

檔 號: RN00399
保存年限: 3年

北台灣科學技術學院 函

地址: 台北市北投區學園路2號
聯絡人: 邱熙家
電子信箱
: ellenchiu@tsint.edu.tw
聯絡電話: (02)2892-7154分機
1702
傳真電話: (02)2896-5549

電子公文

受文者: 國立暨南國際大學

擬辦:

發文日期: 中華民國100年11月7日

發文字號: 北夜字第1000009547號

速別: 最速件

密等及解密條件或保密期限:

附件: 簡章(OK.PDF, 共1個電子檔案)

主旨: 檢送本校辦理「100年度樂齡大學計畫」招生簡章(如附件), 敬請惠予公告供民眾查詢, 歡迎踴躍報名參加。

說明:

一、本活動課程內容加入心理調適、電腦網路、生活藝術課程, 讓高齡者從不同的面向增添生活中的趣味, 以藝術生活提升年長學員的生活品質。宗旨在以輕鬆活潑授課方式, 使銀髮族樂在終身學習, 並保持活絡的身心機能、樂活養生, 創造另一個生命高峰。

二、詳細報名資訊公告於本校推廣教育中心網站

<http://www.tsint.edu.tw/admins/cec/>。

正本: 公私立大專校院、臺北市北投區公所、臺北市士林區公所、北投區建民里里長、北投區文林里里長、北投區石牌里里長、北投區福興里里長、北投區榮光里里長、北投區榮華里里長、北投區裕民里里長、北投區振華里里長、北投區永和里里長、北投區永欣里里長、北投區永明里里長、北投區東華里里長、北投區吉利里里長、北投區吉慶里里長、北投區尊賢里里長、北投區立賢里里長、北投區立農里里長、北投區八仙里里長、北投區洲美里里長、北投區奇岩里里長、北投區清江里里長、北投區中央里里長、北投區長安里里長、北投區大同里里長、北投區溫泉里里長、北投區林泉里里長、北投區中心里里長、北投區中庸里里長、北投區開明里里長、北投區中和里里長、北投區智仁里里長、北投區秀山里里長、北投區文化里里長、北投區豐年里里長、北投區稻香里里長、北投區桃源里里長、北投區一德里里長、北投區關渡里里長、北投區泉源里里長、北投區湖山里里長、北投區大屯里里長、北投區湖田里里長、士林區仁

教授兼研發長尹邦嚴

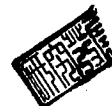
代行

協理兼研發長許孟瑜

教授兼研發長戴榮賦

教授兼研發長尹邦嚴

研究發展處



勇里里長、士林區義信里里長、士林區福林里里長、士林區福德里里長、士林區福志里里長、士林區舊佳里里長、士林區福佳里里長、士林區後港里里長、士林區福中里里長、士林區前港里里長、士林區百齡里里長、士林區承德里里長、士林區福華里里長、士林區明勝里里長、士林區福順里里長、士林區富光里里長、士林區葫蘆里里長、士林區葫東里里長、士林區社子里里長、士林區社新里里長、士林區社園里里長、士林區永倫里里長、士林區福安里里長、士林區富洲里里長、士林區岩山里里長、士林區名山里里長、士林區德行里里長、士林區德華里里長、士林區聖山里里長、士林區忠誠里里長、士林區芝山里里長、士林區東山里里長、士林區三玉里里長、士林區蘭雅里里長、士林區蘭興里里長、士林區天福里里長、士林區天祿里里長、士林區天壽里里長、士林區天和里里長、士林區天山里里長、士林區天玉里里長、士林區天母里里長、士林區永福里里長、士林區公館里里長、士林區新安里里長、士林區陽明里里長、士林區菁山里里長、士林區平等里里長、士林區溪山里里長、士林區翠山里里長、士林區臨溪里里長

副本：本校進修推廣部、本校化妝品應用與管理系

100/11/07
12:20:22

校長 連 信 仲

裝

訂

線





開學囉!



北台灣科學技術學院

樂齡大學簡章



- 一、對象：年滿55歲以上，身體健康情況良好，行動方便，不限學歷。
- 二、招生人數：30人(若超過30人，以報名優先次序決定)。
- 三、上課時間：100年11月11日~101年1月13日，每週五8:30~16:00，共10週。
- 四、費用：1500元。
- 五、報名方式：

(1)現場報名(02-28927154 轉 8716 或 1702) 請於上班時間：週一至週五 9:00~12:00，下午 2:00~4:00

報名地點：圖資大樓 9 樓妝管系辦公室或大成館 3 樓進修部辦公室。

(2)報名表件下載：推廣教育中心網頁 <http://www.tsint.edu.tw/admins/cec/>

妝管系網頁 <http://www.cam.tsint.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=231>

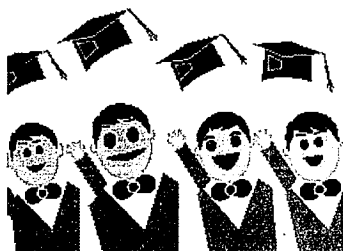
(3)e-mail：sflee@tsint.edu.tw，註明報名「樂齡大學」終身學習課程。

六、上課地點：北台灣科學技術學院-圖資大樓604教室(台北市北投區學園路2號)

七、課程名稱及時間表：

週次	時間	時數	課程內容
一	08:30~11:30	3	開學典禮、如何做個快樂的樂齡族
	13:00~16:00	3	銀髮族養生保健
二	08:30~11:30	3	安全用藥及自殺行為防範
	13:00~16:00	3	如何做個快樂的樂齡族
三	08:30~11:30	3	生涯規劃
	13:00~16:00	3	銀髮族養生保健
四	08:30~11:30	3	居家用品拼貼彩繪
	13:00~16:00	3	居家用品拼貼彩繪
五	08:30~11:30	3	生涯規劃
	13:00~16:00	3	香氛乳液 DIY、涼夏滾珠瓶
六	08:30~11:30	3	生活花藝 DIY
	13:00~16:00	3	天然護手霜 DIY、護唇膏製作
七	08:30~11:30	3	高齡心理壓力與調適(芳香療法與壓力舒緩)
	13:00~16:00	3	居家用品拼貼彩繪
八	08:30~11:30	3	高齡心理壓力與調適(芳香療法與壓力舒緩)
	13:00~16:00	3	銀髮族電腦應用生活化
九	08:30~11:30	3	老人交通安全教育
	13:00~16:00	3	銀髮族電腦應用生活化
十	08:30~11:30	3	退休理財新概念
	13:00~16:00	3	北投在地文化導覽、結業式

名額有限，額滿為止



歡迎加入我們的行列
熱烈招生中





樂齡大學-健康狀況調查表

本活動大部份時間在北台灣科學技術學院校園內進行。為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	☐ 很好 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 差		
2. 指定之醫療院所	☐ 無 ☐ 台大醫院 ☐ 榮民總醫院 ☐ 新光醫院 ☐ 其他：_____		
3. 您是否有規律運動的習慣？	☐ 是，您的運動是：_____ ☐ 慢跑 ☐ 游泳 ☐ 健走 ☐ 球類運動 ☐ 瑜珈 ☐ 養生操 其他：_____ ☐ 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	☐ 是，原因：_____ ☐ 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	☐ 是，目前服用的藥物為：_____ ☐ 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	☐ 是，原因：_____ ☐ 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	☐ 高血壓 ☐ 心臟病 ☐ 中風 ☐ 心悸 ☐ 糖尿病 ☐ 下背痛 ☐ 哮喘 ☐ 眼疾 ☐ 腰椎疾病 ☐ 無法久站 ☐ 退化性關節炎 ☐ 其他：_____ ☐ 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

參加者親自簽名：_____

日期： 年 月 日

