

檔 號：PUP0205
保存年限：5

中原大學 函

地址：32023中壢市中北路200號
聯絡人：王玲雲
聯絡電話：032651611
傳 真：032658888

電
子
公
文

擬辦：

受文者：國立暨南國際大學 一、特來文上傳本校公文系統，

發文日期：中華民國101年5月17日

發文字號：原體字第1010001443號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（1443-稿約辦法.DOC、1443-投稿參考格式.PDF、1443-著作權讓與書.DOC，共3個電子檔案）

主旨：「中原體育學報」第1期自即日起開始徵稿，請 查照並
惠予轉知 貴校師生踴躍投稿。

說明：

- 一、旨揭學報於每年7月底出刊，以提升體育學術研究風氣為目的；舉凡體育、運動、休閒及相關領域之學術論文均歡迎投稿。
- 二、徵稿期間：即日起至101年6月15日。
- 三、投稿方式：親送或掛號郵寄至本校體育室「中原大學體育學報編輯委員會」。論文電子檔請e-mail至陳建廷老師
mail信箱：aken246@yahoo.com.tw，郵件主旨請註明「第1期中原體育學報投稿」。
- 四、投稿相關規定請參照稿約、投稿參考格式及作者聲明暨著作權讓與書（如附件）。
- 五、如有問題，請洽本校體育室陳建廷老師，電話：(03)265-1649或體育教學組王玲雲小姐，電話：(03)265-1611。

正本：公私立大專校院

副本：本校體育教學組

101/05/17
1校:2校:1校

研
究
發
展
處

代
行
爲

教授兼
研發長
尹邦嚴

教授兼
研發長
尹邦嚴

副校長兼
研究發展處
長
戴榮賦

專員
王淑娟

裝

訂

線

1/6

15 02 25 13

第1期「中原體育學報」稿約

一、「中原體育學報」(以下簡稱「本刊」)旨在提供體育學術發表機會與溝通管道，每年7月出版。歡迎各界惠賜有關體育、運動、休閒中英文之相關論文。

二、即日起至101年6月15日止。

三、投稿電子檔請寄至 aken246@yahoo.com.tw (郵件主旨註明第1期中原體育學報投稿)。

四、稿件經本會編輯排版後以10頁為原則，每篇上限為15頁，附中英文摘要，500字以內，內容含研究目的、方法、結果與結論，以一段式呈現，並含4-5個以內之關鍵詞(Key words)。

五、書寫格式為求統一，參考文獻與正文引用文獻一致，以30則為限(盡量引用原創性)，中文依姓氏筆劃英文依姓氏字母為順序，請參用APA格式撰寫。

六、期刊作者聲明暨著作權讓與書，請每一名作者分別填寫。例：一篇文章三名作者，則每一人填寫一份。

七、稿件著作權歸屬本刊，本刊亦有刪改權，投稿時需繳交著作財產權讓與書，除獲本刊同意，不得重刊於其它刊物。本刊不接受一稿兩投之稿件，凡曾於其它刊物發表或抄襲之稿件，一概拒絕刊登，一切法律問題自行負責。

八、全文應包含：一、前言 二、研究方法 三、結果與討論 四、結論與建議 五、參考文獻，上下左右邊界各留3cm，中文請採標楷體，英文請採Times New Roman，題目字體16加粗，標題14加粗，內文字體12，採單行間距。投稿本刊論文附有範例，請參照格式編排，審查通過後若無按範例格式書寫則不予刊登。

九、送交方式與費用：來稿請備(1)存有稿件之光碟。(2)稿紙兩份(不具作者姓名及服務單位)。(3)論文版權轉讓同意書。(4)文中有引用圖片時，請投稿時一同繳交原作者同意使用書。(5)親自送交或以掛號方式寄出，審稿行政服務費1000元整(購買郵局匯票，匯票抬頭：中原大學，並郵寄至32023桃園縣中壢市中北路200號，中原大學體育室 中原體育學報編輯委員會)。

十、如有其他疑問，請洽中原大學體育室(地址：32023中壢市中北路200號 中原體育學報編輯委員會；聯絡資訊：體育室 陳建廷 03-265-1649、0919089571、E-mail: aken246@yahoo.com.tw。若無人回應請電體育教學組辦公室 王玲雲小姐 03-265-1611。



中原體育學報投稿參考格式

版面設定

邊界 紙張 版面配置 文件格線

邊界

上(T): 3 cm 下(B): 3 cm

左(L): 3 cm 右(R): 2.5 cm

裝訂邊(O): 0 cm 裝訂位置(U): 靠左

方向

直向(P) 橫向(S)

頁數

多頁(M): 標準

預覽

套用至(V): 整份文件

預設值(D)... 確定 取消

版面設定

邊界 紙張 版面配置 文件格線

節

章節起始處(E): 新增頁面

☐ 不編章節附註(U)

頁首及頁尾

☐ 奇偶頁不同(O)

☐ 第一頁不同(P)

與頁緣距離:

頁首(B): 1.5 cm

頁尾(E): 1.75 cm

頁面

垂直對齊(V): 靠上

預覽

套用至(V): 整份文件

編入行號(N)... 框線(B)...

預設值(D)... 確定 取消

版面設定

邊界 紙張 版面配置 文件格線

直書/橫書

方向: ☒ 水平(H) ☐ 垂直(V)

欄(C): 1

格線

☐ 沒有格線(N) ☒ 指定行與字元的格線(B)

☐ 指定每頁的行數(O) ☐ 文字貼齊字元格線(X)

字元數

每行字數(B): 34 (1-40) 字距(I): 12.6 pt

☐ 使用預設行距(A)

行數

每頁行數(B): 26 (1-41) 行距(I): 25.8 pt

預覽

套用至(V): 整份文件

繪製格線(W)... 設定字型(O)...

預設值(D)... 確定 取消

段落

縮排與行距(I) 分行與分頁設定(P) 中文印刷樣式(H)

一般

對齊方式(O): 左對齊(L) 大綱階層(O): 本文

縮排

左(L): 0 字元 指定方式(S): 位移點數(V):

右(R): 0 字元

☒ 文件格線被設定時，自動調整右側縮排(D)

段落間距

與前段距離(B): 0 列 行距(O): 行高(A):

與後段距離(B): 0 列 單行間距

☐ 相同樣式的各段落之間不要加上間距(M)

☒ 文件格線被設定時，貼齊格線(W)

預覽

定位點(I)... 確定 取消



本文格式：單行
間距、左右對齊

老年人休閒生活之探討-以民間宗教活動為範疇

陳建廷¹、李壽展²

中原大學、國立雲林科技大

(12 pt、置
中對齊)

(16 pt、粗體、
1.5 倍行高、置
中對齊)

(空行)

摘要

(14 pt、粗體、1.5 倍行高、置中對齊)

本文之撰寫動機在於探究宗教活動的參與和老年人休閒生活之關聯性，以文獻探討之方式蒐集分析。首先，本文先對宗教活動與休閒意涵間之關連性進行概論式探討，使讀者得以具備基本概念，其次，針對宗教活動對老年人之休閒效益進行論述，進一步呈現宗教活動對高齡族群在休閒運動面向上有所助益，最後以一通盤性論述作為結論，精要本文重點與對未來相關研究之建議。歸納文獻後得知老年族群多半經歷了生命的磨難與轉折，在晚年生活中較容易依賴宗教信仰的協助，從休閒活動的角度分析可發現，宗教活動的參與過程中，參與者能夠由此獲致相當程度的休閒感受，而老年人的參與更可從中獲得生理機能的維持、心理知覺的調適、社會接觸的契機與心靈感知的體驗。繼而能夠重新架構出生命的意義，感知其神聖感與價值感，使得老年族群在晚年生活中，得以獲致平靜而富有意義的生活品質。

關鍵詞：宗教體驗、健康老化、社交需求、休閒參與

(12 pt、粗
體)

作者名稱以及服務單位

主要連絡者：陳建廷，中壢市中北路200號

電子郵件信箱：aken246@yahoo.com.tw

作者之電子郵件

(14 pt、粗體、1.5 倍行高、置中對齊)

壹、前言

(三) 軀幹夾角：髖關節、肩關節連線與地面水平線之間的前夾角。(如圖二)

(空行)

貳、研究方法與步驟

一、研究對象

(空行)

二、實驗器材與設備

(空行)

參、結果與討論

(二) 針對底層 TOSS 動作進行分期，以便瞭解各階段的運動學特性。

(空行)

參考文獻

趙國斌、黃長福(民 83)。排球前後排扣球之運動學分析。中華民國體育學報，
17 輯，頁 243-254。

Dempster,W.T. (1955) . Space requirement of the seated operator. *WADC Technical
Report*,55-159.Wright-patterson Air Force Base, Ohio :WADC.



中原體育學報
作者聲明暨著作權讓與書

以下簽名立書著作人(含共同著作人)，刊登於中原體育學報第1期之著作。

著作名稱：_____（以下稱「本著作」）

一、本著作，在立書著作人(以下簡稱立書人)於其著作財產權存續期間，將其著作財產權全部無償讓與 中原體育學報，其中包括授權得將著作物及其所含資料，以任何語言及任何媒體表達之全球發行權利，並得再授權他人行使上述發行權利。惟立書人仍得為下列之行使：

- 一、保有本著作相關之商標權與專利權。
- 二、本著作之全部或部分著作人教學用之重製權。
- 三、出版後，本著作之全部或部分用於著作人之書中或論文集中之使用權。
- 四、於著作人受僱機關內部分送本著作之重製使用權。
- 五、本著作及其所含資料之公開口述權。

二、本著作經中原體育學報 接受刊登，立書人即同意將著作財產權無償讓與中原大學；中原體育學報 承諾該著作之利用，應以下述為原則：

- 1.不限時間、地域、次數以紙本或是數位化方式典藏、重製、發行、網路傳輸，進行公開散佈，提供讀者基於個人非營利性質及教育目的之檢索、瀏覽、下載或列印，以利學術資訊交流。
- 2.同意再授權國家圖書館，及其他政府機關、公營機構，或本校認可之資料庫業者將本論文納入資料庫中為上項之行為及提供服務。
- 3.為符合各資料庫之系統需求，得進行格式之變更。

三、立書人擔保本論文為其所自行創作，且未曾以任何形式正式出版，有權依本同意書內容進行之各項授權，未侵害任何第三人之智慧財產權，如有聲明不實，願負一切法律責任。

四、如果本著作為二人以上之共同著作，下列簽署之立書人須通知其他共同著作人本同意書之條款，並經各共同著作人全體同意後，分別簽署本同意書。

五、因本授權所引發之任何爭議，雙方同意以桃園地方法院為第一審管轄法院。

立讓與書人：

（請簽名及蓋章）

身分證字號：

聯絡電話：

通訊地址：

電子信箱：

中華民國 年 月 日

