

檔 號：RND0399
保存年限：3年

龍華科技大學 函

地址：33306桃園縣龜山鄉萬壽路一段300號
聯絡人：林惠萍
電子信箱：hedy@mail.lhu.edu.tw
聯絡電話：(02)8209-3211#2303
傳真電話：(02)8209-4927

電子公文

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年11月11日
發文字號：龍華廣字第1000010336號
速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（龍華樂齡大學報名簡章.PDF，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校辦理「100學年度樂齡大學計畫」招生簡章及報名表，敬請 惠予公告供民眾查詢，歡迎踴躍報名參加。

說明：

- 一、本校藉由校園資源的整合，積極推動樂齡者課程，以活潑多元的方式讓銀髮族快樂輕鬆的學習，保有活絡的身心機能並創造銀髮族生活的趣味及學習的第二春，內容包含有樂齡者健康休閒、數位多媒體、生涯規劃及生活新知等課程。
- 二、上課時間：100年11月23日至101年1月13日。
- 三、參加對象：年滿55歲、身體健康情況良好、不限學歷。
- 四、報名方式：可採線上報名，請上本校推廣教育中心網頁
<http://www.d7.lhu.edu.tw/cce/>→推廣課程總覽→樂齡大學→線上報名，或傳真報名表至02-82094927。
- 五、隨文檢附開課簡章、報名表及本校交通圖如附件。
- 六、聯絡人：林惠萍，電話：(02)8209-3211#2302~2304

正本：公私立大專校院

副本：本校推廣教育中心 一、將來文上傳本校公文系統，

100/11/11
10:24:01

公告週知。

二、文陳閱後存。

約用許孟瑜
助理員

助理教授兼推廣服務組組長戴榮賦

教授兼研發長尹邦嚴

第1頁 共1頁

教授兼研發長尹邦嚴

代為決行

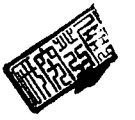
100年11月11日暨收文總字第

1000014270



5266-8251

研究發展處





龍華科技大學

樂齡大學

指導單位：教育部社會教育司

執行單位：龍華科技大學推廣教育中心

課程特色

藉由校園資源的整合，推動樂齡者課程，讓樂齡者參與大學生新世代的生活，並從多元化特色課程及校外參訪行程，來增進老人學習機會。

招生對象

不限學歷，年滿 55 歲、身體健康情況良好、行動方便。報名滿 20 人即開班！

課程時間

上學期：100 年 11 月 23 日~101 年 1 月 13 日，共 8 週。

下學期：101 年 2 月 20 日~101 年 6 月 22 日，共 18 週。

上學期課程

免費！

課程大綱

- ✓ 高齡化相關課程：包含樂齡者健康心理、生涯規劃、人際互動及如何做個快樂的樂齡族。
- ✓ 健康休閒課程：包含樂齡者疾病的預防、健康體適能及安全用藥等行為防範。
- ✓ 學校特色課程：包含生命關懷、科技數位媒體、校園導覽解說及校外參訪等。
- ✓ 生活新知課程：包含老人交通安全教育、生活法律及人文藝術赏析等。

報名方式

可現場報名、電話報名、
線上報名或傳真報名。

我要報名

龍華科技大學推廣教育中心

電話：02-82093211#2301~2304 林惠萍小姐

專線：02-82091467

傳真：02-82094927

網站：<http://www.d7.lhu.edu.tw/cce/>

地址：桃園縣龜山鄉萬壽路一段 300 號 (T204 辦公室)



龍華科技大學辦理樂齡大學 100 學年度第一學期課表

時數：60 小時

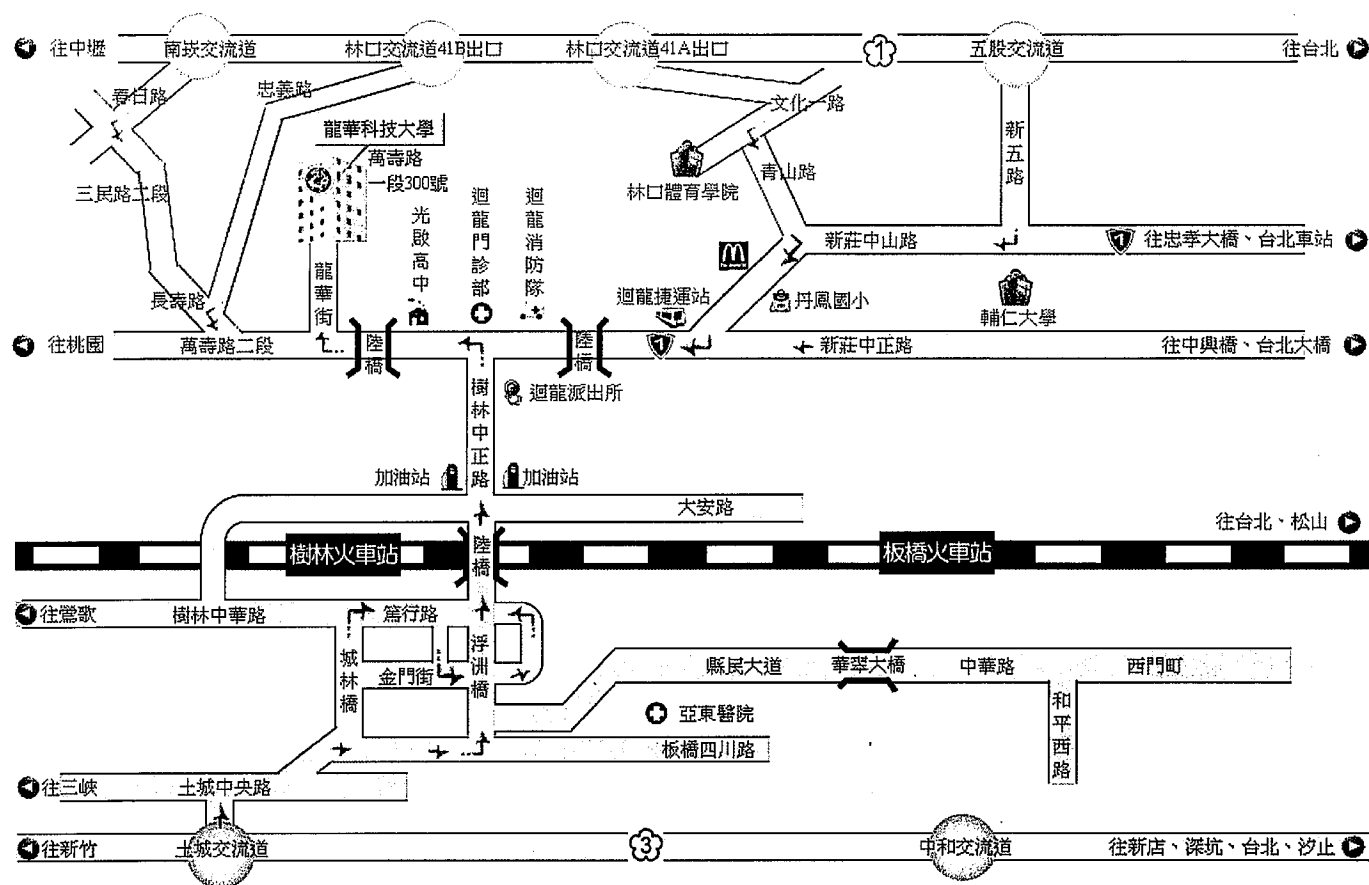
週	次	日期	時間	上課內容	預定授課老師
1	1	11/23(三)	9:00~12:00	校園導覽解說	
	2	11/23(三)	13:00~16:00	個人身體保健	簡永晴
	3	11/24(四)	13:00~16:00	樂齡者疾病的預防	霍建國
2	4	11/30(三)	13:00~16:00	樂齡者情緒管理	薛榮祥
	5	12/1(四)	13:00~16:00	體適能檢測、樂齡健康社團分組	辛麗華
3	6	12/7(三)	9:00~12:00	認識多媒體與網際網路	陳彥均
	7	12/7(三)	13:00~16:00	空巢期的適應	薛榮祥
	8	12/8(四)	13:00~16:00	影音網站 Youtube	陳彥均
4	9	12/14(三)	13:00~16:00	生命故事分享	薛榮祥
	10	12/15(四)	13:00~16:00	健康運動-養身操	辛麗華
5	11	12/21(三)	9:00~12:00	水彩欣賞與練習	高其偉
	12	12/21(三)	13:00~16:00	生命故事影片剪輯	薛榮祥
	13	12/22(四)	13:00~16:00	製作個人部落格	陳彥均
6	14	12/28(三)	13:00~16:00	生命故事影片剪輯	薛榮祥
	15	12/29(四)	13:00~16:00	健康運動-球類運動	陳國肇
7	16	1/4(三)	9:00~12:00	書法欣賞與練習	蔡行濤
	17	1/4(三)	13:00~16:00	影片分享發表會	薛榮祥
	18	1/5(四)	13:00~16:00	學習操作 Facebook(臉書)及噗浪網	陳彥均
8	19	1/11(三)	13:00~16:00	健康運動-球類運動	陳國肇
	20	1/12(四)	13:00~16:00	休閒旅遊參訪、結業式	辛麗華

*龍華科技大學保有課程調整之權益。

龍華科技大學推廣教育中心「樂齡大學」報名表

姓 名				請準備兩張一寸照片， 其中一張實貼於此， 另一張浮貼於方框內。
性 別	☐ 男 ☐ 女			
出生年月日	民國 年 月 日， 歲			
電 話	住宅：() 手機：			
聯 絡 地 址	☐ ☐ ☐			
E-mail 信箱		膳 食 習 慣	☐ 一般 ☐ 素食	
退休前職業	服務單位： 職稱：			
學 歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 研究所以上			
專 長	☐ 唱歌 ☐ 書法 ☐ 國畫 ☐ 運動 ☐ 手工藝 ☐ 舞蹈(可複選) ☐ 其他_____			
電腦應用能力	☐ 完全不會使用 ☐ 略懂 ☐ 熟練 ☐ 精通			
志 工 經 驗	☐ 無 ☐ 有，請說明_____			
報名本次活動為 ☐ 自行參與 ☐ 與配偶同行 (配偶姓名：) ☐ 與親友同行 (親友姓名：)				
是否有意願參與本校樂齡大學自主學習社團？ ☐ 是 ☐ 否				
參與本課程的動機：				
對本課程之期待：				

龍華科技大學交通路線圖



【停車資訊】 <http://www.lhu.edu.tw/c/stop.htm>

【乘車資訊】

- 搭乘**高鐵**：搭乘高鐵由板橋站下，轉搭計乘車約 18 分鐘路程至龍華科技大學。
- 搭乘**台鐵**：搭乘台鐵由板橋站下，轉搭計乘車約 18 分鐘路程至龍華科技大學。
- 搭乘**捷運**：搭乘捷運由亞東醫院站下，轉搭計乘車約 15 分鐘路程至龍華科技大學。
- **新竹客運**：板橋↔楊梅。〔經縱貫省道至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- **國光客運**：基隆↔中壢。〔經縱貫省道至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- **桃園客運**：
 1. 桃園↔新莊〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
 2. 桃園↔台北北門〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- **三重客運**：
 1. 台北↔桃園〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
 2. 聯營 636 圓環↔迴龍〔經台北大橋、中山北路至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
 3. 聯營 635 台北↔迴龍〔經中華路南站、博愛路、中興橋至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
 4. 聯營 615 台北↔迴龍〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
 5. 藍 37 迴龍↔捷運板橋站〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
 6. 810 土城↔迴龍站〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。

龍華科技大學校內平面圖

