

檔 號：STA0599
保存年限：3年

弘光科技大學 函

地址：433臺中市沙鹿區中棲路
34號
聯絡人：張蕙曦
電子信箱：
hlchang@sunrise.hk.edu.tw
聯絡電話：04-26318652轉6202
傳真電話：04-26310744

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國101年10月5日
發文字號：弘大體字第1010013487號
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研習會（2012弘光跆拳道演武研習會1020.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校跆拳道校隊(社)訂於101年10月20日(星期日)辦理「
2012年弘光科技大學跆拳道演武研習會」活動，敬邀 貴
校跆拳道社團或跆拳道校隊共同參與，請 查照。

說明：

- 一、隨函檢附活動研習會計畫1份。
- 二、對本活動比賽方式或活動細節有任何問題，請聯絡戴偉國老師，聯絡電話：0923233503。
- 三、活動地點：本校毓麟館一樓活動中心。

正本：公私立大專校院

副本：本校體育教學研究中心

101/10/05
12:22:48

第二層決行

- 一、擬陳閱后上傳文件公告系統周知，文存查。
- 二、奉核后影送跆拳道社及體育組

內會書記

組長劉光甫

約用助理員陳芃韶
101.10.08

代為
決行

教授兼學務長李玉君



學生事務處

1/5

平公文

...



2012年 弘光科技大學 跆拳道演武研習會

一、活動宗旨：提升跆拳道動作技巧素質，統一基本動作規格，追求品勢標準度，在研習過程中，藉由高段師範的親自示範與指導，提升動作的準確性，提升品勢整體的美感，並藉此活動達到本校與其他各大專院校，互相交流為最高宗旨。

二、活動時間：101年10月20日(日) AM.9:00 ~ PM.16:00

三、活動地點：弘光科技大學-毓麟館(棟)一樓活動中心。

四、主辦單位：弘光科技大學 跆拳道校代表隊。

五、指導單位：弘光科技大學 體育教學研究中心 運動休閒系。

六、協辦單位：台中市體育總會 跆拳道委員會 玉山跆拳道會
弘光科技大學-跆拳道校隊。

七、研習對象：全國各級大專院校。

(一)黑帶：

1. 現就讀於全國各級大專院校，且具有大學學生身分證件者。
2. 具中華民國跆拳道協會核定跆拳道黑帶一段以上資格者。

(二)色帶：

1. 現就讀於全國各級大專院校，且具有大學學生身分證件者。
2. 具台灣各縣市跆拳道委員會/協會核定色帶二級以上資格者。

八、研習內容：

1. 全面了解品勢演進歷程
2. 瞭解品勢評分執法標準
3. 基本動作全面修正
4. 正確品勢型場動作學習

九、研習費用：每一人費用三百元整。 含中餐便當、外叫飲料

(匯款時請註明匯款單位/學校名稱)

如來不及匯款者，可於研習日當天補繳。

十、匯款：請將報名費用，以國內郵政匯款方式匯至下列指定戶頭

郵政匯款帳號 0021273 0365468

受款人請只註明 戴偉國 。匯款人請註明”學校名稱”

十一、研習說明：

1. 每單位所報名之人數講習會當天不得短少，如講習會當天，因故無法參加缺席者，則不予以退還研習費用，也不予以頒發研習證書
2. 如講習會當天中途缺席者，也不予以頒發研習證書。特此說明!!

十二、報名方式：

1. 即日起至101年10月15日截止。(當天必需收到報名信件)
2. 請各單位先行繳交研習費用至指定帳戶後，再將報名文件紙本寄發報名表至本校。

郵寄地址：43302 台中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號(中棲路 34 號)

體育教學中心 戴偉國 老師 收

3. 請至各校課外活動組收取公文或至臉書“弘光盃”此網站下載活動報名表：
4. 若寄件來不及於截止日抵達，則所屬各校為單位，請將報名表電子檔寄至 Facebook 臉書 查詢“弘光盃”（2012 年 弘光科技大學跆拳道演武研習會）傳寄“訊息”即可，並將紙本報名表於活動當天，報到時補繳交給報到組存留。

十三、注意事項：

1. 本活動人數採總額制，100 位名額，人數額滿，截止報名。
2. 紙本報名文件內，需含以下兩件紙本：
 - (一)報名表。
 - (二)匯款單影印本
3. 所有參加學員須穿著世界跆拳道聯盟所認證之標準道服。
4. 報到當天，須攜帶段級/證與學生證（以上證件皆須正本）。
5. 報名相關事宜，請聯絡跆拳道社 總召 陳玄竣 0989364098



弘光科技大學 101 年學年度 跆拳道演武研習會 課表

項目日期	10月20日	研習課程內容	上課地點
時間星期	星期六		
06:30 07:00	出發	各校同學 自各地來報到	
07:20	早 餐		
08:00 09:50	報到 編組	開訓典禮	毓麟館 教室
10:00 10:50	品勢裁判規則 品勢裁判	學科 2012年世青、亞錦、亞青 判例分析、	毓麟館 教室
11:00 12:00	品勢演練	術科 基本動作演練&修正	毓麟館 活動中心
	品勢 高段師範		督訓官：戴偉國教練
12:00 13:00	午 餐 (休息)		
13:10 14:00	品勢競賽 實務演練	術科 太極八章	毓麟館 活動中心
	品勢 高段師範		督訓官：戴偉國教練
14:10 15:30	品勢競賽 實務演練	術科 高麗型	毓麟館 活動中心
	品勢 高段師範		督訓官：戴偉國教練
15:30 15:50	座談會	Q & A	毓麟館 活動中心
15:50	結業典禮	頒發研習證書	
16:00	結訓離會		

2012 弘光科技大學 跆拳道演武研習會

個人報名表

領隊(校長):

指導教練:

姓名		就讀學校								(請貼一吋相片)	
報名組別	<input type="checkbox"/> 段組(黑帶組) <input type="checkbox"/> 級組(色帶組)										
生日	民國 年 月 日	身份證字號									
電話			手機								
E-mail											
地址											
學生證影本											
(請貼正面) 實貼					(請貼反面) 實貼						
段/級證影本											
(請貼正面) 實貼					(請貼反面) 實貼						

※ 學員須繳交資料，並黏貼學生證正反面影本及級證正反面影本。任一項缺交視同未報名。

煩請填寫資料時務必以正楷書寫，字體工整，以利資料辨識

※請於截止日期前將 個人報名費三百元，連同報名資料寄至本校。