

檔 號：STA0599
保存年限：3年

佛光大學 函

地址：262宜蘭縣礁溪鄉林美村
林尾路160號
聯絡人：黃秋蘭
電子信箱
：clhuang@mail.fgu.edu.tw
聯絡電話：03-9871000-11113
傳真電話：03-9874800

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國102年5月10日
發文字號：佛光教字第1020003471號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：2013暑假人間飛揚-綠色生活營簡章（簡章.PDF，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校與人間文教基金會合辦「2013暑假〔人間飛揚〕
綠色生活探索營活動」簡章，請惠予公告並鼓勵同學參加。

說明：

- 一、為提升青年朋友生命覺醒與生命關懷的能力，藉尋訪山間田野親近大山綠水，以諦聽人與大自然共生息的心音，尋思生命泉源，為自己種一個希望，特辦理本活動。
- 二、本活動2013年8月1日至5日於宜蘭、花蓮、台東舉行，預定辦理一梯次(80人)。報名自即日起七月十日止，採線上報名（報名網址<http://human.fgs.org.tw/003.html>）請鼓勵同學報名參加。

正本：公私立大專校院、全國高級中等學校
副本：財團法人人間文教基金會、本校教務處

102/05/10
10:34:29

校長 楊朝祥

第二層決行

學務處 侯東成

擬陳閱后上傳文件公告系統周知，文存查。

組長 劉光甫
5/13

教授 蔡明烈
102.5.14

代為
決行

102年5月10日暨收文總字第(020003471)號



學生事務處

裝
訂
線

2013 暑假 [人間飛揚] 綠色生活探索營

一座自然、純淨的心靈學堂
在我們的島上
您感知了嗎

向秋之際
邀請 百位青年學子
以五天四夜的生命時光
師法善財童子五十三參——

尋訪繁華以外的世界
誠心 感受內在的溫度

品嚐原野生活的況味
直心 體悟生存的另一種可能

諦聽人與大自然共生息的節奏
專心 靜慮生命的質量

分享獨特和諧的生命樂章
深心 戮力為生命種一個希望

回家，回心靈之家吧！
一條進入生命深處的路，等候著……

活動日期：2013年08月01日(四)至08月05日(一)

參加對象：高中至大專學生。預計招收80名。

活動範圍：頭城、花蓮、台東地區。

學習費用：新台幣4000元。(含餐點、住宿、保險、課程交通工具、教材)

報名方式：採線上報名。(入口 <http://human.fgs.org.tw/003.html>)

五天四夜的探索行程.....

第一天 2013.08.01 (四) 住宿：頭城靈山寺

學習主題與目的	【重新定義】 1、顛覆概念化認知 2、突破自我設限			
帶領講師	1、頭城靈山寺監寺 覺年法師 2、基金會工作團隊協助			
時間	內容	說明	地點	備註
10:30~11:00	報到		頭城火車站	
11:10~	行腳初體驗	頭城火車站→靈山寺		路程 3.5 K
12:00~	震撼心學分	從一顆心開始，顛覆再顛覆... 1) 靈山的驚心動魄 2) 苦盡甘來? 3) 十加一的山林行 4) 安於當下大挑戰 5) 零極限的身心		路程 11K

第二天 2013.08.02 (五) 住宿：花蓮月光寺

學習主題與目的	【生命活水 首部曲】 1、以靜慮心，親近大山綠水，尋找生命泉源。 2、以莊嚴心，尋訪繁華以外的世界。			
帶領講師	基金會工作團隊			
時間	內容	說明	地點	備註
06:00~	啓程行腳	靈山寺→頭城火車站		路程 3.5 K
07:00~09:00	放空時間	搭乘 4108 車次區間車 07:20 頭城站→8:59 新城站		
09:00~14:00	靜默行腳	新城火車站→太魯閣遊客中心(4.4 k) →砂卡噹步道三間屋(9.4 k)	沙卡噹步道	路程 13.8 K
14:00~14:30	放空時間	大巴接駁點： 砂卡噹步道口→三棧國小		
14:30~17:00	家族尋寶	分組活動 體驗美麗的邂逅	布拉旦部落 三棧溪谷	路程 2.8 k
17:00~17:30	放空時間	大巴接駁點： 三棧國小→月光寺		
18:00~20:00	蔬食樂活	家族野炊 體驗合作同樂的趣味	月光寺庭院	
20:30~	星光夜語	三言兩語分享一日心得	月光寺庭院	

3/15

第三天 2013.08.03 (六) 住宿：台東日光寺

學習主題與目的	【生命活水 二部曲】 1、尋訪山間田野風情，品嚐原野生活的況味。 2、諦聽人與大自然共生息的心音。			
帶領講師	1、鐵馬長征顧問 陳希桐教練 2、基金會工作團隊			
時 間	內 容	說 明	地 點	備 註
05：30～07：00	生命能量	01) 迎曙光 02) 環境整理與工作準備 03) 早餐		
07：20～08：20	啓程行腳	月光寺→ 吉安火車站		路程 2.4 k
08：25～10：44	放空時間	搭乘 306 車次自強號 08：25 吉安站→ 10：44 鹿野站		
11：00～17：30	鐵馬長征(上)	01) 武陵綠色隧道 02) 武陵國小(野餐) 03) 鹿野高台 04) 龍田村 05) 初鹿國小(下午茶) 06) 日光寺		路程 40K
18：00～20：00	蔬食樂活	家族野炊 體驗合作同樂的趣味	日光寺庭院	
20：30～	靜聽心音	靜坐沉澱一日心得	台東海岸	

第四天 2013.08.04 (日) 住宿：日光寺

學習主題與目的	【生命活水 三部曲】 1、擁抱碧海青天，開啟心的視野。 2、向仁者學習，思考生命的質與量。			
帶領講師	1、鐵馬長征顧問 陳希桐教練 2、基金會工作團隊			
時 間	內 容	說 明	地 點	備 註
05：30～07：00	生命能量	01) 迎曙光 02) 環境整理與工作準備 03) 早餐		
07：30～17：30	鐵馬長征(下)	01) 與碧海青天對話 02) 都蘭國小(野餐) 03) 與禪師對話 04) 與部落對話 05) 與會士對話 06) 與佛陀對話	加路蘭海岸 都蘭 安樂精舍 卑南文化 公東教堂 日光寺	全長 60K
18：00～20：00	三好人家晚宴	晚餐 及 家族素人表演	日光寺庭院	
20：30～	心與心對話	我的成長故事·我的夢	日光寺庭院	

第五天 2013.08.05 (一)

學習主題與目的	【生命樂章】 1、為自己留一條回家、回心靈之家的路。 2、為土地、為生命種一個希望。			
帶領講師	1、比西里岸pawpaw鼓樂團（邀請中） 2、均一中小學 蘇婉校長（邀請中） 3、公益平台文化基金會（邀請中） 4、基金會工作團隊			
時間	內容	說明	地點	備註
08:00 ~ 08:50	重新定義「未來」	01) pawpaw 鼓的故事	均一中小學	戶外
09:00 ~ 09:50		02) 生命可以不一樣		
10:10 ~ 10:30	公益心·長壽情	主講：為土地種一個希望	均一中小學	室內
10:40 ~ 11:30	生命禮讚	結營程序： 01) 課程回顧 (5 分鐘 / ppt) 02) 回饋分享 03) 長者祝福 (10 分鐘) 04) 為自然生態祈願文 05) 祝福禮 06) 大合照 07) 禮成	日光寺	室內
11:40 ~ 12:40	珍重再見	午餐、返溫暖的家		

報名流程：感謝您配合以無紙化作業！

- 1) 線上報名（入口 <http://human.fgs.org.tw/003.html>）→
- 2) 劃撥費用（帳號：19254842 / 戶名：人間文教基金會 / 備註：綠色生活探索營）→
- 3) 電子確認函（將【劃撥單存根聯正面】影像檔E-MAIL到 humanfgs@yahoo.com.tw）→
- 4) 本會寄發電子回覆信函（發給【收款憑證】及【報名成功】確認函）。

主辦單位：人間文教基金會

合辦單位：佛光大學

協辦單位：佛光山頭城靈山寺、花蓮月光寺、台東日光寺及安樂精舍

L7/15