

檔 號：CG20702
保存年限：5年

中華民國大專院校體育總會 函

地址：104台北市中山區朱崙街20號12樓
承辦人：楊秋梅
電話：27710300#41

電子公文

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年11月4日

發文字號：大體總研字第1000002069號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(0002069A00_ATTCH2.doc，共1個電子檔案)

主旨：檢送「中華民國大專院校100年度競技疊杯運動C級教練講習會」實施辦法，如附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、講習時間：100年12月9日至11日。
- 二、講習地點：國立臺灣體育學院（臺中市雙十路1段16號）。
- 三、檢附講習會實施辦法乙份，如附件。

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組

100/12/04
16:08:28

擬：一、公告文件系統周知

二、及存

約用張惠芬 11/8
助理員

約聘黃裕隆 11/8
講師

代
副教授自然科學組組長程德勝

代 11/0

代為
決行



通識教育中心

約用
助理員

中華民國大專院校 100 年度競技疊杯運動

C 級教練講習實施辦法

- 一、依據：依據教育部 100 年 4 月 22 日臺體（一）字第 1000062689 號函辦理。
- 二、宗旨：為推廣並培養我國大專院校競技疊杯運動教練專業素質與水準，特舉辦此講習會。
- 三、指導單位：教育部。
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華競技疊杯運動推廣協會。
- 五、協辦單位：國立臺灣體育學院。
- 六、講習日期：100 年 12 月 9 日（星期五）起至 11 日止（星期日），共三天。
- 七、講習地點：國立臺灣體育學院（台中市雙十路一段 16 號）。
- 八、講習人數：以 60 名學員為限，額滿截止。
- 九、參加資格：年滿 18 歲以上熱愛競技疊杯運動者。
- 十、報名日期：即日起至 12 月 2 日（星期五）止。
- 十一、報名手續：
 - （一）報名表：詳填報名表（如附件二）連同郵政劃撥收據影本於 12 月 2 日（星期五）前傳真或逕寄本會研究發展組（報到時需繳交二吋相片二張）。
 - （二）代辦費：每人新台幣 1,500 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、考試費、證照費，於報名時一併繳交（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；網站：<http://www.ctusf.org.tw>）。
 - （三）收件地址：104 台北市朱崙街 20 號 12 樓。
 - （四）連絡電話：(02) 2771-0300 轉 41 傳真：(02) 2740-6649。
- 十二、附則：
 - （一）參加學員凡修滿全部課程者，報請中華民國大專院校體育總會核發結業證書。
 - （二）若經測驗合格者，由本會及中華競技疊杯運動推廣協會共同核發 C 級教練證。
 - （三）講習會學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - （四）講習會參加學員所須之教材、講義及午餐由本會提供，其餘交通、膳宿費用自理。
 - （五）講習會參加學員請自備輕便服裝、運動鞋以利實務演練。
 - （六）講習期間一律不得請假，無故不到者，將不發給結業證書級教練證。

附件一

中華民國大專院校 100 年度競技疊杯運動 C 級教練講習會課程表

約用研
助理員

時間	12 月 9 日（星期五）	12 月 10 日（星期六）	12 月 11 日（星期日）
09：00 ～09：30	學員報到	Doubles 教學 教練： 助教：	FreeStyle 花式疊杯教學
09：30 ～10：00	開幕典禮 國立臺灣體育學院代表 台灣區執行長：朱雅芳 大專校院召集人：梁玉秋教授		教練： 助教：
10：00 ～10：10	休息時間		
10：10 ～11：00	競技疊杯運動介紹、 競技疊杯運動相關影片分享 教練： 助教：	競技疊杯基本技術 1 (學生易犯的錯誤) 教練： 助教：	模擬教學演練 1 (3-3-3、3-6-3) 教練： 助教：
11：00 ～11：10	休息時間		
11：10 ～12：00	3-3-3 教學 教練： 助教：	競技疊杯基本技術 2 (學生易犯的錯誤) 教練： 助教：	模擬教學演練 2 (CYCLE、Doubles) 教練： 助教：
12：00 ～13：00	午餐時間		
13：00 ～13：50	3-6-3 教學 教練： 助教：	WSSA 比賽規則介紹 教練： 助教：	學科測驗 (對競技疊杯運動之 了解、比賽規則) 教練： 助教：
13：50 ～14：00	休息時間		
14：00 ～14：50	CYCLE 教學 教練： 助教：	標準比賽場地介紹 教練： 助教：	術科測驗 (3-3-3：6S、3-6-3：7S、 cycle：15S、double：17S) 教練： 助教：
14：50 ～15：00	休息時間		
15：00 ～15：50	個人項目實際演練 教練： 助教：	標準比賽場地 佈置演練 教練： 助教：	結訓典禮 國立臺灣體育學院代表 台灣區執行長：朱雅芳

附件二

中華民國大專院校 100 年度競技疊杯運動 C 級教練講習會報名表

惠芬

姓名 (正楷)												
身分證字號												照片
出生日期	年 月 日			性別		☐ 男 ☐ 女		相片黏貼處 (1 張黏貼、1 張浮貼，相片背面請寫上姓名)				
參加人員	☐ 社會人士 ☐ 學生 ☐ 教師 ☐ 其他											
學歷				服務單位 / 就學單位 & 科系								
聯絡電話	(O) (H)			手機								
E-MAIL												
聯絡地址	□□□											
專長				膳食		☐ 不拘 ☐ 素食						
報名方式	詳填本表連同郵政劃撥收據影本於 12 月 2 日 (星期五) 前傳真或逕寄本會研究發展組 (郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 台北市朱崙街 20 號 12 樓；電話：02-27710300#41；傳真：02-27406649；網站： http://www.ctusf.org.tw)。											

中華競技疊杯運動推廣協會各級認證系統

認證級數	級數專長	級數課程	檢驗事項	資格
C 級 (助理)教練	- 示範所有花式。 (3-3-3、3-6-3、double、cycle) - 教學表演。 - 糾正錯誤。 - 設置場地、器材、設備。	- 競技疊杯運動介紹。 - 競技疊杯運動花式教學。(3-3-3、3-6-3、double、cycle) - 場地佈置教學。	- 所有花式動作需熟練無失誤且動作大。 - 態度需主動外向且樂於幫助、鼓勵學員改正錯誤。 - 所有花式秒數達一般級水準 (3-3-3: 6S、3-6-3: 7S、double: 17S、cycle: 15S) - 至少參加3場 WSSA 認證之正式比賽。	協助教學事務
B 級 (一般)教練	- 教授所有花式。 (3-3-3、3-6-3、double、cycle) (設計)操作團體及地板活動。 - 培訓選手。	- 競技疊杯運動基本比賽規則介紹。 - 標準花式教學法。 - 團體及地板活動課程。	- 了解所有標準花式教學法。 - 按標準流程教學。 - 教授選手正確基本比賽規則。 - 設計至少1個新團體或地板活動。 - 至少參加5場 WSSA 認證之正式比賽。	教學資格
A 級 (進階)教練	- 培訓助教、教練。 - 檢驗助教、教練。 - 設計課程。	- 競技疊杯運動“教練培訓”教學。 - 競技疊杯運動“助教培訓”教學。 - 各級檢驗事項介紹。 - 課程發想。	- 至少5場教練培訓、5場助教培訓、5場教學、參加7場比賽、帶隊參加2場比賽。 - 至少設計2套課程。	師資培訓、驗證資格
比賽裁判	- 了解 WSSA 所有比賽規則、流程。 - 判決賽事。	- WSSA 競技疊杯運動世界大賽介紹、比賽場地、人員配置介紹。 - WSSA 競技疊杯運動比賽規則教學。 - 正規比賽裁判模擬。	- 規則熟析度測驗 90%(筆試)。 - 裁判態度測驗(口試)。 - 至少5場比賽判決實習。	判決比賽
特別教練	- 競技疊杯運動特教教學。 - 特別組比賽選手培訓。	- 競技疊杯特教運用教學介紹。 - WSSA 比賽特別組規則介紹。	於目標時間內依學員狀況玩成一目標花式或參加一次特別組比賽。	特教運用教學