

檔號：
保存年限：
5年

中華民國大專院校體育總會 函

地址：104台北市中山區朱崙街20號13樓
承辦人：楊秋梅
電話：27710300#41

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國103年5月6日

發文字號：大體總研字第1030000743號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(0000743A00_ATTCH1.docx，共1個電子檔案)

主旨：檢送「103年度C級拔河教練講習會」實施辦法，如附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、講習時間：103年5月16日至18日。
- 二、講習地點：國立體育大學（桃園縣龜山鄉文化一路250號）。

三、檢附講習會實施辦法乙份，如附件。

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組

103/05/07
09:18:54

陳、公啟件系統通知

助理員 張惠芬

副秘書長 邱東貴

代為
執行
教授兼體育組
組長 王錦
體育中心 王錦



中華民國大專院校 103 年度 C 級拔河教練講習會實施辦法

- 一、宗旨：培養大專院校八人制拔河運動教練人才，推廣普及大專院校拔河運動風氣，並提升八人制拔河運動水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國拔河運動協會
- 四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會拔河委員會
- 五、協辦單位：國立體育大學體育推廣學系
- 六、參加對象：凡總會所屬會員學校對拔河運動有興趣之教師及年滿 18 歲以上者，均可報名參加講習，參加本次講習學員以 60 人為限。
- 七、講習時間：中華民國 103 年 5 月 16-18 日(星期五~日)。
- 八、講習地點：國立體育大學(桃園縣龜山鄉文化一路 250 號)。
- 九、課程：

(一) 中華民國大專院校 103 年度 C 級拔河教練講習課表：

時 間	5/16(星期五)	5/17(星期六)	5/18(星期日)
08:00-08:20	報到 / 始業式		
08:20-08:40			
08:40-10:20	國內外拔河發展現況	體能訓練法(一)	拔河戰術運用與演練
10:20-10:30	休息	休息	休息
10:30-12:10	拔河規則解析	體能訓練法(二)	拔河場地器材解析
12:10-13:30	午餐	午餐	午餐
13:30-15:10	拔河運動科學基礎	拔河訓練法(一)	測驗
15:10-15:20	休息	休息	綜合座談 / 結業式
15:20-17:00	運動精神與品德教育	拔河訓練法(二)	

課程師資：由中華民國拔河運動協會遴聘國內優秀講師擔任。

十、報名費：新台幣 1500 元整。

十一、報名、報到：

(一) 報名講習學員請於 103 年 5 月 9 日前(以郵戳為憑)，將報名表及報名費

(郵局匯票，抬頭：中華民國大專院校體育總會拔河委員會) 逕送或掛號

郵寄至：桃園縣 333 龜山鄉文化一路 250 號

中華民國大專院校體育總會拔河委員會 黃錫秋小姐收

連絡電話：(03) 3283201 轉 1658 傳真：(03) 03-3183999。

郵電信箱：schang@ntsu.edu.tw

(二) 報到：請各參加講習學員就講習辦理日期逕行前往報到，不另發通知。

十二、附則：

- (一) 全程參與研習無缺席並經測驗合格者，由中華民國拔河運動協會核發 C 級教練證。
- (二) 講習資料及午餐由辦理單位提供，參加講習學員請各所屬學校給予公假，學員交通差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 參加講習之學員，請各權責單位列入進修研習時數。
- (四) 參加講習人員，請穿著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。
- (五) 本辦法經中華民國拔河協會函送中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。

【附件一】

中華民國大專院校 103 年度 C 級拔河教練講習會報名表

一寸照片二張 (請浮貼)	姓名		出生日期	
	身分證字號		學歷	
	服務單位		職稱	
	性別	☐ 男 ☐ 女	用餐	☐ 葷 ☐ 素
連絡電話	(0)	(H)	(手機)	
通訊處				
E-mail				
說明	(一)報名人員請於 103 年 5 月 9 日前(以郵戳為憑)，將先報名表傳真，再郵寄下列資料至辦理講習單位。 1. 報名表正本。 2. 報名費新臺幣 1500 元郵局匯票(抬頭：中華民國大專院校體育總會拔河委員會)。 (二)報名以匯票寄達先後次序至額滿為止。 1. 郵寄地址：(333)桃園縣龜山鄉文化一路 250 號 中華民國大專院校體育總會拔河委員會 黃錫秋小姐 收 2. 聯絡電話：03-3283201 轉 1658。 3. 傳 真：03-3183999 4. e-mail：schang@ntsui.edu.tw			

