

檔 號：RND0399
保存年限：3年

淡江大學 函

地址：25137新北市淡水區英專
路151號
傳真：02-23214036
聯絡人：梁涵詠
電話：02-23216320轉24
電子信箱
：191360@mail.tku.edu.tw

電子公文

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國101年1月12日

發文字號：校成教字第1010000359號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：招生簡章(101Y0D000086-E01.pdf，共1個電子檔案)

主旨：檢送本校推廣教育中心101年樂活學苑春季班招生簡章，
請 惠予公告。

說明：

- 一、為發揮「活到老，學到老」的終身學習精神，鼓勵長者參與社會、教育等各項活動，以充實精神生活、拓展人際關係、增廣學識見聞等，特開設樂活學苑教學。
- 二、自101年3月19日起開課，共12週，24小時，如遇國定假日將順延課程。
- 三、相關資訊請上網站<http://www.dce.tku.edu.tw>(最新動態)查詢或電洽(02)2321-6320轉24。

正本：公私立大專校院

副本：

101/01/16
09:09:32

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，
公告週知。
- 二、文陳閱後存。

約用許孟瑜
助理員
101.01.16

專員王淑娟
101.1.19

教授兼
研發長尹邦嚴

教授兼
研發長尹邦嚴

代行
為



研究發展處



101 年 淡江大學 樂活學苑春季班課程表

上課時間	課程名稱	指導老師
週一	10 : 00-12 : 00 一期一會-日本舞	姊離風
	10 : 00-12 : 00 進階日語 A 班	蔡二煌
	14 : 00-16 : 00 月雪合唱團&經典卡拉OK	蔡月雪
	14 : 30-16 : 30 唱歌學日語 A 班	蕭武雄
	14 : 00-16 : 00 英語初級班	沈珈煒
	15 : 30-17 : 30 總務保健班 (隔週上課)	王麗雲
	15 : 30-17 : 30 健康保健教室 (隔週上課)	王敬元
	10 : 00-12 : 00 台灣遊透透	何政哲
週二	10 : 00-12 : 00 相片光碟班	廖鴻儒
	14 : 00-16 : 00 學日文來去日本-東京編	黃 巧
	14 : 00-16 : 00 國台語歌唱 A 班 (懷念老歌)	蔡月雪
	14 : 00-16 : 00 進階日語 B 班	蔡二煌
週三	10 : 00-12 : 00 歌唱旅遊英文趣	盧逸禪
	10 : 00-12 : 00 網路應用班	廖鴻儒
	10 : 00-12 : 00 基礎日語班	陳亮好
	13 : 30-15 : 30 養身瑜珈班	林麗芬
週四	09 : 30-11 : 30 唱歌學日語 B 班	蕭武雄
	13 : 30-15 : 30 Windows 7 作業系統班	蘇正文
	14 : 00-16 : 00 國台語歌唱 B 班 (流行新歌)	蔡月雪
週五	10 : 00-12 : 00 Google 應用班	蘇正文
	10 : 00-12 : 00 中國書畫與生活創意	許美玲
	13 : 30-15 : 30 Facebook 班	蘇正文
	14 : 00-16 : 00 水墨畫四君子基礎班	陳若慧

101 年淡江大學樂活學苑春季班報名需知

課程時間：101 年 3 月 19 日起開課，共 12 週，24 小時，如遇國定假日將順延課程。
 上課地點：淡江大學台北校園 / 台北市大安區金華街 199 巷 5 號
 研習費用：1. 長青生：年滿 60 歲 (民國 41 年 3 月 1 日前出生)，且本人、配偶或直系血親設籍台北市，每門課程學費優惠價 1000 元，報名第二堂課之後每堂課優待 100 元。
 2. 非長青生：每門課程學費優惠價 1200 元，報名第二堂課之後每堂課優待 100 元。
 3. 新生：除上列課程費用外，另須加收新生報名費 100 元。

報名方式：1. 攜帶身分證件，親自到本部櫃檯報名繳費 (台北市金華街 199 巷 5 號)。
 2. 舊生可至 <http://goo.gl/SRSFI> 填寫報名資料後，於開課前一週至櫃檯繳費。

洽詢電話：(02) 2321-6320 轉分機 24 梁涵諒小姐

本部網站：www.dce.tku.edu.tw (最新動態)

轉班及退費：開課 2 週內可申請轉班或退學，退費依未上課節次計算。

各班名額未達 20 人中心保留不開班之權利，不開班時，全額退費。

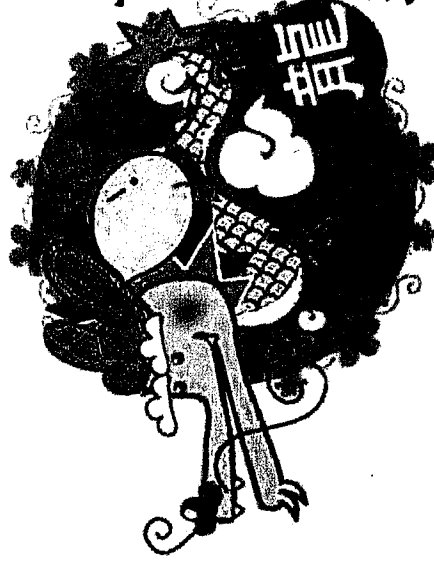
報名時間：100 年 12 月 7 日 (星期三) 起開始報名。



淡江大學

樂活學苑春季班

簡章



101 年春季班開課時間為 3 月 19 日。
 100 年 12 月 7 日起開放報名。

樂活師資與課程簡介

音樂樂活—蔡月雲老師、蒲武雄老師

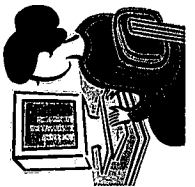
- 國台語歌唱A班(懷念老歌)/B班(流行新歌)：每週教授1首新歌，曲、曲內內容以老歌、民歌、國台語流行歌等為主。課程目標：認識音樂—讓想唱歌的人懂得看譜；認識節奏—會唱歌的人不一定會數拍子；技巧學習—呼吸、用氣、吐氣等。

- 唱歌學日語A班/B班：課程內容包括日語各種發音、簡易會話、基礎文法及日本流行歌謠並教授數字樂譜及歌唱發聲法。活潑互動的上課方式，讓您在輕鬆的環境中自然學習基本的日語。

- 月雲合唱團：由留學義大利的聲樂家帶領學員練習，在每週2小時的課程中，學員將學習正確的歌唱姿勢、呼吸、腹腔發聲、樂譜解說、音準與節拍調整及VCD伴奏與台風練習等。

樂活科技資訊學習—陳正文老師、陳瑞倫老師

- Facebook班：學習Facebook功能、註冊帳號、加入好友、互動遊戲、直播、照片分享、發布訊息及活動邀請、粉絲團、智慧手機應用等。
- Google應用班：學習Google功能、郵件、行事曆、線上即時通訊、地圖查詢及路線規劃以及相簿使用等。
- Windows 7作業系統班：熟悉新式電腦作業系統，課程內容有新功能介紹、動態桌布、華麗又兼具實用的新工作列、善用檔案總管、IE8等。
- 網路應用班：特別針對已具電腦基礎的學員所設之課程，學習將數位相機照片複製到電腦、以Email傳送檔案與照片、MSN視訊聊天以及Skype網路電話。
- 相片光碟班：認識數位相機，學習照片傳輸、照片分類管理、製作相片播放光碟、學習背景音樂設定、動態轉場特效及燒錄機使用。



樂活生活與美學—陳若瑟老師、林麗芬老師、姚維鳳老師、何政哲老師、許美玲老師、王敬元老師、王麗雲老師

- 水墨畫四君子基礎班：本課程為中國水墨畫之基本畫法，內容以四君子竹、蘭、梅、菊為主，指導學員如何用筆、運墨、及構圖變化，以研習中國水墨畫的基本技法。為增加學員興趣，加入鳥的基本畫法，進而提升欣賞水墨畫的趣味與神韻。
- 養身瑜珈班：瑜珈可鍛鍊肌肉和骨骼，雕塑完美體形，是一種緩和運動。緩和的呼吸法與冥想，能調整身心，釋放壓力，讓身、心、靈處於愉悅的狀態。
- 經絡保健班：經絡有通，生活就會輕鬆，健康就是財富，透過經絡養生，常保健康就最大的財富。
- 健康保健教室：每週以長青者常見的健康主題，了解自己的身體與保健方法。
- 一期一會—日本舞：「氣沉丹田 十指抓地」是日本舞的最高原則，「東京音頭」這支舞對初學者來說會在最短時間內得到成就。
- 台灣遊透透：博物館以收藏典藏文物為主，透過西洋藝術史的賞析與作品創作體驗，營造藝術生活，提升個人的審美觀。
- 中國書畫與生活創意：引起生活美學觀察，透過藝術史的鑑賞與作品創作的體驗，營造藝術生活，提升個人藝術品鑑識能力。



語言研習—陳亮好老師、蔡二煌老師、黃巧老師、沈珈煒老師、盧逸禪老師

- 基礎日語班：輕鬆愉快的氣氛、循序漸進的步調，從入門五十音，到簡單的日常生活。建立良好的日文基礎，開口說日文。
- 進階日語A班：以訓練聽力、口說為首要重點，希望學生在學完一年後，能達到以日語輕鬆對話的程度。
- 進階日語B班：課程主要針對語彙、發音、文法、會話 Q&A 等。讓您在輕鬆愉快的環境下進一步提升日文程度。
- 學日文來去日本——東京編：本次課程內容以介紹東京都為主。交織著現代繁華與江戶風情的東京都內，有著許多值得探索的風景及名勝！
- 英語初級班：課程內容為基礎字彙與文法句型 發音與語調練習 卡通漫畫短文 或時事閱讀訓練、互動式的英語教學與對話演練、歌唱學習或英語活動。
- 歌唱旅遊英文趣：本課程分為《歌唱英語》和《旅遊英語》。《歌唱英語》帶您從動人的西洋歌曲，來輕鬆愉快的學英語！《旅遊英語》結合食、衣、住、行、育樂等生活需求，方便實用的旅行英文，讓出國旅遊也能輕鬆表達。

