

檔 號：STA0609
保存年限：3年

教育部 書函

地址：10051臺北市中正區中山南路5號
傳 真：02-23976915
聯絡人：黃慧萍
電 話：02-77366161

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國101年8月24日

發文字號：臺體(二)字第1010157344B號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：校園慢性病防治研習4場次課程1份(附件1)、研習報名表1份(附件2)、學校行政主管研習課程1份(附件3)、「校園慢性病防治」徵文競賽活動辦法及報名表1份(附件4)(0157344BA0C_ATTCH6.pdf、0157344BA0C_ATTCH7.pdf、0157344BA0C_ATTCH8.pdf、0157344BA0C_ATTCH9.pdf，共4個電子檔案)

主旨：函轉行政院衛生署國民健康局委託馬偕醫護管理專科學校辦理101年度校園慢性病防治教育訓練及徵文競賽活動，請鼓勵人員參加，並惠允參加訓練之人員公差假登記，請查照。

說明：

- 一、依據行政院衛生署國民健康局101年8月20日國健成字第1010660243號函辦理。
- 二、為增進學校推動校園慢性病防治(肥胖暨代謝症候群、糖尿病、氣喘、骨質疏鬆)知能及進行相關經驗分享，該局委託辦理旨揭教育訓練，參加對象及場次如下，請於會前3天完成報名(報名表如附件2)：
 - (一)對象：學校護理人員、供膳人員(含營養師、廚工等)、班上有慢性疾病學生之教師等相關人員，依參加經驗報名課程如下，議程及地點請參閱附件1：
 - 1、基礎課程：未曾參加99或100年校園慢性病防治研習課程者，分中區、南區及東區各辦理1場次。
 - 2、進階課程：已參加過99或100年校園慢性病防治研習



者，辦理北區1場次。

(二)對象：學校行政主管（如主任、組長），辦理1場次研習（課程如附件3）。

三、又為鼓勵學校進行慢性病防治經驗交流，該局並委託辦理徵文競賽活動（辦法及報名表如附件4），請學校護理人員、營養師、教師踴躍參加。

四、有關教育訓練，將提供教師、公務人員終身學習時數、醫事人員繼續教育積分認證，請同意核予學校參加人員7小時教師研習時數認證，並同意公差假登記。

五、若有相關問題，請逕洽馬偕醫護管理專科學校聯絡人：廖家妤小姐，聯絡電話：（02）2858-4180分機2262，傳真電話：（02）2253-8171。

正本：各公私立大專校院

副本：行政院衛生署國民健康局、馬偕醫護管理專科學校、本部體育司

107/08/27
08:18:14

依分層負責規定授權單位主管決行

擬辦：文陳閱後上傳文件公告系統。

第二層決行

承辦單位

護理師 許秋純
兼組長

0870

教授 李五君
兼組長

代為
決行

7/10

101 年度校園慢性病防治研習—進階課程議程

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：已參加過 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 7 日 (星期五)

研習地點：馬偕醫護管理專科學校 綜合教學大樓 D601 教室

(台北市北投區關渡里聖景路 92 號)

時間	分鐘	主題	講師
08:30-09:00	30 分鐘	報到/學習前測	馬偕醫護管理專科學校
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹- 以氣喘為例	馬偕醫院護理師 -關貴玲-
10:00-10:50	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹- 以骨質疏鬆為例	(暫)台北科技大學護理師 -林采玲-
10:50-11:10	20 分鐘	Break	
11:10-12:00	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹- 以糖尿病為例	台北市雨農國小護理師 -周明慧-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-13:40	30 分鐘	校園慢性病防治-學校推動經驗分享	台北市雨農國小護理師 -周明慧-
13:40-14:30	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹- 以肥胖暨代謝症候群為例	台北市忠孝國小護理師 -黃淳霞-
14:30-15:00	30 分鐘	校園慢性病防治-學校推動經驗分享	台北市忠孝國小護理師 -黃淳霞-
15:00-15:20	20 分鐘	Break	
15:20-16:10	50 分鐘	兒童青少年慢性病防治高危險群之健康管理 (含行為改變)	宜蘭聖母醫院家醫科醫師 -莊惠蓉-
16:10-16:40	30 分鐘	綜合討論/學習後測 兒童青少年慢性病防治計	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊

時間	分鐘	主題	講師
		畫競賽辦法說明	
16:40-		賦 歸	



4/16

101 年度校園慢性病防治研習—基礎課程議程(中區)

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：未曾參與 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 14 日 (星期五)

研習地點：維他露基金會 (台中市北區雙十路一段 123 號)

時間	分鐘	主題	講師
09:00-09:20	20 分鐘	報到/學習前測	推動校園慢性病防治教育 訓練計畫團隊
09:20-09:30	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/推動校園慢性 病防治教育訓練計畫團隊
09:30-10:20	50 分鐘	兒童青少年之氣喘防治與 照護	馬偕醫院護理師 -關貴玲-
10:20-11:10	50 分鐘	慢性病防治與運動	馬偕醫院護理師 -關貴玲-
11:10-12:00	50 分鐘	骨質疏鬆	台中慈濟醫院督導 -楊慧貞-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-14:00	50 分鐘	慢性病防治與營養	桃園縣政府體育保健科 -賴世芬-
14:00-14:50	50 分鐘	肥胖暨代謝症候群	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
14:50-15:10	20 分鐘	Break	
15:10-16:00	50 分鐘	糖尿病的急症處理	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
16:00-16:50	50 分鐘	校園慢性病防治 -學校推動經驗分享	台中市大明國小護理師(暫) -張君妃-
16:50-17:20	30 分鐘	綜合討論 兒童青少年慢性病防治計 畫 競賽辦法說明/學習後測	國民健康局/推動校園慢性 病防治教育訓練計畫團隊
17:20-		賦 歸	

101 年度校園慢性病防治研習—基礎課程議程（南區）

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：未曾參與 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 5 日（星期三）

研習地點：公誠國民小學（原台南縣教師研習中心視聽教室：台南市新營區公誠街 5 號）

時間	分鐘	主題	講師
08:30-09:00	30 分鐘	報到/學習前測	馬偕醫護管理專科學校
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/ 推動校園 慢性病防治教育訓練計 畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	兒童青少年之氣喘防治與照護	成大小兒科醫師 -陳信宏-
10:00-10:20	20 分鐘	Break	
10:20-11:10	50 分鐘	肥胖暨代謝症候群	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
11:10-12:00	50 分鐘	糖尿病的急症處理	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-14:00	50 分鐘	骨質疏鬆	新店耕莘醫院護理師 -林惠卿-
14:00-14:50	50 分鐘	慢性病防治與運動	新店耕莘醫院護理師 -林惠卿-
14:50-15:10	20 分鐘	Break	
15:10-16:00	50 分鐘	慢性病防治與營養	桃園縣政府體育保健科 -賴世芬-
16:00-16:50	50 分鐘	校園慢性病防治 -學校推動經驗分享	台南市大同國小護理師 -陳致吟-
16:50-17:20	30 分鐘	綜合討論 兒童青少年慢性病防治計畫 競賽辦法說明/學習後測	國民健康局/ 推動校園 慢性病防治教育訓練計 畫團隊
17:20-		賦 歸	

6/16

101 年度校園慢性病防治研習—基礎課程議程（東區）

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：未曾參與 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 19 日（星期三）

研習地點：忠孝國民小學圖書室（花蓮縣花蓮市中華路 298 號）

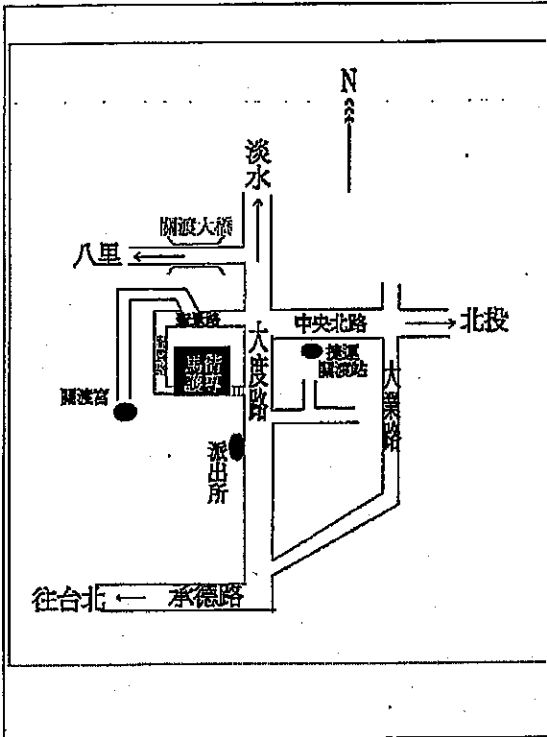
時間	分鐘	主題	講師
08:30-09:00	30 分鐘	報到/學習前測	馬偕醫護管理專科學校
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/國民健康局/ 推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	兒童青少年之氣喘防治與照護	國軍花蓮總醫院小兒科 -許木嶺主治醫師-
10:00-10:20	20 分鐘	Break	
10:20-11:10	50 分鐘	骨質疏鬆	國軍花蓮總醫院復健科 -呂紹琦主治醫師-
11:10-12:00	50 分鐘	慢性病防治與運動	國軍花蓮總醫院復健科 -呂紹琦醫師-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-14:00	50 分鐘	肥胖暨代謝症候群	國軍花蓮總醫院新陳代謝科 --孫銘聰主治醫師-
14:00-14:50	50 分鐘	糖尿病的急症處理	國軍花蓮總醫院新陳代謝科 -孫銘聰醫師-
14:50-15:10	20 分鐘	Break	
15:10-16:00	50 分鐘	慢性病防治與營養	前花蓮縣衛生局（所）技正 -廖建智-
16:00-16:30	30 分鐘	綜合討論 兒童青少年慢性病防治計畫 競賽辦法說明/學習後測	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
16:30-		賦 歸	

北區

研習場次(時間)：進階-北區(9/7)、行政主管(9/12)

研習地點：馬偕醫護管理專科學校 (台北市北投區關渡里聖景路
92號)

交通指南

	自行開車 請由1號國道→重慶北路交流道下 →往士林北投方向→上百齡橋→ 左轉往承德路接大度路→左轉聖 景路→上山方向→左轉→關渡校 區 捷運 淡水線關渡捷運站1號出口步行約 10-15分鐘。請由1號出口→右轉 順著路走約5-8分鐘→經過大度路 橋下後→右轉上樓梯(派出所)→直 走公車站牌前約50公尺左方樓梯 →上山方向後→走3分鐘即達→關 渡校區
--	--

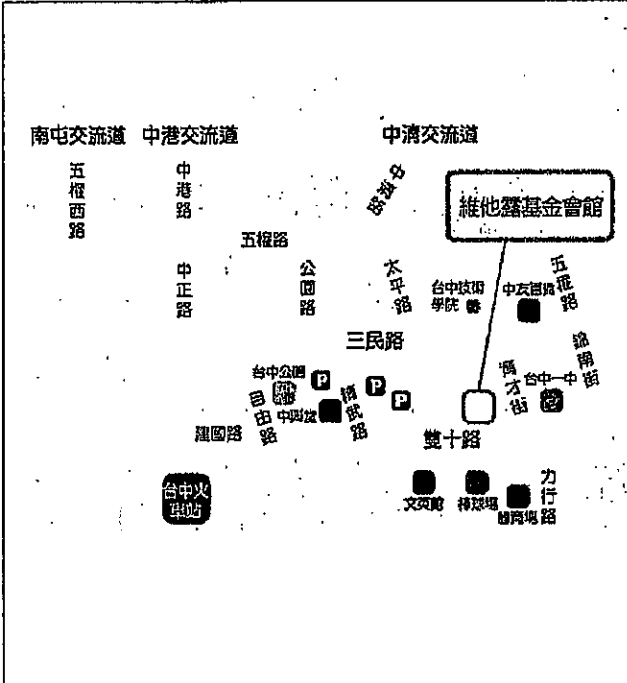
中區

8/10

研習時間：101 年 9 月 14 日

研習地點：維他露基金會（台中市北區雙十路一段 123 號）

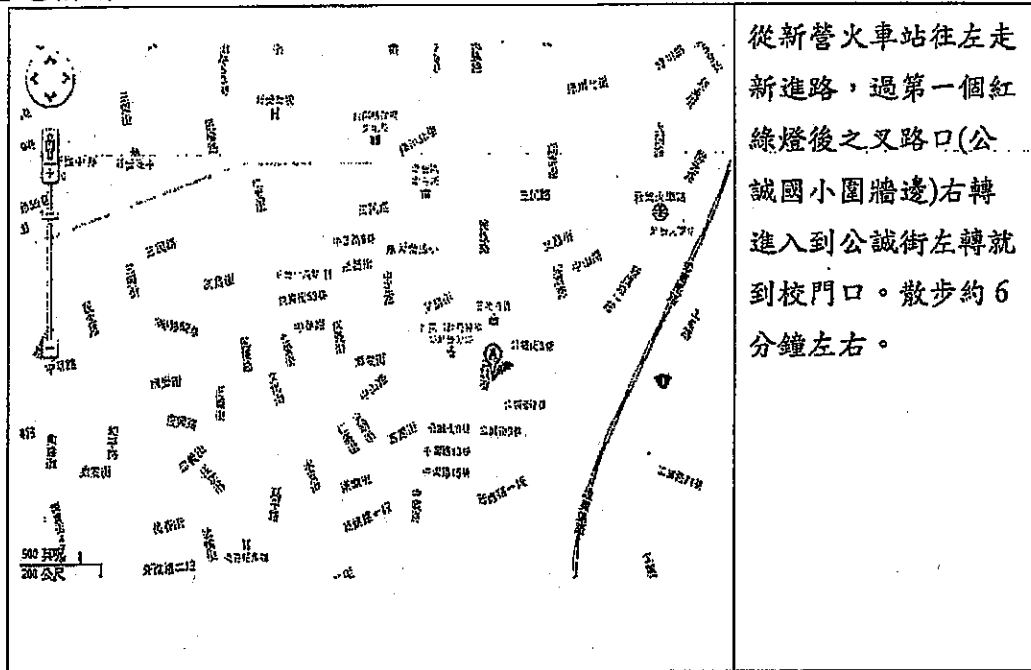
交通指南

	火車 步出火車站後可以搭乘 5、70、73、83、88 公車；搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。 高鐵 搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面 ，雙十路一段 123 號的維他露基金會。
--	---

研習時間：101 年 9 月 5 日

研習地點：公誠國民小學（原台南縣教師研習中心視聽教室：台南市新營區公誠街 5 號）

交通指南：

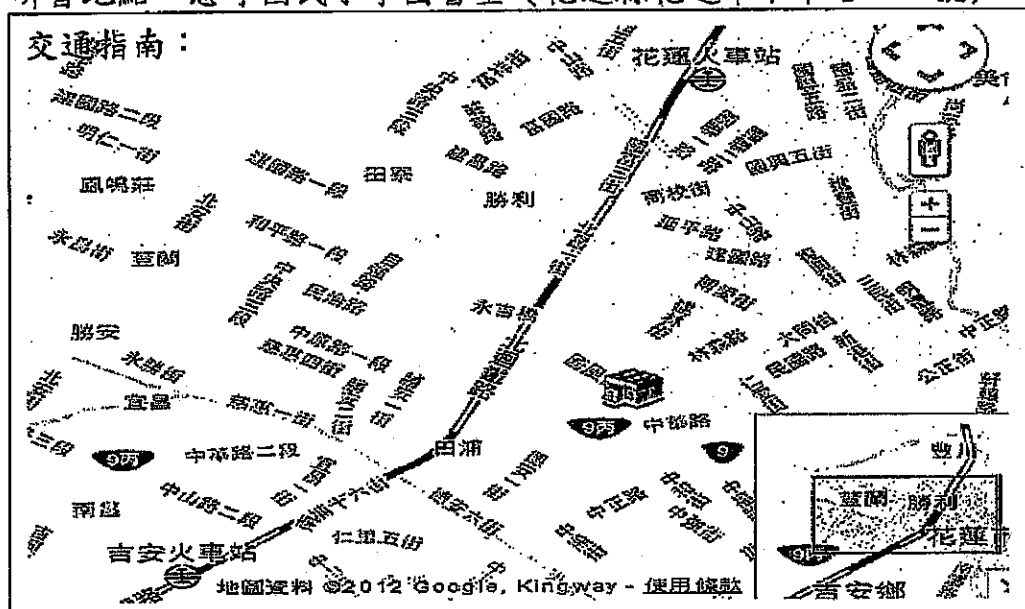


從新營火車站往左走新進路，過第一個紅綠燈後之叉路口(公誠國小圍牆邊)右轉進入到公誠街左轉就到校門口。散步約 6 分鐘左右。

東區

研習時間：101 年 9 月 19 日

研習地點：忠孝國民小學圖書室（花蓮縣花蓮市中華路 298 號）



101 年度校園慢性病防治教育訓練計畫研習課程報名表

校園慢性病防治教育訓練計畫研習報名表

姓 名			身分證字號		
服務單位	縣/市 (學校名稱)	聯絡電話	(公務) _____ (手機) _____		
職 稱					
地 址	(學校地址) (通訊地址)				
電子信箱					
研習場次	(依序研習時間排序，請在欲參加場次前的 ☐ 內打“V”或■) ☐ 基礎-南區(9/05) ☐ 進階-北區(9/07) ☐ 行政主管(9/12) ☐ 基礎-中區(9/14) ☐ 基礎-東區(9/19)				
飲食習慣	☐ 葷 ☐ 素				
學習時數 積分認證	☐ 護理人員 ☐ 營養師 ☐ 教師 ☐ 公務人員				
備 註	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊名單暫訂如下： 郭鐘隆教授、黃久美副教授、陳雪芬副教授、黃素妃講師、賴世芬營養師、 陳美如醫師、蔡悅琪醫師、許敏秀總幹事、廖容瑜助理等。				
注意事項	1. 報名方式：即日起至各場次召開前3天，將報名表填妥後傳回本計畫團隊，額滿為止。傳真：02-22538171 或email至 healthschool2012@gmail.com 傳真或電郵後3天內，我們將會主動與您確認資料，若未接獲確認訊息，請連絡 02-28584180分機2262 廖小姐。 2. 日後研習相關內容若有所變更將公佈至馬偕醫護管理專科學校/活動消息 http://latestevents.mkc.edu.tw/201_events_index.aspx 或臺北市健康生活與成功老化學會 http://teacher.he.ntnu.edu.tw/ ，請各位參與者自行上網查詢。 3. 住宿及交通事宜煩請自理。 4. 本研習提供申請教師、公務人員時數，以及醫事人員繼續教育積分認證。				

各研習場次交通資訊



101 年度校園慢性病防治研習—行政主管課程議程

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：學校行政人員（校長、主任、體衛組長等）、縣市衛生局處相關人員

研習時間：101 年 9 月 12 日（星期三）

研習地點：馬偕醫護管理專科學校 綜合教學大樓D601教室

（台北市北投區關渡里聖景路92號）

時間	分鐘	流程	主講人/主持人
08:30-09:00	30 分鐘	報到	推動校園慢性病防治教育 訓練計畫團隊
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	行政院衛生署國民健康局/ 計畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	我國兒童青少年慢性病防治政策現 況與資源利用	行政院衛生署 國民健康局
10:00-10:20	20 分鐘	Break & 茶敘	
10:20-11:10	50 分鐘	兒童青少年慢性病防治高危險群之 健康管理(含行為改變)	經國管理暨健康學院老人 服務事業管理系(暫) -陳雪芬副教授-
11:10-12:00	50 分鐘	學校慢性病防治推行之經驗分享	台北市兩農國小 -周明慧護理師-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-13:20	10 分鐘	流程說明 & 自我介紹	推動校園慢性病防治教育 訓練計畫團隊
13:20-13:50	30 分鐘	第一回合討論(20 分鐘): 學生慢性 病防治(肥胖暨代謝症候群、糖尿 病、氣喘與骨骼疏鬆) 【討論題綱參考】 1. 校園內慢性病的現況如何? 造 成原因及威脅為何? 2. 校園內是否曾有慢性病防治的 經驗, 如: 減重班 3. 對代謝症候群、糖尿病、氣喘 及骨質疏鬆認識狀況? 4. 學校裡是否有學生需施打胰島 素? 校內的處理方式為何? (由學生自行施打、學校護理 師施打或至鄰近醫療機構施 打?)	國立臺灣師範大學健康促 進與衛生教育學系 -郭鐘隆教授- 陽明大學護理系 -黃久美副教授- 經國管理暨健康學院老人 服務事業管理系 -陳雪芬副教授- 新北市橫山國小 -陳志哲校長-

時間	分鐘	流程	主講人/主持人
13:50-14:30	40 分鐘	各桌主持人分享	
14:30-14:50	20 分鐘	Break & 茶敘	
14:50-15:20	30 分鐘	自我介紹 (10 分鐘) 第二回合討論(20 分鐘): 健康促進學校六大層面—校園慢性病(肥胖暨代謝症候群、糖尿病、氣喘、骨質疏鬆)防治 【討論題綱參考】 1. 請以健康促進學校六大範疇，說明如何進行肥胖暨代謝症候群防治？(學校衛生政策、學校物質環境、學校社會環境、社區關係、個人健康技能、健康服務) 2. 請以健康促進學校六大範疇，說明如何進行糖尿病防治？ 3. 請以健康促進學校六大範疇，說明如何進行氣喘防治？ 4. 請以健康促進學校六大範疇，說明如何進行骨質疏鬆防治？	國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 -郭鐘隆教授- 陽明大學護理系 -黃久美副教授- 經國管理暨健康學院老人服務事業管理系 -陳雪芬副教授- 新北市橫山國小 -陳志哲校長-
15:20-16:00	40 分鐘	各桌主持人分享	
16:00-16:30	30 分鐘	綜合討論/競賽辦法說明	
16:30-		賦歸	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊

17/16

行政院衛生署國民健康局「校園慢性病防治」徵文競賽活動辦法

●活動名稱

「校園慢性病防治」經驗分享徵文競賽

●活動目的

藉由辦理兒童及青少年慢性病防治及個案輔導徵文競賽，讓大專校院及高中職以下學校之校護人員、營養師、教師等相關人員進行心得分享，促進各校間經驗交流，重視慢性病防治議題，並於校園內能夠確實執行，以有效預防兒童及青少年慢性病的發生。

●指導單位

行政院衛生署國民健康局

●主辦單位

馬偕醫護管理專科學校

●徵文主題：

校園慢性病防治

●主題說明：

請以「肥胖暨代謝症候群」、「糖尿病」、「氣喘」或「骨質疏鬆」為題，分享於校園推動兒童及青少年慢性病防治或個案輔導之經驗與心得，文中可寫出如何推動兒童及青少年慢性病防治、推動時遇到的困難及解決方式、學校個案輔導經驗……等。

●參加對象：

全國大專校院及高、中、小之校護人員、營養師、教師

●徵文字數：

投稿參考格式可依個案簡介、整合性護理過程（含個案需求、護理目標、護理措施與輔導內容）以及護理評值（或具體建議及處理成效），其字數為3000字以內（超過亦可）。

●活動日期：

- (1) 投稿日期：即日起至101年10月5日止(以郵戳為憑)
- (2) 評選日期：101年10月9日
- (3) 公布日期：101年10月16日

●參加辦法：

欲參加競賽者可至「臺北市健康生活與成功老化學會」網站下載徵文競賽活動辦法以及參賽報名表（含著作授權同意書）：<http://teacher.he.ntnu.edu.tw/fall/>，填妥參賽報名表（含著作授權同意書）後，連同作品（含光碟電子檔）掛號寄至「台北市北投區關渡里聖景路92號 馬偕醫護管理專科學校 老人照顧科 廖家好小姐 收」，請於信封上註明「校園慢性病防治徵文

競賽」。

●評選方式：

由主辦單位邀請專業領域專家組成評審委員，評選出前三名與佳作五名。

●獎勵方式：

獎項	獎勵內容
首獎一名	7000 元禮券、獎狀一幅
貳獎一名	5000 元禮券、獎狀一幅
參獎一名	3000 元禮券、獎狀一幅
佳作五名	1000 元禮券、獎狀一幅

●得獎公佈：

於 101 年 10 月 22 日公布於「馬偕醫護管理專科學校」與「臺北市健康生活與成功老化學會」網站

●注意事項：

- (1) 作品請使用正體字書寫，以中文為限。
- (2) 作品請以電腦打字。
 - a. 電腦打字：請以 A4 大小、14 級新細明體直式橫書繕打並列印。
 - b. 請同步交寄電子檔。
- (3) 原稿上請勿填寫個人資料，請於報名表上註明真實姓名、聯絡方式，並簽屬著作權授權同意書。
- (4) 全部參賽作品均不予退件，並同意將作品著作權轉交主辦單位使用於媒宣素材、宣導品、公開播放或其他用途權利。
- (5) 未獲獎作品恕不另行公布。
- (6) 本辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂並於活動網站公布之。

15/16

行政院衛生署國民健康局「校園慢性病防治」徵文競賽報名表

姓 名		性 別	☐ 女 ☐ 男
學校名稱		職 稱	
聯絡電話	(學校) (手機)		
電子信箱			
聯絡地址： ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ (郵遞區號)			
縣/市 區 路 巷 弄 號 樓			
徵文主題： ☐ 肥胖暨代謝症候群 ☐ 糖尿病 ☐ 氣喘 ☐ 骨質疏鬆			
著作財產權轉讓同意書 本人參加由行政院衛生署國民健康局「校園慢性病防治」徵文競賽，同意將其投稿作品之著作財產權轉讓行政院衛生署國民健康局，創作者並同意對行政院衛生署國民健康局不行使著作人格權。 本人：_____ 年 月 日			

注意事項：

1. 請以正楷或電腦打字填寫清楚，將此報名表連同著作權授權書及作品一同附上，若報名表遺失，則視同放棄報名權利。
2. 作品若涉及侵權，自行負責。
3. 即日起至101年10月5日，掛號寄送至「台北市北投區關渡里聖景路92號 馬偕醫護管理專科學校 老人照顧科 廖家好小姐 收」。
4. 詳細方式請詳閱活動辦法或洽詢電話 02-28584180 分機 2262 廖小姐或 e-mail 至 healthschool2012@gmail.com

16/16

