

檔 號：RND0206  
保存年限：5

### 國立成功大學 函

地址：701台南市大學路1號  
聯絡方式：童秋雅(06)2757575轉53800  
電子信箱：em53800@email.ncku.edu.tw  
傳 真：(06)2095451

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國101年9月14日

發文字號：成大管院字第1017100051號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(1017100051-1-1.docx，共1個電子檔案)

主旨：檢送本校體育健康與休閒研究所舉辦「2012社區樂齡運動健康促進國際研討會」參加辦法，請 查照。

說明：

一、本校體育健康與休閒研究所謹訂於101年10月13日(週六)及101年11月24日(週六)，在本校舉辦「2012社區樂齡運動健康促進國際研討會」，敬請公告並轉知所屬踴躍報名參加。

二、隨函檢送研討會簡介資料，報名詳情歡迎至該所網站(<http://www.pehl.ncku.edu.tw/files/11-1313-11985.php>)查詢。

正本：行政院體育委員會、行政院衛生署國民健康局、教育部體育司、公私立大專院校、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會

副本：本校體育健康與休閒研究所

101709/14  
10:14:21

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

教授兼研發長 尹邦嚴

代 行 爲

約用許子瑜 助理員 101.09.14

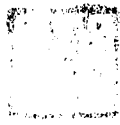
副教授兼研發處 蔡榮財 101.09.14

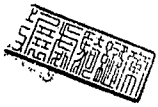
教授兼研發長 尹邦嚴

101.年 9.月 14日 暨收文總字第 010011324 號

5023-4345 1/5

研究發展處





## 2012「社區樂齡運動健康促進」國際研討會

壹、目的：推廣銀髮健康促進理念，分享國際社區推動活躍老化之經驗

貳、指導單位：行政院衛生署國民健康局、行政院體育委員會

參、主辦單位：國立成功大學體育健康與休閒研究所、臺灣基督教青年會協會（YMCA）

肆、協辦單位：臺南市政府、臺南市物理治療師公會、國立成功大學體育室

伍、日期：

(一) 系列一：芬蘭社區樂齡運動健康促進研討會

舉辦日期：民國 101 年 10 月 13 日（星期六）08:30~17:00

(二) 系列二：日本社區樂齡運動健康促進研討會

舉辦日期：民國 101 年 11 月 24 日（星期六）08:30~17:30

陸、活動地點：國立成功大學

柒、參加對象：

(一) 對推展銀髮健康促進與活躍老化實務有興趣之各大專校院教職員生

(二) 各單位推展社區運動暨老年業務相關單位與社會工作之實務人士

註 1：如各參加 101 年 10 月 13 日（星期六）及 101 年 11 月 24 日（星期六）研討會之學員，於大會結束將發給研習證明（專業服務學分申請認證中）。

捌、參加人數：約 100 人

玖、舉辦方式：

(一) 專題演講：邀請學者專家針對本研討會進行演講。

(二) 實務演練：由國內外專家學者，針對相關議題進行運動實作帶領。

(三) 綜合座談：針對本研討會議內容進行討論。

壹拾、報名日期及費用：

(一) 早鳥專案 (early bird)：於 101 年 9 月 28 日（星期五）前報名者每人 500 元/次（含午餐與教材費）【兩梯次合報優待價：800 元】。註 1：請務必於各報名期限內完成繳款手續始視為完成報名。註 2：報名第一次研討會者送彈力帶一條（市價：500 元），第二次研討會送握力棒一組（市價：800 元）。

(二) 65 歲以上之長者及學生（需檢附學生證影本）報名者每人 500 元/次（含午餐與教材費）（含午餐與教材費）【兩梯次合報優待價：800 元】。註 2：報名第一次研討會者送彈力帶一條（市價：500 元），第二次研討會送握力棒一組（市價：800 元）。

(三) 於 101 年 9 月 28 日（星期五）之後報名者，每人 800 元/次（含午餐與教材費）【兩梯次合報優待價：1000 元】，另學生身份需附學生證影本。註 2：報名第一次研討會者送彈力帶一條（市價：500 元），第二次研討會送握力棒一組（市價：800 元）。



壹拾壹、報名及繳費方式：請至本研討會網站進行線上報名，報名完成後請將【報名表】列印並連同【支票或匯票】一併郵寄至本所辦公室，始得完成報名手續。

線上報名網址：<http://www.pehl.ncku.edu.tw/files/87-1313-896.php>

- (一). 請將【報名表】、【報名身份如為學生，請另檢附學生證影本】及【郵政匯票或現金】(抬頭請指明「國立成功大學」)，並以掛號方式郵寄至【701 臺南市東區大學路一號】，註明「國立成功大學光復校區管理學院 B1 體育健康與休閒研究所」收或親自繳交至本所辦公室收。  
郵寄地址：國立成功大學光復校區管理學院 B1 體育健康與休閒研究所收 (701 臺南市東區大學路一號)
- (二). 聯絡方式：06-275-7575 轉 53800、傳真電話：06-209-5451
- (三). 本研討會信箱：[nckupehl@gmail.com](mailto:nckupehl@gmail.com)  
註：如無法於網站線上報名者，請於報名截止日期前將【報名表】、【報名身份如為學生，請另檢附學生證影本】及【郵政匯票或現金】一併郵寄至本所辦公室收，始得完成報名手續。
- (四). 如因故須辦理退費，請務必於研討會舉辦 10 天前【10/3】來電或 E-mail 至大會信箱辦理取消報名。本會將於研討會後一週內統一辦理退費，並酌收手續費 100 元。研討會舉辦 10 天前未取消報名者，恕無法辦理退費。

壹拾貳、報名表及日程表：請參閱附件

3/16



# 研討會議程

系列一：芬蘭社區樂齡運動健康促進研討會

日期：101年10月13日(星期六) 08:00~17:00

時間	議題	主持人	講者	
上午	08:00~08:30	報到		
	08:30~09:00	各級長官與來賓致詞(陳俊忠教授、張少熙院長、管理學院張有恆院長)、		
	09:00~10:20	芬蘭高齡者運動指導經驗分享	台灣師範大學 運動與休閒學院 張少熙院長	芬蘭 Erkki Olavi Tervo 學者
	10:20~10:40	休息		
	10:40~12:00	芬蘭高齡者運動指導實務操作 及專業交流	台灣師範大學 運動與休閒學院 張少熙院長	芬蘭 Erkki Olavi Tervo 學者
下午	12:00~13:30	午餐		
	13:30~14:20	高齡者有氧運動實務操作與帶領	邀請中	國立中正大學 運動與休閒教育研 究所 李淑芳教授
	14:20~14:40	休息		
	14:40~16:00	高齡者肌力運動實務操作與帶領	邀請中	崑山科技大學 羅詩文教授
	16:00~16:20	休息		
	16:20~17:00	高齡者運動與社區研究分享經 驗交流與問題討論	國立成功大學 體育健康與休閒 研究所 林麗娟所長	芬蘭 Erkki Olavi Tervo 學者



系列二： 日本社區樂齡運動健康促進研討會

日期： 101年11月24日(星期六) 08:00~17:30

時間	主題	議題	演講者/主持人	
上午	08:00~08:30	報到		
	08:30~09:00	各級長官與來賓致詞(許義雄教授、國健局林秀娟局長、成大醫院林炳文院長、醫學院林其和院長、管理學院張有恆院長)		
	09:00~10:20	高齡照護預防	何謂照護預防與核心活動設計概念 日本大阪府高齡照護與防護協會學者專家 / 許義雄講座教授 實踐大學	
	10:20~10:40	休息		
	10:40~12:00	失智不失志 【認知機能】	認知機能維持理論	日本大阪府高齡照護與防護協會學者專家(一) / 邀請中
活動實務操作與帶領				
下午	12:00~13:30	午餐		
	13:30~14:20	笑口常開樂開懷 【口腔機能】	口腔機能保健理論	日本大阪府高齡照護與防護協會學者專家(二) / YMCA 林敬良總幹事
			活動實務操作與帶領	
	14:20~15:10	腰腿強健保青春 【運動機能】 【體適能檢測說明】	運動機能保健理論	日本大阪府高齡照護與防護協會學者專家(三) / YMCA 林敬良總幹事
			活動實務操作與帶領健康體適能檢測	
	15:10~15:30	休息	可實際體驗體適能檢測	
	15:30~16:20	當樂齡在社區 【談社區推廣策略】	日本大阪市推展照護預防的理念與目的	日本大阪府高齡照護與防護協會學者專家(四) / 正修科技大學 運動健康與休閒系 蔡崇濱教授
日本成功經驗分享				
16:20~17:10	當樂齡在社區 【談社區推廣策略】	臺灣功能性體適能常模-以臺南市為例	謝珮琳 成功大學體育健康與休閒研究所 / 台南市衛生局 林聖哲局長	
		嘉義市友善高齡-城市經驗分享		
17:10~17:30	座談會	經驗交流與問題討論		

9/16



# 研討會報名表



## 2012「社區樂齡運動健康促進」國際研討會報名表

填表日期： 年 月 日											
中文姓名				報名身份	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 65歲以上長者 <input type="checkbox"/> 其他_____ (請填寫名稱)						
英文姓名	(建議與護照或正式文件相同)			生日	(西元)		年	月	日	年齡	
身份證字號										性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (請提供可郵寄研習證書之地址)										
連絡方式	電話	(0)				行動					
		(H)				E-mail	@				
服務單位						職稱					
最高學歷	學校名稱					科系(所)				年級	
緊急聯絡人				關係			聯絡電話：				
							行動電話：				
參加場次	<input type="checkbox"/> 101年10月13日(星期六) 系列一：芬蘭社區樂齡運動健康促進研討會 <input type="checkbox"/> 101年11月24日(星期六) 系列二：日本社區樂齡運動健康促進研討會										
用膳餐別	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不用餐 (請勾選)										
開立收據	<input type="checkbox"/> 需要【抬頭：_____】 <input type="checkbox"/> 不需要										
學生證影印本黏貼處											
浮貼處						浮貼處					
(正面)						(反面)					
備註	1. 本報名表限填1人，報名表不敷使用，請自行影印。 2. 研討會皆以 mail 通知最新消息，請提供有效並確實能收到信件之電子信箱。 3. 報名方式： 請填妥報名表於 101年09月28日(星期五)前 mail 至 <a href="mailto:nckupehl@gmail.com">nckupehl@gmail.com</a> 。 4. 倘若有任何疑問，請電洽國立成功大學體育健康與休閒研究所 06-275-7575 轉 53800； E-mail: <a href="mailto:nckupehl@gmail.com">nckupehl@gmail.com</a> 。										

