

檔 號：CG20302
保存年限：5年

中州技術學院 函

地址：51003 彰化縣員林鎮山腳路三段2巷6號
聯絡人：黎淑媛
電子信箱：athl304@dragon.ccut.edu.tw
聯絡電話：04-8311498轉1325
傳真電話：04-8396409

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年4月11日

發文字號：州傑體字第1000003127號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：中華民國網球協會100年C級教練實施辦法（100年C級教練實施辦法.PDF，共1個電子檔案）

主旨：檢送「中華民國網球協會100年C級教練實施辦法」如附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

一、辦理時間：中華民國100年5月13日(週五) 5月15日(週日) 日，共三天。

二、舉辦地點：中州技術學院(彰化縣員林鎮山腳路三段二巷6號)。

三、敬請惠予 貴校參與研習會人員公(差)假。

正本：公私立大專校院

副本：本校體育室

100/04/11
12:41:10

校長 黃政傑

擬：一、公文附件系統通知

二、文存

約用張惠芬 4/13

副教授邱東貴 4/13

副教授邱東貴 4/19

代為
決行



中華民國大專院校體育總會 100 年度 C 級網球教練講習會 實施辦法

一、目的：為增進國內網球教練之專業知識及技能，提昇網球教練之水準，特舉辦本講習會。

二、指導單位：中華民國大專體育總會、教育部、行政院體育委員會、
中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國網球協會、中華民國大專體育總會網球委員會、
中州技術學院

四、協辦單位：彰化縣體育總會網球委員會、中州技術學院體育室、
中州技術學院運動與健康促進系

五、活動時間：中華民國 100 年 5 月 13 日(週五)~5 月 15 日(週日)日共三天

六、舉辦地點：中州技術學院(體育館視聽教室/網球場)

地址：彰化縣員林鎮山腳路三段二巷 6 號

報名資格：1.年滿 20 足歲以上之民眾、中等學校學歷畢業，各級機關學校教職員工、大專院校學生或對網球教練有興趣者均可報名。

2.曾為全國年終排名單打前 32 名之選手免術科考試，學員報名時需檢附相關審核資料，不得事後追朔(補證)。

3.學員報名時需檢附相關審核資料，不得事後追朔(補證)。

七、研習師資：本會特別聘請國家級教練及奧會指定講師前往授課。

八、課程內容：請參照課程表(如附件)所安排之課程、時間。

開訓、運動營養學、運動禁藥、網球規則講解、教練實務、球員行為準則、執教演練、網球判例研討、結訓。

九、報名手續：

(一)報名表(如附件)請填妥各項資料。

(二)截止日期：100 年 4 月 29 日(星期五)止。

(三)參加人數：60 名(額滿不再受理)。但不滿 20 人不舉辦。

(四)填寫報名表後掛號郵寄至台北市朱崙街 20 號 7 樓 705 室中華民國網球協會曾小姐收。並請註明參加 C 級網球裁判講習會，報名後請來電 02-27720298 確認。

(五)填具報名表並附 1 吋半身照片 2 張。

(六)接受名單 5 月 9 日至(www.tennis.org.tw)教練專區>教練講習查詢。

(七)課程內容：如課程表。

十、研習方式：

- (一)課程理論講授及現場演練。
- (二)編制教學手冊，提供教練資訊。
- (三)測驗認證。

十一、測驗：依教練制度實施辦法及測驗辦法實施

- (一)學科：網球規則、網球教學訓練實務及理論。
- (二)術科：擊球技術、教學演練。

十二、附則：

1. 參加 C 級教練認證測驗之學員，通過測驗者，報請中華民國網球協會發給 C 級教練證。測驗結果將在二個月內以掛號寄出。
2. 缺課達 4 小時者，不得參加認證測驗。相關規定依中華民國網球協會教練制度實施辦法辦理。
3. 參加之學員請自備運動服裝、球鞋及球拍。
4. 講習會期間大會提供中餐、飲用水(學員自備水杯)其餘住宿及交通由學員自理。
5. 講習會期間由承辦單位為參加學員、講師及工作人員投保活動場地意外傷害險。
6. 請各服務單位准予公差假，差旅費請依規定向所屬單位報支。
7. 請參加學員於 100 年 5 月 13 日上午 8 時~8 時 30 分前辦理報到手續。
8. 住宿：自理



附件一

中華民國大專院校體育總會 100 年度 C 級網球教練講習

報名表

一寸照片二張 (一張浮貼)	證 字	書 號		身 分 證 字 號	
	姓	名		出 日 生 期	
	籍	貫		性 別	
e-mail					
戶籍地址					
通訊地址					
通訊電話	行動：	宅：	公：		
最高學歷					
現任職務					
專 長					
運動 教練 經歷					

附件二

中華民國大專院校體育總會 100 年度 C 級教練講習會

【講習課程表】

日期 時間	第一天 5 月 20 日 (星期五)	第二天 5 月 21 日 (星期六)	第三天 5 月 22 日 (星期日)
08:30 10:10	報到 8:00~8:30 開幕儀式 8:30 賽事分析	教練角色與職責	網球規則
10:10 10:20	休 息	休 息	休 息
10:20 12:00	賽事分析	運動傷害防護	筆 試
12:00 13:20	休 息	休 息	休 息
13:20 15:00	運動禁藥 營養學	網前截擊球練習與應用	術科(技能測驗)
15:00 15:10	休 息	休 息	術科(技能測驗)
15:10 17:00	網球訓練與比賽 策略之運用	發球與接發球練習與應用	術科(技能測驗)

※課程若有調整，以實際上課為準。