

檔 號：STA0599  
保存年限：3年

## 龍華科技大學 函

地址：33306桃園縣龜山鄉萬壽路一段300號  
聯絡人：陳彥仁  
電子信箱：su147@mail.lhu.edu.tw  
聯絡電話：(02) 8209-3211, ext.3332  
傳真電話：(02) 8209-1475

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年9月28日

發文字號：龍華學字第1000008408號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（龍華科技大學『三鐵共GO』競賽計畫.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校舉辦2011龍華「三鐵共GO」全國校園青年交流邀請賽報名資料乙份，敬請惠予轉知相關社團，鼓勵學生組隊踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、本競賽活動謹訂於100年10月15日、16日（六、日），假本校學生活動中心體育館與天空操場等地辦理。
- 二、活動報名及繳交資料：即日起至100年10月12日（三）截止，10月13日（四）公告合格競賽名單。
- 三、活動聯絡人：課指組陳彥仁先生，電話：(02)8209-3211分機3332，行動電話：0958-762-292。
- 四、參賽規則及相關報名辦法，請詳附件。

正本：公私立大專校院、全國高級中等學校

副本：本校課外活動指導組、體育室

100/09/28  
14:54:10

第二層決行

擬：公告周知，文存。

約用陳芃韶  
助理員 2011.09.30

組長劉洪南  
9/30

代為  
決行

教授兼學務長李玉君  
1003



電子公文

學生事務處

# 龍華科技大學 100 學年度『三鐵共 GO』學生團隊競賽計畫

一、目的：為鼓勵學生發揮團隊合作精神，激發創意思考，鍛鍊強健的體魄，以增進學生面對未來之競爭力，特辦理龍華校園學生鐵人三項競賽活動。

## 二、報名資格及隊伍：

- (一) 凡具高級中等以上學校學生身份之學生均可報名參加。(如報名表)
- (二) 各校得選派一隊參加(隊數無上限)，男女混合最多6人，須包含一位領隊老師或行政組員，負責生活照顧及安全維護，並可隨隊參加比賽。預計受理20組報名。

## 三、競賽日期及地點：

- (一) 競賽日期：民國100年10月15日、16日(星期六、日)。
- (二) 競賽地點：學生活動中心中央樓梯(青春廣場)、天空操場、體育館。

## 四、競賽項目及賽程：

### (一) 競賽項目：

競賽項目 1：創意『智力最棒』鐵人-完蛋計畫。

競賽項目 2：路跑『體力最快』鐵人-龍華馬拉松(天行者)。

競賽項目 3：拼圖『耐力最強』鐵人-一個都不能少。

### (二) 競賽賽程及極端惡劣天候備案：

| 『三鐵共GO』校園學生鐵人三項團隊競賽流程表 |                                                                                           |             |           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|
| 第一日                    |                                                                                           | 第二日         |           |
| 日期/時間                  | 10月15日(六)                                                                                 | 日期/時間       | 10月16日(日) |
| 09:30-10:00            | 選手報到                                                                                      | 09:30-10:00 | 報到檢錄      |
| 10:00-10:30            | 開幕式                                                                                       | 10:00-10:30 | 賽前準備      |
| 10:30-11:30            | 相見歡                                                                                       | 10:30-12:00 | 耐力鐵人賽-3   |
| 11:30-12:00            | 賽程規則說明                                                                                    | 12:00-12:30 | 選手休息用餐時間  |
| 12:00-13:30            | 賽前準備                                                                                      | 12:30-13:00 | 最終時間      |
| 13:30-14:00            | 選手檢錄                                                                                      | 13:00-13:30 | 成績公佈      |
| 14:00-15:00            | 智力鐵人賽-1                                                                                   | 13:30-14:00 | 頒獎典禮閉幕式   |
| 15:00-15:10            | 成績公佈                                                                                      | 14:00       | 選手賦歸      |
| 15:10-16:00            | 選手檢錄                                                                                      |             |           |
| 16:00-18:00            | 體力鐵人賽-2                                                                                   |             |           |
| 18:00-18:10            | 成績公佈                                                                                      |             |           |
| 18:10-                 | 第一日賽程結束                                                                                   |             |           |
| 附註                     | 註1:12公里馬拉松鐵人路跑競賽，風雨無阻。<br>註2:若天候極端惡劣或遇打雷現象，智力鐵人-完蛋計畫改室內(體育館)舉行，龍華馬拉松鐵人路跑改第二日舉辦，如極端惡劣天候備案。 |             |           |

極端惡劣天候備案：

| 第二日（極端惡劣天候備案） |                   |
|---------------|-------------------|
| 日期/時間         | 10月16日（日）         |
| 08：00-08：30   | 報到、選手檢錄           |
| 08：30-10：30   | 體力鐵人-2            |
| 10：30-11：00   | 成績公佈及賽前準備三        |
| 11：00-12：00   | 耐力鐵人三-1           |
| 12：00-12：30   | 選手休息用餐時間（由選手自行決定） |
| 12：30-13：30   | 耐力鐵人三-2           |
| 13：30-14：00   | 成績公佈（頒獎典禮閉幕式）     |
| 14：00-        | 選手賦歸              |

#### 五、競賽規定及計分辦法：

本項比賽採積分制，取積分最高前三名頒獎，各項得分方式分述如下：

##### （一）『智力最棒』鐵人：

1、依蛋型之完整度及造型程度計分。各參賽隊伍如只有一隊能保持蛋型之完整不碎裂（破），不論造型分數，直取為第一名得積分 10 分。其他各隊依造型再取二、三名者，各得 5 分、3 分積分。

2、如各參賽隊伍均不能保持蛋型之完整而碎裂（破蛋），則各隊依造型，取得分最高之前三名，各得 10 分、5 分、3 分積分。

##### （二）『體力最快』鐵人：各隊需有至少五-六人，輪流接力跑完全程，取全程時間使用最少者之前三名團隊，各得積分 10 分、5 分、3 分。

##### （三）『耐力最強』鐵人：取拼圖耗用時間最少、最快完成拼圖且圖案完整之前三名，各得積分 10 分、5 分、3 分。

##### （四）團隊精神獎：依裁判及主辦單位綜合各隊團體表現（自報到至結束），取一隊頒獎。

#### 六、獎勵辦法：

（一）第一名頒給獎金 10,000 元，獎盃乙座，個人獎牌乙面。

（二）第二名頒給獎金 5,000 元，獎盃乙座，個人獎牌乙面。

（三）第三名頒給獎盃乙座，個人獎牌乙面。

（四）團隊精神獎，頒發團體獎盃乙座。

#### 七、報名時間及方式：

本活動報名自即日起受理報名，同年 10 月 12 日報名截止。相關活動訊息諮詢請洽主辦單位聯絡人：課外活動指導組陳彥仁先生，電話(02)8209-3211, ext.3332。

（一）網路報名或郵寄：請填寫各選手完整之個人資料，以 e-mail 方式將報名表寄送主辦單位：[su147@mail.lhu.edu.tw](mailto:su147@mail.lhu.edu.tw)，主旨：請寫參加龍華三鐵共 GO 鐵人三項團隊競賽。或下載比賽報名表，郵寄桃園縣龜山鄉萬壽路一段 300 號龍華科技大學課外活動指導組收即可。

（二）本人親自到校報名：下載比賽報名表，填寫各選手完整之個人資料後，直接繳交至龍華科技大學課外活動指導組收。

、其他

- (一) 體力不堪負荷不能跑步，及患有心血管疾病者，均請勿報名參加三項鐵人比賽，或選為參賽選手。本次比賽各參賽選手，均辦理投保 200 萬團體平安險。
- (二) 除賽程必須之經費支出由主辦單位編列支應外，其他交通差旅及賽程之外之餐飲、住宿，均由各參賽單位自行處理。
- (三) 參賽選手各人由主辦單位贈送紀念品乙份。
- (四) 比賽場館地點、本校交通位置圖，請參閱附件說明。

## 九、交通資訊

### 【乘車資訊】

新竹客運：板橋←→楊梅。〔經縱貫省道至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。

國光客運：基隆←→中壢。〔經縱貫省道至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。

#### 桃園客運：

- 1. 桃園←→新莊〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 2. 桃園←→台北北門〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。

#### 三重客運：

- 1. 桃園←→三重〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 2. 聯營 636 圓環←→迴龍〔經台北大橋、中山北路至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 3. 聯營 635 台北←→迴龍〔經中華路南站、博愛路、中興橋至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 4. 聯營 615 台北←→迴龍〔至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 5. 紅 9 板橋←→迴龍〔經新海橋、新莊至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 6. 藍 37 迴龍←→捷運板橋站〔臺北縣轄捷運接駁公車至迴龍(龍華科技大學)站下車〕

#### 台北客運：

- 1. 台北←→楊梅。〔經縱貫省道至迴龍(龍華科技大學)站下車〕。
- 2. 迴龍←→台北。〔經樹林後火車站，至三俊街口站下車步行 5-10 分鐘至龍華科技大學〕。



(附件)



龍華科技大學校園平面圖



比賽場地

龍華科技大學 100 學年度『三鐵共 GO』學生團隊競賽 選手報名表

|                       |                                                                                                                                     |        |        |                                           |      |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------------------------------|------|
| 參賽學校                  | 隊伍名稱(請自取名):                                                                                                                         |        |        |                                           |      |
| 領隊姓名                  | 生日                                                                                                                                  | 年      | 月      | 日                                         |      |
| 職稱                    | 身份證字號                                                                                                                               | 性別     |        |                                           |      |
| 聯絡電話                  | 手機                                                                                                                                  | e-mail | 常用     |                                           |      |
|                       | 有線                                                                                                                                  |        | 備用     |                                           |      |
| 餐飲住宿                  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他                                                   |        | 需否安排住宿 | <input type="checkbox"/> 需要·人數____、間數____ |      |
| 緊急聯絡人                 | 聯絡電話                                                                                                                                | 公 私    |        |                                           |      |
| 選手-1                  |                                                                                                                                     | 生日     | 年      | 月                                         | 日 性別 |
| 姓名                    | 身份證字號                                                                                                                               |        |        |                                           |      |
| 聯絡電話                  | 手機                                                                                                                                  | e-mail | 常用     |                                           |      |
|                       | 有線                                                                                                                                  |        | 備用     |                                           |      |
| 餐飲習慣                  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他                                                   |        |        |                                           |      |
| 緊急聯絡人                 | 聯絡電話                                                                                                                                | 公 私    |        |                                           |      |
| 選手-2                  |                                                                                                                                     | 生日     | 年      | 月                                         | 日 性別 |
| 姓名                    | 身份證字號                                                                                                                               |        |        |                                           |      |
| 聯絡電話                  | 手機                                                                                                                                  | e-mail | 常用     |                                           |      |
|                       | 有線                                                                                                                                  |        | 備用     |                                           |      |
| 餐飲習慣                  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他                                                   |        |        |                                           |      |
| 緊急聯絡人                 | 聯絡電話                                                                                                                                | 公 私    |        |                                           |      |
| 選手-3                  |                                                                                                                                     | 生日     | 年      | 月                                         | 日 性別 |
| 姓名                    | 身份證字號                                                                                                                               |        |        |                                           |      |
| 聯絡電話                  | 手機                                                                                                                                  | e-mail | 常用     |                                           |      |
|                       | 有線                                                                                                                                  |        | 備用     |                                           |      |
| 餐飲習慣                  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他                                                   |        |        |                                           |      |
| 緊急聯絡人                 | 聯絡電話                                                                                                                                | 公 私    |        |                                           |      |
| 選手-4                  |                                                                                                                                     | 生日     | 年      | 月                                         | 日 性別 |
| 姓名                    | 身份證字號                                                                                                                               |        |        |                                           |      |
| 聯絡電話                  | 手機                                                                                                                                  | e-mail | 常用     |                                           |      |
|                       | 有線                                                                                                                                  |        | 備用     |                                           |      |
| 餐飲習慣                  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他                                                   |        |        |                                           |      |
| 緊急聯絡人                 | 聯絡電話                                                                                                                                | 公 私    |        |                                           |      |
| 選手-5                  |                                                                                                                                     | 生日     | 年      | 月                                         | 日 性別 |
| 姓名                    | 身份證字號                                                                                                                               |        |        |                                           |      |
| 聯絡電話                  | 手機                                                                                                                                  | e-mail | 常用     |                                           |      |
|                       | 有線                                                                                                                                  |        | 備用     |                                           |      |
| 餐飲習慣                  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他                                                   |        |        |                                           |      |
| 緊急聯絡人                 | 聯絡電話                                                                                                                                | 公 私    |        |                                           |      |
| 參 賽 選 手 身 心 健 康 切 結 書 |                                                                                                                                     |        |        |                                           |      |
| 切結書                   | <p>本校 茲保證參加本次由龍華科技大學主辦之 100 學年度『三鐵共 GO』學生團隊競賽活動，所有選手團員均身心狀態良好，且無不良(吸食違禁藥物)嗜好，服從裁判及大會規定，遵守運動員精神，如違反上述宣言，願承擔演生之相關責任。</p> <p>領隊簽名:</p> |        |        |                                           |      |