

檔 號：CG20302
保存年限：5年

中華民國大專院校體育總會 函

地址：10489北市中山區朱崙街20號12樓
承辦人：楊秋梅
電話：27710300#41

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年3月7日

發文字號：大體總研字第1000000366號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施辦法（0000366A00_ATTCH1.pdf，共1個電子檔案）

主旨：檢送「中華民國大專院校100年度空手道比賽技術暨規則研習會」實施辦法，如附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、講習時間：100年4月15日至17日。
- 二、講習地點：臺北市立體育學院（台北市士林區忠誠路二段101號）。
- 三、檢附研習實施辦法乙份，如附件。

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組

100/03/07
15:32:51

檢：一、公文附件系統周知

二、文存

約用助理員張惠芬 3/8

副教授兼組長邱東貴 3/7

教授兼通識教育中心主任楊振昇 3/9

代為
決行



中華民國大專校院體育總會

100 年度空手道比賽技術暨規則研習會辦法

一、主 旨：為提升國內大專院校院空手道裁判/教練/選手比賽規則認知, 強化

對打技術水準, 爭奪 2012 年世大暨 2014 年亞運會國際獎牌績效。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：中華民國大專校院體育總會

四、協辦單位：中華民國空手道協會、臺北市體育總會空手道協會

臺北市立雨農國民小學

五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會空手道委員會

六、參加資格：(1) 中華民國大專校院體育總會會員學校教職員生，對空手道

運動有興趣者。

(2) 國內從事空手道運動教練/裁判/選手。

七、參加人數：預計 80 名 (至多 120 名)。

八、研習日期：民國 100 年 4 月 15-17 日 (週五、六、日)。

九、研習地點：臺北市立體育學院 (臺北市士林區忠誠路二段 101 號)

十、報名方法：親自報名或郵寄報名。

(1) 請詳細填寫報名表，並附最近二吋相片一張。

(2) 報名日期：即日起至 100 年 3 月 31 日 (週四) 中午 12 時止。(郵寄報名者，以郵戳為憑)。

(3) 報名地點：中華民國大專院校體育總會空手道委員會

臺北市士林區 111 忠誠路二段 101 號（臺北市立體育學院 鴻坦

樓六樓，技擊運動學系辦公室）。連同報名表、報名費用

※以郵寄方式報名者，請以郵局匯票繳交報名費用，受款人欄，請書寫：

郭威聖先生。

(4) 報名費用：社會人士 3000 元、學生 1500 元。

(5) 聯絡人：郭威聖先生 電話：02-28718288 轉 7310 傳真：02-27851779

王沁芳老師 電話：02-28718288 轉 6706、6707

傳真：02-27851779

十二、報到時間：民國 100 年 4 月 15 日（週五）上午 08：00 - 08：30 止。

報到地點：臺北市立體育學院（臺北市士林區忠誠路二段 101 號），鴻坦

樓八樓 802 會議室。

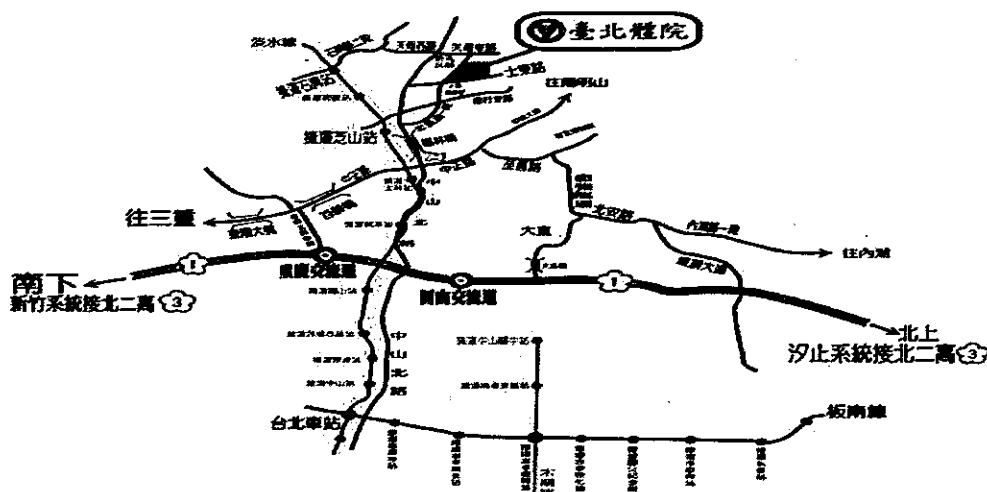
十三、交通資訊：

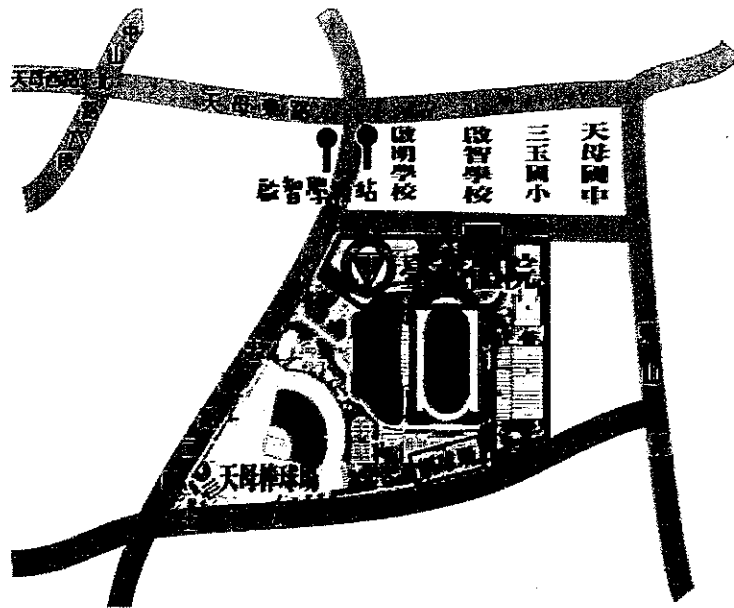
(1) 捷運：搭乘往淡水/北投方向捷運，芝山站下車轉乘計程車到臺北

體院（車資約 100-110 元）。新光三越百貨接駁車，再步約 2 分鐘

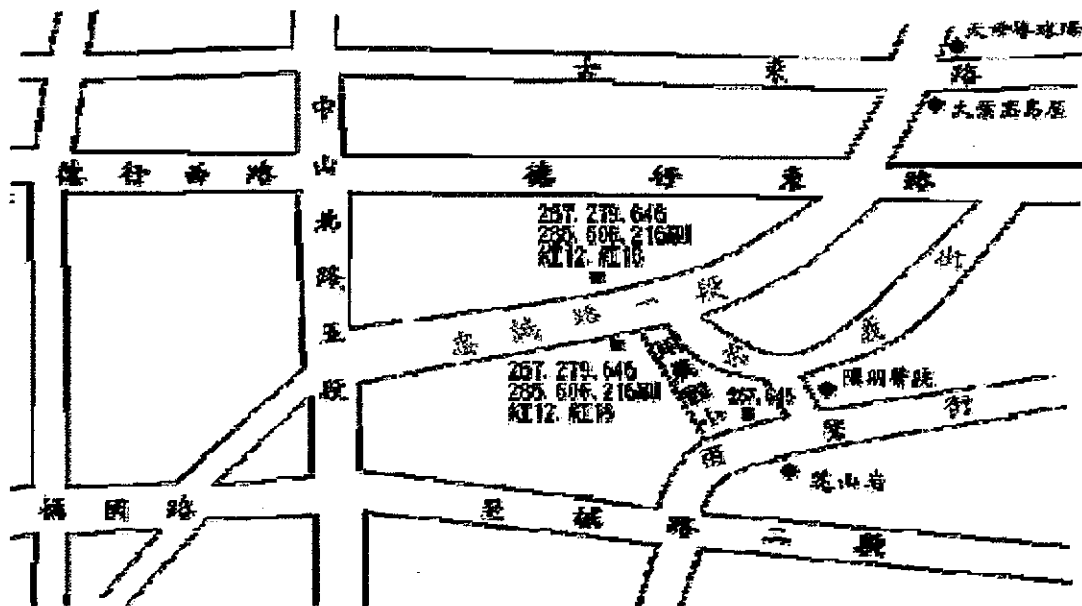
抵達臺北市立體育學院。

(2) 開車：請參閱下列圖表：





臺北市立雨農國民小學地理位置圖：



十四、附 則：

- (1) 本次講習會講師，由世界空手道總會裁判委員會主席 **Mr. Con Kassis**(澳大利亞籍)擔任世界比賽規則課程師資。伊朗國家隊總教練 **Mr. Ahmad Safi** 擔任對打技術課程師資。全程參與者，由中華民國大專院校體育總會頒發研習會結業證書。

(2) 參加人員於 4 月 15 日學科課程，請著整齊服裝。4 月 16-17 日術科課程，
請穿著空手道服。

(3) 學科課程地點：臺北市立體育學院鴻坦樓 8 樓 802 會議室。

術科課程地點：臺北市立雨農國民小學活動中新（臺北市士林區忠義街
1 號）。

(4) 參加本研習會學員，須自理活動期間之意外醫療保險、交通、膳宿等費
用。

十五、本辦法如有未盡事宜得由承辦單位修訂，報請總會核准後實施。



中華民國大專校院體育總會 100 年度空手道比賽技術暨規則研習會

課程表 (一)

惠芬

課程日期：04 月 15 日(星期五) 08：00-17：30

課程地點：臺北市立體育學院 鴻坦樓八樓 802 會議室

課程服裝：整齊服裝

時 間	課 程 內 容	備 註
08：00 § 08：30	報 到	行 政 組
08：30 § 09：00	始 業 式	中華民國大專體育總會 長官
09：00 § 10：40	最新 WKF 比賽規則介紹	Mr.Con Kassis (1 位翻譯)
10：50 § 12：30	最新 WKF 比賽規則介紹	Mr.Con Kassis (1 位翻譯)
12：30 § 13：30	午 餐	
13：30 § 15：30	最新 WKF 空手道比賽規則	Con Kassis (1 位翻譯)
15：50 § 17：30	最新 WKF 空手道比賽規則	Con Kassis (1 位翻譯)

1/8

中華民國大專校院體育總會 100 年度空手道比賽技術暨規則研習會

課程表 (二)

課程日期：04 月 16 日(星期六) 09：00-17：20

課程地點：臺北市立兩農國民小學 活動中心三樓

課程服裝：空手道服、拳套

09：00 § 09：50	最新 WKF 空手道比賽規則 實務操作講解	Con Kassis (1 位翻譯+2 位動作助理)
10：00 § 12：00	空手道對打技術動作-- 手擊訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)
午 餐 休 息		
13：30 § 15：20	空手道對打技術動作-- 踢技訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)
15：30 § 17：20	空手道對打技術動作-- 踢技訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)



中華民國大專校院體育總會 100 年度空手道比賽技術暨規則研習會

課程表 (三)

課程日期：04 月 17 日(星期日) 09：00-18：00

課程地點：臺北市立兩農國民小學 活動中心三樓

課程服裝：空手道服、拳套

注意事項：下午 13：30 至 17：20 課程，學員可自由擇選 A 或 B 課程。

09：00 § 09：50	空手道對打技術動作-- 基礎訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)
10：00 § 12：00	空手道對打技術動作-- 步伐訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)
午 餐 休 息		
13：30 § 15：20	A 場地： 空手道對打技術動作-- 綜合技術訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)
	B 場地： 空手道型實務操作—系東流	Con Kassis (1 位翻譯)
15：30 § 17：20	A 場地： 空手道對打技術動作-- 綜合技術訓練實務操作	Mr. Ahmad Safy (1 位翻譯+2 位動作助理)
	B 場地： 空手道型實務操作—系東流	Con Kassis (1 位翻譯)
17：30 § 18：00	綜合座談	黃主任委員月桂 Con Kassis Mr. Ahmad Safy
賦 歸		

100

100