

國立臺灣體育學院 函

機關地址：404臺中市北區雙十路一段16號
聯絡人及電話：黃詩雯(04)22213108轉2257
電子郵件信箱：hsw314@ntcpe.edu.tw
傳真電話：

545

南投縣埔里鎮大學路1號

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年11月2日

發文字號：臺體教字第1000009524號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：競賽規程、海報

主旨：本校將辦理「第19屆駱駝盃路跑賽」，敬邀貴校師生踴躍參加，
並惠予出席師生公假。

說明：

- 一、活動時間：100年12月5日(星期一)上午6時20分。
- 二、報名方式：敬請至本校電子公佈欄下載報名檔案，並以E-mail傳送至minhui720@yahoo.com.tw 周敏蕙小姐。
- 三、報名日期：延後至11月11日(星期五)下午5時止。
- 四、報名費用：免費參加。
- 五、檢附競賽規程，詳如附件。
- 六、檢附活動海報，敬請協助張貼。

正本：大葉大學、中山醫藥大學、中國醫藥大學、亞洲大學、明道大學、東海大學、
靜宜大學、逢甲大學、國立中興大學、國立臺中教育大學、國立暨南國際大學
、國立彰化師範大學

副本：本校教學發展中心

校長 蘇立仁

第二層決行

擬：公告周知，文存。



約用 陳芃韶
助理員 2011/11/07

組長 廖冰甫

教授兼 李玉君
學務主任

第1頁 共1頁

100.年11.月3日暨收文總字第 1000013842號



4647-3924

學生事務處

裝

訂

線

1700

國立臺灣體育運動大學第 19 屆駱駝盃路跑賽競賽規程

- 壹、宗旨：為響應政府推展全民運動一打造臺灣成「運動島」之號召、帶動國人運動風氣、活絡地方健康運動發展之政策、豐富國人休閒生活內涵，鼓勵全民動起來，使人人愛運動、處處能運動、時時可運動；特結合學校及社區資源共同舉辦路跑賽，期望藉此推廣跑步運動提昇全民體能、聯絡情誼及建立學校與社區之良性互動。
- 貳、主辦單位：國立臺灣體育運動大學、財團法人駱駝教育基金會、中區區域教學資源中心。
- 參、承辦單位：國立臺灣體育運動大學學務處慢跑俱樂部。
- 肆、贊助單位：必爾斯藍基(NIKE)公司、維他露食品公司、財團法人駱駝教育基金會。
- 伍、比賽地點：國立臺灣體育運動大學校門口(台中市雙十路一段 16 號)。
- 陸、比賽時間：中華民國 100 年 12 月 5 日 (星期一)上午 6 時 20 分。
- 柒、參加對象：國立臺灣體育運動大學全校教職員工生暨愛好跑步運動者、中區區域教學資源中心夥伴學校學生。

捌、競賽分組

一、公開組：(個人賽)

- (一)公開男子組：臺灣地區愛好長跑運動者(年齡不拘)。
- (二)公開女子組：臺灣地區愛好長跑運動者(年齡不拘)。
- (三)大專一般男子組：中區區域教學資源中心夥伴學校註冊在學之男學生。
- (四)大專一般女子組：中區區域教學資源中心夥伴學校註冊在學之女學生。

二、國立臺灣體育學院師生

(一)教職員工組：(個人賽)

1. 男青年組：民國 61 年 01 月 01 日以後出生者，自由參加。
2. 男壯年組：民國 61 年 01 月 01 日(含)以前出生者，自由參加。
3. 男長青組：民國 51 年 01 月 01 日(含)以前出生者，自由參加。
4. 女子組：不分年齡，自由參加。
5. 健走組：不分年齡、性別，自由參加，不計分組名次。

※各辦公室工讀生請回歸原就讀學系。

(二)學生組：(個人賽及團體賽)

1. 男甲組：競技運動學系、球類運動學系、技擊運動學系及各系所獲選本校甲組運動代表隊男生(田徑隊-中長跑學生除外)，以運動『專長』為單位，組隊報名參加。
2. 男乙組：體育系所、休閒運動系所、體育舞蹈系所、運動健康科學系所、運動管理系所、運動傳播與資訊學系及進修教育中心體育系等各學系所之男學生(97~100 學年度獲選本校甲組運動專長代表隊男學生除外)，以『班級』為單位，組隊參加。
3. 女甲組：競技運動學系、球類運動學系、技擊運動學系及各系所獲選本校甲組運動代表隊女生(田徑隊-中長跑學生除外)，以運動『專長』為單位，組隊報名參加。
4. 女乙組：體育系所、休閒運動系所、體育舞蹈系所、運動健康科學系所、運動管理系所、運動傳播與資訊學系及進修教育中心體育系等各學系所之女學生(97~100 學年度獲選本校甲組運動專長代表隊女學生除外)，以『班級』為單位，組隊參加。



玖、報名辦法

一、報名日期：自10月19日(星期三)起至11月4日(星期五)下午5時止，逾期恕難受理。

二、報名費用：免費參加。

三、報名說明會於：10月19日(星期三)12時至12時30分於本校101電腦教室舉辦報名說明會，請各班代表(或康樂股長)及專長隊長務必參加。

(一)學生男甲、乙組每單位限報名一隊，每隊參加人數不限，報名人數未達十人之隊伍，只採計個人成績，不計團體成績。

(二)學生女甲、乙組每單位限報名一隊，每隊參加人數不限，報名人數未達六人之隊伍，只採計個人成績，不計團體成績。

(三)本活動不受理現場報名。

四、報名方式步驟：本競賽規程檔名LP00規程序.xls或請向田徑隊中長跑隊員洽詢。

(一)網路下載報名檔案(參照報名表單如附件)：請於報名截止日期前上網"http://www.ntcpe.edu.tw 電子公佈欄點選"第19屆駱駝盃路跑賽規程暨報名"男子組點選「LP01男報名.xls」、女子組點選「LP02女報名.xls」建議先另存新檔於桌面，名為班級或專長名稱，儲存完畢後再建置報名詳細資料。

(二)網路報名：報名表打完資料後請以E-mail傳送給慢跑俱樂部競賽組周敏蕙小姐收(報名網址：camelntcpe@yahoo.com.tw)。

拾、活動程序

一、報到時間：100年12月5日(星期一)上午五時四十分到五時五十分於體育館外報到檢錄後請自行做操，以避免運動傷害發生。

二、集合地點：國立臺灣體育運動大學體育館

三、開幕典禮：100年12月5日上午6時舉行。

四、競賽時間：100年12月5日上午6時20分準時出發。

五、頒獎：100年12月5日國立臺灣體育運動大學集會時間(8時30分)，在體育館舉行。

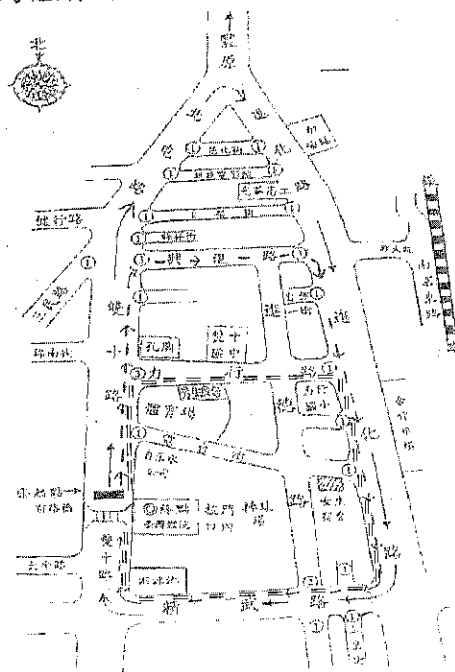
拾壹、競賽路線與距離

一、公開組、男教職員工組及學生組：

(如右圖實線→部份)國立臺灣體育運動大學校門口(起點)→雙十路→北屯路→進化路→精武路→雙十路→返回校門內(終點)，全程距離4.3公里。

二、女教職員工組：(如右圖虛線→部份)國立臺灣體育運動大學校門口(起點)→雙十路→興進路→進化路→精武路→雙十路→返回校門內(終點)，全程距離3公里。

三、健走組：(如右圖雙線=部份)國立臺灣體育運動大學校門口(起點)→雙十路→力行路→進化路→精武路→雙十路→返回校門內(終點)，全程距離2公里。



拾貳、領隊會議

- 一、民國 100 年 12 月 2 日(星期五)中午 12 時在國立臺灣體育運動大學教學大樓地下一樓視聽教室舉行。
- 二、凡大會規定及修訂事項，均於領隊會議公佈，務必派代表出席，未出席者，若會議中變更之決議事項不得異議，變更之決議事項將由網路公告週知，不另行通知。

拾叁、獎勵辦法

- 一、個人賽：(男女總名次錄取前三名頒發獎狀及禮券。)
 - (一)公開組：男子組、女子組(本校中長跑選手計總名次，不列計分組名次)、大專一般男子組、大專一般女子組各錄取最優前三名頒發獎狀及禮券。
 - (二)教職員工組：各組(健走組除外)錄取最優前三名頒發獎狀及禮券；男教職員工組不分組錄取進步最多前三名頒發進步獎狀及獎品。
 - (三)學生組：各組錄取最優前五名頒發獎狀及禮券。
- 二、團體賽：各組錄取積分最少前三隊頒發獎品及禮券。
計分方式：男子以各隊前十名，女子組以各隊前六名，抵達終點名次累積計算，積分少者為優勝；積分相等時，以各隊最佳名次優先順序判定之；男生未達十名，女生未達六名不計團體成績。

拾肆、附則

- 一、風雨無阻，競賽準時舉行。
- 二、錄取總名次者不得再錄取其他組名次。
- 三、選手應按抵達終點之順序向裁判領取名次卡。
- 四、選手必須於抵達終點二分鐘內，持名次卡、參加卡及識別帶至終點紀錄處登記，逾時取消資格，並不得異議。
- 五、請選手務必考量本身之健康狀況參賽，競賽中若不按規定導致發生任何意外事件自行負責。
- 六、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位公佈實施之。

參賽隊員須知

- 一、比賽日期:中華民國 100 年 12 月 5 日(星期一),風雨無阻準時舉行。
- 二、比賽當天請自行在家量體溫,如有發燒現象體溫超過 38℃,向衛生保健組通報,以便列管追蹤。
- 三、報到檢錄:
 - (一)民國 100 年 12 月 5 日(星期一)上午 5 時 45 分至 6 時,請各參賽隊伍務必於體育館前廣場集合完畢。
 - (二)請各隊長至檢錄處報到並領取參加卡轉交各隊員。
 - (三)參加卡請用別針繫牢於胸前的衣服上,以便識別。
 - (四)報到後請自行做賽前熱身活動,以避免運動傷害,如有身體不適當下立即停止動作並告知醫護人員。
- 四、開幕典禮:民國 100 年 12 月 5 日(星期一)上午 6 時 00 分在體育館舉行。
- 五、競賽時間:民國 100 年 12 月 5 日(星期一)上午 6 時 20 分準時出發。
(開幕典禮結束後,請移至校門口起跑點準備起跑)。
- 六、競賽路線(如附件):
 - (一)公開組、男教職員工組及學生組:
國立臺灣體育運動大學(臺中校區)校門口(起點)→雙十路→北屯路→進化路→精武路→雙十路→返回校門內(終點)全程距離 4.3 公里。
 - (二)女教職員工組:
國立臺灣體育運動大學(臺中校區)校門口(起點)→雙十路→興進路→進化路→精武路→雙十路→返回校門內(終點)全程距離 3.5 公里。
 - (三)健走組:
國立臺灣體育運動大學(臺中校區)校門口(起點)→雙十路→力行路→進化路→精武路→雙十路→返回校門內(終點)全程距離約 2 公里。
- 七、中途站:公開組、男教職員工組及學生組設在(進化路加油站對面)、女教職員工組設在(興進路與進化路交接路口),請選手務必向裁判領取信物帶,以資識別,否則成績不計。
- 八、終點站:參賽選手返回校門口後,公開男子組、男教職員工組及男學生組,請向左轉往體育館方向;公開女子組、女教職員工組及女學生組請向右轉往體操館方向進入終點。
- 九、選手應按抵達終點之順序向裁判索取名次卡,並於 2 分鐘內持名次卡、識別帶及拆下之參加卡至終點紀錄處登記,逾時成績不計,不得異議。
- 十、請選手務必考量本身之健康狀況,競賽中如感身體不適,請停下休息並與交通安全組人員連絡,搭沿途巡邏醫療服務車返回。
- 十一、完賽時間上午 7 時 30 分,逾時成績不計;賽後選手可憑名次卡兌換舒跑飲料一罐,比賽結束之選手可至體育館內等候抽獎活動,獲獎團隊與選手名單將於學校公布欄及上網公告,頒獎於 12 月 5 日(星期一)上午臺灣體育運動大學月會時間(8 時 30 分)舉行

第 19 屆駱駝盃路跑賽獎勵辦法

組 別		第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名		
男、女總名次		獎金 1600 元、 獎狀	獎金 1400 元、 獎狀	獎金 1200 元、 獎狀				
公開組	男子組 女子組	獎金 1000 元、 獎狀	獎金 700 元、 獎狀	獎金 500 元、 獎狀				
	大專一般 男、女組	禮券 1200 元、 獎狀	禮券 1000 元、 獎狀	禮券 500 元、 獎狀				
教職員工組	男教職員組 女教職員組	禮券 1200 元、 獎狀	禮券 800 元、 獎狀	禮券 600 元、 獎狀				
	男、女教職員 組併計進步獎	進步獎狀、 獎品乙份	進步獎狀、 獎品乙份	進步獎狀、 獎品乙份				
學生組	學生男、女 甲、乙組個人賽	禮券 1200 元、 獎狀	禮券 1000 元、 獎狀	禮券 800 元、 獎狀	禮券 700 元、 獎狀	禮券 600 元、 獎狀		
	學生男、女 甲、乙組團體賽	冠軍錦旗、 獎金 1800 元	亞軍錦旗、 獎金 1500 元	季軍錦旗、 獎金 1000 元				
參加獎		全體跑完全程之選手憑名次卡，兌換舒跑運動飲料乙瓶						
幸運獎		NIKE 運動產品及其他獎品						

- 附註：1. 比賽日期：100 年 12 月 5 日(星期一)當日獎品優渥，請大家踴躍爭取。
2. 頒獎日期：99 年 12 月 5 日(星期一)利用比賽當日賽後集會時間 (8 時 30 分)，在體育館舉行。
3. 優勝單位及個人，獎品和錦旗頒獎當日現場頒發；獎金及禮券現場僅頒發紅包袋，請於會後攜帶身分證明文件(學生證及第二證件)，於 12 月 9 日(星期五)前，上班時間(每天上午 08:30-12:00，下午 14:00-17:00 親自至課務組領取(團體甲組由專長隊長，乙組由班長代表領獎)。
4. 幸運獎得獎人公告後，請憑身分證明文件於頒獎當日會後至體育館貴賓室領取(至中午 12:00 為止，逾期恕不受理)



