

檔 號：K200206
保存年限：5

電子公文

亞太學校財團法人亞太創意技術學院 函

地址：苗栗縣頭份鎮珊湖里學府路110號

聯絡人：林宗新

電子信箱：cslin@ms.apic.edu.tw

聯絡電話：(037)605500

傳真電話：(037)605556

受文者：國立暨南國際大學

擬辦：

一、將來文上傳本校公文系統；

公告週知。

發文日期：中華民國103年5月21日

發文字號：亞太教字第1030000353號

速別：普通件

專員王淑娟

副教授兼研發處學務及發展組組長施君興

二、主陳閱後存。

教授兼研發處研發長林佑昇

密等及解密條件或保密期限：

附件：1031200373_2_報名表.xls；1031200373_3_茶葉中之兒茶素成分對心血管疾病預防保健效果之探討研習計劃書.doc，共二個電子檔案（研習計劃書.DOC、報名表.XLS，共2個電子檔案）

主旨：本校保健營養生技系舉辦『茶葉中之兒茶素成分對心血管疾病預防保健效果之探討研習』，敬邀貴校師生蒞臨參加。

說明：

一、時間：103年5月26日。

二、地點：明德樓製茶教室。

三、計劃書如附件。

四、報名方式：請於103年5月23日前請將附件之報名表E-mail或傳真至系辦公室。

E-mail:ev@ms.apic.edu.tw

傳真：(037)605628

五、連絡人：保健營養生技系助理黃凱君小姐。

E-mail:ev@ms.apic.edu.tw

電話：(037)605626

正本：國立仁愛高級農業職業學校、國立苗栗高級農工職業學校、國立關西高級中學、國立桃園高級農工職業學校、國立龍潭高級農工職業學校、國立民雄高級農工職業學校、國立花蓮高級農業職業學校、公私立大專校院、國立大湖高級農工職業學校、國立員林高級農工職業學校

副本：本校保健營養生技系

代為行爲

研究發展處





103/05/21
09:37:42

裝

訂



線



102-103 年度中區技職校院區域教學資源中心計畫

【APIC 好就業、就好業】

茶葉中之兒茶素成分對心血管疾病預防保健效果之探討

活動議程

一、活動宗旨：喝普通茶增加血管韌性、彈性和滲透性的作用：根據中國科學院茶葉研究所的報告，茶葉中含有多種維生素、蛋白質、氨基酸、兒茶素、咖啡因、脂多糖等。另有研究發現，人們可從茶葉中獲得許多人體所必需的銅、鐵、鋅等微量元素以及大量鉀、鈣、鎂、磷等巨集量元素。茶葉中兒茶素的含量越高，茶葉的質量越好。兒茶素能促進維生素 C 的吸收，並提高其利用率，使維生素 C 能發揮較大的效能。維生素 C 可使膽固醇顆粒從動脈壁轉移到肝臟，然後進一步轉變為膽酸，形成膽汁從腸道排出，從而降低血液中脂質的濃度，同時具有增加血管韌性、彈性和滲透性的作用。茶葉中含有較高微量元素鈷，比黃芪、玉竹都高。鈷是維生素 B12 的中心結構，能促進紅細胞成熟，參與核酸、蛋白質合成。研究表明，心腦血管疾病與體內長期缺鈷有關，故飲茶能防治心血管疾病。茶葉亦為一優良之保健食品，此有利於提升我國保健食品與茶業之競爭力與全球化發展。本校特舉辦本次「茶葉中之兒茶素成分對心血管疾病預防保健效果之探討研習」，以期本校學生具備茶葉中之兒茶素成分與心血管疾病預防保健相關知識與能力。通過本研習之學員，可獲 3 小時之研習證明。

二、活動時間：103 年 5 月 26 日。

三、活動地點：圖書館二樓階梯教室。

四、活動名額：70 位。

五、活動對象：對茶葉與心血管疾病預防保健有興趣的各大專院校師生。

六、研習時數：3 小時。

七、主辦單位：亞太創意技術學院保健營養生技系。

指導單位：中區技職校院區域教學資源中心。

協辦單位：苗栗高級農工職業學校、亞太創意技術學院教學資源中心

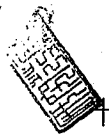
八、連絡人員：黃凱君。

九、聯絡方式：ev@ms.apic.edu.tw。



十、 講師介紹：

姓名	樂台生
電話	0913-202001
email	esryc@yahoo.com.tw
現職	曾漢棋綜合醫院 檢驗科主任
領域專長	醫學檢驗 營養醫學 保健食品 獸醫臨床病理
學經歷	教育部部定講師 弘光科技大學食品暨應用生物科技所 碩士



十一、活動議程：

103 年 5 月 26 日	研習內容	主講人/主持人	活動地點
7 : 30 ~ 8 : 00	報到		圖書管二樓 階梯視聽教室
8 : 00 ~ 8 : 10	開幕式致詞	主持人：保健營養生技系 主任 林宗新 博士	
8 : 10 ~ 10 : 10	茶葉中之兒茶素成分對心血管 疾病預防保健效果之探討 (一)	主講人：樂台生 主任	
10 : 10 ~ 10 : 20	休息		
10 : 20 ~ 11 : 20	茶葉中之兒茶素成分對心血管 疾病預防保健效果之探討 (二)		
11 : 20 ~	賦歸		



報名編號:

103年亞太創意技術學院保健營養生技系 茶葉中之兒茶素成分對心血管疾病
預防保健效果之探討研習活動 報名表

日期:103年5月26日

單位	姓名	聯絡電話	EMAIL	葷/素食	是否參加 5月26日	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	
				☐ 葷食 ☐ 素食	☐ 是 ☐ 否	

全程參加者，頒發研習證書3小時

通訊報名: 351苗栗縣頭份鎮珊湖里學府路110號 保健營養生技系收

E-MAIL報名: ev@ms.apic.edu.tw

電話報名: 037-605626

