

檔 號：CG20702
保存年限：5年

國立中山大學 函

地址：高雄市鼓山區蓮海路七十號

聯絡人：通識中心體健服務組

聯絡電話：(07)5252000轉5865

傳真電話：(07)5255851

電子信箱：ice-

hsu@staff.nsysu.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國100年3月2日

發文字號：中識體健服字第1000000650號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文（1000000650研習會公告.DOC，共1個電子檔案）

主旨：檢送本校「2011年中山大學運動傷害防護研習會一肌能貼布之應用」，敬請鼓勵所屬踴躍參加，請 查照。

說明：

- 一、為培育大專院校教師運動傷害防護之能力，推廣肌能貼布使用方法與特殊功能，並提升預防運動傷害正確概念及運動員之表現，特舉辦本研習會。
- 二、參加對象：中華民國大專院校體育教學相關教師及對運動傷害防護有興趣之學生或社會人士。
- 三、研習日期：100年3月19日(星期六)，共一天。
- 四、報名截止日：即日起至100年3月11日(五)止。
- 五、凡參加本研習會者贈送肌能貼布一捲。

正本：公私立大專校院

副本：本校通識中心體健服務組、學務處體衛組

100/03/02
16:29:50

校長 楊弘敦

擬一、公告文件系統周知

二、文存

約用張惠芬 3/8
助理員

副教授邱東貴
兼組長

教授楊振昇 3/9
通識教育中心

代為
決行

第1頁 共1頁

100年3月3日暨收文總字第100002406號



5215-6088

裝

訂

線

1/5

張月

2011 年中山大學運動傷害防護研習會

— 肌能貼布之應用 —

惠芬

- 一、目的：基本肌能貼布貼紮目前已漸漸使用於國內各項競技運動之傷害預防、傷後復健及運動訓練，本次的研習旨在推廣基本肌能貼布貼紮，使學員了解其使用方法與特殊功能，應用於運動訓練上，預防運動傷害並提升運動員之表現。
- 二、主辦單位：中山大學通識教育中心體育健康與服務教育組
- 三、合辦單位：中山大學學生事務處體育與衛生保健組
- 四、協辦單位：台灣運動傷害防護學會、科正運動防護器材公司
- 五、時間：100 年 3 月 19 日（星期六）
- 六、地點：中山大學體育館一樓視聽教室
- 七、研習內容：
 - （一）肌能貼布之操作原理及應用時機
 - （二）肌能貼布實際操作（下肢、上肢）
- 八、舉辦方式：
 - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
 - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
 - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 九、日程表：如附件一
- 十、參加對象及報名：
 - （一）參加對象：
 - 1、大專院校體育相關科系教師
 - 2、對肌能貼布貼紮有興趣者
 - （二）報名：
 - 1、時間：即日起至 100 年 03 月 11 日（五）止
 - 2、地點：請填寫報名表並附二吋相片一張，寄送至本校通識教育中心體育健康與服務教育組辦公室 許賡斌 先生。

電話：07-5252000 轉 5865 傳真：07-5255851
E-mail：ice-hsu@staff.nsysu.edu.tw
- 十一、參加人數：50 人
- 十二、報名費：每人 500 元（贈送肌能貼布一捲）
- 十三、報名表：如附件二
- 十四、預期成效：學員研習後能根據不同的運動傷害症狀作不同之肌能貼布貼紮處理。
- 十五、備註：
 - （一）因故無法參加請於活動舉行前 5 工作天通知主辦單位，否則概不退費。
 - （二）參加學員請向所屬單位申請公（差）假。
 - （三）研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。
 - （四）請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲）並攜帶剪刀。
 - （五）全程參與者由中山大學通識教育中心頒發研習證書。

講師簡歷

李恆儒教授

台灣運動傷害防護學會秘書長

國立臺灣師範大學體育學系助理教授



附件一

2011 年中山大學運動傷害防護研習會課程表

芬

時 間		內 容	主持（講）人
3 月 19 日 （ 六 ）	8:40~9:10	報 到	
	9:10~9:30	始業式	中山大學 通識教育中心 主任
	9:30~10:30	肌能貼布之操作原理及應用時機	台灣運動傷害防護學會 李恆儒 秘書長
	10:30~10:40	休息時間	
	10:40~12:10	肌能貼布實際操作【下肢-1】	台灣運動傷害防護學會 李恆儒 秘書長
	12:10~13:30	午 餐	
	13:30~15:00	肌能貼布實際操作【下肢-2】	台灣運動傷害防護學會 李恆儒 秘書長
	15:00~17:00	肌能貼布實際操作【上肢】 綜合演練	台灣運動傷害防護學會 李恆儒 秘書長
	17:00~	賦歸	

2011 年中山大學運動傷害防護研習會 報名表

單位名稱					
收據抬頭					
姓 名		職 稱		膳 食	☐ 不拘 ☐ 素食
通 訊 處	地址：□□□□ 電話或手機： E-mail：				
日 期 地 點	日期：100 年 3 月 19 日（星期六） 地點：國立中山大學・體育館一樓視聽教室（高雄市鼓山區蓮海路 70 號）				
報 方 名 式	1、時間：即日起至 100 年 3 月 11 日(五)止 2、地點：請填本表連同報名費匯票並附二吋相片一張，以限掛寄送至本校通識教育中心體育健康與服務教育組辦公室 許賡斌 先生。 （匯票抬頭：國立中山大學） 地址：804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號 電話：07-5252000 轉 5865 傳真：07-5255851 E-mail：ice-hsu@staff.nsysu.edu.tw 3、費用：500 元(贈送肌能貼布一捲) 4、報名時請先傳真本表，以利報名先後順序，額滿為止。				
備 註	一、因故無法參加者請於活動舉行前 5 工作天通知本校通識教育中心體育健康與服務教育組，否則概不退費。 二、參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假。 三、中山大學停車需收費，請儘量搭乘公車前往或搭乘捷運（西子灣站）。 四、研習會期間供應午餐，如需住宿請自行處理。 五、全程參與者中山大學通識教育中心頒發研習證書。 六、請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲）並攜帶剪刀。				