

檔 號：STA0599  
保存年限：3年

## 國立臺灣師範大學 函

地址：10610台北市和平東路1段162號  
承辦人：陳奕伶  
電話：(02)77343250  
電子信箱：nofairmike@gmail.com

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國101年6月14日

發文字號：師大體研中字第1010011983號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨（1010011983-1.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校辦理「101年單車成年禮（18~20歲組）活動簡章」乙份，請 查照並轉知所屬學生踴躍報名參加。

說明：

- 一、本活動報名方式採線上報名，報名時間為101年6月7日（四）起至101年6月29日（星期五）止，報名網址：  
：<http://www.bike101.tw/>。
- 二、針對本活動若有任何疑問，煩請電洽本校體育研究與發展中心單車成年禮工作小組陳小姐，諮詢專線：  
：(02)77343250、(02)77343249。

正本：公私立大專校院、全國高級中等學校

副本：行政院體育委員會、本校體育研究與發展中心

101/06/18  
08:04:29

校長 張國恩

第二層決行

擬：公告周知、存。

約用陳芃韶  
助理員

101.06.19

組長劉光甫

代為  
決行

教授兼學務長李玉君





# 101 年單車成年禮(18~20 歲組)活動簡章

## 一、活動目的：

藉由單車環島的儀式來向全世界宣稱自己的成長，在臺灣的各鄉鎮市都有藉著「成年禮」來向父母、鄰里宣告自己的成長，經過這樣的儀式洗禮後，期望他們瞭解，從今以後，開始需要對於自己的言語行為負責，面對現實生活時，需要有自我獨立的意識及社會責任感。

臺灣四面環海，百岳林立，景觀特殊。讓我們用單車的速度，藉由長途體能與心靈的激勵，讓太平洋和臺灣海峽的風溫柔的拂面而過，用單車的高度，看看太麻里的日出、及四草大橋上的日落，用單車的溫度，感受各地文化及在地鄉親濃濃的人情味，臺灣擁有太多值得我們去發現的景色、美食、人文，以及許多動人的故事。

## 二、主辦單位：行政院體育委員會

## 三、承辦單位：國立臺灣師範大學 體育研究與發展中心

## 四、活動時間：

### (一) 500 公里：

環北線：101 年 7 月 16 日(星期一)至 7 月 20 日(星期五)。

環中線：101 年 7 月 23 日(星期一)至 7 月 27 日(星期五)。

環南線：101 年 7 月 26 日(星期四)至 7 月 30 日(星期一)。

環東線：101 年 7 月 18 日(星期三)至 7 月 22 日(星期日)。

### (二) 1000 公里

環臺線：101 年 8 月 15 日(星期三)至 8 月 25 日(星期六)。

## 五、活動對象：

### (一) 500 公里：

1. 以 18~20 歲青年為對象，自主選擇參加路線，不以各區涉及或居住當地者為限，每梯次以 200 名對象為限，北、中、南、東四梯次共計 800 名。

2. 社會弱勢族群保障名額：每梯次 20 名，以原住民、身心障礙者、受災戶及低收入戶等，經提出相關證明經核可後的免收活動費用。

(一) 甄選方式：以報名資料初步篩選，確認符合資格並了解參加原因後，以報名優先順序為原則。若名額超過報名人數上限，則由承辦單位籌組評選委員會進行甄選。其後公佈入選者名單於官方網站並以電子郵件通知。

### (二) 1000 公里：

1. 以年滿 20 歲青年為對象，本活動限額 120 名。

2. 社會弱勢族群保障名額：每梯次 12 名，以原住民、受災戶及低收入戶等，提出相關證明經核可後，得免收活動費用。

(二) 甄選方式：以報名資料初步篩選，確認符合資格並了解參加原因後，以報名優

先順序為原則。若名額超過報名人數上限，則由承辦單位籌組評選委員會進行甄選。  
其後公佈入選者名單於官方網站並以電子郵件通知。

七、報名時間：6月7日（星期四）至6月29日（星期五），若報名人數超出限額，依甄選方式辦理。

八、報名及繳費：

- （一）網路報名：於官方網站（<http://www.bike101.tw/>）進行線上報名，收到報名成功通知之後，即可下載切結書連同繳費證明、身分證正反影本、2吋照片2張，傳真至（02）2366-0901或郵寄至國立臺灣師範大學體育研究與發展中心101年單車成年禮收（地址：台北市和平東路一段162號）。
- （二）繳費方式：需於線上報名三日內，採用郵政劃撥（戶名：國立臺灣師範大學，帳號：19811726，於附註地方註明：101年單車成年禮）、ATM轉帳方式或銀行匯款繳交。

九、參加費用：

- （一）500公里：每人2,500元整，若無自備車輛者每人3,500元整。
- （二）1000公里：每人8,000元整，若無自備車輛者每人10,000元整。

十、報名需知：

- （一）承辦單位提供具有變速系統之自行車，參加人員亦可使用自備自行車。
- （二）參加者須於活動前，至錄取通知內之指定地點參加行前說明會。若無故出席，則取消其錄取資格。
- （三）參加人員如有個人隱疾，須事先告知主辦單位（於報名表中註明）。
- （四）若參加者於活動前七天無故取消，將不另行退費，費用代捐公益單位。
- （五）完成報名及繳費手續之錄取名單將101年7月4日（三）於官方網站上公佈並且寄發錄取通知。



#### 十一、名額：

- (一) 500 公里：每梯次 200 人（含弱勢族群：原住民、身心障礙者、受災戶及低收入戶各 20 名）。
- (二) 1000 公里：每梯次 120 人（含弱勢族群：原住民、受災戶及低收入戶各 12 名）。

#### 十二、弱勢族群甄選方式：

- (一) 為照顧弱勢族群，500 公里每梯次活動將提供 20 位，1000 公里提供 12 位符合資格之學生免費參加，並提供單車及安全帽。報名者請提供相關證明文件（影本），與切結書一併寄送國立臺灣師範大學體育研究與發展中心 101 年單車成年禮收（台北市和平東路一段 162 號）。
- (二) 甄選步驟：以報名優先順序為原則，由主、承辦單位透過報名資料甄選後，於官方網站上公佈名單並且寄發錄取通知。

#### 十三、行前說明會：

- (一) 時間及地點：  
500 公里場次：由錄取通知內公佈為主。  
1000 公里場次：由錄取通知內公佈為主。
- (二) 講習內容：行前安全教育、煞車使用技巧、單車及裝備檢點、基本維修、技巧、基本體能測試。
- (三) 與會隊員不得無故缺席，若隊員有無故未到情事，並未向主辦單位報備，無法順利參與活動者，則取消其報名資格，由候補名額遞補。

#### 十四、活動贈品：參加同學每人贈送活動紀念衫一件、單車水壺一只。

#### 十五、完成證書：

- (一) 500 公里：每位參加的同學，完成後將領發由行政院體育委員會戴主任委員選齡署名的完成證書，以茲紀念。
- (二) 1000 公里：每位參加的同學，完成後將領發由 馬總統署名的完成證書，以茲紀念。

#### 十六、注意事項：

- (一) 請自備個人藥品及身份證、健保卡、盥洗衣物、盥洗用品及自行車相關用品（如：頭巾、安全帽、太陽眼鏡、車衣、車褲、袖腿套、手套、防風衣、雨衣、防曬用品）。
- (二) 住宿點及實際路線之確認，將以行前講習為主。
- (三) 如遇天候等不可抗拒之因素，執行單位將保有活動路線調動、變動行程之權利，參加者如因故離隊放棄行程者，恕不退費。

- (四) 因環島騎乘難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加（如心血管疾病…等），請慎重考量自我身體狀況。
- (五) 本活動為各位投保 100 萬意外險、10 萬醫療險之旅遊平安險，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。
- (六) 沿途請聽從工作人員之帶領，確保單車騎乘的安全。

十七、路線規劃：

環北線 500 公里

| 日期        | 行 程                                                       | 住宿       |
|-----------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 7/16<br>一 | 國立臺灣師範大學→新北市淡水區紅樹林保護區→金色水岸自行車道→富貴角燈塔→朱銘美術館→金山青年活動中心       | 金山青年活動中心 |
| 7/17<br>二 | 金山青年活動中心→金包里老街→野柳地質公園→大武崙砲台→中正公園→基隆廟口→黃金瀑布→陰陽海→鼻頭角公園→龍門營地 | 龍門營地     |
| 7/18<br>三 | 龍門營地→三貂角燈塔→大里天公廟→蜜月灣→北關海潮公園→烏石港→竹安溪口→蘇澳冷泉→羅東夜市→國立宜蘭大學     | 國立宜蘭大學   |
| 7/19<br>四 | 國立宜蘭大學→國立傳統藝術中心→冬山河親水公園→玉蘭茶園→棲蘭森林遊樂區→蜂采館→國立宜蘭大學           | 國立宜蘭大學   |
| 7/20<br>五 | 國立宜蘭大學→北宜公路→坪林→新店→國立臺灣師範大學→授證典禮→頒發 500 公里完騎證書             |          |

環中線 500 公里

| 日期        | 行 程                                                                                                                                                                                                                                                                       | 住宿       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 7/23<br>一 | 彰化縣立體育場→中興路→台 1 線→建國南、北路→金馬路→彰美路→和美→鹿和路→鹿港→台灣玻璃館→台 76→台 17→東螺溪→萬興→王功福海宮                                                                                                                                                                                                   | 王功福海宮    |
| 7/24<br>二 | 王功福海宮→二林（斗苑路）→中興穀堡→北斗→田中→二水→台灣獼猴教育館→名間→集集→台 16 線→水里→台 21 線→台 21 甲線→埔里寶湖宮天地堂                                                                                                                                                                                               | 埔里寶湖宮天地堂 |
| 7/25<br>三 | 埔里寶湖宮天地堂→右轉台 14 線 → 與縣道 136 路口處萊爾富休息或對面的遊客中心 → 右轉台 3 線 → 右轉四德路林家花園（右轉台 3 線林森路 → 接中興路一段 → 接國光路一段過橋 → 右轉元堤路一段 → 右轉六順橋接六順路 → 右轉過太平橋 → 左轉中興路 → 左轉新平路一段 → 過溪洲橋左轉沿河堤走 → 左轉太原路三段 → 右轉軍功路一段 → 右轉豐興路一段 → 接鎌村路 → 接田心路二段進 → 右轉豐原大道二段 → 豐村國小休息→ 右轉豐勢路二段(台 3 線)接東豐自行車綠廊 → 東勢火車站 → 東勢林場 | 東勢林場     |
| 7/26<br>四 | 東勢林場 → 東勢火車站 → 東豐自行車綠廊 → 后豐鐵馬道 → 后里馬場→ 台 13 線 → 三義木雕博物館→ 130 線道 → 蕉埔國小 → 致民國中 → 121 線道 → 日南 → 台 1 線 → 大甲鎮瀾宮 → 無極三清總道院                                                                                                                                                     | 無極三清總道院  |
| 7/27<br>五 | 無極三清總道院 → 台 1 線 → 台 17 線 → 高美濕地 → 台中港區藝術中心 → 台 61 線 → 台 17 線 → 伸港福安宮 → 縣 139 彰新路 → 金馬路 → 曉陽路 → 彰化縣立體育場→授證典禮→頒發 500 公里完騎證書                                                                                                                                                 |          |



環南線 500 公里

| 日期        | 行 程                                                                                                 | 住宿            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 7/26<br>四 | 澄清湖活動中心出發誓師→澄清路→九如路→河西路→五福四路→鼓山一路→旗津自行車道→旗津輪渡站→旗津環島海景觀光自行車道→折返澄清湖活動中心→烤肉聯歡→(宿：澄清湖活動中心露營區) 忠孝營區、忠孝廣場 | 澄清湖活動中心       |
| 7/27<br>五 | 澄清湖活動中心→神農路→大寮→萬大橋→88 快速道路橋下→東港分局→東港大鵬灣環灣車道→→林邊→佳冬→枋寮→楓港→車城→(宿：車城福安宮香客大樓)                           | 車城福安宮<br>香客大樓 |
| 7/28<br>六 | 車城福安宮香客大樓→四重溪→恆春尋找海角七號浪漫記憶→出火奇景→滿州鄉→經佳鵝公路→風吹砂→龍磐→鵝鑾鼻公園→砂島→船帆石→墾丁大街→南灣→核三廠→車城→(宿：車城福安宮香客大樓)          | 車城福安宮<br>香客大樓 |
| 7/29<br>日 | 車城福安宮香客大樓→墾丁遊客中心→龍坑生態保護區→後壁湖浮潛(公益服務-淨灘活動 →關山夕陽→墾丁青年活動中心                                             | 墾丁青年活動中心      |
| 7/30<br>一 | 墾丁青年活動中心→車城→楓港→枋山→水底寮→佳冬戰備跑道→新埤→南州→潮州→88 快速道路橋下→大寮→神農路→澄清湖活動中心→授證典禮→頒發 500 公里完騎證書                   |               |

環東線 500 公里

| 日期        | 行 程                                                                                                        | 住宿        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 7/18<br>三 | 花蓮學苑→南濱公園→吉安自行車道濱海線(吉安溪~花蓮溪)→田園線(中華紙漿舊鐵道)→木瓜溪大橋→平和→鯉魚潭→初英電廠→吉安親山線自行車道(南華→大山)→三棧→花蓮海邊自行車道(七星潭→四八高地→花蓮港→花蓮市) | 花蓮國軍英雄館   |
| 7/19<br>四 | 花蓮市→花蓮大橋→海洋公園→台 11 線→水璉→芭崎瞭望台→磯崎→石梯坪→長虹橋之美→北迴避歸線留影→八仙洞尋幽→長濱海岸邊之美                                           | 長濱國中      |
| 7/20<br>五 | 長濱→台 11 線→八仙洞→長濱→瑯橋→三仙台→成功→都歷阿美族文化中心→東河→水上流→台東市→山海鐵馬車道(森林公園~濱海公園)→南王湄聖宮                                    | 台東市 南王湄聖宮 |
| 7/21<br>六 | 台東市→卑南(阿尼色弗兒童之家壘球同歡)→台 9 線→初鹿→鹿野→關山→池上大坡池→玉里樂合→193 線道→瑞穗泛舟中心→瑞穗→瓦拉米客棧                                      | 瓦拉米客棧     |
| 7/22<br>日 | 瑞穗→台 9 線→光復糖廠吃冰→萬榮→鳳林(校長夢工廠)→壽豐→台 11 丙線→東華大橋→南濱公園→花蓮學苑→授證典禮→頒發 500 公里完騎證書                                  |           |

環東線 500 公里



環臺線 1000 公里行程規劃

| 日期        | 路 線                                              | 住宿       |
|-----------|--------------------------------------------------|----------|
| 8/15<br>三 | 台北→(台 1 線)→龜山→竹南(台 61 線)→後龍                      | 育達科大     |
| 8/16<br>四 | 後龍→白沙屯→通霄→苑裡→大甲→清水→梧棲→彰化→員林                      | 大葉大學     |
| 8/17<br>五 | 彰化→花壇→員林→田尾→溪洲→西螺→斗南→大林→民雄                       | 嘉義市教師會館  |
| 8/18<br>六 | 嘉義→水上(北回歸線)→後壁→新營→官田→善化→新市→台南→路竹→岡山→楠梓→高雄(國軍英雄館) | 高雄國軍英雄館  |
| 8/19<br>日 | 高雄→鳳山→屏東→麟洛→內埔→潮州→新埤→水底寮→枋寮→枋山→楓港→車城→恆春→墾丁       | 墾丁青年活動中心 |
| 8/20<br>一 | 墾丁→恆春→車城→四重溪→牡丹→壽卡→達仁→大武→太麻里→知本→台東               | 原住民會館    |
| 8/21<br>二 | 台東→都蘭→東河→都歷→成功→三仙台→長濱→靜浦                         | 三富橋千禧山莊  |
| 8/22<br>三 | 靜浦→大港口→石梯坪→豐濱→新社→磯崎→水璉→鹽寮→花蓮                     | 花蓮學苑     |
| 8/23<br>四 | 花蓮→七星潭→新城→太魯閣→新城(搭火車)→蘇澳新站(下火車)→羅東→宜蘭            | 宜蘭學苑     |
| 8/24<br>五 | 宜蘭→礁溪→頭城(北宜公路)→石牌→坪林→風路嘴→新店→師大                   | 師大會館     |
| 8/25<br>六 | 師大→授證典禮→頒發 1000 公里完騎證書                           |          |

以上為各區路線規劃，若有異動，以官方網站為主

十八、承辦單位活動洽詢電話：

國立臺灣師範大學體育研究與發展中心 101 年單車成年禮專案助理 陳小姐  
02-77343250 或 02-77343249。