

中華民國健身運動協會 函

受文者：國立暨南國際大學教學資源中心

速別：速件

密等及解密條件：

發文日期：中華民國 100 年 8 月 25 日

發文字號：健協政字第 100018 號

附件：簡章、報名表、海報各一份

立案字號：內政部台內社字第 0910039570 號

協會地址：臺北市民權東路 2 段 206 號 3 樓 315 室

傳真電話：(02)25030502

聯絡人：蔡辰洲

聯絡電話：09 37882115

電子信箱：exercise.tw@gmail.com

主旨：檢送本會主辦之「健身 C 級指導員、健走 C 級指導員、樂齡健身運動指導員」認證會海報及簡章。敬請公告，並請 貴屬踴躍報名參加。

說明：

- 一、本會為推廣全民運動，以健走及健身運動為主要項目，讓運動與生活結合，建立民眾正確運動觀念並養成規律運動習慣，近年來已具豐碩之成效。
- 二、為培育各地健身、健走及樂齡運動指導員，以滿足民眾之需求，並教導民眾重視運動之專業，特定於 100 下半年度舉辦九場『體適能健走、健身 C 級及樂齡健身運動指導員認證會』。場次日期安排如下：

日期訖日	地點	項目	學校
100.10.15~10.16	苗栗市	健身 C 級指導員	國立聯合大學 體育室
100.10.22~10.23	高雄縣	樂齡健身指導員	高苑科技大學 休閒運動管理系
100.10.22~10.23	苗栗縣	健走 C 級指導員	育達商業科技大學 體育室教學組
100.10.29~10.30	台東縣	樂齡健身指導員	台東大學體育系
100.10.29~10.30	高雄市	健走 C 級指導員	和春技術學院 觀光與休閒事業管理系
100.11.05~11.06	新竹縣	樂齡健身指導員	明新科技大學 運動管理系
100.11.12~11.13	台中市	樂齡健身指導員	朝陽科技大學 銀髮產業管理系
100.11.19~11.20	嘉義縣	健身 C 級指導員	稻江科技暨管理學院 通識教育中心體育組
100.11.26~11.27	苗栗縣	樂齡健身指導員	亞太創意技術學院 休閒運動保健系
100.12.03~12.04	桃園縣	健走 C 級指導員	中原大學 體育室

- 三、另附本會體適能 B 級、C 級指導員認證課程 DM 及簡章，詳細內容如附件，敬請公告，並鼓勵 貴屬踴躍報名參加。簡章、報名表請自本會網站下載，網址：

<http://www.exercise.org.tw>。

正本：國民健康局、基督教女青年會、各縣市衛生局、教育局、各大專院校、臺北市體育處

副本：國立聯合大學體育室、高苑科技大學休閒運動管理系、育達商業科技大學體育室教學組、台東大學體育室、和春技術學院觀光與休閒事業管理系、明新科技大學運動管理系、朝陽科技大學銀髮產業管理系、稻江科技暨管理學院通識教育中心體育組、亞太創意技術學院休閒運動保健系、中原大學體育室

擬辦：

- 一、影印通函中體育組簽到。
- 二、擬公告於本校文件公告系統，宣導週知。
- 三、文陳閱後存。

理事長

劉政煒

代為
決行

教授 詹肅文

專任 馮郁筑
100.8.29

副教授 林陳彥鋒

共 1 頁

089

100 學年度大專院校 體適能健走健身樂齡指導 專業認證計劃書



中華民國健身運動協會榮獲勞委會職訓局訓練品質管理評鑑 TTQS 銀牌獎
聯絡電話：02-25030502，網址：<http://www.exercise.org.tw>

主旨：為建立國內專業體適能健身指導員證照制度，敬邀 貴校共同主辦『體適能健走及健身操指導員研習暨認證會』、『體適能健身指導員研習暨認證會』。

說明：

1. 本會連續三年通過行政院勞工委員會職業訓練局訓練品質管理評鑑，並榮獲 TTQS 銀牌獎，是國內唯一符合資格的专业運動辦訓單位，對訓練計畫、品質、成效均受國家級肯定，堪稱產業實務的代表，是最佳訓練課程的選擇。舉辦之相關訓練活動及課程滿意度均超過九成五。



專業指導員證照培訓

課程特色

- 重視實際操作
- 操作步驟設計
- 建構式教學法
- 符合實務需求

24

2. 健走是全世界運動人口最多的有氧運動，也是體委會與衛生署國民健康局推廣全民運動主要項目，適合各種族群。
3. 健身運動可以提供現代人方便簡易的活動，維持身體各部位機能。
4. 如何正確指導、編排，讓運動更生活化更安全有效，透過本計畫的執行，讓有需要或興趣的學生能夠有學習的管道。
5. 透過考核與授證，提昇學員專業能力與自信心，同時教育民眾重視運動的專業。
6. 對 貴校相關科系學生在體適能指導技巧，及未來從事體適能運動、保健服務、全民運動推廣、運動休閒管理等相關工作有極大助益，可提升就業之競爭力。

辦法：

1. 本會與 貴校共同主辦。
2. 貴校免費提供學、術科上課場地。
3. 貴校師生及校友報名費八折優惠。不限人數報名健走及健身操認證費 1600 元，校外 2000 元。報名健身指導員研習認證費 2000 元，校外 2500 元。
4. 提供 貴校 5 名人員免費參加，並協助場地布置及活動相關事宜。
5. 本會負責師資、教材、午餐、授證、輔助課程 DVD 等費用。
6. 請 貴校安排一位負責校內教職員生報名聯絡人。
7. 將本會體適能指導員證照作為 貴校相關科系學生必備之證照。
8. 每年度將優先在 貴校舉辦「體適能健走 C 級指導員認證會」及「體適能健身 C 級指導員認證會」各一場。
9. 在 貴校辦理可減輕學生交通與住宿之成本，提升參與率。

主辦單位：中華民國健身運動協會、貴校相關系所

活動日期：上學期 100 年 10~12 月，下學期 101 年 3~5 月。

活動時間：週六、日兩天，09:00~17:00。

活動地點：學科教室及室內體育館或是活動中心。

師資：本會專業師資團隊並由秘書長、國健局健康營造中心執行長、專業體適能顧問黃薰隆主持。

對象：貴校師生、熱愛運動、注重健康、欲學習專業技能、想了解正確健身運動觀念及方法、有興趣從事體適能指導教學者，每班 50~100 名為限。

課程：共計 16 小時，包括：正確指導技巧、基本動作練習、口令及動作分解操作、動作編排、實際帶動、面對面教學、…等。同時舉行認證考核。

費用：一、體適能健走及健身操指導員研習報名費用 1200 元，同時參加認證考核（需年滿 18 歲），原訂共 2000 元， 貴校師生報名費優惠 1600 元。

二、體適能健身指導員研習報名費 1500 元，加認證原訂共 2500 元。 貴校師生報名費優惠 2000 元。

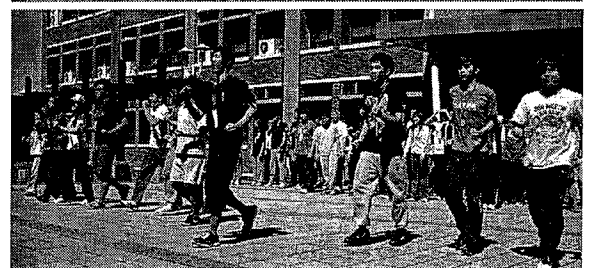
專業指導員證照培訓

課程分析

- 基礎課程：與健康相關之基本專業知識(1/4)
- 核心課程：培養指導員態度之重點課程(1/4)
 - 身體中心姿勢
 - 面對面教學
- 主題課程：健走運動、健身運動、休閒養生運動、有氧舞蹈、肌力延展、瑜珈、…等專長之指導技巧。(1/2)

23

100 年度上半年已辦理 18 場，三場健走、七場健身、八場樂齡，共計超過 1000 位學員。



附件：學員評語：

- 第一次參加這樣的研習營，感覺很好，收穫很多，學了很多東西。希望這樣以後也會想參加各類研習營了。讚！（學生）
- 老師教學認真、生動、活潑。場地及時間安排上也很好，非常感謝這次研習學習到很多！（學生）
- 非常感謝這次的活動，讓我收穫良多，很願意多來參加貴協會辦的任何活動，我也在此為中華醫事科大運休系同學感謝貴協會及所有的老師。謝謝（學生）
- 很高興能來參加這次體適能健身指導員研習。老師講的很生動，很有親和力，表情很豐富、很搞笑，但專業知識也很夠，所以這次收穫不少。（學生）
- 這次活動訓練要如何教導學員，雖然會很緊張，但想要擔任指導員，這是一定要會的。很值得（學生）
- 老師的教學方式能引起我的學習動機與意願，指導老師都很用心教導每個動作，且很有熱情與活力（學生）
- 真好，有來參加此次活動，充實了許多寶貴的知識。尤其在與人接觸的能力提升，希望下次這方面課程能增加。（學生）
- 終於能擁有第一張健身的證照了。很高並期待能有更多不同的證照研習課程。也非常感謝有這次機會，能夠讓害羞的自己強迫面對陌生人，解除一些害羞的個性。（學生）
- 謝謝各位老師，教學內容很豐富，讓我學到很多東西。在兩天的過程中讓我知道如何更有效且安全的健身。（學生）
- 這次活動學到很多沒教過的事，讓想往健身教練發展的我更邁向前一大步。很不錯的研習。（學生）
- 很好，收穫良多，希望以後能用 e-mail 收到貴會訊息！感謝！願將來多在中南部多舉辦類似活動。（大專體育講師）
- 理論學科部分內容非常紮實，收穫良多。術科重點提示及複習很棒，幫助很多。THX。（救生員游泳教練）
- 很高興能夠參加這次的活動，希望以後如有相關資訊，能接受通知，對健身有極高的興趣，這次的活動讓我受益良多！（學生）
- 老師教我們每一個動作都很清楚，老師也很有耐心、親切，讓我覺得要懂得用熱心熱誠去對待工作。（學生）
- 整體而言，非常棒！每堂課老師給予我們的感覺就是：有活力！！讓上課此種模式課程，是感到新鮮有趣。（學生）

- 在短時間內能讓大家充分瞭解並實作，我覺得收穫很多，也讓我更有興趣加入這個領域為大眾服務。（學生）
- 很有趣，邊學習邊體驗實際要面對的人權的感受，老師和其他教練都很棒！！
- 整體非常棒，老師提供許多實務經驗分享和細節，I like it!! 工作人員服務好，又親切!!
- 很滿意這次活動的所有安排，往後也會參加協會的各項活動，希望充實自己之餘也能向協會老師一樣還能邊運動邊賺錢，並且將自己所學回饋給社會。
- 對講師印象深刻，感覺整體質感很專業!! nice~ 很感恩能有這機會把此領域的東西學得如此扎實晚整~ 很开心!! 感恩~ 大家辛苦了~ (工作人員、老師)
- 感謝有這個機會，讓我學到很多，主動的參與課程，樂在其中。（學生）
- 老師教得很好，很有活力，而且上課方式特別又令人印象深刻! 很有收穫，謝謝!（學生）
- 講師教導的方式很棒，淺顯易懂，容易進入狀況! 充分的給與練習，辛苦了! 教練謝謝!（學生）
- 老師很專業，看到老師那麼放的開，大家也都放開了，希望有機會能夠再與老師合作。（學生）
- 對於此次的活動感到非常滿意，流程很順暢，老師對學生的問題很了解!（學生）
- 時間上都有準時完成，不快也不慢，不會拖到很多時間。（學生）
- 相當好、有活力，教學方法有連續強迫學習與記憶甚佳! 兩項考試排在同一時間(下午)很多學員感到壓力。(教師)
- 老師辛苦了，謝謝您們對這次課程安排，讓我們學習要如何健身及指導他人健身，good 感恩(教師)
- 我覺得這次的活動對我來說幫助很大之外，也讓我得到很多學習的東西。(學生)
- 這次活動還不錯，是自己參加的活動中最不緊張得一次，對我幫助很大，但是跟我原本想的很不一樣，也很感謝這次的活動。(學生)
- 課程設計充實，豐富且專業，緊湊但不煩雜，非常喜歡這次活動的參與。(學生)
- 健身指導精要說，動作示範引導優，團隊用心紀律顯，廣為推廣健康念，一步一步受肯定，付出努力不虛行，感恩受益良多，期願精進再精進! 祝福你們! 非常感恩! (教師)





體適能健走指導研習課程內容：

日期	時間	課程內容	備註
第一天	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:30	體適能概論	學科
	10:30~11:00	基礎運動生理學	學科
	11:00~11:30	基礎人體解剖學	學科
	11:30~12:00	運動處方	學科
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~13:30	正確的中心姿勢	術科
	13:30~14:00	健走實技與指導	術科
	14:00~15:00	健走實務	術科
	15:00~16:00	健身操概論	術科
第二天	16:00~17:00	健身操編排實務	術科
	09:00~10:00	健走分 操作	術科
	10:00~12:00	健身操分 帶動	術科
	12:00~13:30	午餐	
	13:30~15:00	模 考核	術科
	15:00~17:00	學科考試 術科考核	分 進行

體適能健身指導研習課程內容：

日期	時間	課程內容	備註
第一天	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:00	體適能概論	學科
	10:00~11:00	運動生理學 解剖學	學科
	11:00~11:30	健身訓練概論	學科
	11:30~12:00	重訓運動處方	學科
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~13:30	正確的中心姿勢	術科
	13:30~14:00	重訓實務	術科
	14:00~15:30	重訓指導	術科
	15:30~16:00	展實務	術科
第二天	16:00~17:00	展指導	術科
	09:00~10:00	下半身分 操作	術科
	10:00~11:00	上半身分 操作	術科
	11:00~12:00	展分 操作	術科
	12:00~13:30	午餐	
	13:30~15:00	模 考核	術科
	15:00~17:00	學科考試 術科考核	分 進行

樂齡健身運動指導研習課程內容：

日期	時間	課程內容	備註
第一天	08:30~09:00	報到	
	09:00~10:00	體適能概論 身體活動評估：PAR-Q 表	學科
	10:00~11:00	樂齡族運動生理學 老人心理學	學科
	11:00~11:30	樂齡族運動方案	學科
	11:30~12:00	特殊族群	學科
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~13:30	正確的中心姿勢	術科
	13:30~14:00	樂齡健身運動指導技巧	術科
	14:00~16:00	樂齡健身運動指導技巧	術科
	16:00~17:30	勇骨健身操指導技巧	術科
第二天	09:00~11:00	樂齡健身運動的動作分析 老人體驗課程 (弘道老人福利基金會)	術科
	11:00~12:30	分組操作勇骨健身操	術科
	12:30~13:30	午餐	
	13:30~15:00	分組操作勇骨健身操 (模 考核)	術科
	15:00~17:30	學科考試術科考核	分 進行

- 特色：1. 本會連續三年通過行政院勞工委員會職業訓練局訓練品質管理評鑑，並榮獲 TTQS 銀牌獎，是國內唯一符合資格的專業運動單位，完整訓練計畫、內容、品質、成效均受國家級肯定，九十九年度更榮獲勞委會職訓局北區職訓中心評核為 A 級訓練單位，學員滿意度超高，是體適能相關訓練課程的最佳選擇。
2. 報名前請確認：這不是學術研討會，不是運動會。課程以基礎理論搭配有系統的指導技能實作，讓學員能在最短時間內學到專業指導員所需的職能技術。

回 函



為提供更多服務，同時優先將活動日期保留，敬請撥冗回覆此問卷。

1. 本校(系)有意與中華民國健身運動協會共同主辦 (請勾選)

- ☐ 有意願共同舉辦
- ☐ 目前暫無此計畫，但未來可能有。(請回答第4題)
- ☐ 無此計畫。(結束問卷)

2. 預訂舉辦日期：

- ☐ 上學期：100 年 ☐ 10/08~09 ☐ 10/15~16 ☐ 10/22~23 ☐ 10/29~30
☐ 11/05~06 ☐ 11/12~13 ☐ 11/19~20 ☐ 11/26~27
☐ 12/03~04 ☐ 12/10~11 ☐ 12/17~18 ☐ 12/24~25
- ☐ 下學期：101 年 ☐ 3/03~04 ☐ 3/10~11 ☐ 3/17~18 ☐ 3/24~25
☐ 3/31~4/01 ☐ 4/07~08 ☐ 4/14~15 ☐ 4/21~22
☐ 4/28~29 ☐ 5/05~06 ☐ 5/12~13 ☐ 5/19~20
☐ 5/26~27
- ☐ 尚未確定 ☐ 其他日期或非假日：_____年_____月_____日

3. 預訂舉辦項目：(可複選)

- ☐ 『體適能健走C級指導員研習認證會』
- ☐ 『體適能健身C級指導員研習認證會』
- ☐ 『樂齡運動暨樂齡指導員研習認證會』
- ☐ 其他需求：☐ 講座 ☐ 研習 ☐ 訓練 ☐ 主題：_____

4. 是否需要協會提供其他資訊：

- ☐ 不需要。 ☐ 有需要下列資訊：_____

學校系所：_____

聯絡人職稱：_____ 姓名：_____

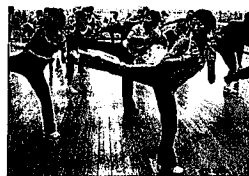
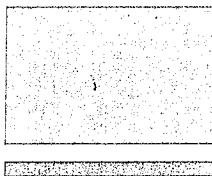
聯絡人電話：_____ 分機：_____ 手機：_____

聯絡人電郵：_____

填寫日期：_____年_____月_____日

敬請填妥傳真至本會，傳真電話：02-25030502。或以電郵聯繫：davidan823@hotmail.com。

中華民國健身運動協會感謝您撥冗回覆，我們將於收到後立即與您聯繫。



體適能學院

健身有氧研習認證開課囉！



國家級肯定：本會通過
行政院勞工委員會職業訓練局
訓練品質管理評鑑

榮獲 TTQS 銀牌獎

項目：重訓及伸展運動研習暨體適能健身 C 級指導員認證
健走及健身操研習暨體適能健走 C 級指導員認證
樂齡族健身操研習暨樂齡健身運動指導員認證

主旨：提昇體適能從業人員得專業素質，推廣國內體適能專業認證制度及正確減重、健身、有氧運動觀念，並滿足民眾對運動指導的需求，重視健身、有氧及銀髮族運動的專業，達到全民運動的目標。

對象：欲學習專業技能、想了解正確健身運動觀念及方法、有興趣從事體適能指導教學、社區及職場健康營造推動的朋友。須年滿十八歲。

	日期	地點	認證項目	共同主辦學校	地址
1	100.10.15~10.16	苗栗市	健身 C 級	國立聯合大學體育室	苗栗市恭敬里聯大一號
2	100.10.22~10.23	高雄縣	樂齡健身	高苑科技大學休閒運動管理系	高雄縣路竹鄉中山路 1821 號
3	100.10.22~10.23	苗栗縣	健走 C 級	育達商業科技大學	苗栗縣造橋鄉談文村學府路 168 號
4	100.10.29~10.30	台東縣	樂齡健身	台東大學體育室	台東縣台東市中華路一段 684 號
5	100.10.29~10.30	高雄市	健走 C 級	和春技術學院觀光與休閒事業管理系	高雄市大寮區農場路 1 之 10 號
6	100.11.05~11.06	新竹縣	樂齡健身	明新科技大學運動管理系	新竹縣新豐鄉新興路 1 號
7	100.11.12~11.13	台中市	樂齡健身	朝陽科技大學銀髮產業管理系	台中市霧峰區吉峰東路 168 號
8	100.11.19~11.20	嘉義縣	健身 C 級	稻江科技暨管理學院通識教育中心體育組	嘉義縣朴子市學府路二段 51 號
9	100.11.26~11.27	苗栗縣	樂齡健身	亞太創意技術學院休閒運動保健系	苗栗縣頭份鎮珊瑚湖學府路 110 號
10	100.12.03~12.04	桃園縣	健走 C 級	中原大學體育室	桃園縣中壢市中北路 200 號

2011 下半年度大專院校專業認證：詳情請自本會網站下載簡章報名表，並依據說明辦理即可。名額有限，敬請把握。



中華民國健身運動協會大專院校 100 下半年度專業認證簡章

主旨：因應產業趨勢，推廣國內體適能專業認證制度，並滿足民眾對專業運動指導的需求。
對象：熱愛運動、注重健康、欲學習專業技能、想了解正確健身運動觀念及方法、有興趣從事體適能指導教學、社區及職場健康營造推動的朋友。須年滿十八歲。

費用：含師資、教材費用、場地費、證書費用、考核證照、午餐費，不包含交通及住宿。

一、樂齡健身運動研習暨樂齡健身運動指導員認證，60-90 人

2011/10/22~10/23	2500 元	高苑科技大學	高雄縣路竹鄉中山路 1821 號
2011/10/29~10/30	2500 元	國立臺東大學	台東縣台東市中華路一段 684 號
2011/11/05~11/06	2500 元	明新科技大學	新竹縣新豐鄉新興路 1 號
2011/11/12~11/13	2500 元	朝陽科技大學	台中市霧峰區吉峰東路 168 號
2011/11/26~11/27	2500 元	亞太創意技術學院	苗栗縣頭份鎮珊瑚里學府路 110 號

課程：16 小時含第二天認證考核。包括：老人體適能概論、運動生理學、銀髮族運動指導技巧、勇骨健身操動作分析與帶動練習、面對面教學、分組實際演練指導。

二、健走及健身操研習暨體適能健走 C 級指導員認證，50-100 人

2011/10/22~10/23	2000 元	育達商業科技大學	桃園縣中壢市中北路 200 號
2011/10/29~10/30	2000 元	和春技術學院	高雄市大寮區農場路 1 之 10 號
2011/12/03~12/04	2000 元	中原大學	桃園縣中壢市中北路 200 號

課程：16 小時含第二天認證考核。包括：體適能概論、基礎運動生理學、解剖學、健走基本動作練習及正確指導技巧、健身操口令及動作操作、分組帶動、面對面教學。

三、重訓及伸展研習暨體適能健身 C 級指導員認證，50-100 人

2011/10/15~10/16	2500 元	國立聯合大學	苗栗市恭敬里聯大一號
2011/11/19~11/20	2500 元	稻江科技暨管理學院	嘉義縣朴子市學府路二段 51 號

課程：16 小時含第二天認證考核。包括：體適能概論、基礎運動生理學、解剖學、重訓正確指導技巧與流程、基本動作分析與練習、運動處方、分組實際演練指導。

注意事項：

- 上課時間：周六、日上午 9 點至下午 5 點，第一天 8:30~9:00 報到。請穿運動服運動鞋。
- 詢問及傳真電話：02-25030502、E-Mail: exercise.tw@gmail.com。
- 通信報名請寄至本會辦事處：104 臺北市民權東路二段 206 號 3 樓 315 室。
- 活動前三日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後，將另行通知。
- 本會收到報名表後會先以簡訊通知，開課前三天報名截止會統一再發一次簡訊及電子郵件，通知報到細節，手機號碼及電子郵件信箱請務必填以正確清楚。
- 十人以上團體報名費九折。活動前一天中午以前均可辦理退費，之後便不再接受退費。
- 各地場次名額有限，敬請把握。詳情請瀏覽本會網站：<http://www.exercise.org.tw>。
- 退費：活動取消或一個月內退全額、一週前退九成、三天前退七成、一天前退五成、開課首日退三成、之後恕不退。詳情請瀏覽本會網站。

中華民國健身運動協會大專院校 100 下半年度體適能健走、健身、樂齡運動指導員認證報名表

姓名	西元生日	相片黏貼處 背面請簽名
英文	性別	請另浮貼兩張 共需三張照片
聯絡電話	(cell)	
電子郵件		
通訊地址		
學歷	職業	
報名項目請勾選	☐ 2011/10/15~10/16 健身 C 級指導員 2500 元 苗栗市國立聯合大學 ☐ 2011/10/22~10/23 樂齡健身指導員 2500 元 高雄縣高苑科技大學 ☐ 2011/10/22~10/23 健走 C 級指導員 2500 元 苗栗縣育達商業科技大學 ☐ 2011/10/29~10/30 樂齡健身指導員 2500 元 臺中市國立臺東大學 ☐ 2011/10/29~10/30 健走 C 級指導員 2000 元 高雄市和春技術學院 ☐ 2011/11/05~11/06 樂齡健身指導員 2500 元 新竹縣明新科技大學 ☐ 2011/11/12~11/13 樂齡健身指導員 2500 元 台中市朝陽科技大學 ☐ 2011/11/19~11/20 健身 C 級指導員 2500 元 嘉義縣稻江科技暨管理學院 ☐ 2011/11/26~11/27 樂齡健身指導員 2500 元 苗栗縣亞太創意技術學院 ☐ 2011/12/03~12/04 健走 C 級指導員 2000 元 桃園縣中原大學 ☐ 通信報名 ☐ 傳真報名 (二選一) ☐ 素食 ☐ 非素食 (二選一)	
備註	1. 參加請另附兩張，共需三張照片一吋照片。傳真報名照片報到時再交。 2. 活動前三日或額滿報名截止，如人數不足，取消或延後，將另行通知。 3. 傳真報名及通信報名請將報名費以匯款或 ATM 轉帳至本會 帳戶：第一銀行 (ATM 轉帳代碼 007)，松江分行 帳號：14610051893，戶名：中華民國健身運動協會 4. 請將繳費單據影本連同報名表一併傳真或郵寄至本會，才算完成報名。 5. 一張報名表限用一人一項，報名兩項請填兩張，歡迎影印使用。 6. 開課時另發給收據。如需報帳，請註明單位名稱及統一編號。 7. 傳真電話：02-25030502。e-mail: exercise.tw@gmail.com。 8. 通訊地址：104 臺北市民權東路 2 段 206 號 3 樓 315 室	