

檔 號：STA0599
保存年限：3年

弘光科技大學 函

地址：433臺中市沙鹿區臺灣大道六段1018號
聯絡人：張蕙曦
電子信箱：hlchang@sunrise.hk.edu.tw
聯絡電話：04-26318652轉6202
傳真電話：04-26310744

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國102年3月5日
發文字號：弘大體字第1020002552號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文（2013年弘光科技大學跆拳道演武研習會0227.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校學生社團跆拳道社舉辦「2013年弘光科技大學跆拳道演武研習會」，敬請鼓勵 貴校學生踴躍參加，請 查照。

說明：

- 一、活動時間：102年03月23日（星期六）。
- 二、活動地點：本校O棟健身中心。
- 三、報名日期：即日起至102年3月14日截止（當天必需收到報名信件）。
- 四、本案連絡人：戴偉國老師，行動電話 0923-233-503。

正本：公私立大專校院
副本：本校運動休閒系

102/03/05
16:30:42

第二層決行

擬陳閱后上傳文件公告系統周知，文存查。

組長劉光甫

學務處秘書侯康成

教授兼學生事務長吳明烈
102. 3. 07

代為決行

102年3月6日暨收文總字第(020002301)號



課

裝

訂

線

5

2013 年 弘光科技大學 跆拳道演武研習會

一、活動宗旨：提升跆拳道動作技巧素質，統一基本動作規格，追求品勢標準度，在研習過程中，藉由高段師範的親自示範與指導，提升動作的準確性，提升品勢整體的美感，並藉此活動達到本校與其他各大專院校，互相交流為最高宗旨。

二、活動時間：102 年 3 月 23 日（星期六） AM.9:00 ~ PM.16:00

三、活動地點：弘光科技大學-健身中心(棟)一樓運動休閒系。

四、主辦單位：弘光科技大學 跆拳道校代表隊。

五、指導單位：弘光科技大學 體育教學研究中心 運動休閒系。

六、協辦單位：台中市體育總會 跆拳道委員會 玉山跆拳道會
弘光科技大學-跆拳道校隊(社)。

七、研習對象：全國各級大專院校。

(一)黑帶：

1. 現就讀於全國各級大專院校，且具有大學學生身分證件者。
2. 具中華民國跆拳道協會核定跆拳道黑帶一段以上資格者。

(二)色帶：

1. 現就讀於全國各級大專院校，且具有大學學生身分證件者。
2. 具縣市跆拳道委員會/協會核定色帶六級(藍帶)以上資格者。

八、研習內容：

1. 全面了解品勢演進歷程
2. 瞭解品勢評分執法標準
3. 基本動作全面修正
4. 正確品勢型場動作學習

九、研習費用：每一人費用三百元整。 含中餐便當、外叫飲料

(匯款時請註明匯款單位/學校名稱)

如來不及匯款者，可於研習日當天補繳。

十、匯款：請將報名費用，以國內郵政匯款方式匯至下列指定戶頭

郵政匯款帳號 **0141407 1183693**

受款人請只註明 **“弘光科技大學跆拳道校隊戴偉國”**

。匯款人請註明“學校名稱”

十一、研習說明：

1. 每單位所報名之人數講習會當天不得短少，如講習會當天，因故無法參加缺席者，則不予以退還研習費用，也不予以頒發研習證書。
2. 如講習會當天中途缺席者，也不予以頒發研習證書。特此說明!!

十二、報名方式：

1. 即日起至 102 年 3 月 14 日截止。(當天必需收到報名信件)
2. 請各單位先行繳交研習費用至指定帳戶後，再將報名文件紙本寄發報名表至本校。

郵寄地址：**43302 台中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號(原中棲路 34 號)**
體育教學中心 戴偉國 老師 收

3. 請至各校課外活動組收取公文或至臉書“弘光盃”此網站下載活動報名表：

4.若寄件來不及於截止日抵達，則所屬各校為單位，請將報名表電子檔寄至 Facebook 臉書 查詢"弘光盃"（2013年 弘光科技大學跆拳道演武研習會）傳寄"訊息"即可，並將紙本報名表於活動當天，報到時補繳交給報到組存留。

十三、注意事項：

- 1.本活動人數採總額制，60位名額，人數額滿，截止報名。
- 2.紙本報名文件內，需含以下兩件紙本：
 - (一)報名表。
 - (二)匯款單影印本
- 3.所有參加學員須穿著世界跆拳道聯盟所認證之標準道服。
- 4.報到當天，須攜帶段級/證與學生證（以上證件皆須正本）。
- 5.報名相關事宜，請聯絡跆拳道社 總召 陳玄竣 0989364098



弘光科技大學 101 年學年度下學期 跆拳道演武研習會 課表

項目日期	3 月 23 日	研習課程內容	上課地點
時間星期	星期六		
06:30 07:00	出發	各校同學 自各地來報到	
07:20	早 餐		
08:00 09:50	報到 編組	開訓典禮	運動休閒系 教室
10:00 10:50	品勢裁判規則 品勢裁判		
11:00 12:00	品勢演練	術科 基本動作演練&修正	健身中心 三樓室內籃球場
	品勢 高段師範	黑帶、色帶統一操作	督訓官：戴偉國 老師
12:00 13:00	午 餐 (休息)		
13:10 14:00	品勢競賽 實務演練	術科分組操作 色帶-太極四、五、六章 黑帶-太極七、八章、高麗型	健身中心 一樓舞蹈教室 三樓室內籃球場
	品勢 高段師範		督訓官：戴偉國 老師
14:10 15:30	品勢競賽 實務演練	術科分組操作 色帶-太極四、五、六章 黑帶-太極七、八章、高麗型	健身中心 一樓舞蹈教室 三樓室內籃球場
	品勢 高段師範		督訓官：戴偉國 老師
15:30 15:50	座談會	Q & A	運動休閒系 教室
15:50	結業典禮	頒發研習證書	
16:00	結訓離會		

2013 弘光科技大學 跆拳道演武研習會

個人報名表

領隊(校長):

指導教練:

姓名		就讀學校								(請貼一寸相片)		
報名組別	<input type="checkbox"/> 段組(黑帶組) <input type="checkbox"/> 級組(色帶組)											
生日	民國	年	月	日	身份證字號							
電話			手機									
E-mail												
地址												
學生證影本												
(請貼正面) 實貼						(請貼反面) 實貼						
段/級證影本												
(請貼正面) 實貼						(請貼反面) 實貼						

※ 學員須繳交資料，並黏貼學生證正反面影本及級證正反面影本。任一項缺交視同未報名。

煩請填寫資料時務必以正楷書寫，字體工整，以利資料辨識

※請於截止日期前將 個人報名費三百元，連同報名資料寄至本校。