

檔 號：RND02021
保存年限：5

中原大學 函

地址：32023中壢市中北路200號
聯絡人：侯芳昀
聯絡電話：032651611
傳 真：032652298

決代
行爲

電
子
公
文

擬辦：

受文者：國立暨南國際大學 一、將來文上傳本校公文系統，
公告週知。

教授兼
研發長
林佑昇

發文日期：中華民國102年2月22日

發文字號：原體字第1020000513號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

助理員
許孟瑜
102.02.22

副教授兼研發處
學術及推廣服務組長
施君興
102.02.22

教授兼
研發長
林佑昇

附件：如文(0513-中原體育學報第二期約稿辦法.DOC、0513-中原體育學報投稿參考
格式.DOC、0513-中原大學期刊作者聲明暨著作權讓與書.DOC，共3個電子檔案
)

主旨：「中原體育學報」第2期自即日起開始徵稿，請 查照並
惠予轉知 貴校師生踴躍投稿。

說明：

- 一、旨揭學報於每年7月底出刊，以提升體育學術研究風氣為目的；舉凡體育、運動、休閒及相關領域之學術論文均歡迎投稿。
- 二、徵稿期間：即日起至102年5月31日。
- 三、投稿方式：親送或掛號郵寄至本校體育室「中原大學體育學報編輯委員會」。論文電子檔請寄至陳建廷老師電子郵件信箱：aken246@yahoo.com.tw，郵件主旨請註明「第2期中原體育學報投稿」。
- 四、投稿相關規定請參照稿約、投稿參考格式及作者聲明暨著作權讓與權書(如附件)。
- 五、如有問題，請洽本校體育室陳建廷老師，電話：(03)265-1649或體育教學組侯芳昀小姐，電話：(03)265-1611。

正本：公私立大專校院

副本：本校體育教學組

102/02/22
12:44:44



研
究
發
展
處

裝

訂

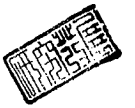
線



7 1111

第二期「中原體育學報」稿約

- 一、宗旨：本校體育室為提升體育研究風氣，加強學術交流，提供體育學術溝通討論平台，特發行「中原體育學報」（以下簡稱「本刊」）。
- 二、性質：本刊為純學術性刊物，凡與體育、運動、休閒等相關領域之中英文原創性（original）或綜評性（review）論文均歡迎投稿。
- 三、出刊：本刊屬年刊性質，每年出版一期，訂於7月出版。「中原體育學報第二期」稿件投稿日期為即日起至102年5月31日止。
- 四、審查制度：本刊採審查者與投稿者雙向匿名方式進行審查，隨到隨審。
- 五、內容格式：
 - 1.稿件首頁應包含題目、所有作者真實姓名與服務單位（含子單位），另註明通訊作者姓名、聯絡電話、傳真號碼、電子郵件信箱（E-mail）與通訊地址。
 - 2.稿件內文應包含：一、前言。二、研究方法。三、結果與討論。四、結論與建議。五、參考文獻。質性、人文類與評論性論文可以其他合乎邏輯的脈絡與架構撰寫。
 - 3.全文請以電腦打字，採A4版面，上下左右邊界各留3cm，中文、標點符號請採全型標楷體，英文、標點符號與數字請採Times New Roman。題目字體15號字，標題14號加粗，內文字體12號，採單行間距。
 - 4.請附中、英文摘要，500字以內，內容含研究目的、方法、結果與結論，以一段式呈現，並含關鍵詞（Key words）。質性、人文類與評論性論文可採其他適當格式撰寫，但仍須將全文要點撰寫於摘要中。
 - 5.書寫格式為求統一，請參用APA格式撰寫。參考文獻與正文引用文獻應一致，以30則為限。中文依姓氏筆劃，英文依姓氏字母為順序。
 - 6.全文經本刊編輯排版後以不超過10頁為原則（含摘要、圖表與參考文獻）。
- 六、著作財產權：
 - 1.投稿若經採用，著作權即歸屬本刊，投稿時請簽署「論文著作財產權轉讓同意書」，非經本刊同意，不得轉載內容論文於其他刊物。
 - 2.因編輯需要，本刊有權刪改。本刊不接受一稿兩投之稿件，凡曾於其它刊物發表或抄襲之稿件，一概拒絕刊登，一切法律問題自行負責。
- 七、投稿辦法：
 - 1.投稿請備妥：
 - (1)存有投稿文件之光碟片乙份。
 - (2)書面文稿兩份(不具作者姓名及服務單位)。
 - (3)每一作者簽名之「論文著作財產權轉讓同意書」乙份。
 - (4)文中有引用圖片時，請投稿時一同繳交原作者同意使用書。
 - 2.賜稿處：
 - (1)親自送交或以掛號方式寄出，地址：32023中壢市中北路200號中原大



學體育室 中原體育學報編輯委員會。

(2)以E-mail方式投寄電子檔： aken246@yahoo.com.tw (郵件主旨註明第二期中原體育學報投稿)

3.審稿行政業務費每篇1000元整，但作者若超過三人者，每增加一名作者加收500元，費用請以郵政匯票方式繳交，抬頭請註明中原體育學報行政業務費。

八、其他：

1.投稿本刊論文，請參照格式編排，若未依格式書寫，則不予刊登。

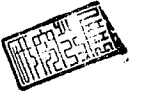
2.所有相關表格文件可至中原大學體育室網站下載。

3.如有疑問，請洽：

(1)中原大學體育室 (中壢市中北路200號 中原體育學報編輯委員會)，
教學組：侯芳昀小姐 03-265-1611

(2)執行編輯：體育室 陳建廷老師 03-265-1649、0919089571，

E-mail：aken246@yahoo.com.tw。



老年人休閒生活之探討-以民間宗教活動為範疇

陳建廷¹、李壽展²

中原大學、國立雲林科技大

(12 pt、置中對齊)

(16 pt、粗體、1.5 倍行高、置中對齊)

(空行)

摘要

(14 pt、粗體、1.5 倍行高、置中對齊)

本文之撰寫動機在於探究宗教活動的參與和老年人休閒生活之關聯性，以文獻探討之方式蒐集分析。首先，本文先對宗教活動與休閒意涵間之關連性進行概論式探討，使讀者得以具備基本概念，其次，針對宗教活動對老年人之休閒效益進行論述，進一步呈現宗教活動對高齡族群在休閒運動面向上有助益，最後以一通盤性論述作為結論，精要本文重點與對未來相關研究之建議。歸納文獻後得知老年族群多半經歷了生命的磨難與轉折，在晚年生活中較容易依賴宗教信仰的協助，從休閒活動的角度分析可發現，宗教活動的參與過程中，參與者能夠由此獲致相當程度的休閒感受，而老年人的參與更可從中獲得生理機能的維持、心理知覺的調適、社會接觸的契機與心靈感知的體驗。繼而能夠重新架構出生命的意義，感知其神聖感與價值感，使得老年族群在晚年生活中，得以獲致平靜而富有意義的生活品質。

關鍵詞：宗教體驗、健康老化、社交需求、休閒參與

(12 pt、粗體)

作者名稱以及服務單位

主要連絡者：陳建廷，中壢市中北路200號

電子郵件信箱：aken246@yahoo.com.tw

作者之電子郵件

著



(14 pt、粗體、1.5 倍行高、置中對齊)

壹、前言

(三) 軀幹夾角：髖關節、肩關節連線與地面水平線之間的前夾角。(如圖二)

(空行)

貳、研究方法與步驟

一、研究對象

(空行)

二、實驗器材與設備

(空行)

參、結果與討論

(二) 針對底層 TOSS 動作進行分期，以便瞭解各階段的運動學特性。

(空行)

參考文獻

趙國斌、黃長福(民 83)。排球前後排扣球之運動學分析。中華民國體育學報，
17 輯，頁 243-254。

Dempster,W.T. (1955) . Space requirement of the seated operator. *WADC Technical Report*,55-159.Wright-patterson Air Force Base, Ohio :WADC.

6/19





中原體育學報

作者聲明暨著作權讓與書

以下簽名立書著作人(含共同著作人)，刊登於中原體育學報第1期之著作。

著作名稱：_____ (以下稱「本著作」)

- 一、本著作，在立書著作人(以下簡稱立書人)於其著作財產權存續期間，將其著作財產權全部無償讓與 中原體育學報，其中包括授權得將著作物及其所含資料，以任何語言及任何媒體表達之全球發行權利，並得再授權他人行使上述發行權利。惟立書人仍得為下列之行使：
 - 一、保有本著作相關之商標權與專利權。
 - 二、本著作之全部或部分著作人教學用之重製權。
 - 三、出版後，本著作之全部或部分用於著作人之書中或論文集中之使用權。
 - 四、於著作人受僱機關內部分送本著作之重製使用權。
 - 五、本著作及其所含資料之公開口述權。
- 二、本著作經中原體育學報 接受刊登，立書人即同意將著作財產權無償讓與國立屏東教育大學；中原體育學報 承諾該著作之利用，應以下述為原則：
 1. 不限時間、地域、次數以紙本或是數位化方式典藏、重製、發行、網路傳輸，進行公開散佈，提供讀者基於個人非營利性質及教育目的之檢索、瀏覽、下載或列印，以利學術資訊交流。
 2. 同意再授權國家圖書館，及其他政府機關、公營機構，或本校認可之資料庫業者將本論文納入資料庫中為上項之行為及提供服務。
 3. 為符合各資料庫之系統需求，得進行格式之變更。
- 三、立書人擔保本論文為其所自行創作，且未曾以任何形式正式出版，有權依本同意書內容進行之各項授權，未侵害任何第三人之智慧財產權，如有聲明不實，願負一切法律責任。
- 四、如果本著作為二人以上之共同著作，下列簽署之立書人須通知其他共同著作人本同意書之條款，並經各共同著作人全體同意後，分別簽署本同意書。
- 五、因本授權所引發之任何爭議，雙方同意以屏東地方法院為第一審管轄法院。

立讓與書人：

(請簽名及蓋章)

身分證字號：

聯絡電話：

通訊地址：

電子信箱：

中華民國 年 月 日

