

檔 號：RND 0206
保存年限：5

長庚學校財團法人長庚科技大學 函

地址：桃園縣龜山鄉文化一路261號

聯絡人：鄧心茹

聯絡電話：(03)2118999分機5671

傳真電話：(03)2118866

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國101年5月3日

發文字號：長庚科大字第1010004392號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動議程（長庚科大字第1010004392號_附件.DOC，共1個電子檔案）

主旨：為增進學生了解婦女健康促進-芳香療法及中醫穴位按摩保健之實務操作，本校於本(101)年5月19日辦理『婦女健康促進』研習會，敬邀公私立大專校院教師及學生參與，請 查照惠辦。

說明：

- 一、依據本校100-101年教育部獎勵科技大學及技術學院教學卓越計畫：『3-2-D 性別與健康』辦理。
- 二、本校於本(101)年5月19日舉辦『婦女健康促進』研習會，歡迎各校教師及學生參與，隨函檢附活動議程表，詳細資訊如附件。

正本：公私立大專校院

副本：

101/05/03
10:40:57

校長 樓 迎 統

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

教授兼研發長 尹邦嚴

代為行爲

專員 王淑娟

副校長兼研發處長 戴榮賦

教授兼研發長 尹邦嚴

第 1 頁 共 1 頁

101.年 5.月 3 日暨收文總字第 010004392 號



4966-8057

研究發展處

『婦女健康促進』研習會

【研習會代碼： 繼續教育積分：點】

辦理目的：

- 1.以國人常吃的食療藥膳談天然食材選擇的適當性與合理性，協助學員正確藥膳食材的選擇及運用。
- 2.針對婦女經前症候群及更年期的身心反應，結合芳香療法及中醫穴位按摩保健之實務操作，引導學員自我評估與技術實作，繼而應用於日常生活自我保健及工作職場舒壓。

- 一、主辦單位：長庚學校財團法人長庚科技大學
- 二、承辦單位：長庚科技大學通識中心、護理系
- 三、協辦單位：桃園縣護理師護士公會
- 四、指導單位：教育部技職司
- 五、辦理時間：中華民國 101 年 5 月 19 日（星期六）
- 六、辦理地點：長庚學校財團法人長庚科技大學 F 棟 101 教室

七、課程內容

時間	主題	主持人	主講
08:20-08:40	報到		吳秋燕、謝瑩滿、 孫淑惠
08:40-08:50	致歡迎詞 研習會介紹		長庚學校財團法人 長庚科技大學 通識中心 林志鴻主任 護理系 簡淑慧主任
08:50-10:30	吃對了食療與藥膳	長庚醫療財團法人 行政中心人資組 鍾蕙如副組長	長庚醫療財團法人 長庚紀念醫院中醫 藥劑部 楊榮季主任
10:30-10:40	休息		
10:40-12:20	如何成為芳香美女	長庚醫療財團法人 林口長庚紀念醫院 護理部 朱宗藍主任	水雲集團負責人 劉瑛琪
12:20-	簽退		吳秋燕、謝瑩滿、 孫淑惠

八、講員介紹（依主講順序）

姓名	職稱
林志鴻	長庚學校財團法人長庚科技大學通識中心主任
簡淑慧	長庚學校財團法人長庚科技大學護理系主任
鍾蕙如	長庚醫療財團法人行政中心人資組副組長
楊榮季	長庚醫療財團法人長庚紀念醫院中醫藥劑部主任
朱宗藍	長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院護理部主任
劉瑛琪	水雲集團負責人、英國 IFA & 美國 NAHA 芳療協會林口分校校長