行影印

本人同意以上所列個人基本資料於「103 年度 C 級游泳裁判講習會」使用

中華民國體育大專院校游泳委員會 103 年度

C 級游泳裁判講習會課程 (附件二)

日期課程	時間	6月27日 星期五	6月28日 星期六	6月29日 星期日
	08:00 08:50	報到&始業式	姿勢檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
	09:00 09:50	協會組織概況 (運動規則)	姿勢檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
	10:00 10:50	裁判概論 (裁判職責)	轉身檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
	11:00 11:50	裁判判例 (裁判分析)	轉身檢查 (裁判技術)	裁判實習、示範 分組實習
午 餐 休 息				
	13:00 13:50	裁判長 (裁判技術)	終點 (裁判技術)	學測 協會
	14:00 14:50	發令 (裁判技術)	編配 (裁判技術)	術測 協會
	15:00 15:50	電動計時 (記錄方法)	紀錄 (記錄方法)	綜合檢討
	16:00 16:50	電動計時 (記錄方法)	檢錄 (裁判技術)	綜合檢討
	17:00 17:50	計時 (記錄方法)	報告 (裁判技術)	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。