

台中市水中運動協會 函（社會局核准文號：0980032913 號）

會 址：台中市北區天祥街 10 號 <http://cmastw.org>
聯絡方式：詹寓場 電子信箱：pennondive@yahoo.com.tw
電 話：04-22312698 傳 真：04-22016057

受文者：各大專院校、高中職、國中等運動相關科系或體育組

發文日期：100 年 04 月 06 日

發文字號：水運泳字 10004005 號

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫

擬：一、公文文件系統通知

二、文存

約用張惠芬 1/13
助理員

邱東貴 4/13
副教授兼組長

邱東貴 4/13
副教授兼組長

代為
決行

主旨：檢送本會 100 年丙級游泳教練講習會（第 39 期）實施計畫（如附件），請鼓勵所屬踴躍報名參加，敬請 查照及公告。

說明：

- 一、依據行政院體育委員會「泳起來專案」及教育部「提升學生游泳與自救能力，強化水域活動安全」政策及本會 100 年度活動計畫辦理。
- 二、本會為行政院體育委員會認可之救生員證照檢定授證單位；中華奧會承認之全國性單項協會（蹼泳-世運項目）；亦為中華民國體育運動總會核備審發各項水域運動證照之全國性協會（分會），今特敬邀 貴單位共同參予本次講習會，以培養教師（學生）游泳與自救教學能力，減少學生溺水事件。
- 三、講習會時間、地點：本講習訂於 04 月 23-25 日假台中市黃金水岸游泳池舉行（實施計畫詳如附件），請鼓勵所屬踴躍報名參加。

四、本案聯絡人：總幹事 詹寓場 0930-975-535

正本：

副本：本會游泳委員會、秘書處



中華民國水中運動協會 100 年丙級游泳教練講習會(第 39 期)實施計畫

惠芬

一、宗旨：配合行政院體育委員會「泳起來專案」發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及游泳教學方法，以建立良好游泳教練制度，進而提升國民、學生游泳能力。

二、指導單位：行政院體育委員會、教育部、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：台中市水中運動協會、中華民國水中運動協會游泳委員會

五、講習時間：100 年 4 月 23-24-25 日（星期六、日、一）

六、講習地點：台中市黃金水岸游泳池

地址：台中市東區旱溪街 307 號

七、報名資格：1、年滿 18 歲以上，高中（職）或同等學歷以上。

2、對游泳教學有興趣者。

3、能游蛙式、捷泳各 25 公尺者。

八、報名手續：1、填寫報名表 2、繳交 1 吋半身相片三張

九、報名時間：自即日起至 4 月 20 日止，通訊、傳真、E-mail 均可。名額 35 為限，25 人以上開班。

十、報名地點：台中市北區天祥街 10 號台中市水中運動協會

TEL：04 - 22312698， E - mail：pennondive@yahoo.com.tw

十一、附則：1、本講習會依據行政院體委會及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。

2、學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。講習會期間未參加學科測驗或為實際教學繳交紀錄報告者，不發給證書。

3、講習期間供應午餐及礦泉水。

5、附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

6、報名費每人 2500 元，繳交後非本會或天然災害因素恕不退還。

1387

周
理

中華民國水中運動協會 100 年丙級游泳教練講習會(第 39 期)課程表

惠芬

日期 時間	4 月 23 日 (星期六)	4 月 24 日 (星期日)	4 月 25 日 (星期一)	備考
08:00 08:50	報 到	蛙泳技術分析 (運動基本技術)	游泳教學實習	講習會後必須實際教學初學者 3 人以上，並填表郵寄台中市北區天祥街 10 號(台中市水中運動協會收)，由本會審查後核發證書。
09:00 09:50	始業式 宣布注意與規定事項	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
10:00 10:50	游泳運動發展現況	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
11:00 11:50	嬰兒游泳教學	游泳體能訓練法		
12:00 13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞		
13:00 13:30	最新游泳規則(運動規則)	游泳戰略與戰術		
13:30 13:50	如何成為成功的游泳教練	游泳運動營養學		
13:50 14:30	捷泳技術分析	游泳技術指導要領 (游泳運動規則)		
14:30 16:30	初學游泳教學演練 (指導技術)	綜合複習		
16:30 17:30	運動傷害防護	術科教學測驗		
17:30 18:00	運動科學理論	綜合座談 結業式		

