

檔 號：
保存年限：

國立體育大學 函

地址：桃園縣龜山鄉文化一路二五〇號

聯絡人：陳志榮

電子信箱

：jimmy72@mail.ncpes.edu.tw

聯絡電話：03-3283201-2203

傳真電話：03-3280609

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年4月14日

發文字號：國體大球字第1000003218號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（校內位置圖.PDF、活動計畫書四期.DOC_.DOC，共2個電子檔案）

主旨：本系擬舉辦2011桃竹苗區域教學中心計畫競技領域教學助理—網球助理教練講習會共四期，敬請轉知並鼓勵 貴校師生同仁參加，請 查照。

說明：

- 一、依據桃竹苗區域教學中心計畫體育教學助理培訓及認證之網球項目辦理，敬邀 貴校派員參加。
- 二、活動時間：本講習會預定舉辦四場，100年4月23日至24日為第一場；100年5月21日至22日為第二場；100年5月28日為第三場；100年6月17日至19日為第四場。
- 三、活動地點：國立體育大學室外網球場。
- 四、報名方式：採線上報名，於每場講習會舉辦前二週開放線上報名，網址如下：<http://e-service.ntsue.edu.tw/exam2/Default.aspx>
- 五、活動相關訊息請至本校首頁之活動報名系統查詢，或與本校競技學院球類系陳志榮老師聯繫，電話(03)3283201#2203；Mail：jimmy72@mail.ntsue.edu.tw
- 六、檢附講習會活動計畫及校內位置圖如附件。

正本：公私立大專校院

副本：本校教學資源中心、球類系陳志榮老師

100004/14
1校:48:07



擬辦

一、擬公告於本校文件公告系統，宣導週知。

二、文陳閱後存。

專任助理郭美君

教授兼教務長
林士彥

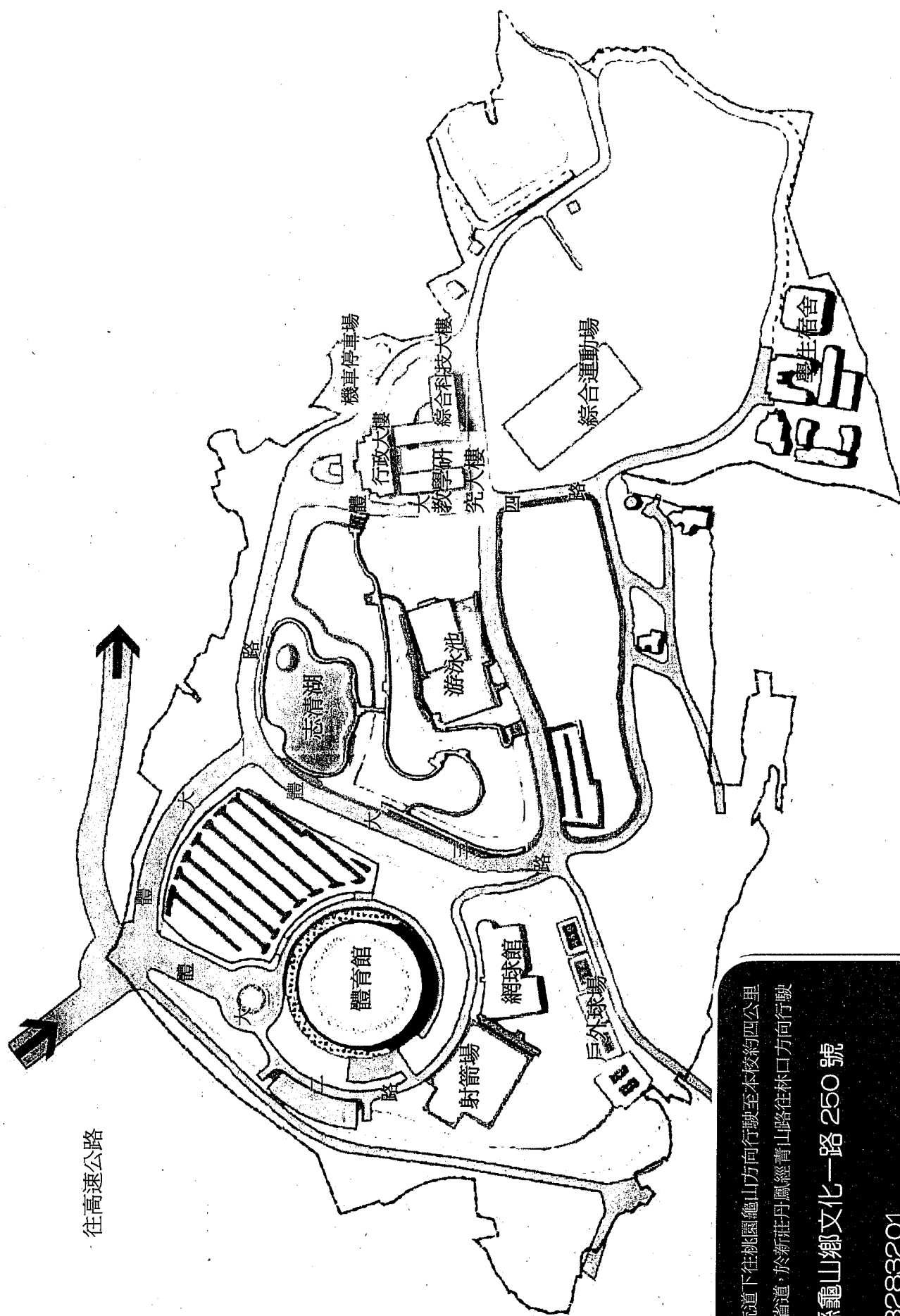
秘書徐錦文

代為
決行

教授兼
教務長 蕭文

0418

國立體育大學校內位置圖



開車：1.由林口交流道下往桃園龜山方向行駛至本校約四公里
2.由新莊二省道，於新莊丹鳳經青山路往林口方向行駛

地址：桃園縣龜山鄉文化一路 250 號

電話：(03)3283201

2011 桃竹苗區域教學中心計畫競技領域教學助理 —網球助理教練講習會

一、宗旨：為培育更多網球教學助理，以推展網球運動，並增加就業機會。

二、辦理單位：

主辦單位：桃竹苗區域教學資源中心

承辦單位：國立體育大學競技學院球類運動技術學系

三、活動日期：

第一場：100 年 4 月 23-24 日(星期六、日) 08：00 至 17：10

第二場：100 年 5 月 21-22 日(星期六、日) 08：00 至 17：10

第三場：100 年 5 月 28 日(星期六) 08：00 至 17：10

第四場：100 年 6 月 17-19 日(星期五、六、日) 08：00 至 17：10

四、活動地點：國立體育大學室外網球場

五、活動對象：第一場、第二場、第三場以本校及桃竹苗區域教學資源中心夥

伴學校之師生為優先，名額限制 40 位。第四場僅侷限本校及桃

竹苗區域教學資源中心夥伴學校之師生參與，依報名順序名額

、限制 20 人（免費），超過該限制人數與他校有意願參加之人員

請自行向中華民國網球協會報名 <http://www.tennis.org.tw/> -教練

專區（自費）。

六、報名方式：報名採線上報名，各期報名資訊請於活動前二週至本校活動報名系統查詢，網址如下：

<http://e-service.nts-u.edu.tw/exam2/Default.aspx>。

七、活動議程：

桃竹苗區域教學資源中心計畫-網球項目(第一場)

日期	4 月 23 日		4 月 24 日	
時間	主題	主講人	主題	主講人
08:00-10:00	網球選手 心理技能訓練	林季燕	參加職業賽事須知	連玉輝
10:00-10:10	休息		休息	
10:10-12:10	網球訓練法	莊宜達	球員行為準則 與裁判法	張清泉
12:10-13:00	午餐		午餐	
13:00-15:00	底線基本技術指導	張碧峰 陳志榮	底線與網前技術演練	張碧峰 陳志榮
15:00-15:10	休息		休息	
15:10-17:10	網前基本技術指導	簡瑞宇 陳志榮	底線與網前技術試教	簡瑞宇 陳志榮

備註：課程內容與授課講師目前為暫定

桃竹苗區域教學資源中心計畫-網球項目(第二場)

日期	5 月 21 日		5 月 22 日	
時間	主題	主講人	主題	主講人
08:00-10:00	網球比賽壓力因應	林季燕	職業比賽數據分析	劉中興
10:00-10:10	休息		休息	
10:10-12:10	大專網球訓練現況	林晉榮	網球選手品德教育	林清山
12:10-13:00	午餐		午餐	
13:00-15:00	單打技術指導	張碧峰 陳志榮	單打與雙打技術演練	張碧峰 陳志榮
15:00-15:10	休息		休息	
15:10-17:10	雙打技術指導	蔡文程 陳志榮	單打與雙打技術試教	蔡文程 陳志榮

備註：課程內容與授課講師目前為暫定

桃竹苗區域教學資源中心計畫-網球項目(第三場)

日期	5 月 28 日	
時間	主題	主講人
08:00-10:00	網球選手情緒管理	林季燕
10:00-10:10	休息	
10:10-12:10	網球重量訓練	黃榮松
12:10-13:00	午餐	
13:00-15:00	發球與接發球技術指導	簡瑞宇 蔡文程 陳志榮
15:00-15:10	休息	
15:10-17:10	發球與接發球技術演練	簡瑞宇 蔡文程 陳志榮

備註：課程內容與授課講師目前為暫定

桃竹苗區域教學資源中心計畫-網球項目(第四場)

與網球協會合辦 C 級網球教練講習會

日期	6 月 17 日		6 月 18 日		6 月 19 日	
時間	主題	主講人	主題	主講人	主題	主講人
08:00-10:00	競技網球 發展趨勢	張思敏	網球 選手心理 技能訓練	林季燕	球員行為 準則與裁 判法	王凌華
10:00-10:10	休息		休息		休息	
10:10-12:10	網球史	蘇嘉祥	禁藥	奧會講師	學科考試	曾雅玲
12:10-13:00	午餐		午餐		午餐	
13:00-15:00	基本 技術指導 與演練	陳志榮 蕭丞邑	體能 訓練法	連玉輝	術科測驗	王凌華 陳志榮 蕭丞邑
15:00-15:10	休息				休息	
15:10-17:10	基本 技術指導 與演練	陳志榮 蕭丞邑	個人與團 隊指導法	連玉輝	術科測驗	張約翰 連玉輝 吳明欽

備註：課程內容與授課講師目前為暫定

