

檔 號：K11V102 99
保存年限：5年

電子公文

朝陽科技大學 函

地址：41349台中市霧峰區吉峰東路168號
承辦人：吳錦碧
電話：04-23323000 #7643
傳真：04-2333-5318
電子郵件：scsm@cyut.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年4月15日

發文字號：朝管(老)字第10000009220號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文（2011銀髮健康促進工作坊.DOC、銀向未來-2011銀髮產業產學論壇.DOC，共2個電子檔案）

主旨：本校老人服務事業管理系訂於100年4月29日（星期五）舉辦「2011銀髮健康促進工作坊」、5月2日（星期一）舉辦「銀向未來—2011銀髮產業產學論壇」，請 惠予公布並轉知所屬踴躍參加。

說明：檢附工作坊暨論壇計畫書（均含議程、報名方式、本校交通資訊等，附件1、2）各1份。

正本：公私立大專校院、各縣市政府社會局、社團法人中華民國老人福利協進會、中華民國紅心字會、中華民國長青協會、中華民國老人福利推動聯盟、台灣銀髮族協會、中華民國老人福祉協會

副本：本校管理學院老人服務事業管理系

100/04/15
16:47:12

擬辦：

一、將來文上傳文件公告系統。公告週知。

二、文陳閱後存

約用助理 林玉枝

研究發展處







朝陽科技大學「2011 銀髮健康促進工作坊」

壹、計畫目的

台灣現階段面臨高齡化社會，特別是關於銀髮或高齡者的身心靈健康之保健養身問題受到高度關注。朝陽科技大學老人服務事業管理系針對此議題，邀請中華民國有氧體能運動協會共同規劃辦理 2011 銀髮健康促進工作坊，以提升相關領域工作者之專業知能。銀髮功能性體適能檢測課程內容係由 Mary Sanders 博士協助設計，搭配課程講師所帶領之教學與實作演練，期能發揮與會來賓暨本校師生彼此交流成長之機會。

貳、辦理單位

指導單位：朝陽科技大學

主辦單位：朝陽科技大學老人服務事業管理系（100 學年度將更名為「銀髮產業管理系」）

參、工作坊舉辦日期及地點

一、日期：中華民國 100 年 4 月 29 日（星期五），8 時 30 分~17 時 30 分。

二、地點：朝陽科技大學 人文與科技大樓 G205

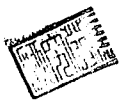
肆、工作坊內容

- 一、銀髮功能性體適能檢測理論及重要性。
- 二、銀髮功能性體適能檢測項目、步驟及內容之教學與實作。
- 三、銀髮功能性體適能檢測學科與術科測驗。
- 四、全程參與者並通過學術科測驗者，由中華民國有氧體能運動協會授與銀髮族功能性體適能檢測員證書。

伍、工作坊對象

- 一、銀髮服務事業相關之社會人士
- 二、對銀髮健康促進有興趣的學生與教師

陸、預期效益



一、強化與會人員對銀髮健康促進教學與實作的專業水準，達到推廣銀髮健康促進之理論與實務經驗。

二、彙整與會師生的交流意見，供作改善與提升銀髮健康促進議題之參考依據。

柒、報名方式

一、報名方式：採 e-mail 或傳真報名方式，共招收 40 人，每個單位報名人數以 3 人為限（與本系簽訂「產學策略聯盟」單位之員工優先錄取，且不收取報名費用）。

二、活動費用：收取報名費 300 元（內含講義與午餐等相關費用；不含銀髮族功能性體適能檢測員證照檢定費 400 元）。

三、報名起訖日期：即日起至 100 年 4 月 22 日（五）止。

四、本工作坊全程參與者，將頒授研習證明。

五、報名相關資訊請參閱本系網頁：<http://www.cyut.edu.tw/~scsm/>

捌、聯絡人

朝陽科技大學老人服務事業管理系助教

電話：(04) 23323000 分機 7643-7645

傳真：(04) 23335318

E-mail: scsm@cyut.edu.tw

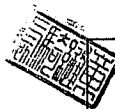
玖、附件

一、老人健康促進工作坊議程表（附件一）

二、校園平面圖（附件二）

三、朝陽科技大學交通資訊說明（附件三）

四、工作坊報名表（附件四）



朝陽科技大學老人服務事業管理系

老人健康促進工作坊議程表

時間：中華民國 100 年 4 月 29 日（星期五）

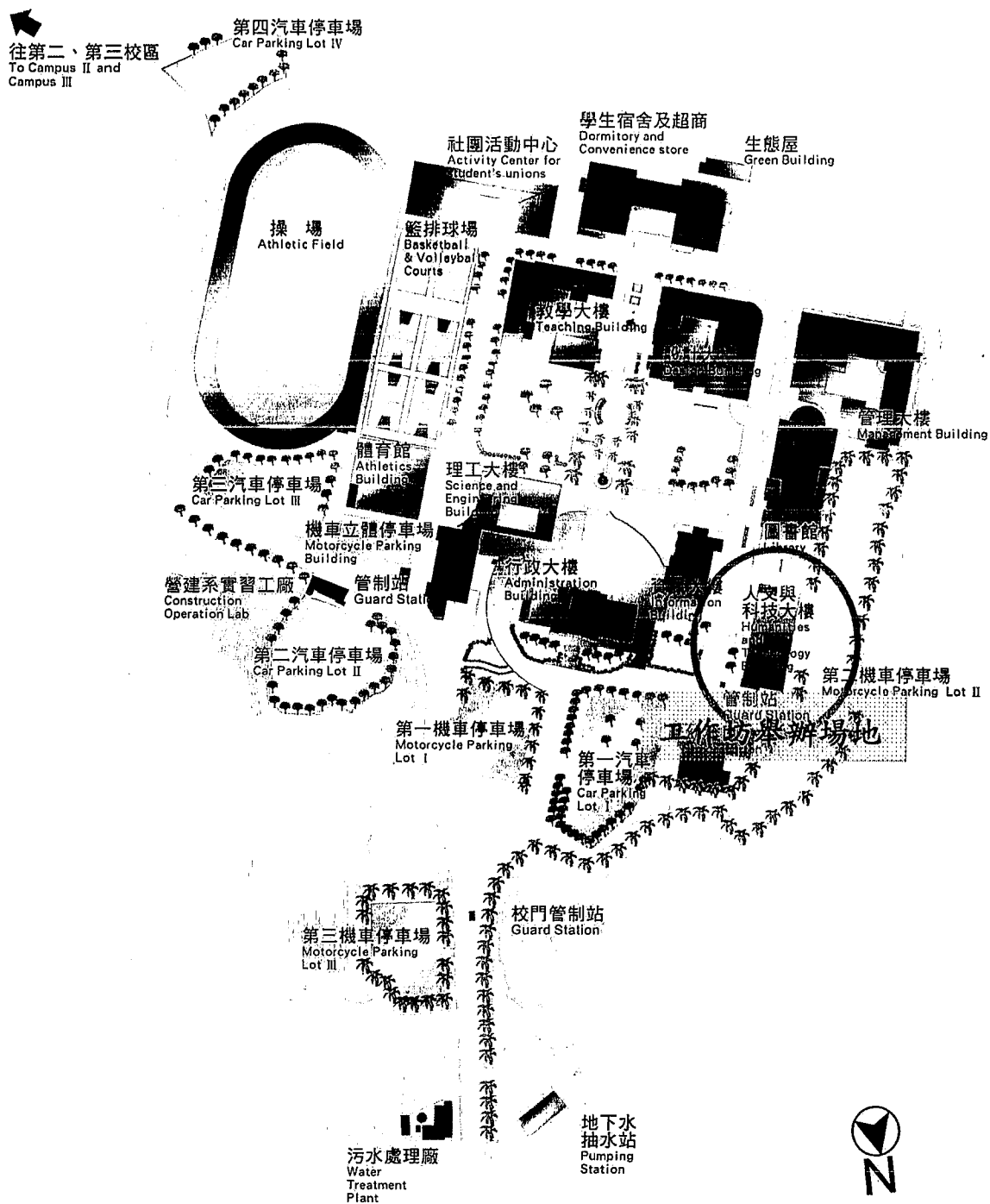
地點：朝陽科技大學 人文與科技大樓 G205

時間	內容	地點
8：30~9：00	報到	G205
主持人：洪瑞英教授 朝陽科技大學老人服務事業管理系系主任		
9：00~9：50	銀髮族功能性體適能檢測之理論及重要性 主講人：柳家琪老師 臺灣水適能協會理事長	G205
9：50~10：00	休息時間	
10：00~11：30	銀髮族功能性體適能檢測項目、步驟及內容 主講人：柳家琪老師 臺灣水適能協會理事長	G205
11：30~12：00	銀髮族功能性體適能檢測分組練習與討論 主講人：柳家琪老師 臺灣水適能協會理事長	G205
12：00~13：30	用餐時間（地點：G 大樓普通教室）	
主持人：黃雅鈴教授 朝陽科技大學老人服務事業管理系助理教授		
13：30~14：20	銀髮族功能性體適能檢測結果分析與回饋 主講人：李麗晶老師 中華民國有氧體能運動協會秘書長	G205
14：30~15：00	銀髮族功能性體適能檢測分組練習與討論 主講人：李麗晶老師 中華民國有氧體能運動協會秘書長 助 教：黃姿琦老師 中華民國有氧體能運動協會講師	G205
15：00~15：30	銀髮族功能性體適能檢測總複習 主講人：李麗晶老師 中華民國有氧體能運動協會秘書長	G205
15：30~17：30	銀髮族功能性體適能檢測學/術科測驗 主講人：李麗晶老師 中華民國有氧體能運動協會秘書長 檢定官：黃慈琄老師 中華民國有氧體能運動協會講師	G205

校園平面圖

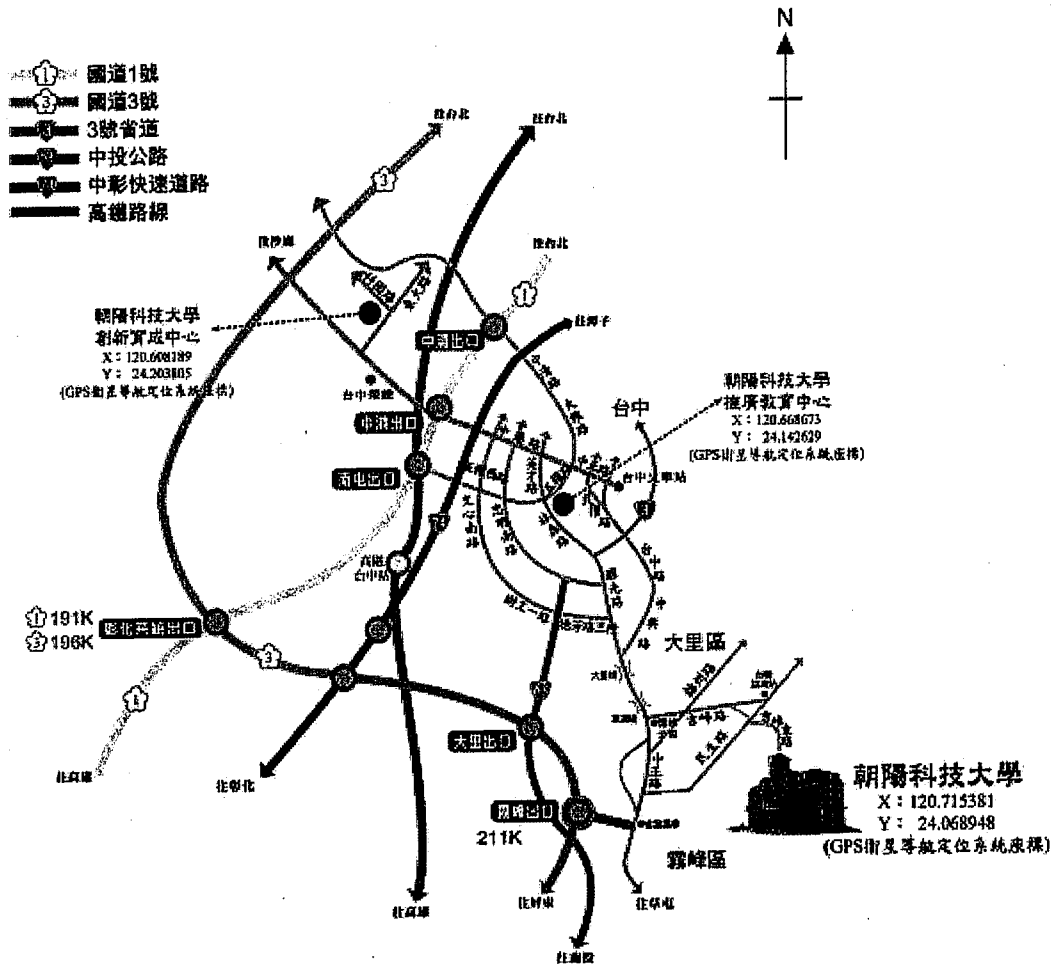
會場地點：朝陽科技大學 G205

朝陽科技大學平面圖



朝陽科技大學交通資訊說明

交通示意圖



如何到本校

GPS衛星導航定位系統設定輸入座標 X: 120.715381 Y: 24.068948，可達本校。

- 自桃園國際機場入境，可搭國光客運、統聯客運、翔獅巴士等任何往台中之客運至台中朝馬站或台中火車站下，轉搭台中客運6132路至本校。
- 搭計程車從台中火車站到本校約20分鐘。
- 開車經國道1號(①)於191公里處彰化系統交流道，接國道3號(③)往南至211公里處霧峰交流道下，按圖示約8分鐘可達本校。
- 開車經國道3號(③)211公里處霧峰交流道下，按圖示約8分鐘可達本校。
- 搭乘高鐵由台中站下，經中彰快速道路，接國道3號往南至211公里處霧峰交流道下，約25分鐘抵達本校(全程約21公里)。

另外，亦可自高鐵台中站搭乘台鐵區間車至台中火車站(約10分鐘)，轉搭台中客運6132路至本校。

詳細地址

- | | | |
|----------------|----------------------|----------------|
| ■ 朝陽科技大學 | 台中市霧峰區古峰東路168號 | (04) 2332-3000 |
| ■ 朝陽科技大學推廣教育中心 | 台中市西區五權路2-3號4樓 | (04) 2221-1088 |
| ■ 朝陽科技大學創新育成中心 | 台中市西屯區中部科學工業園區科園路21號 | (04) 2465-3000 |



朝陽科技大學老人服務事業管理系
2011 銀髮健康促進工作坊報名表

姓 名		職 稱	
性 別	☐ 男 ☐ 女	身分證字號	
服 務 單 位		出生年月日	
聯 絡 電 話	(公)	傳 真 號 碼	(公)
	(宅)		(宅)
通 訊 地 址	(公)		
	(宅)		
餐 點 需 求	☐ 一般 ☐ 素食 ☐ 其他_____		
電 子 郵 件			
本人_____僅此聲明擁有良好健康狀況，參加課程活動時如有任何特殊狀況出現(如肌肉拉傷、扭傷、撕裂、骨折、意外、死亡、其他疾病或是遺失私人財物等)，主辦單位之負責人、員工及工作相關人員均無需附上任何責任。本人更同意主辦單位可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影拍攝等權利，並聲明課程進行時本人不得擅自錄影錄音拍攝等行為。 本人謹此同意以上聲明，遵守上課須知和報名程序。 簽名：_____ 日期： 年 月 日			

*****黏貼匯款存根處*****

【備註】

1. 報名截止時間為 100 年 4 月 22 日 (五) 下午 5:00 以前，預計招收 40 位學員 (與本系簽訂產學策略盟單位之員工優先錄取，每個單位報名人數以 3 人為限)，額滿為止。
2. 本工作坊報名費用 300 元 (與本系簽訂產學策略盟單位員工免繳本項費用)，全程參與的學員將頒授研習證明。接到本系通知錄取者，需於 3 個工作日內完成匯款。
3. 工作坊以傳真匯款存根始完成報名手續，電話：(04)23323000#7643-7645 / 傳真：(04) 23335318 / Mail：scsm@cyut.edu.tw。
 ◎郵政匯票方式：抬頭「朝陽科技大學」
 ◎匯款方式：
 戶名：財團法人朝陽科技大學
 銀行：元大銀行大里分行
 帳號：00242213116856
4. 欲參加學術科測驗，並取得「銀髮族功能性體適能檢測員證照」者，請於當日報到時於現場繳交證照檢定費 400 元，由中華民國有氣體能運動協會收取並提供收據。



朝陽科技大學「銀向未來-2011 銀髮產業產學論壇」

壹、計畫緣起與目的

我國自民國82年邁入高齡化社會以來，人口老化急遽，其速度甚至超越世界第一長壽的日本。針對社會上相對多數的健康中高齡人口，如何長期維持活絡的身心機能、樂活養生、過著身心愉悅的老年生活，創造生命的另一個高峰，是熟年族群的人生課題，亦是前景光明的廣大商機。因此，本次論壇除延請國內銀髮產業實務界先進外，亦特邀日本實務專家的現身說法，為老人在追求生活風格、完成自我，到最後人生舞台上含笑謝幕的後段人生圓滿。將樂生、養生、厚生、往生的生命歷程，採演講等型態的方式，呈現實務界新穎的成果與發展，及本系教師對銀髮產業各領域的研究報告分享。除了提供實務界的現況需求及發展，亦藉由學術觀點的討論及構想，以達產學結合的互惠價值，期能為我國銀髮產業的發展更邁進一步，更期許國人能對於自己的長輩和自己年老時營造更多共同美好的生活體驗與璀璨充實的老年生活。

貳、活動形式

- 學術與實務領域專家演講與報告
- 各領域企業之資訊提供或實物展示

參、與會人員及人數

- 銀髮產業經營管理與實務工作者
- 銀髮產業服務人員
- 政府相關業務單位人員
- 大專院校銀髮產業與老人相關科系所師生
- 一般關心老人之民眾
- 共計 150 名

肆、預期效益

- 使與會者能更明瞭老人的樂生、養生、厚生、往生之發展現況與願景，而使其退休後之生活設計更為多元充實。
- 促進與會之產、官、學、民交流，進而增加產官學合作之機會與推展策略聯盟。
- 促進與會之銀髮產業相關科系所學生能了解實務界之求才條件，調整其學習規劃，而系所能適時吸取實務界之需求與發展課題，調整其課程設計。
- 促進銀髮產業實務工作者與一般關心老人之社區民眾重返校園，繼續學習老人相關專業知能。
- 提升銀髮產業相關科系之社會認知，期待未來我國能有老人服務相關國家認定之專業證照。

伍、主辦單位

本校老人服務事業管理系（100 學年度將更名為銀髮產業管理系）



陸、論壇地點

本校朝陽劇場

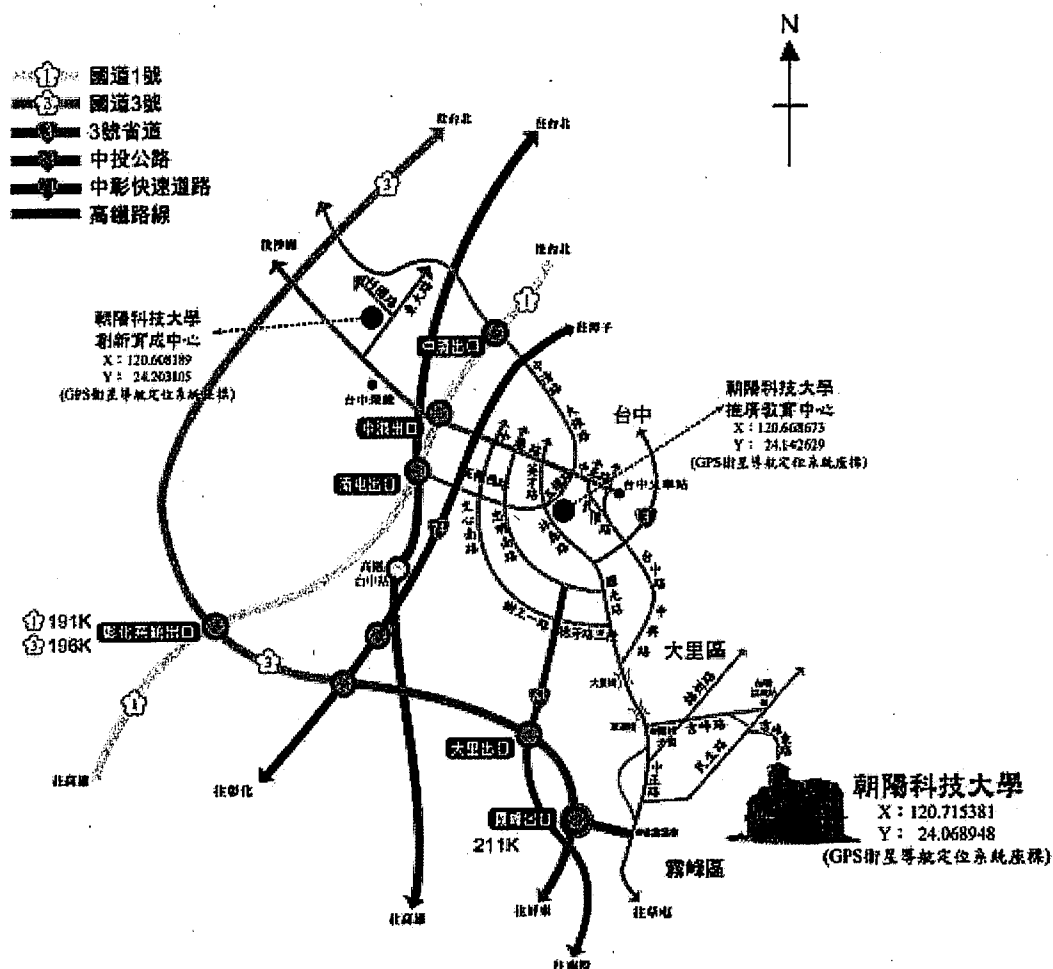
柒、舉辦日期

2011 年 5 月 2 日 (星期一) 9:00~16:30

捌、論壇流程 (暫定)

時 間	內 容	主 持 人
8:30~9:00	報 到	
9:00~9:10	開幕儀式與致詞	朝陽科技大學 鍾任琴校長
9:10~9:30	產學策略聯盟簽約儀式	
9:30~10:30	專題演講	
	【日本川崎市建構福祉與產業都市的理念與現況及台灣企業進軍的可能性】 主講者：伊東弘泰 日本 Abilities CareNet 株式會社代表取締役會長兼社長 (總裁) 早稻田大學人間科學部 (人類科學院) 客座教授 翻 譯：孫彰良 助理教授	
10:30~10:50	茶 敘	
10:50~12:00	【Abilities 的銀髮產業戰略與歷程】 主講者：伊東弘泰 日本 Abilities CareNet 株式會社代表取締役會長兼社長 (總裁) 早稻田大學人間科學部 (人類科學院) 客座教授 翻 譯：孫彰良 助理教授	朝陽科技大學 鍾任琴校長
12:00~13:30	午 餐	
13:30~14:00	【台灣休閒式電動代步車之商機與創業經驗分享】 主講者：呂國松 董事長 台灣移動開發股份有限公司	朝陽科技大學 管理學院 張進德院長
14:00~14:30	【銀髮族行動輔具】 主講者：黃子琨 課長 康揚股份有限公司	
14:30~14:50	綜合討論	
14:50~15:10	茶 敘	
學 術 論 壇		
15:10~15:40	【以平衡計分卡觀點分析與建構日間照顧機構評鑑指標】 朝陽科技大學老人服務事業管理系 洪瑞英 主 任	朝陽科技大學 管理學院 李素箱副院長
15:40~16:10	【日間照顧中心老人生活品質之影響因素分析】 朝陽科技大學老人服務事業管理系 蕭文高 助理教授	
16:10~16:30	綜合討論與閉幕	

交通示意圖



如何到本校

GPS衛星導航定位系統設定輸入座標 X: 120.715381 Y: 24.068948, 可達本校。

- 自桃園國際機場入境，可搭國光客運、統聯客運、翔宇巴士等任何往台中之客運至台中朝陽站或台中火車站下，轉搭台中客運6132路至本校。
- 搭計程車從台中火車站到本校約20分鐘。
- 開車經國道1號(①)於19公里處彰化系統交流道，接國道3號(②)往南至211公里處霧峰交流道下，按圖示約8分鐘可達本校。
- 開車經國道3號(②)211公里處霧峰交流道下，按圖示約8分鐘可達本校。
- 搭乘高鐵由台中站下，經中彰快速道路，接國道3號往南至211公里處霧峰交流道下，約25分鐘抵達本校(全程約21公里)。

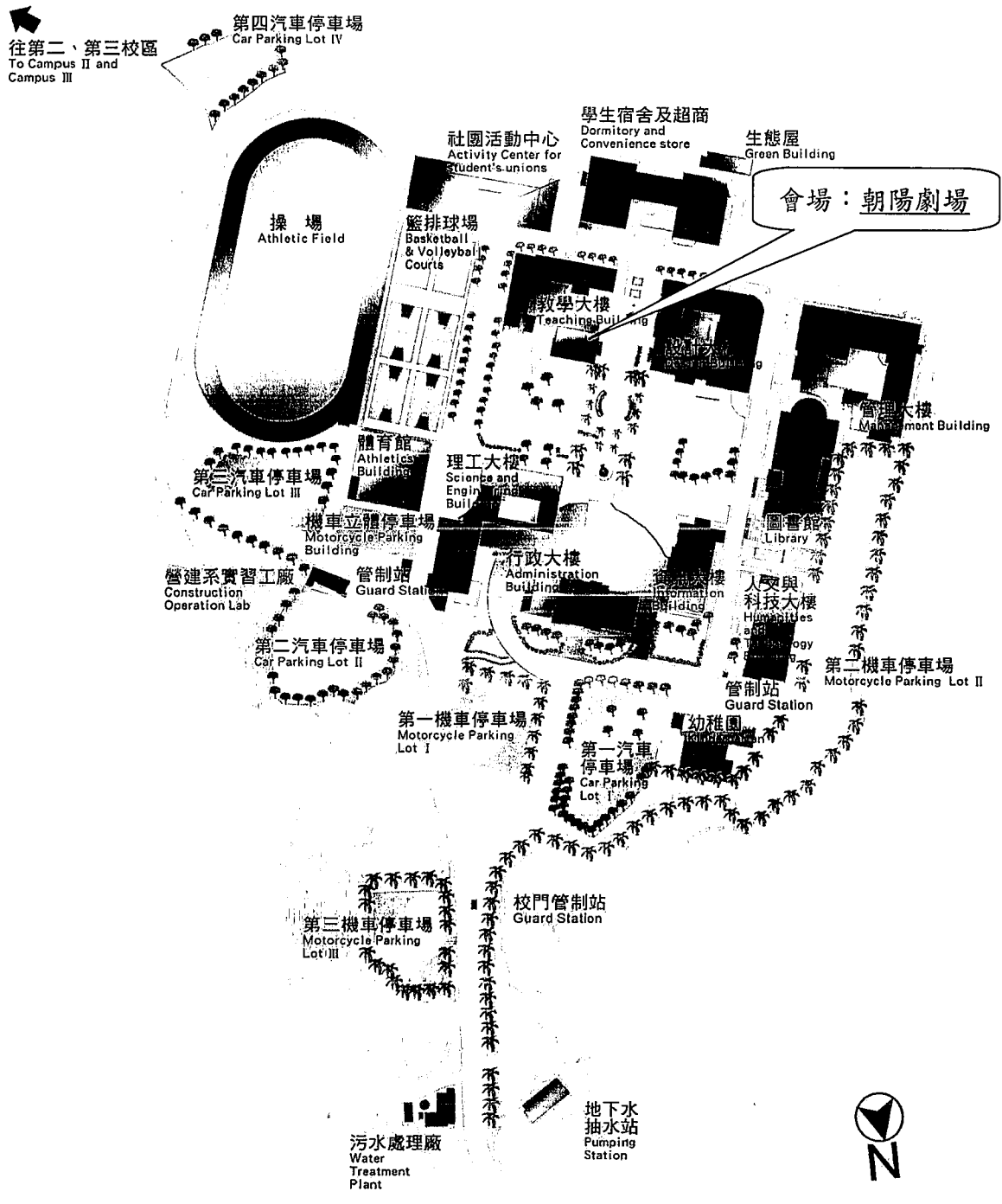
另外，亦可自高鐵台中站搭乘台鐵區間車至台中火車站(約10分鐘)，轉搭台中客運6132路至本校。

詳細地址

- | | | |
|--------------|---------------------|----------------|
| 朝陽科技大學 | 台中市霧峰區吉峰東路168號 | (04) 2332-3000 |
| 朝陽科技大學推廣教育中心 | 台中市西區五權路2-3號4樓 | (04) 2221-1088 |
| 朝陽科技大學創新育成中心 | 台中市西區中部科學工業園區科園路21號 | (04) 2465-3000 |



朝陽科技大學平面圖





拾、報名資訊

※ 請填妥下列表格後，4 月 27 日（三）下午 5 點以前傳真至系辦公室
04-2333-5318，或 E-mail 至 scsm@cyut.edu.tw 完成報名程序，報名後請來電確
認！謝謝！

※ 全程參與者頒給研習證書

※ 有問題歡迎來電(04)2332-3000*7644 (系助教)

【報名表】

組織名稱或 單位職稱				聯絡電話	
序號	姓 名	性 別	職 稱	E-mail (或聯絡地址)	餐 食
1		☐ 女 ☐ 男			☐ 葷 ☐ 素
2		☐ 女 ☐ 男			☐ 葷 ☐ 素
3		☐ 女 ☐ 男			☐ 葷 ☐ 素
4		☐ 女 ☐ 男			☐ 葷 ☐ 素
5		☐ 女 ☐ 男			☐ 葷 ☐ 素

